

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI GASTRITIS (MAAG)  
PADA MAHASISWA NON FARMASI FMIPA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
memperoleh gelar Ahli Madya D3 Farmasi



Oleh:

**TITIS MARATUSH SHALIAH**

**NIM. M3514051**

**DIPLOMA 3 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

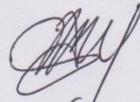
**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI GASTRITIS (MAAG)  
PADA MAHASISWA NON FARMASI FMIPA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**TITIS MARATUSH SHALIAH  
NIM. M3514051**

Tugas Akhir ini dibimbing oleh:

Dosen Pembimbing




**Wisnu Kundarto, S.Farm., Apt.**  
NIK. 1985040220140501

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 11 Juli 2017

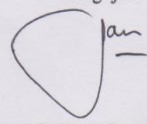
Anggota Tim Penguji:

Penguji I



**Heru Sasongko, S.Farm., M.Sc., Apt.**  
NIK. 1986120520140501

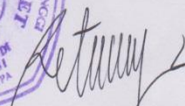
Penguji II



**Dinar Sari C. W., S.Farm., M.Si., Apt.**  
NIP. 198005202005012002

Disahkan pada tanggal: 27 JUL 2017

Kepala Program Studi D3 Farmasi  
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Sebelas Maret Surakarta



**Estu Retnaningtyas Nugraheni, S.TP., M.Si.**  
NIP. 196807092005012001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan maka gelar yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/atau dicabut

Surakarta, Juni 2017



Titis Maratush Shalihah  
NIM. M3514051

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI GASTRITIS (MAAG)  
PADA MAHASISWA NON FARMASI FMIPA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**TITIS MARATUSH SHALIHAH**

Program Studi D3 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Universitas Sebelas Maret

**INTISARI**

Gastritis (maag) adalah iritasi pada lambung yang diakibatkan oleh peningkatan produksi asam lambung. Gastritis (maag) merupakan salah satu penyakit ringan yang dapat diatasi dengan pengobatan sendiri (swamedikasi). Pada pelaksanaannya, swamedikasi dapat menjadi sumber terjadinya kesalahan pengobatan. Oleh karena itu, perlu adanya pengetahuan yang baik agar swamedikasi yang dilakukan tepat. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang adalah pendidikan. Pada penelitian ini, responden adalah mahasiswa yang secara umum merupakan seseorang yang berpendidikan tinggi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan swamedikasi gastritis (maag) pada mahasiswa non farmasi FMIPA Universitas Sebelas Maret.

Penelitian ini termasuk penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa non farmasi FMIPA UNS yaitu sebanyak 1.800 orang. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 180 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan swamedikasi penyakit gastritis (maag) 88% dalam kategori sangat baik dan 12% dalam kategori baik.

---

Kata Kunci: *gastritis, swamedikasi, pengetahuan*

**DESCRIPTION OF GASTRITIS SELF MEDICATION KNOWLEDGE  
AMONG NON PHARMACY STUDENT IN FACULTY OF  
MATHEMATIC AND SCIENCE SEBELAS MARET UNIVERSITY**

**TITIS MARATUSH SHALIHAH**

Study Programe of D3 Pharmacy, Faculty of Mathematic and Science

Sebelas Maret University

**ABSTRACT**

Gastritis is an irritation of the gastric caused by increased production of hydrochloric acid. Gastritis is the one of minor illness that can be treated by self medication. In the implementation, self medication can be source of medication error. Therefore, good knowledge is a must. One of the factors that influence of personal knowledge is education. In this research, respondent is college student who had high level of education. The purpose in this research is to know gastritis self medication knowledge among non pharmacy student in Faculty of Mathematic and Science Sebelas Maret University.

This research was a non experimental research that was descriptive. Sampling taken by cluster random sampling. Population were non pharmacy students in Faculty of Mathematic and Science Sebelas Maret University as much 1.800 person. Sample number examined as much 180 samples. Data was collected by using questionnaire that was tested validity and reliability previously.

The results of the research showed that self medication knowledge of gastritis were 88% very good and 12% good category.

---

Keywords: *gastritis, self medication, knowledge*

## **MOTTO**

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya*

*(Q.S. Al-Baqarah : 286)*

*Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan*

*(Q.S. Al-Insyirah : 6)*

## **PERSEMBAHAN**

Tugas Akhir ini

Kupersembahkan untuk bapak, ibu, serta kakakku atas segala dukungan dan kasih sayangnya, teman satu bimbingan dan satu kosku atas kebersamaannya, sahabat dan teman-teman atas dukungan, kebersamaan, dan kasih sayang yang tak ternilai

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas karunia dan anugerah Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berjudul “Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Gastritis (Maag) Pada Mahasiswa Non Farmasi Universitas Sebelas Maret” dengan baik dan lancar

Tugas akhir merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Sebelas Maret Surakarta. Selama proses penulisan tugas ini, penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Ir. Ari Handono Ramelan, M.SC. (Hons), Ph.D. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret.
2. Estu Retnaningtyas N, S.TP., M.Si. selaku Kepala Program Studi D3 Farmasi Universitas Sebelas Maret.
3. Wisnu Kundarto, S.Farm., Apt. selaku pembimbing tugas akhir.
4. Vinci Mizranita, S.Farm., M.Pharm., Apt. selaku pembimbing akademik.
5. Orang tua, kakak, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan motivasi dan semangat.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas segala dukungan dan bantuan dalam membantu kelancaran penelitian dan penyusunan tugas akhir.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, namun penulis mengharapkan agar tugas akhir ini dapat



bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan dapat menjadi bekal bagi penulis dalam pengabdian Ahli Madya Farmasi di masyarakat pada khususnya.

Surakarta, Juni 2017

Titis Maratush Shalihah

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
INTISARI .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Maag .....	5
A. Definisi .....	5
B. Gejala .....	5
C. Mekanisme Sekresi Asam Lambung .....	6
D. Etiologi .....	7
E. Patofisiologi .....	8
F. Faktor Risiko .....	8
G. Terapi Maag.....	10

2. Swamedikasi.....	14
3. Pengetahuan .....	16
A. Definisi .....	16
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan ...	16
4. Kuesioner .....	17
A. Definisi .....	17
B. Jenis Kuesioner .....	17
C. Cara Merancang Kuesioner .....	18
D. Skala Pengukuran .....	19
B. Kerangka Pemikiran .....	20
C. Keterangan Empirik .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Teknik Pengambilan Sampel .....	22
E. Instrumen Penelitian .....	23
F. Definisi Operasional .....	23
G. Alur Penelitian .....	25
H. Analisis Data .....	25
1. Validitas dan Reliabilitas .....	26
2. Distribusi Demografi Responden .....	27
3. Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Gastritis (Maag) Pada Mahasiswa Non Farmasi FMIPA Univeritas Sebelas Maret.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pengujian Instrumen Penelitian .....	29
1. Uji Validitas .....	29
2. Uji Reliabilitas.....	31
B. Hasil Analisis Data.....	31
1. Distribusi Demografi Responden .....	31

A. Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Program Studi Non Farmasi di FMIPA UNS .....	31
B. Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di FMIPA UNS .....	32
C. Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Usia di FMIPA UNS .....	33
2. Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Gastritis (Maag) Pada Mahasiswa Non Farmasi FMIPA Universitas Sebelas Maret....	34
A. Pengetahuan Penyakit Gastritis (Maag) .....	34
B. Terapi Non Farmakologi.....	36
C. Terapi Farmakologi.....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel I. Kategori Penilaian Berdasarkan Arikunto (2010).....	28
Tabel II. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sebelum Pertanyaan Tidak Valid Dihilangkan .....	30
Tabel III. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sesudah Pertanyaan Tidak Valid Dihilangkan .....	30
Tabel IV. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Penyakit Gastritis (Maag).....	34
Tabel V. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Terapi Non Farmakologi Gastritis (Maag) .....	37
Tabel VI. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Terapi Farmakologi Gastritis (Maag) .....	39
Tabel VII. Distribusi Penggunaan Obat Gastritis (Maag) Pada Responden...	42
Tabel VIII. Distribusi Sumber Informasi Obat Gastritis (Maag) Pada Responden .....	44
Tabel IX. Distribusi Tempat Membeli Obat Gastritis (Maag) Oleh Responden .....	44
Tabel X. Distribusi Tindakan Responden Terhadap Gastritis (Maag).....	45
Tabel XI. Distribusi Tindakan yang Memperburuk Keluhan Gastritis (Maag) .....	45
Tabel XII. Distribusi Tindakan yang Memperingan Keluhan Gastritis (Maag) .....	46
Tabel XIII. Distribusi Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Gastritis (Maag) Pada Mahasiswa Non Farmasi FMIPA UNS .....	47

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Mekanisme Pembentukan Asam Hidroklorida .....	6
Gambar 2. Kerangka Pemikiran .....	20
Gambar 3. Bagan Alur Penelitian .....	25
Gambar 4. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Program Studi Non Farmasi di FMIPA UNS .....	32
Gambar 5. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di FMIPA UNS .....	32
Gambar 6. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Usia di FMIPA UNS .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Pengantar Kuesioner .....	53
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 3. Kuesioner Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
Lampiran 4. Kuesioner Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
Lampiran 5. Distribusi Nilai r Tabel (Sugiyono, 2010) .....	64
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas .....	65
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas.....	66
Lampiran 8. Data Hasil Skoring 30 Responden untuk Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	67
Lampiran 9. Data Hasil Skoring 180 Responden untuk Mengetahui Gambaran Pengetahuan Responden Terhadap Swamedikasi Gastritis (Maag) .....	68

## DAFTAR SINGKATAN

FMIPA : Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

KSR : Korps Suka Relawan

OWA : Obat Wajib Apotek

Siakad : Sistem Akademik

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

UNS : Universitas Sebelas Maret