

Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olah Raga dan Kesehatan

**UPAYA PENINGKATAN PASSING BOLA BASKET DENGAN
MODIFIKASI ALAT BANTU DAN PENDEKATAN BERMAIN PADA
SISWA KELAS XI PEMASARAN 1 SMK NEGERI 1 KARANGANYAR
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**



SKRIPSI

Oleh :

ANDIKA YANUAR RAHMAWAN PUTRA

K5613011

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

Juli 2017

**UPAYA PENINGKATAN PASSING BOLA BASKET DENGAN
MODIFIKASI ALAT BANTU DAN PENDEKATAN BERMAIN PADA
SISWA KELAS XI PEMASARAN 1 SMK NEGERI 1 KARANGANYAR
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

Oleh :

ANDIKA YANUAR RAHMAWAN PUTRA

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

Juli 2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andika Yanuar Rahmwan Putra
NIM : K5613011
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "UPAYA PENINGKATAN PASSING BOLA BASKET DENGAN MODIFIKASI ALAT BANTU DAN PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS XI PEMASARAN 1 SMK NEGERI 1 KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2016/2017" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2017

BERTERAI
TIMPEL
0303AAEF24588/688
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Pernyataan
Andika Yanuar RP

PERSETUJUAN

Nama : Andika Yanuar Rahmawan Putra
NIM : K5613011
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Passing Bola Basket Dengan
Modifikasi Alat Bantu dan Pendekatan Bermain
Pada Siswa Kelas XI Pemasaran 1 SMK Negeri 1
Karanganyar Tahun Pelajaran 2016/2017


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret
Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,


Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes
NIP.19620518 198702 1 001

Pembimbing II,

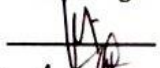
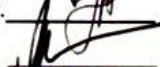

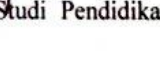

Dr. Islahuzzaman Nuryadin, S. Pd., M.Or.
NIP.19780113 200604 1 001

PENGESAHAN

Nama : Andika Yanuar Rahmawan Putra
NIM : K5613011
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Passing Bola Basket Dengan Modifikasi Alat Bantu dan Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas XI Pemasaran 1 SMK Negeri 1 Karanganyar Tahun Pelajaran 2016/2017

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Rabu, 26 Juli 2017 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi dari Tim Penguji:

	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Agustiyanto, M.Pd..		<u>1-8-2017</u>
Sekretaris	: Hendrig Joko Prasetyo, S.Pd, M.Or.		<u>3-8-2017</u>
Anggota I	: Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes		<u>1-8-2017</u>
Anggota II	: Dr. Islahuzzaman N, S.Pd., M.Or.		<u>31-7-2017</u>

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keperawatan,
Olahraga pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 1-8-2017


Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret

Kepala Program Studi
Pendidikan Keperawatan Olahraga



Drs. Burkamto, M.Pd.
NIP. 196101241987021001


Drs. Agustiyanto, M.Pd.
NIP. 196808181994031001

ABSTRAK

Andika Yanuar Rahmawan Putra. K5613011. UPAYA PENINGKATAN PASSING BOLA BASKET DENGAN MODIFIKASI ALAT BANTU DAN PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS XI PEMASARAN 1 SMK NEGERI KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2016/2017. Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Juli 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bola basket melalui penerapan metode modifikasi alat bantu dan pendekatan bermain pada siswa kelas XI Pemasaran 1 SMK Negeri 1 Karanganyar tahun pelajaran 2016/2017.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subyek penelitian ini adalah siswa kelas XI Pemasaran 1 SMK Negeri 1 Karanganyar yang berjumlah 36 siswa, yang semuanya perempuan. Sumber data dalam penelitian ini berasal dari guru, siswa dan peneliti. Teknik pengumpulan data adalah melalui tes praktik dan observasi dari proses kegiatan pembelajaran. Validitas data menggunakan teknik triangulasi data. Analisis data menggunakan teknik deskriptif yang didasarkan pada analisis kuantitatif dengan prosentase. Prosedur penelitian ini meliputi perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi.

Hasil analisis data dapat disampaikan sebagai berikut: peningkatan keterampilan *passing* bola basket siswa pada Siklus I dari 36 siswa mencapai 58,33% atau sebanyak 21 siswa sudah masuk kriteria tuntas dan pada Siklus II meningkat mencapai 83,33% atau sebanyak 30 siswa sudah masuk kriteria tuntas, sedangkan pada akhir siklus II ada 16,67% atau sebanyak 6 siswa yang belum tuntas.

Berdasarkan hasil analisis data, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan metode modifikasi alat bantu dan pendekatan bermain dapat meningkatkan keterampilan *passing* bola basket pada siswa kelas XI Pemasaran 1 SMK Negeri 1 Karanganyar tahun pelajaran 2016/2017.

Kata Kunci : Peningkatan keterampilan, *passing* bola basket, modifikasi alat bantu, pendekatan bermain.

ABSTRACT

Andika Yanuar Rahmawan Putra. K5613011. EFFORTS TO IMPROVE PASSING IN BASKET BALL WITH MODIFICATION TOOLS AND APPROACH TO PLAY IN CLASS XI MARKETING 1 SMK NEGERI 1 KARANGANYAR ACADEMIC YEAR 2016/2017. Thesis, Surakarta: Teacher Training and Education Faculty of Sebelas Maret University, Surakarta, July 2017..

This study aims to improve the skill of basketball passing through the application of tool modification method and play approach on the students of class XI Marketing 1 SMK Negeri 1 Karanganyar academic year 2016/2017.

This research is a Classroom Action Research (CAR). The study was conducted in two cycles, with each cycle consisting of planning, action execution, observation, and reflection. The subjects of this study were students of class XI Marketing 1 SMK Negeri 1 Karanganyar which amounted to 36 students, all of whom were women. Sources of data in this study came from teachers, students and researchers. Data collection techniques are through practice tests and observations of the process of learning activities. Data validity using data triangulation technique. Data analysis using descriptive technique based on quantitative analysis with percentage. The procedures of this study include planning, implementation, observation and reflection.

The results of data analysis can be submitted as follows: improvement of student basketball passing skill in Cycle I from 36 students reach 58.33% or as many as 21 students have entered the criteria complete and in Cycle II increased reach 83.33% or as many as 30 students have entered criteria Complete, while at the end of cycle II there are 16.67% or as many as 6 unfinished students.

Based on the results of data analysis, it can be concluded that the application of tool modification methods and play approaches can improve the skills of basketball passing in students of class XI Marketing 1 SMK Negeri 1 Karanganyar academic year 2016/2017.

Keywords: Skill improvement, basketball passing, tool modification, play approach.

MOTTO

”bumipun ikut berdoa jika tetesan keringatmu membasahinya, maka lakukan kewajibanmu dulu baru mintalah hakmu. jangan hanya melihat progress tanpa tau seperti apa prosesnya”

(Penulis)

”memberikan kebahagiaan kepada hati dengan sebuah tindakan, lebih baik daripada seribu kepala yang hanya menunduk berdoa”

(Mahatma Gandhi)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Alm. Bambang Irianto H, S.Sos, MM dan Ibu Winarni (orang tua)

“Tanpa kasih sayang, perhatian dan pendidikan karakter yang mereka tanamkan, saya mungkin tidak ada disini. Terima kasih atas dukungan moril, materi serta doa. Terimalah persembahan kecil ini bukti tanda bakti saya, semoga dengan ini saya bisa menjadi modal saya untuk melanjutkan perjuangan kearah kesuksesan.

Pramudita Perdana Wicaksana Putra, SE. (Kakak)

”Terimakasih dan sayangku, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini ”

Teman-teman Seperjuangan Penkepor 2013

”Terimakasih untuk semangat dan motivasi kalian selama kuliah ini. Tawa canda kalian tidak akan terlupakan, semoga kita semua sukses di masa depan dan membawa nama Penkepor 2013 di tingkat dunia”

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Ynag Maha Esa, karena telah memberika rahmat dan karunia-Nya berupa ilmu, inspirasi, kesehatan dan keselamatan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” **UPAYA PENINGKATAN PASSING BOLA BASKET DENGAN MODIFIKASI ALAT BANTU DAN PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS XI PEMASARAN 1 SMK NEGERI 1 KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2016/2017**”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Keperlatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa menyelesaikannya skripsi ini terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes, selaku pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Islahuzzaman Nuryadin, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Tenang Pranata, S.Pd, M.Pd, Kepala SMK Negeri 1 Karanganyar, yang telah memberi kesempatan dan tempat guna pengambilan data penelitian.
5. Darmadi, S.Pd., selaku guru mata pelajaran Pendidikan Jasmani SMK N 1 Karanganyar, yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam penelitian.
6. Para siswa kelas XI Pemasaran 1, yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

7. Orang tua, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Pendidikan Kepelatihan Olahraga 2013, yang telah membantu pelaksanaan selama penelitian ini berlangsung.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan hal ini antara lain karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.

Surakarta, Juli 2017

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Permainan Bolabasket.....	7
a. Pengertian Bolabasket	7
b. Teknik Dasar Bolabasket.....	8
c. Macam-macam Passing.....	10
2. Modifikasi Alat Bantu.....	12
a. Pengertian Modifikasi	12
b. Prinsip Pengembangan Modifikasi.....	12

c. Tujuan Modifikasi	13
d. Keterampilan Dasar Bolabasket dengan Modifikasi Alat	14
e. Alat Bantu Passing Bola Basket	16
3. Pendekatan Bermain	16
a. Pendekatan Pembelajaran	16
b. Bermain	18
c. Pendekatan Bermain untuk Meningkatkan Keterampilan Dasar Bolabasket	19
d. Permainan Untuk Meningkatkan Hasil Passing Bola Basket	19
B. Kerangka Berfikir	20
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Tempat dan Waktu Penelitian	24
1. Waktu Penelitian	24
2. Tempat Penelitian	24
B. Metode Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Teknik Pengumpulan Data dan Sumber Data	26
F. Validitas Data	27
G. Teknik Analisis Data	28
H. Prosedur Penelitian	29
1. Tahap Survei Awal	29
2. Tahap Seleksi Informan, Penyiapan Instrumen dan Alat	29
3. Tahap Pengumpulan Data dan Tindakan	29
4. Tahap Analisis Data	30
5. Tahap Penyusunan Laporan	30
I. Indikator Kerja	30
J. Proses Penelitian	30
BAB IV HASIL TINDAKAN DAN PEMBAHASAN	34

A. Hasil Penelitian	34
1. Data Pra Tindakan	34
B. Deskripsi Hasil Tindakan Tiap Siklus	37
1. Siklus 1.....	37
a. Rencana Tindakan Siklus 1	37
b. Pelaksanaan.....	38
a) Pertemuan 1	38
b) Pertemuan 2	39
c. Observasi dan Intepretasi Siklus 1	40
d. Analisis dan Refleksi Tindakan Siklus 1	42
2. Siklus 2.....	44
a. Rencana Tindakan Siklus 2.....	44
b. Pelaksanaan	45
a) Pertemuan 1	45
b) Pertemuan 2	46
c. Observasi dan Intepretasi Siklus 2	47
d. Analisis dan Refleksi Tindakan Siklus 2	48
C. Perbandingan Hasil Tindakan Antar Siklus.....	49
D. Pembahasan	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Implikasi	53
C. Saran	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rincian Kegiatan, Waktu dan Jenis Kegiatan	24
2. Rincian Teknik Pengumpulan Data.....	26
3. Skema Analisis Interaktif	28
4. Indikator Pencapaian Keterampilan Dasar Bolabasket	33
5. Prosentase Data Awal Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket	36
6. Prosentase Data Siklus I Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket	42
7. Prosentase Data Siklus II Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket.....	48
8. Perbandingan Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket Antar Siklus	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Passing.....	8
2. Teknik Dribble.....	9
3. Teknik Shooting	10
4. Passing Chestpass	10
5. Passing Bouncepass.....	11
6. Passing Overheadpass	12
7. Kerangka Berpikir	23
8. Prosedur Penelitian Tindakan Kelas.....	31
9. Prosentase Data Awal Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket.....	36
10. Prosentase Data Siklus I Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket	42
11. Prosentase Data Siklus II Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket.....	48
12. Perbandingan Peningkatan <i>Passing</i> Bola Basket Antar Siklus	50