

## ABSTRAK

**Wisnu Skunda Mahendra, G0015233, 2019.** Hubungan antara Kecanduan Smartphone terhadap Kualitas Hidup Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Pendahuluan:** Kecanduan *smartphone* dapat diartikan penggunaan *smartphone* yang terlalu banyak sehingga mengganggu kegiatan sehari-hari. Kualitas hidup merupakan persepsi subjektif dari individu terhadap kondisi fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan dalam kehidupan sehari-hari yang dialaminya. Penelitian yang menyatakan prevalensi keduanya sudah cukup banyak, tetapi hanya sedikit yang meneliti hubungan antara keduanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan terjadinya kecanduan *smartphone* dengan kualitas hidup pada mahasiswa kedokteran universitas sebelas maret.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah mahasiswa kedokteran universitas Sebelas Maret, teknik sampling secara *stratified random sampling* dengan jumlah sampel 291 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Smartphone Addiction Scale* dan WHOQOL-BREF yang telah diuji validasi dan reliabilitas. Hasil pengambilan data dianalisis dengan uji normalitas dan korelasi.

**Hasil:** Hasil tidak bermakna antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas hidup ( $p=0,101$ ) dengan koefisien korelasi  $-0,092$ .

**Simpulan:** Tidak terdapat hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas hidup mahasiswa kedokteran Universitas Sebelas Maret. Hasil ini tidak dapat di generalisasi pada seluruh mahasiswa kedokteran karena banyaknya keterbatasan seperti waktu dan metode pengambilan sampel.

---

**Kata kunci:** kecanduan *smartphone*, kualitas hidup

## ABSTRACT

**Wisnu Skunda Mahendra, G0015233, 2019.** The Association between Smartphone Addiction with Quality of Life of Medical Students in Sebelas Maret University. Essay. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta

**Background:** Smartphone addiction is the use of a smartphone that is too much to interfere with daily activities. Quality of life is a subjective perception of individuals towards physical, psychological, social, and environmental conditions in their daily lives. Research that states the prevalence of both is quite large, but few have examined the relationship between the two. This study aims to determine the relationship between the occurrence of smartphone addiction and quality of life in medical students of Sebelas Maret University.

**Methods:** This study was an observational analytic study with a cross sectional approach. The study population was Sebelas Maret university medical students, the sampling technique was stratified random sampling with a sample of 291 people. The instrument used is the Smartphone Addiction Scale and WHOQOL-BREF questionnaire that has been tested for validation and reliability. The results of data collection were analyzed by normality and correlation tests.

**Results:** The results were not significant between smartphone addiction and quality of life ( $p = 0.101$ ) with a correlation coefficient of  $-0.092$ .

**Conclusions:** There is no connection between smartphone addiction and the quality of life of medical students at Sebelas Maret University. These results cannot be generalized to all medical students because of the many limitations such as time and sampling method.

---

**Keywords:** smartphone addiction , quality of life , medical student