

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
DAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS JATEN I**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Ahli Madya D3 Farmasi



Oleh:

NUR SYAROHMAWATI

NIM. M3514038

**DIPLOMA 3 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**

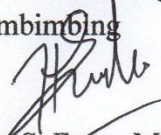
HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES
DAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESMAS JATEN I**

**NUR SYAROHMAWATI
NIM. M3514038**

Tugas Akhir ini dibimbing oleh:
Pembimbing


Heru Sasongko, S. Farm, M.Sc., Apt
NIK. 1986110520140501-

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 6 Juli 2017

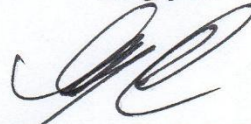
Anggota Tim Penguji

Penguji I



Sholichah Rohmani, S. Farm., M.Sc., Apt
NIK. 1983112420130201

Penguji II



Dr. rer. nat. Saptono Hadi, S.Si., M. Si., Apt
NIP. 197604032005011001

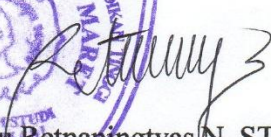
Disahkan pada tanggal 25 JUL 2017 oleh,

Kepala Program Studi D3 Farmasi

Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Universitas Sebelas Maret Surakarta




Estu Retnaningtyas N, STP, M. Si
NIP. 19680709 200501 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan maka gelar yang diperoleh dapat ditinjau dan/atau dicabut.

Surakarta, Juni 2017



Nur Syarohmawati

NIM. M3514038

GAMBARAN PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS JATEN I

NUR SYAROHMAWATI

Program Studi D3 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret

INTISARI

Penderita DM di Puskesmas Jaten I sebesar 256 orang di tahun 2016 dan hanya sekitar 30-38 orang yang melakukan pemeriksaan tiap bulan. Pengobatan DM bertujuan untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup. Pengetahuan penggunaan obat dan perilaku yang baik merupakan aspek penting dalam mengendalikan penyakit DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan penggunaan obat antidiabetes dan perilaku pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Jaten I.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental survei dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur kemudian dianalisis secara deskriptif dan dibandingkan dengan resep yang diterima, Depkes RI tahun 2008, BPOM tahun 2015 serta teori relevan lain.

Hasil penelitian menunjukkan dari 33 responden, sebanyak 67% mengetahui nama obat antidiabetes, 85% mengetahui dosis obat, 100% mengetahui waktu penggunaan obat, 94% mengetahui cara pemakaian, 94% mengetahui tempat penyimpanan obat, 42% mengetahui ciri-ciri obat rusak, 15% mengetahui cara pembuangan obat, 39% mengetahui akibat menghentikan penggunaan obat, sedangkan perilaku pasien sebanyak 85% mengetahui tindakan apabila lupa mengkonsumsi obat, 88% melakukan pemeriksaan kembali ke puskesmas setelah obat habis, 76% tidak pernah menghentikan penggunaan obat, dan 88% mengetahui tindakan lain untuk mengontrol gula darah.

Kata kunci: pengetahuan, perilaku, penggunaan obat, diabetes mellitus

**DESCRIPTION KNOWLEDGE OF ANTIDIABETIC DRUG USE AND
PATIENT BEHAVIOR WITH TYPE II DIABETES MELLITUS
IN PUBLIC HEALTH CENTER OF JATEN I**

NUR SYAROHMAWATI

Study Programe of D3 Pharmacy, Faculty of Mathematics and Natural Sciences
Universitas Sebelas Maret

ABSTRACT

Patients with DM at Public Health Center of Jaten I as many as 256 people in 2016 and only about 30-38 people who do the examination every month. Treatment of diabetes mellitus aims to prevent complications and improve the quality of life. Knowledge of using the drugs and good behavior is one important aspect in controlling diabetes mellitus. This research aimed to find out the description knowledge of antidiabetic drug use and patient behavior with type II diabetes mellitus in Public Health Center of Jaten I.

This research was non experimental research by using survey method with descriptive approach. Sampling was done by purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. Data collection was done by semi-structure interview then analyze by descriptive and compare with accepted recipe, Depkes RI in 2008, BPOM in 2015 and other relevant theory.

The results of research showed that 33 of respondents, as much as 67% knew the name of antidiabetic drugs, 85% of knew the dosage of drug, 100% knew the time of drug use, 94% knew how to use drug, 94% knew where to store the drug, 42% knew the characteristics of the drug is damaged, 15% knew how to dispose the drug, 39% know the consequences of discontinue drug use, while the patient's behavior as much as 85% knew what to do if forget to consume, 88% did check back to the public health center after the drug was gone, 76% never stopped drug use, and 88% knew other measures to control blood sugar.

Keywords: knowledge, behavior drug use, diabetes mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berjudul “Gambaran Pengetahuan Penggunaan Obat Antidiabetes dan Perilaku Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Jaten I” tanpa halangan suatu apapun.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan penggunaan obat antidiabetes dan perilaku pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Jaten I. Penulisan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ir. Ari Handono Ramelan, M.SC. (Hons), Ph.D., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Estu Retnaningtyas Nugraheni, S.TP., M.Si., selaku Ketua Program D3 Farmasi
3. Bapak Heru Sasongko, S. Farm, M. Sc., Apt, selaku pembimbing tugas akhir D3 Farmasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Orang tua dan kakak yang selalu memberikan semangat dan doa.
5. Rosa sebagai rekan dalam penelitian ini.
6. Teman-teman D3 Farmasi angkatan 2014 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Surakarta, Juni 2017

Penulis

MOTTO

Learn from the past yesterday, live for today, and hope for tomorrow

(Belajar dari masa lalu, hidup untuk masa kini,
dan berharap untuk masa mendatang)

(Albert Einstein)

Kecerdasan bukan penentu kesuksesan,
tetapi kerja keras merupakan penentu kesuksesanmu yang sebenarnya

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini
kupersembahkan untuk kedua orang tuaku atas
segala kasih sayang dan perhatian, serta kakakku
yang selalu memberi semangat dan motivasi

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Pengetahuan	5
2. Penggunaan Obat	7
3. Perilaku	10
4. Diabetes Mellitus	11
B. Kerangka Berpikir.....	19
C. Keterangan Empirik.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian.....	21

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Teknik Pengambilan Sampel	21
D. Instrumen Penelitian	22
E. Definisi Operasional	23
F. Alur Penelitian	25
G. Metode Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Analisis Data	27
1. Distribusi demografi responden.....	27
a. Distribusi demografi responden berdasarkan usia	27
b. Distribusi demografi responden berdasarkan jenis kelamin	28
c. Distribusi demografi responden berdasarkan tingkat pendidikan responden	29
d. Disribusi demografi responden berdasarkan pekerjaan	30
e. Distribusi demografi responden berdasarkan adanya riwayat keluarga yang menderita penyakit diabetes mellitus	31
f. Distribusi demografi responden berdasarkan lama menderita penyakit diabetes mellitus.....	32
2. Gambaran pengetahuan penggunaan obat pada pasien diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Jaten I	33
a. Nama obat	34
b. Dosis	35
c. Waktu penggunaan	36
d. Cara pemakaian.....	37
e. Cara penyimpanan	38
f. Ciri-ciri obat rusak	39
g. Cara pembuangan obat rusak.....	39
h. Akibat menghentikan penggunaan obat.....	40
3. Gambaran perilaku pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Jaten I.....	41
a. Tindakan yang dilakukan apabila lupa mengkonsumsi obat	41

b. Perilaku setelah obat habis.....	42
c. Menghentikan penggunaan obat	43
d. Tindakan lain yang dilakukan untuk mengontrol gula darah	44
4. Distribusi pengetahuan terhadap demografi	44
a. Ciri-ciri obat rusak	46
b. Cara pembuangan obat.....	46
c. Akibat menghentikan.....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel I.	Daftar obat fornas antidiabetes tingkat I	15
Tabel II.	Peresepan nama obat antidiabetes oral di Puskesmas Jaten I.....	34
Tabel III.	Pengetahuan nama obat antidiabetes pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I.....	34
Tabel IV.	Pola penggunaan dosis obat antidiabetes di Puskesmas Jaten I...35	
Tabel V.	Pengetahuan dosis obat antidiabetes pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I.....	36
Tabel VI.	Waktu penggunaan obat antidiabetes pada pasien DM tipe II Puskesmas Jaten I.....	36
Tabel VII.	Cara pemakaian obat antidiabetes pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I.....	37
Tabel VII.	Cara penyimpanan obat antidiabetes pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I	38
Tabel IX.	Ciri-ciri obat rusak	39
Tabel X.	Cara pembuangan obat antidiabetes rusak pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I.....	40
Tabel XI.	Akibat menghentikan penggunaan obat antidiabetes pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I.....	41
Tabel XII.	Tindakan yang dilakukan apabila lupa mengkonsumsi obat.....	42
Tabel XIII.	Perilaku setelah obat habis pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I	43
Tabel XIV.	Menghentikan penggunaan obat antidiabetes pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I.....	43
Tabel XV.	Tindakan lain yang dilakukan untuk mengontrol gula darah Pada pasien DM tipe II di Puskesmas Jaten I.....	44
Tebel XVI.	Distibusi pengetahuan penggunaan obat antidiabetes Terhadap demografi responden.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Distribusi demografi responden berdasarkan usia	27
Gambar 2. Distribusi demografi responden berdasarkan jenis kelamin	28
Gambar 3. Distribusi demografi responden berdasarkan tingkat pendidikan	29
Gambar 4. Distribusi demografi responden berdasarkan pekerjaan	30
Gambar 5. Distribusi demografi responden berdasarkan riwayat keluarga yang menderita penyakit diabetes mellitus.....	32
Gambar 6. Distribusi demografi responden berdasarkan lama menderita Penyakit diabetes mellitus.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	53
Lampiran 2. Surat keterangan selesai melaksanakan penelitian	54
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden	55
Lampiran 4. Form demografi responden.....	56
Lampiran 5. Pedoman wawancara	57

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
DM	: Diabetes Mellitus
FORNAS	: Formularium Nasional
IDF	: International Diabetes Federation
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization