

**DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA
REMAJA DI PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM
ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**



Oleh:

Sayida Royatun Niswah

S021308075

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2017

LEMBAR PENGESAHAN

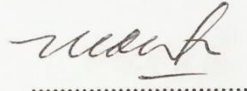
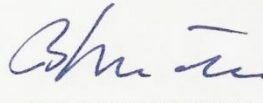
**DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI PONDOK
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO**

TESIS

Oleh:

Sayida Royatun Niswah

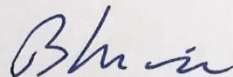
NIM: S021308075

Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. R. B. Soemanto, MA NIP. 194709141976121001		11 Agustus 2017
Pembimbing I	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D NIP. 195510211994121001		11 Agustus 2017

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal 11 Agustus 2017

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Program Pascasarjana UNS



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D
NIP. 195510211994121001

LEMBAR PENGESAHAN

**DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI PONDOK
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO**

TESIS


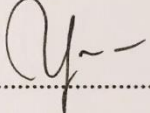
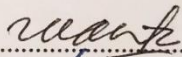
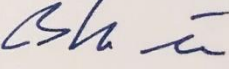
Oleh:

Sayida Royatun Niswah

NIM: S021308075

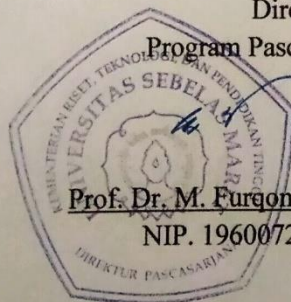
Telah dipertahankan di hadapan penguji dan dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal 18 Agustus 2017

Komisi Penguji	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Dr. Endang Sutisna S., dr., M.Kes., FISPH, FISCM NIP. 195603201983121002	
Sekretaris	Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si NIP. 196103201992032001	
Anggota	Prof. Dr. R. B. Soemanto, MA NIP. 194709141976121001	
Anggota	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D NIP. 195510211994121001	

Mengetahui,

Direktur
Program Pascasarjana UNS



Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.
NIP. 196007271987021001

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat

Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc., Ph.D
NIP. 195510211994121001

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul Determinan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja Di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Kabupaten Sukoharjo ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta di proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Agustus 2017

Mahasiswa

Sayida Royatun Niswah
S021308075

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang atas karunia dan ridha-Nya peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan judul Determinan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja Di Pondok Pesantren Modern Islam Assalaam Kabupaten Sukoharjo.

Penyusunan tesis ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya, terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister (S2) Universitas Sebelas Maret.
4. Dr. Endang Sutisna Sulaeman, dr., M.Kes, FISPH, FISCM, selaku penguji yang dengan penuh ketelitian dan kesabaran memberikan masukan dan arahan demi sempurnanya tesis ini.
5. Dr. Yulia Lanti Retno Dewi, dr., M.Si, selaku penguji yang dengan penuh ketelitian dan kesabaran memberikan masukan dan arahan demi sempurnanya tesis ini.
6. Prof. Dr. R. B. Soemanto, MA, selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran membimbing peneliti, memberikan masukan-masukan, serta arahan-arahan hingga selesainya tesis ini.
7. Prof Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D selaku pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran membimbing peneliti, serta memberikan arahan-arahan hingga selesainya tesis ini.
8. Seluruh Dosen pasca sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM), yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya selama proses perkuliahan.

Peneliti menyadari penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surakarta, Agustus 2017
Peneliti

ABSTRAK

Sayida Royatun Niswah, S021308075, 2017. **DETERMINAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAAM KABUPATEN SUKOHARJO**. Tesis. Pembimbing I: R. B. Soemanto, Pembimbing II: Bhisma Murti. Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Remaja mengalami pertumbuhan yang pesat, sehingga masalah berat badan lebih terjadi pada usia ini. Berat badan lebih merupakan faktor risiko dari banyak penyakit. Penelitian ini mengaplikasikan teori *Health Belief Model* dan bertujuan untuk menganalisis determinan kejadian berat badan lebih pada remaja.

Subjek dan Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di Pondok Pesantren Modern Islam (PPMI) Assalaam pada bulan Maret-Mei 2017. Populasi sasaran mencakup semua remaja di Sukoharjo dan populasi sumbernya santri PPMI Assalaam berusia 12-18 tahun. Pencuplikan sampel menggunakan metode *fixed disease sampling* dengan besar sampel 120 subjek. Variabel independen terdiri dari persepsi ancaman, persepsi hambatan, persepsi manfaat, pendidikan ibu, dan efikasi diri. Variabel dependennya aktivitas fisik, pola makan sehat, dan berat badan lebih. Data subjek dikumpulkan menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan analisis jalur (*path analysis*).

Hasil: Berat badan lebih pada remaja dipengaruhi langsung oleh persepsi hambatan ($b= 0.13$, $SE= 0.07$, $p= 0.051$), persepsi ancaman ($b= -0.14$, $SE= 0.04$, $p< 0.001$), persepsi manfaat ($b= -0.10$, $SE= 0.02$, $p< 0.001$), aktivitas fisik ($b= -0.24$, $SE= 0.10$, $p= 0.016$), dan pola makan sehat ($b= -0.33$, $SE= 0.08$, $p< 0.001$), serta dipengaruhi tidak langsung oleh pendidikan ibu dan efikasi diri.

Kesimpulan: Kejadian berat badan lebih pada remaja di PPMI Assalaam dipengaruhi oleh persepsi hambatan, persepsi manfaat, persepsi ancaman, efikasi diri, pendidikan ibu, aktivitas fisik, dan pola makan sehat.

Kata Kunci: berat badan lebih, obesitas, *Health Belief Model*

ABSTRACT

Sayida Royatun Niswah, S021308075, 2017. **DETERMINANTS OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN ADOLESCENTS IN ASSALAAM ISLAMIC MODERN BOARDING SCHOOL IN SUKOHARJO**. Thesis. Principal Adviser: R. B. Soemanto, Co Adviser: Bhisma Murti. Public Health Science Program. Postgraduate Program of Sebelas Maret University Surakarta.

Background: Adolescents experience rapid growth. Therefore, they are at risk to have malnutritional problems such as overweight and obesity. Overweight and obesity are important public health problems because they are known as risk factors of various chronic diseases. This study aimed to determine the factors associated with overweight and obesity in adolescents using Health Belief Model.

Subjects and Method: This was an analytic observational study with cross-sectional design. The study was conducted at Islamic Boarding School (Pondok Pesantren Modern Islam) Assalaam Kartasura, Central Java, from March to May 2017. A total sampel of 120 adolesents aged 12 to 18 years old were selected for this study using fixed disease sampling. The independenous variables were perceived threat, perceived benefit, perceived barrier, self efficacy, and maternal education. The dependenous variables were physical activity, dietary pattern, and overweight or obesity. Data on dietary pattern were collected by dietary questionnaire. The other data were collected using a set of questionnaire. Path analysis was used to analyze the association between variables involving mediating variables.

Results: Overweight or obesity was directly and negatively associated with perceived threat ($b = -0.14$, $SE = 0.04$, $p < 0.001$), perceived benefit ($b = -0.10$, $SE = 0.02$, $p < 0.001$), physical activity ($b = -0.24$, $SE = 0.10$, $p = 0.016$), and dietary pattern ($b = -0.33$, $SE = 0.08$, $p < 0.001$). Overweight or obesity was directly and positively associated with perceived barrier ($b = 0.13$, $SE = 0.07$, $p = 0.051$). Dietary pattern was affected by perceived barrier ($b = -0.22$; $SE = 0.007$; $p = 0.002$), perceived benefit ($b = 0.10$; $SE = 0.002$; $p < 0.001$), and maternal education ($b = 0.86$; $SE = 0.30$; $p = 0.005$).

Conclusion: Overweight or obesity is negatively associated with perceived threat, perceived benefit, physical activity, and dietary pattern. Overweight or obesity is positively associated with perceived barrier.

Keywords: overweight, obesity, Health Belief Model

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL LUAR	i
JUDUL DALAM	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL TESIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Berat Badan Lebih	8
2. Remaja.....	13
3. Perilaku	16
4. Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM)	22
B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kebaruan Penelitian	31
D. Kerangka Berpikir	32
E. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	35

	C. Populasi dan Sampel	35
	D. Langkah Penelitian	36
	E. Teknik Pengumpulan Data	37
	F. Variabel Penelitian	37
	G. Definisi Operasional Variabel dan Skala Pengukuran	37
	H. Instrumen Penelitian.....	39
	I. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
	J. Analisis Data	44
	K. Etika Penelitian	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN	49
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
	B. Karakteristik Subjek Penelitian	50
	C. Hasil Analisis Data	50
BAB V	PEMBAHASAN	58
	A. Pembahasan	59
	B. Keterbatasan	66
BAB VI	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	67
	A. Kesimpulan	67
	B. Implikasi	67
	C. Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Standar Penilaian Status Gizi Umur 6-18 Tahun Berdasar IMT Menurut Umur.....	16
Tabel 3.1. Kisi-kisi Kuesioner Persepsi Ancaman.....	39
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Persepsi Manfaat	40
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Persepsi Hambatan	40
Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Efikasi Diri	40
Tabel 3.5. Kisi-kisi Aktivitas Fisik	41
Tabel 3.6. Kisi-kisi Pola Makan Sehat	41
Tabel 3.7. Aturan Penskoran Skala Likert	41
Tabel 3.8. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian	44
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	50
Tabel 4.3. Uji Korelasi Pearson Product Moment antara Efikasi Diri, Persepsi Ancaman, Persepsi Hambatan, Persepsi Manfaat, Pendidikan Ibu, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap IMT Remaja	51
Tabel 4.4. Hasil Analisis Jalur Faktor-faktor yang Memengaruhi Berat Badan Lebih pada Remaja	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep HBM Revisi Rosenstock, Strecker, dan Becker 1988	26
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir	32
Gambar 3.1. Langkah Penelitian	36
Gambar 4.1. Model Struktural Variabel Terukur terhadap Berat Badan Lebih .	52
Gambar 4.2. Model Struktural dengan <i>Unstandardized Solution</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	75
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing	76
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 5. Kuesioner	79
Lampiran 6. Data	82
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas	87
Lampiran 8. Hasil Olah Data	91
Lampiran 9. Biodata	109