

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS JATEN I**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Ahli Madya D3 Farmasi



Oleh:

ROSA PUSPITA RIZKY WULANDINI

NIM. M3514047

DIPLOMA 3 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

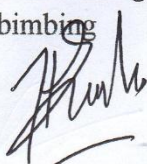
TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS JATEN I**

**ROSA PUSPITA RIZKY WULANDINI
M3514047**

Tugas Akhir ini dibimbing oleh:

Pembimbing



Heru Sasongko, S.Farm., M.Sc., Apt.
NIK. 1986110520140501

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir pada:

Hari : Kamis

Tanggal: 6 Juli 2017

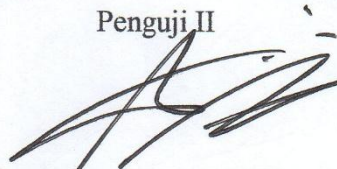
Anggota Tim Penguji:

Penguji I



Solichah Rohmani, S.Farm., M.Sc., Apt.
NIK.1983112420130201

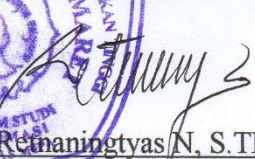
Penguji II



Adi Yugatama, S.Farm., M.Sc., Apt.
NIP. 198801312014041001

Disahkan pada tanggal **25 JUL 2017** oleh,
Kepala Program Studi D3 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret Surakarta




Estu Retnaningtyas N, S.TP., M.Si.
NIP. 196807092005012001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan maka gelar yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/atau dicabut.

Surakarta, Juni 2017



Rosa Puspita Rizky Wulandini
NIM. M3514047

GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DAN PERILAKU PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JATEN I

ROSA PUSPITA RIZKY WULANDINI

Program Studi D3 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret

INTISARI

Hipertensi adalah keadaan peningkatan tekanan darah yang akan berlanjut ke suatu organ target dan menyebabkan angka kematian yang tinggi. Hipertensi menduduki peringkat ke-10 dari 10 besar penyakit di Puskesmas Jaten I. Pengetahuan penggunaan obat dan perilaku pasien hipertensi merupakan hal yang penting dan berhubungan langsung dengan pencapaian derajat kesehatan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan penggunaan obat antihipertensi dan perilaku pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental menggunakan metode survei dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan data yang digunakan adalah *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dengan cara melakukan wawancara semi terstruktur kemudian dianalisis secara deskriptif dan dibandingkan dengan resep yang diterima, depkes RI tahun 2008, BPOM tahun 2015, dan teori relevan lain.

Hasil penelitian menunjukkan dari 43 responden, sebanyak 79% mengetahui nama obat, 84% mengetahui dosis obat, 100% mengetahui waktu penggunaan obat, 91% mengetahui cara pemakaian obat, 95% mengetahui cara penyimpanan obat, 51% mengetahui ciri-ciri obat rusak, 19% mengetahui cara pembuangan obat, 54% mengetahui akibat menghentikan penggunaan obat, sedangkan perilaku responden sebanyak 81% mengetahui tindakan apabila lupa mengkonsumsi obat, 81% melakukan pemeriksaan kembali ke puskesmas, 72% tidak pernah menghentikan penggunaan obat, dan 53% mengetahui tindakan lain untuk mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci: pengetahuan, penggunaan obat, perilaku, hipertensi

**DESCRIPTION KNOWLEDGE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USE
AND HYPERTENSIVE PATIENTS BEHAVIOR IN PUBLIC HEALTH
CENTER OF JATEN I**

ROSA PUSPITA RIZKY WULANDINI

Study Programme D3 Pharmacy, Faculty of Mathematics and Natural Sciences
Universitas Sebelas Maret

ABSTRACT

Hypertension is a state of elevated blood pressure that will progress to a target organ and cause a high mortality rate. Hypertension was ranked 10th out of 10 major diseases in Public Health Center of Jaten I. Knowledge of drug use and hypertensive patient behavior is important and directly related to the achievement of patients health status. This research aimed to find out the description knowledge of antihypertensive drug use and hypertensive patients behavior in Public Health Center of Jaten I

This research was a non experimental research by use survey method with descriptive approach. The data collection used purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. The data were obtained by semi structure interview then analyze by descriptive and compare with accepted recipe, depkes RI in 2008, BPOM in 2015, and other relevant theory.

The results of research showed that 43 of respondents, as much as 79% knew the name of the drug, 84% knew the dose of the drug, 100% knew the time of drug use, 91% knew how to use the drug, 95% knew how to store the drug, 51% knew the characteristic of drug damaged, 19% knew how to dispose the drug, 54% knew the consequences of discontinue drug use, while the respondents behavior as much as 81% knew what to do if forget to consume drug, 81% did check back to the public health center, 72% never stopped drug use, and 53% knew other measures to control blood pressure.

Keywords: knowledge, drug use, behavior, hypertensive

MOTTO

Barang siapa bersifat sabar dan bersungguh-sungguh dalam segala hal,
maka akan memperoleh hasil yang baik

PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini penulis persembahkan untuk:

Ayah, ibu, dan adik tercinta atas segala kasih sayang, dukungan, dan doa yang senantiasa diberikan.

Teman-temanku dan almamaterku Universitas
Sebelas Maret.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Penggunaan Obat Antihipertensi dan Perilaku Pasien Hipertensi di Puskesmas Jaten I” dengan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Ir. Ari Handono Ramelan, (Hons), M.Sc., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Estu Retnaningtyas Nugraheni, S.TP., M.Si. selaku Kepala Program Studi D3 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Heru Sasongko, S.Farm., M.Sc., Apt. selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.
4. Kepala Kesbangpol dan Kepala DKK Karanganyar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Kepala Puskesmas Jaten I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh staf dan karyawan Puskesmas Jaten I yang telah membantu dan membimbing selama melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua dan adik yang selalu memberikan semangat dan doa.

8. Teman-teman D3 Farmasi angkatan 2014 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Namun dengan segala kerendahan hati atas kekurangan itu, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka perbaikan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Surakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTISARI.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Pengetahuan	5

2. Penggunaan obat	7
3. Perilaku	10
4. Hipertensi	11
B. Kerangka Pemikiran	20
C. Keterangan Empirik	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Metode Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	22
D. Instrumen Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alur Penelitian.....	26
G. Metode Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Analisis Data.....	28
1. Distribusi demografi responden	28
a. Distribusi demografi responden berdasarkan usia	28
b. Distribusi demografi responden berdasarkan jenis kelamin.....	29
c. Distribusi demografi responden berdasarkan pendidikan terakhir	30
d. Distribusi demografi responden berdasarkan pekerjaan .	31
e. Distribusi demografi responden berdasarkan riwayat	

keluarga.....	32
f. Distribusi demografi responden berdasarkan klasifikasi tekanan darah	33
g. Distribusi demografi responden berdasarkan lama menderita hipertensi.....	34
2. Gambaran pengetahuan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I.....	35
a. Nama obat	35
b. Dosis obat.....	36
c. Waktu penggunaan obat.....	38
d. Cara pemakaian obat.....	39
e. Cara penyimpanan obat.....	40
f. Ciri-ciri obat rusak	41
g. Cara pembuangan obat.....	42
h. Akibat menghentikan penggunaan obat.....	43
3. Gambaran perilaku pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I...	44
a. Tindakan yang dilakukan apabila lupa mengkonsumsi obat.....	44
b. Perilaku setelah obat habis.....	45
c. Menghentikan penggunaan obat	46
d. Tindakan lain untuk mengontrol tekanan darah.....	47
4. Distribusi pengetahuan terhadap demografi.....	48
B. Keterbatasan Penelitian	50

BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I. Klasifikasi tekanan darah menurut JNC 7	12
Tabel II. Daftar obat antihipertensi pada fasilitas kesehatan tingkat I	20
Tabel III. Peresepan nama obat antihipertensi di Puskesmas Jaten I.....	36
Tabel IV. Pengetahuan nama obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	36
Tabel V. Pola penggunaan dosis obat antihipertensi di Puskesmas Jaten I	37
Tabel VI. Pengetahuan dosis obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	37
Tabel VII. Waktu penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	38
Tabel VIII. Cara pemakaian obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	39
Tabel IX. Cara penyimpanan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	40
Tabel X. Ciri-ciri obat rusak	41
Tabel XI. Cara pembuangan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	42
Tabel XII. Akibat menghentikan penggunaan obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	43

Tabel XIII. Tindakan apabila lupa mengkonsumsi obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	44
Tabel XIV. Perilaku setelah obat habis pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I.....	45
Tabel XV. Menghentikan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	46
Tabel XVI. Tindakan lain untuk mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jaten I	47
Tabel XVII. Distribusi pengetahuan penggunaan obat antihipertensi terhadap demografi responden.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Distribusi demografi responden berdasarkan usia	28
Gambar 2. Distribusi demografi responden berdasarkan jenis kelamin	29
Gambar 3. Distribusi demografi responden berdasarkan pendidikan terakhir.	30
Gambar 4. Distribusi demografi responden berdasarkan pekerjaan	31
Gambar 5. Distribusi demografi responden berdasarkan riwayat keluarga	33
Gambar 6. Distribusi demografi responden berdasarkan klasifikasi tekanan darah	34
Gambar 7. Distribusi demografi responden berdasarkan lama menderita hipertensi	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat izin penelitian	57
Lampiran 2. Surat keterangan selesai melakukan penelitian	58
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden	59
Lampiran 4. Form demografi responden.....	60
Lampiran 5. Pedoman wawancara	61

DAFTAR SINGKATAN

Balitbang	: Badan Penelitian dan Pengembangan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
JNC 7	: <i>The Seventh Report of the Joint National Commite on Preventian, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Presure</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>