

ABSTRAK

Adiaji Akbar, G0015005, 2019. Hubungan *Problematic Internet Use* dengan Mekanisme Pertahanan Ego Imatur pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Latar Belakang: Salah satu kelompok masyarakat pengguna internet terbanyak adalah mahasiswa. Walau internet memberi kemudahan namun terdapat efek negatif dari internet salah satunya *problematic internet use*. Gangguan mekanisme pertahanan ego dapat terjadi pada penderita *problematic internet use*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *problematic internet use* dengan mekanisme pertahanan ego imatur.

Metode: Penelitian ini bersifat observasional analitik *cross sectional*. Subyek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Prodi Kedokteran Universitas Sebelas sejumlah 90 orang dari 473 mahasiswa. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dengan cara diundi menggunakan aplikasi *The Hat*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *Internet Addiction Test (IAT)* dan *Defense Style Questionnaire 40 (DSQ-40)*.

Hasil: Responden yang mengalami adiksi internet sedang sebanyak 58 responden (64,4%) dan 32 responden (35,6%) mengalami adiksi internet rendah. Terdapat hubungan antara *problematic internet use* dengan mekanisme pertahanan ego imatur dengan nilai $p < 0.000$ dan $r = 0,367$.

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara *problematic internet use*/adiksi internet dengan mekanisme pertahanan ego imatur ($p < 0.000$ dan $r = 0,367$).

Kata kunci: *Problematic Internet Use*, Adiksi Internet, Mekanisme Pertahanan Ego