

**“EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BOLA BASKET  
DI KABUPATEN MAGETAN”**

**TESIS**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai Magister  
Program Studi Ilmu Keolahragaan**



**Oleh**

**Kristianto Wibowo**

**A121508034**


**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2017**

**“EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BOLA  
BASKET DI KABUPATEN MAGETAN”**

**Disusun Oleh**  
**Kristianto Wibowo**  
**A121508034**

Telah dipertahankan di depan penguji  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
pada tanggal 21 Juni 2017

	Tim Penguji	
Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Kenia	Dr. Sapta Kunta M.Pd NIP. 19680323 199303 1 012	
Sekretaris	Drs. Tri Aprilijanto Utomo., M.Kes., Ph.D NIP. 19640417 199003 1 001	
Anggota Penguji	Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah M.Pd NIP. 19600727 198702 1 001 Prof. Dr. Kiyatno dr., PFK, M.Or, AIFO NIP. 19480118 197603 1 002	

Mengetahui

Direktur  
Program Pascasarjana

Kepala Program Studi  
Ilmu Keolahragaan



Prof. Dr. Agus Kristiyanto M.Pd  
NIP. 19651128 199003 1 001

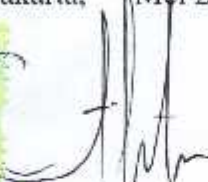
## PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul : **"EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BOLA BASKET DI KABUPATEN MAGETAN** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik Tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai *author* dan PPs-UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Mei 2017



  
Kristianto Wibowo  
A121508034

## **MOTTO**

**Pembinaan merupakan awal terciptanya calon atlet-atlet potensial di negara ini**

**(KTW)**

**Dalam pembinaan prestasi dibutuhkan campur tangan semua pihak untuk saling berpegangan tangan membentuk pondasi yang kokoh**

**(KTW)**

**Pembinaan itu bersama-sama bukan berdiri-sendiri**

**(KTW)**

## **PERSEMBAHAN**

Pengorbanan serta perjuangan terwujud dari karya kecilku ini, aku persembahkan untuk almamater kebanggaan, orang-orang terkasih dan berharga dalam perjalanan hidup, pendidikan dan karirku.

Teriring syukurku padaMu ya rabb, kupersembahkan karyaku ini untuk :

- ❖ Almamaterku Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta
- ❖ Sahabat dan rekan Prodi Ilmu Keolahragaan 2015 khususnya kelas A
- ❖ Pelatih, atlet, Perbasi, Koni, Disperbupora kabupaten Magetan dan semua yang terlibat dalam penelitian saya.

## ABSTRAK

**Kristianto Wibowo. A121508034. 2017. Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket di Kabupaten Magetan. TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd. Pembimbing II: Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or., AIFO. Program Studi Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.**

Penelitian ini di latar belakang oleh bagaimana pentingnya pembinaan prestasi olahraga bagi perkembangan prestasi olahraga di suatu daerah. Tujuan dari penelitian ini adalah pada bagaimana pelaksanaan pembinaan prestasi olahraga bola basket di kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif yang mempunyai sifat deskriptif yaitu permasalahan yang dilakukan dengan cara menggambarkan/menguraikan hal-hal yang berhubungan dengan suatu keadaan. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dengan cara reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan mengenai pembinaan prestasi olahraga bola basket di kabupaten Magetan termasuk dalam kategori belum baik. Hal itu dikarenakan belum berjalan dengan baik faktor-faktor yang membantu untuk mencapai prestasi olahraga yang tinggi yaitu faktor pemassalan, faktor pembibitan serta faktor pencapaian prestasi sehingga prestasi bola basket di kabupaten Magetan tidak kunjung membaik. 1) Dari segi pembinaan prestasi olahraga bola basket di kabupaten Magetan bisa dibilang belum maksimal dikarenakan belum berjalannya pembinaan usia dini serta tidak adanya klub-klub olahraga bola basket yang aktif di kabupaten Magetan. 2) Dari segi pemerintah, peran pemerintah kabupaten Magetan dirasa kurang maksimal dalam hal pendanaan untuk pembinaan prestasi setiap cabang olahraga di kabupaten Magetan, khususnya bola basket. 3) Dari segi organisasi, PERBASI kabupaten Magetan dirasa belum maksimal dalam hal ikut turut andil di dalam pembinaan prestasi olahraga bola basket khususnya dalam pembinaan prestasi usia dini 4) Dari segi pelatih, rata-rata pelatih bola basket di kabupaten Magetan belum mempunyai lisensi pelatih bola basket dan belum menerapkan program latihan. 5) Dari segi atlet, atlet bola basket di kabupaten Magetan rata-rata baru mengenal dan latihan bola basket saat mereka di SMA. 6) Dari segi sarana dan prasarana bola basket kabupaten Magetan termasuk dalam kondisi cukup baik karena hampir semua sekolah dan pemerintah di kabupaten Magetan mempunyai sarana dan prasarana yang menunjang untuk latihan bola basket. 7) Hambatan-hambatan yang mempengaruhi pembinaan prestasi olahraga bola basket di kabupaten Magetan adalah belum adanya pembinaan prestasi usia dini serta tidak adanya klub-klub olahraga bola basket yang aktif di kabupaten Magetan.

**Kata kunci : Bola basket, Pembinaan Prestasi, Penelitian Evaluasi.**

## ABSTRACT

**Kristianto Wibowo. A121508034. 2017. Evaluation Of Basketball Sport Achievements' Coaching In Magetan. THESIS. Consultant I: Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah., M.Pd. Consultant II: Prof. Dr. Kiyatno., dr.,PFK.,M.Or., AIFO. Sport Science Study Program, Postgraduate Program, Sebelas Maret University Surakarta.**

The background of this research was how important the coaching of sports achievement for the development of achievement in an area. In addition, performance coaching can also develop interests, talents and also the potentials of society in an area. The pupose of this research was on how the implementation of basketball sport achievement coaching in Magetan.

This research used qualitative descriptive research method. Data collection techniques used are observation techniques, interviews and documentation. Analysis of data by means of data reduction, data presentation and conclusion.

Based on the results of the research, it can be concluded that the development of basketball sport achievements in Magetan was included in the category of not good. That was because the factors that help achieve high sports achievement had not run well which is the bulking, seeding and achievement factors so that the achievement of basketball in Magetan was not getting better. 1) In terms of performance coaching, Magetan in the category of not maximized because of the lack of early age coaching and the absence of basketball clubs that helped to improve the achievement in Magetan. 2) In terms of government, the role of Magetan district expected more leverage in terms of funding for coaching achievements of each sport in Magetan district, especially basketball. 3) From the organizational perspective, PERBASI Magetan was expected to put more focus on things that making the achievement of Magetan Regency achievement did not improve. 4) In terms of coaches, the majority of basketball coaches in Magetan did not have a coach license and had not implemented an exercise program yet. 5) In terms of athletes, basketball athletes in Magetan are newly acquainted and exercised when they are in high school, and did not yet have a high sense of discipline in training. 6) In terms of facilities and basketball infrastructure Magetan is in good condition because almost all schools in Magetan have the infrastructure to support for the practice of basketball. 7) The obstacles that affect the development of basketball sport achievement is the absence of early age coaching for basketball's athletes in Magetan.

**Keywords: Basketball, Achievement Development, Evaluation Research**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal tesis dengan judul **“EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BOLA BASKET DI KABUPATEN MAGETAN**

Proposal Tesis ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk derajat program studi magister ilmu keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya tesis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih pada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi., M.S. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah , M.Pd. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan tesis.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan arahan dan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Kiyatno, dr.,PFK., M.Or., AIFO. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan tesis.
5. Pemerintah kabupaten Magetan, khususnya KONI kabupaten Magetan dan DIKPORA kabupaten Magetan yang telah meluangkan waktu dan memperbolehkan peneliti untuk melakukan penelitian dan wawancara.
6. Segenap pengurus PERBASI Magetan, khususnya Bapak Padmawan selaku ketua PERBASI Magetan serta Bapak Agus selaku Sekretaris PERBASI yang



telah telah meluangkan waktu dan memperbolehkan peneliti untuk melakukan penelitian dan wawancara.

7. Sekolah-sekolah di kabupaten Magetan yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penelitian ini untuk menjadi sampel penelitian.
8. Guru olahraga, pelatih serta atlet bola basket di kabupaten Magetan yang banyak membantu dalam penelitian ini untuk menjadi sampel penelitian.
9. Kedua orang tua saya, serta kakak-kakak saya yang selalu memberikan support moral dan material yang membuat semangat ketika rasa malas menghantui hingga bisa mencapai tesis ini.
10. Rekan-rekan program studi IOR angkatan 2015, khususnya IOR kelas A yang telah membantu dalam proses penyelesaian penelitian tesis ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan baik moril atau materiil sehingga dapat terselesaikan penelitian tesis ini.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penulisan tesis ini masih banyak terdapat kekurangan, namun penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan perkembangan ilmu pengetahuan pada khususnya,

Surakarta, Juni 2017

Penulis

Kristianto Wibowo

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Olahraga .....	8
2. Pembinaan Prestasi .....	9
a. Pemassalan .....	10
b. Pembibitan .....	11
c. Pencapaian Prestasi .....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Olahraga .....	14
a. Faktor Endogen .....	14
1) Atlet .....	15
2) Kondisi Fisik .....	15
b. Faktor Eksogen .....	16
1) Pelatih .....	16
2) Sarana dan Prasarana .....	19
a) Sarana .....	19
b) Prasarana .....	19
3) Organisasi .....	21
a) Organisasi sebagai wadah .....	22
b) Organisasi sebagai proses .....	23
4) Manajemen .....	23
5) Lingkungan .....	25
6) Dana .....	25
7) Pertandingan .....	26
4. Evaluasi .....	26
a. Pengertian Evaluasi .....	26

b. Konsep Evaluasi .....	29
c. Instrumen Evaluasi .....	31
5. Aspek Pendukung Pembinaan Prestasi .....	33
6. Ekstrakurikuler .....	35
7. Ekstrakurikuler Bola basket di kabupaten Magetan .....	37
8. Deskripsi Kabupaten Magetan .....	37
a. Letak Geografis .....	38
b. Topografi .....	39
c. Kondisi Geologi .....	40
d. Kondisi Hidrologi .....	40
e. Penduduk .....	40
B. Penelitian Yang Relevan .....	41
C. Kerangka Berfikir .....	43
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
1. Tempat Penelitian .....	45
2. Waktu Penelitian .....	45
B. Jenis Penelitian .....	45
C. Devinisi Variabel Penelitian .....	45
D. Subjek Penelitian .....	47
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	47
1. Populasi Penelitian .....	47
2. Sampel Penelitian .....	47
F. Teknik Pengumpulan Data .....	48
1. Observasi .....	48
2. Wawancara .....	49
3. Dokumentasi .....	49
G. Teknik Analisis Data .....	49
1. Reduksi Data .....	49
2. Penyajian Data .....	50
3. Penarik Kesimpulan .....	50
H. Keabsahan Data .....	51
1. Uji <i>Credibility</i> .....	51
2. Pengujian <i>Transferability</i> .....	52
3. Pengujian <i>Dependability</i> .....	53
4. Pengujian <i>Konfirmability</i> .....	53
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
1. Pembinaan prestasi .....	55
2. Pemerintah .....	62
3. Organisasi .....	69
4. Pelatih .....	76
5. Atlet .....	84
6. Sarana dan Prasarana Bola Basket .....	90
7. Hambatan-hambatan .....	96
B. Pembahasan .....	99

1. Pembinaan Prestasi .....	99
2. Pemerintah .....	102
3. Organisasi .....	104
4. Pelatih .....	106
5. Atlet .....	108
6. Sarana dan Prasarana Bola Basket .....	110
7. Hambatan – Hambatan .....	111
<b>BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>113</b>
A. Kesimpulan .....	113
B. Implikasi .....	114
C. Saran .....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>120</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan bola basket .....	28
Gambar 2. Rasio antara pengembangan multilateral dengan pembinaan Spesialisasi .....	34
Gambar 3. Fase utama pelatihan .....	35
Gambar 4. Peta Kabupaten Magetan .....	39
Gambar 5. Model Analisis Interaktif Miles dan Huberman .....	51
Gambar 6. Sarana dan prasarana bola basket di SMA N 1 Magetan .....	91
Gambar 7. Sarana dan prasarana bola basket di SMA N 1 Maospati .....	92
Gambar 8. Sarana dan prasarana bola basket di SMA N 1 Sukomoro .....	93
Gambar 9. Sarana dan prasarana bola basket di SMA N 2 Magetan .....	94
Gambar 10. Sarana dan prasarana bola basket di SMA N 3 Magetan .....	95

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat-surat .....	120
2. Kisi-kisi instrumen penelitian .....	130
3. Lembar observasi .....	132
4. Wawancara .....	133
5. Pemeriksaan dokumen .....	138
6. Hasil wawancara .....	139
7. Hasil observasi .....	159
8. Hasil pemeriksaan dokumen .....	161
9. Dokumentasi penelitian .....	165