

ABSTRAK

Noviana Pravita Dewi, G0015190, 2018. Hubungan Lingkar Pinggang dan Tekanan Darah pada Anak SMP di Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Obesitas menjadi fokus permasalahan di dunia karena prevalensinya yang semakin bertambah. Saat ini obesitas sering dialami oleh anak-anak. Anak mengalami puncak perkembangan dan pertumbuhan pada fase remaja, termasuk perubahan berat badan yang merupakan proses fisiologis yang terjadi pada setiap anak dalam masa perkembangan. Hal tersebut perlu menjadi perhatian jika perubahan berat badan melebihi batas normal (*overweight*) bahkan obesitas. Karena obesitas pada masa anak dapat meningkatkan risiko obesitas pada masa dewasa yang dapat berpengaruh pada peningkatan risiko kelainan metabolik seperti Diabetes Mellitus tipe 2, profil lipid abnormal, dan paling sering menimbulkan hipertensi. Hipertensi pada anak memberikan dampak pada kesehatan kardiovaskular pada masa dewasa, karena pengerasan pembuluh darah (aterosklerosis) telah berlangsung sejak masa anak. Oleh karena itu, perlu dilakukan skrining obesitas sejak dini melalui pengukuran antropometri seperti lingkar pinggang. Penelitian mengenai hubungan lingkar pinggang dan tekanan darah pada anak belum dikembangkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan lingkar pinggang dan tekanan darah pada anak SMP di Surakarta.

Metode: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dilakukan pada bulan September 2018 di SMP Warga Surakarta. Subjek penelitian adalah siswa-siswi SMP Warga Surakarta tahun ajaran 2018/2019. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling*. Penelitian dilakukan dengan cara melakukan pengisian kuesioner oleh subjek penelitian kemudian dilakukan pengukuran lingkar pinggang dan tekanan darah pada subjek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Subjek penelitian ini sebanyak 60 sampel yang ditentukan berdasarkan *Rules of Thumb*. Data kemudian dianalisis menggunakan uji Kolmogorov Smirnov, uji korelasi *r Pearson Product Moment*, uji korelasi *Rank Spearman*, dan uji regresi linier.

Hasil: Dari 66 sampel siswa siswi SMP Warga Surakarta tahun ajaran 2018/2019 yang diteliti, didapatkan hubungan yang signifikan antara variabel lingkar pinggang dan tekanan darah dengan nilai t sebesar 3,783 dan nilai $p < 0,05$.

Simpulan: Terdapat hubungan yang searah antara lingkar pinggang dan tekanan darah pada anak SMP di Surakarta.

Kata Kunci: hipertensi, lingkar pinggang, obesitas, tekanan darah

ABSTRACT

Noviana Pravita Dewi, G0015190, 2018. Correlation between Waist Circumference and Blood Pressure in Junior High School Student in Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Obesity has been a focal problem worldwide, mainly due to its increasing prevalence, especially in children. Children undergo peak growth in their juvenile years. These include several physiological processes, with body weight being one of the most prominent. This is a cause for concern, as excessive weight gain, which leads to obesity, is highly probable. Childhood obesity increases the risk for obesity in their adult years, which then culminates in several metabolic diseases, including type 2 diabetes, abnormal lipid profile, and hypertension. The latter has an adverse effect on cardiovascular health, with atherosclerosis progressing since childhood. Therefore, early detection of obesity is necessary. Screening can be done by anthropometric measurements, such as waist circumference. Research on the relationship between waist circumference and blood pressure in children is lacking. The goal of this research is to analyse the relationship between waist circumference and blood pressure in high school students in Surakarta.

Methods: This study was an observational analytic study with a cross-sectional approach. The subjects are 2018/2019 students in Warga Surakarta Junior High School that fits the inclusion criteria. The subjects were chosen with purposive sampling who have been doing clerkship during August - September 2018 period. The data was obtained through questionnaires, measurement of waist circumference and blood pressure. It was then analyzed using Pearson Product Moment r correlation test, Rank Spearman correlation, and linear regression test.

Result: Out of the 66 samples of 2018/2019 students of Warga Surakarta Junior High School, a significant correlation was observed between waist circumference and blood pressure variables with a t value of 3.783 and a p value of <0.05.

Conclusions: There is a correlation between waist circumference and blood pressure in Junior High School students in Surakarta.

Keywords: hypertension, waist circumference, obesity, blood pressure