

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DISMENORE PADA
MAHASISWI FMIPA UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

TUGAS AKHIR

Ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Ahli Madya D3 Farmasi



Oleh:

UTAMI AMBARSARI

NIM: M3514055

**DIPLOMA 3 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan maka gelar yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/atau dicabut.

Surakarta, Juni 2017

Utami Ambarsari
NIM. M3514055

GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DISMENORE PADA MAHASISWI NON FARMASI FMIPA UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Utami Ambarsari

Program Studi D3 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret

INTISARI

Dismenore primer merupakan nyeri kram pada bagian abdomen bawah terjadi sebelum atau selama menstruasi, yang bukan disebabkan oleh penyakit lain seperti endometriosis. Dismenore primer merupakan penyakit ringan yang dapat disembuhkan dengan swamedikasi. Pada pelaksanaannya swamedikasi dapat menjadi sumber kesalahan pengobatan, sehingga diperlukan pengetahuan yang baik agar swamedikasi yang dilakukan tepat. Pengetahuan yang baik salah satunya dipengaruhi oleh tingkat pendidikan. Pada penelitian ini responden yang diambil adalah mahasiswa yang memiliki tingkat pendidikan tergolong tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan yang swamedikasi dismenore pada mahasiswa non farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Sebelas Maret (UNS).

Penelitian ini merupakan penelitian *survey* yang bersifat deskriptif. Teknik sampling menggunakan teknik *cluster random sampling*. Jumlah sampel yang diambil merupakan 10% dari populasi, sehingga didapatkan sampel sebanyak 108 mahasiswa. Data penelitian diperoleh dari isian kuesioner oleh 108 mahasiswa. Data yang diperoleh dilakukan skoring kemudian dilakukan pengkategorian pengetahuan responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan swamedikasi dismenore sebanyak 93% dalam katagori sangat baik, dan 7% dalam katagori baik.

Kata Kunci: *pengetahuan, swamedikasi, dismenore*

**DESCRIPTION OF DYSMENORRHEA SELF MEDICATION
KNOWLEDGE AMONG NON PHARMACY STUDENT IN FACULTY OF
MATHEMATIC AND SCIENCE SEBELAS MARET UNIVERSITY**

Utami Ambarsari

Departement of D3 Pharmacy, Faculty of Mathematic and Science

Sebelas Maret University

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea is defined as cramping pain in the lower abdomen occurring just before or during menstruation, in the absence of other diseases such as endometriosis. Primary dysmenorrhea is a minor disease that can be resolved with self medication. In implementation, self medication can be the source of medication error, so that better knowledge is a must in self medication practice. A better knowledge can be influenced by the level of education. In this research the respondent is female student who had high level of education. The purpose of this research is to know the description of self medication knowledge of dysmenorrhea on non pharmacy female student of Faculty of Mathematics and Natural Sciences Sebelas Maret University (UNS).

This research is descriptive survey research. The sampling technique uses cluster random sampling technique. The number of samples taken is 10% of the population, so the sample of 108 students. The research data was obtained from questionnaires by 108 female students. The data obtained were scored and then categorized the knowledge of respondents.

The result of the research showed the level of knowledge's student about dysmenorrhea self medication 93% knowledgeable as excellent, and 7% knowledgeable good.

Key Word: knowledge, self-medication, dysmenorrhea

MOTTO

*Stop being afraid of what could go wrong,
and focus on what could go right.
Things never burn when you want them too*

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini
Kupersembahkan untuk bapak dan ibu
Serta keluarga dan teman-teman atas
kebersamaan dan kasih sayang yang tak
ternilai.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berjudul “Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Dismenore Pada Mahasiswi FMIPA Universitas Sebelas Maret” dengan baik dan lancar.

Tugas akhir merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulisan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih, penghargaan, dan penghormatan kepada :

1. Bapak Prof. Ir. Ari Handono Ramelan, M.Sc. (Hons), Ph.D. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Estu Retnaningtyas, N. S.TP., M.Si. selaku Kepala Program Studi D3 Farmasi
3. Bapak Wisnu Kundarto S.Farm., Apt. selaku pembimbing tugas akhir
4. Kedua orang tua serta sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2014 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penelitian tugas akhir dan penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, namun dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran dalam rangka

perbaikan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Surakarta, Juni 2017

Utami Ambarsari

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTISARI	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka	5
B. Kerangka Pemikiran	17
C. Keterangan Empirik	18
BAB III METODE PENELITIAN	19

A. Rancangan Penelitian	19
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Teknik Pengambilan Sampel	20
E. Instrumen Penelitian	21
F. Definisi Operasional	22
G. Alur Penelitian	23
H. Analisis Data	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Pengujian Instrumen Penelitian	27
B. Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Penyakit Dismenore pada Mahasiswi FMIPA UNS	30
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I. Katagori Penilaian (Arikunto,2010)	26
Tabel II. Hasil Uji Validitas	28
Tabel III. Hasil Uji Validitas Tahap II	29
Tabel IV. Distribusi Jawaban Pengetahuan Penyakit Dismenore.....	31
Tabel V. Distribusi Jawaban Pengetahuan Terapi Non Farmakologis Dismenore	32
Tabel VI. Distribusi Pengetahuan Terapi Farmakologi Dismenore.....	33
Tabel VII. Distribusi Tindakan Responden Terhadap Dismenore	35
Tabel VIII. Khasiat dan Cara Penggunaan Obat Dismenore	35
Tabel IX. Distribusi Penggunaan Obat Dismenore	37
Tabel X. Ketepatan Cara Penggunaan Obat	38
Tabel XI. Perolehan Obat Dismenore	39
Tabel XII. Tindakan Non Farmakologi	39
Tabel XIII. Hal yang Memperburuk Dismenore.....	40
Tabel XIV. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Dismenore.....	43
Tabel XV. Tindakan Pencegahan.....	43
Tabel XVI. Distribusi Pengetahuan Swamedikasi Dismenore	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir	18
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pengantar Kuesioner	52
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Lengkap	54
Lampiran 4. Kuesioner Valid dan Reliabel	60
Lampiran 5. Distribusi Nilai r Tabel (sugiyono, 2010)	64
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas	65
Lampiran 7. Hasil Uji Realibilitas	66
Lampiran 8. Data Hasil Skoring 30 Responden untuk Pengujian Validitas dan Realibilitas	67
Lampiran 9. Data Hasil Skoring 108 Responden untuk Mengetahui Gambaran Pengetahuan Responden Terhadap Swamedikasi Dismenore	68

DAFTAR SINGKATAN

COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
FMIPA	: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
IAI	: Ikatan Apoteker Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh/Usia
ISO	: Informasi Spesialit Obat
NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammation Drugs</i>
OHT	: Obat Herbal Terstandar
PGE2	: Prostaglandin E2
PGs	: Prostaglandin
UNS	: Universitas Sebelas Maret