

**PENGARUH PENDEKATAN TRADISIONAL DAN PENDEKATAN PENDIDIKAN  
GERAK DALAM PEMBELAJARAN PENJASORKES TERHADAP KEBUGARAN  
JASMANI DAN KEMAMPUAN MEMECAHKAN MASALAH  
(Studi Eksperimen pada SD Negeri 01,02 dan 03 Kemiri Kecamatan Sumpiuh  
Kabupaten Banyumas)**

**TESIS**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Program Studi Ilmu Keolahragaan**



**Oleh**

**Restian Gigih Sejati  
A121508047**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2017**

**PENGARUH PENDEKATAN TRADISIONAL DAN PENDEKATAN PENDIDIKAN  
GERAK DALAM PEMBELAJARAN PENJASORKES TERHADAP KEBUGARAN  
JASMANI DAN KEMAMPUAN MEMECAHKAN MASALAH  
(Studi Eksperimen pada SD Negeri 01,02 dan 03 Kemiri Kecamatan Sumpiuh  
Kabupaten Banyumas)**

**TESIS**

**Oleh**

**Restian Gigih Sejati**

**NIM A.121508047**

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Agus Kristiyanto.,M.Pd NIP. 196511281990031001	.....	.....2017
Pembimbing II	Prof. Dr. Muchsin Doewes,dr, SU, AIFO,MARS ... NIP. 194801181976031002		.....2017

**Talah dinyatakan memenuhi syarat  
pada tanggal..... 2017**

Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan  
Program Pascasarjana UNS

Prof. Dr. Agus Kristiyanto.,M.Pd  
NIP. 196511281990031001



**PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSYARATAN  
PUBLIKASI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Proposal Tesis yang berjudul: “Pengaruh Pendekatan Tradisional dan pendekatan pendidikan gerak Dalam pembelajaran Penjasorkes terhadap kebugaran jasmani dan kemampuan memecahkan masalah (Suatu study Eksperimen pada SD N 01,02 dan 03 Kemiri Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik Tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta,.....

Mahasiswa,

Restian Gigih Sejati

A.121508047

## **MOTTO**

Aktifitas Jasmani bisa membuat kemampuan berfikir anak menjadi lebih baik

(Kak Seto)

Anak-anak adalah generasi penerus bangsa

Jadikan pendidikan jasmani sebagai garda depan pembentukan generasi penerus bangsa yang sehat raga jiwa pikiran, dan berkarakter

(Rusli Lutan)

Berusaha dengan gigih, karena hanya dengan gigih lah sesuatu akan bisa diraih.

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia, rahmat-Nya sehingga tesis ini selesai tepat pada waktunya. Tesis ini saya persembahkan kepada:

- Teman-teman IOR C, anas, puthut, bayu, ian, hedrawan, imam, julius, khoirul, irawan, kristanto,rendra,rizky, singgih, restian, luli, gabriel, pak murti, pak abdul, pak rasio dan pak limpat
- Seluruh teman-teman IOR 2015 yang saya banggakan, dan Almamater Pascasarjana UNS.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmaanirrahiim,*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Pendekatan Tradisional dan pendekatan pendidikan gerak Dalam pembelajaran Penjasorkes terhadap kebugaran jasmani dan kemampuan memecahkan masalah (Suatu study Eksperimen pada SD N 01,02 dan 03 Kemiri Kecamatan Sumpiuh Kabupaten Banyumas” dapat terselesaikan dengan baik. Tesis ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bimbingan dan bantuan serta dukungan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S., selaku Rektor Universitas Sebelas Maret, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menyelesaikan Program Pascasarjana di Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan izin penelitian dan penyusunan tesis ini.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan dan selaku dosen pembimbing I yang telah secara seksama dan dengan penuh kesabaran dalam mencurahkan pikiran, waktu, serta tenaga untuk memberikan bimbingan sampai tesis ini dapat selesai.
4. Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., SU, AIFO, MARS, selaku dosen pembimbing II yang telah arahan, masukan, motivasi, nasehat, saran dan bimbingan dalam melaksanakan penelitian ini.
5. Seluruh Staf Dosen Pengajar pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan, motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
6. Kedua orang tuaku bapak Ani Respati dan ibu Siti Baryati yang senantiasa selalu mengarahkan, mendoakan, dan memberikan motivasi.

7. Lagan Wisma Laksana Amd.Rad yang selalu mendoakan serta memberikan dukungannya.
8. Keluarga besar Poltekes Kemenkes Semarang Kampus VIII Baturaden,Purwokerto
9. Muhammad Fatkhur Utama dan Diven Aulia Akbar dan Muhammad Akhir Anugrah yang selalu membawa keceriaan dan kebahagiaan dalam keluarga.
10. Aan,Bayu,Gagang,Doni,finsa dan rekan bisnis yang telah memberikan dukungan .
11. Rizkiana Purwayanti yang senantiasa memberikan dukungan dan menemani dalam penyelesaian tesis ini.
12. SD N 01,02 dan 03 yang telah memberikan izin penelitian yang memungkinkan penulis melaksanakan sebagian rangkaian dari penelitian ini.
13. Para pelatih, guru yang terlibat yang telah membantu dalam pengawasan serta memberikan arahan dan masukan pada penulis, sehingga penelitian dapat berjaan dengan lancar.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan baik moril atau materiil sehingga dapat terselesaikan penulisan tesis ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas semua kebaikan yang diberikan dengan tulus dan ikhlas. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun sebagai bekal demi kesempurnaan tesis ini.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Januari 2017

Penulis



