

**PENGARUH PROBIOTIK TERHADAP KADAR IL-5
SERUM, VARIASI APE, DAN LAMA RAWAT INAP PADA
PENDERITA SERANGAN ASMA AKUT**

TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat
Dokter Spesialis Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi**



Oleh

Gatiningdyah Sriwijayanti

S601302003

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS
PULMONOLOGI DAN KEDOKTERAN RESPIRASI
FK UNS/ RS Dr. MOEWARDI
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH PROBIOTIK TERHADAP KADAR IL-5 SERUM,
VARIASI APE, DAN LAMA RAWAT INAP PADA
PENDERITA SERANGAN ASMA AKUT**

Tesis ini telah dipresentasikan pada tanggal 25 April 2018 di hadapan Dewan Penguji di ruang pertemuan SMF Paru RSUD Dr. Moewardi Surakarta dan telah disetujui oleh:

1. **DR. Yusup Subagio Sutanto, Dr., SpP (K)FISR** :
Ka. KSM Paru

2. **Ana Rima Setijadi, Dr., SpP(K) FISR** :
Kepala Program Studi Pulmonologi dan
Kedokteran Respirasi FK UNS

3. **Prof. DR. Suradi, Dr.,SpP(K), MARS, FISR** :
Pembimbing I

4. **Dr. dr. Harsini Sp.P(K), FISR** :
Pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul **PENGARUH PROBIOTIK TERHADAP KADAR IL-5 SERUM, VARIASI APE, DAN LAMA RAWAT INAP PADA PENDERITA SERANGANASMA AKUT** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang sama pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan tesis ini pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai *author* dan Departemen Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi FK UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, April 2018

Mahasiswa

Gatiningdyah Sriwijayanti

S601302003

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobbil'alamin, yang pertama dan utama penulis panjatkan segala puji syukur kehadiran Alloh SWT atas segala ridhlo dan karunia-Nya. Kedua, shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada baginda Rasullulloh SAW beserta keluarganya, sahabat, dan umatnya yang masih mengikuti ajarannya. Aamiin

Berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penulisan tesis yang berjudul **PENGARUH PROBIOTIK TERHADAP KADAR IL-5 SERUM, VARIASI APE, DAN LAMA RAWAT INAP PADA PENDERITA SERANGAN ASMA AKUT**. Tesis ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan akhir menempuh pendidikan dokter spesialis Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret (UNS).

Kelancaran penulisan tesis ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, petunjuk, kerjasama, dan doa dari berbagai pihak, baik mulai tahap persiapan, penyusunan hingga terselesaikannya tesis ini. Penulis dalam kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. **Prof. Dr. Ravik Karsidi, Drs. MS**, selaku rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. **Prof.Dr. Hartono, dr., M.Si**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. **Prof. Dr. Suradi, dr., Sp.P(K), MARS,FISR**, selaku guru besar program studi Pendidikan Dokter Spesialis Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, dan selaku pembimbing I penelitian ini. Penulis haturkan terima kasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya kepada beliau atas waktu yang diluangkan untuk memberikan bimbingan, dan sarannya selama ini. Penulis juga haturkan terima kasih yang setinggi-tingginya atas ilmu dan pengetahuan yang telah

beliau berikan kepada penulis dalam menjalani pendidikan dan menyelesaikan penelitian ini.

4. **Dr. Reviono, dr., Sp.P(K), FISR**, selaku staf pengajar bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Terima kasih penulis ucapkan atas segala bimbingan, ilmu, petunjuk, dan waktu yang telah diluangkan dalam memberikan bimbingan selama menjalani pendidikan dan menyelesaikan penelitian ini.
5. **Dr. Yusup Subagio Sutanto, dr., Sp.P(K), FISR**, selaku Kepala Bagian KSM Paru RS Dr. Moewardi Surakarta, staf pengajar bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, dan penguji II penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan, dorongan, dan sarannya selama menjalani pendidikan dan penelitian.
6. **Ana Rima Setijadi, dr., Sp.P (K), FISR**, selaku Ketua Program Studi dan staf pengajar di bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Terimakasih atas segala kesabaran dalam membimbing dan memotivasi penulis selama menjalani pendidikan di bagian Pulmonologi.
7. **Dr. Eddy Surjanto, dr., Sp.P(K)**, selaku staf pengajar di bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, saran, dan kritik yang membangun.
8. **Dr. Harsini, dr., Sp.P (K), FISR**, selaku staf pengajar di bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan pembimbing II penelitian ini. Penulis haturkan terima kasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya kepada beliau atas waktu yang diluangkan untuk memberikan bimbingan, dan sarannya selama ini.
9. **Jatu Aphridasari, dr., Sp.P (K), FISR**, selaku staf pengajar di bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan penguji I penelitian ini. Penulis ucapkan terima kasih atas bimbingan, dorongan, dan sarannya selama menjalani

pendidikan. Terima kasih atas ilmu-ilmu baru yang selalu beliau bagi untuk kita semua.

10. **Ahmad Farih Raharjo, dr., Sp.P, M. Kes,** selaku pengajar di bagian Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingannya selama menjalani pendidikan. Terima kasih penulis ucapkan atas ilmu yang telah disampaikan kepada penulis selama menjalani pendidikan.
11. **Windu, dr., Sp.P,** selaku staf RSUD Soehadi Priyonegoro. Penulis ucapkan terima kasih atas bimbingan, dorongan, dan sarannya selama pengambilan sampel penelitian. Terima kasih atas ilmu-ilmu baru yang selalu beliau bagi untuk kita semua.
12. **Imron, dr., Sp.P, M. Kes,** selaku staf RSUD Soehadi Priyonegoro. Penulis ucapkan terima kasih atas bimbingan, dorongan, dan sarannya selama pengambilan sampel penelitian. Terima kasih atas ilmu-ilmu baru yang selalu beliau bagi untuk kita semua.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta
2. Kepala Bagian Ilmu Bedah RSUD Dr. Moewardi/FK UNS Surakarta
3. Kepala Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi/FK UNS Surakarta
4. Kepala Bagian Radiologi RSUD Dr. Moewardi/FK UNS Surakarta
5. Kepala Bagian Kardiologi RSUD Dr. Moewardi/FK UNS Surakarta
6. Kepala Bagian Kesehatan Anak RSUD Dr. Moewardi/FK UNS Surakarta
7. Kepala Bagian Anestesi RSUD Dr. Moewardi/FK UNS Surakarta
8. Kepala Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Moewardi Surakarta
9. Direktur RS Ario Wirawan Salatiga
10. Direktur RSUD Sragen
11. Kepala BKPM Klaten
12. Kepala BKPM Pati
13. Kepala BKPM Magelang
14. Kepala BKPM Ambarawa

beserta seluruh staf atas bimbingan dan ilmu pengetahuan yang diberikan selama penulis menjalani pendidikan.

Penghormatan dan terima kasih yang setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada ayahanda tersayang Wakidi dan ibunda tersayang Sri Suwarsini, yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tiada ternilai serta pengorbanan yang diberikan sehingga penulis bisa seperti sekarang. Terima kasih kepada bapak ibu mertua atas segala doa, dukungan dan bantuannya sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan ini. Kepada suamiku tercinta, Novia Endhianata yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk melanjutkan sekolah, terimakasih atas segala doa, dukungan, pengertian, bantuan, pengorbanan, dan kesabaran selama penulis menjalani program pendidikan dokter spesialis, terima kasih banyak ayah. Dukungan yang luar biasa dari anak-anakku Meirella Soffi Anindhita, Rahmadhani Putri Anindhita, dan Rizky Aldyano Habibie yang selalu menjadi penyemangat, motivasi, dan penghibur disaat mulai lelah dengan segala rutinitas penulis menjalani pendidikan dan penelitian. Terima kasih tante ira, om doddy, om kiki, dan om dodik atas segala batuan moril maupun materiil. Terimakasih pula kepada heni, mae, dan septi yang sering direpotkan selama penulis menjalani pendidikan dan penelitian ini.

Kepada rekan-rekan residen Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi FK UNS dr. Muha, dr. Yusniar, dr. Inge , dan dr. Diana terima kasih banyak, kalian yang mempunyai peran masing-masing saling melengkapi dan selalu ada setiap dibutuhkan, teman dalam suka maupun duka, terima kasih banyak atas segala bantuannya sehingga penulis menjalani pendidikan dan penelitian ini. Terima kasih kepada dr. Tanto yang telah memberikan ide dalam penelitian ini, dr Safina, dr Anti, dr. Nita, dan dr.Juli yang banyak membantu dalam proses pengambilan sampel dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas semua bantuan, doa, dan kerjasamanya selama ini. Kepada karyawan SMF paru (mas Waluyo, mbak Yamti, mbak Anita, mas Arif, mbak Nanda, dan mba Dea) serta kepada mas Harnoko terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama ini. Kepada semua rekan perawat bangsal di RSUD Sragen (bu Megas, mbak wati, bu Yani, pak Mul, bu Tami, mas Chud, dan adek perawat) dan bangsal rawat paru di

RSUD Dr. Moewardi, BKPM Klaten, BKPM Pati, dan BKPM Magelang, serta kepada semua pihak yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses belajar penulis selama ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan, dan kepustakaan dalam penulisan tesis ini, maka penulis menyadari masih banyak kekurangan dan pengembangan lebih lanjut agar dapat bermanfaat. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan serta sebagai masukan bagi penulis untuk penelitian dan penulisan karya ilmiah di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap tesis ini memberikan manfaat bagi kita semua, terutama untuk pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kedokteran dan khususnya bidang kedokteran Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi. Amin.

Surakarta, April 2018

Penulis