

## ABSTRAK

Champy Halim Arifianto K5611026, **HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN *GROUNDSTROKE BACKHAND* TENIS LAPANGAN PADA SISWI EKSTRAKURIKULER TENIS LAPANGAN U 16-18 TAHUN SMA NEGERI 1 SUMBERLAWANG TAHUN 2018**. Skripsi, surakarta :Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) hubungan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *groundstroke backhand* tenis lapangan; (2) hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *groundstroke backhand* tenis lapangan; (3) hubungan antara koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *groundstroke backhand* tenis lapangan pada siswi ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Sumberlawang U 16-18 tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian statistik dengan *study* korelasi. Adapun langkah-langkah dalam mengolah data yaitu dengan (1) Uji reliabilitas (2) Uji prasyarat analisis data (3) Analisis data. Sampel dalam penelitian ini adalah semua siswi ekstrakurikuler U 16-18 tahun SMA Negeri 1 Sumberlawang tahun 2018 yang berjumlah 20 orang dengan teknik pengambilan sampel adalah *Purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Hubungan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *groundstroke backhand* diperoleh nilai korelasi antara variable koordinasi mata tangan ( $X_1$ ) dengan kemampuan *groundstroke backhand* (Y) sebesar 0.961 dengan p (sig) sebesar 0.000. Persentase kontribusi sumbangan relatif sebesar 58 % dan sumbangan efektif sebesar 7.22%. (2) hubungan antara kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *Groundstroke backhand* diperoleh nilai korelasi antara kekuatan otot lengan ( $X_2$ ) dengan kemampuan *groundstroke backhand* tenis lapangan (Y) sebesar 0.458 dengan p (sig) sebesar 0.000. Persentase kontribusi sumbangan relatif sebesar 48 % dan sumbangan efektif sebesar 5.23 %. (3) Hubungan antara koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap *groundstroke backhand* dengan hasil tes kemampuan *groundstroke backhand* diperoleh persentase kontribusi sumbangan efektif sebesar 12.45 % dan nilai korelasi berganda antara variabel sebesar 0.353.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan yang signifikan dengan kemampuan *groundstroke backhand* pada siswi ekstrakurikuler U 16-18 tahun SMA Negeri 1 Sumberlawang Tahun 2018. Maka perhatian terhadap faktor-faktor tersebut secara umum dalam mengembangkan kemampuan *groundstroke backhand* tenis lapangan, perlu ditingkatkan dan dikembangkan dengan tidak mengabaikan faktor yang lain yang juga masih dapat berpengaruh.

Kata kunci : Koordinasi mata tangan, kekuatan otot lengan, kemampuan *groundstroke backhand* tenis lapangan