

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MASTURBASI DENGAN INDEKS  
PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**GERRY FEBRIAN RIZALDI**

**G0008101**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2014**

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

Skripsi dengan Judul : **Hubungan antara Frekuensi Masturbasi dengan Indeks Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret**

Gerry Febrian Rizaldi, NIM: G0008101, Tahun: 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta  
Pada Hari Selasa, Tanggal 8 Januari 2014

### **Pembimbing Utama**

Nama : **Dra. Machmuroch, MS**

NIP : **19530618 198003 2 002** ( \_\_\_\_\_ )

### **Pembimbing Pendamping**

Nama : **dr Istar Yuliadi, M.Si**

NIP : **19600710 198601 1 001** ( \_\_\_\_\_ )

### **Penguji Utama**

Nama : **Prof. Dr. H. M. Fanani, dr., Sp.KJ. (K)**

NIP : **1950013 1197603 1 001** ( \_\_\_\_\_ )

### **Penguji Pendamping**

Nama : **Dr. Hartono. dr., M.Si**

NIP : **19540505 198503 2 001** ( \_\_\_\_\_ )

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Dekan FK UNS

**Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D**

NIP: 19660702 199802 2 001

**Prof.Dr.Zainal Arifin Adnan,Sp.PD-KR-FINASIM**

NIP: 19510601 197903 1 002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 8 Januari 2014

Gerry Febrian Rizaldi

NIM. G0008101

## ABSTRAK

**Gerry Febrian Rizaldi. G0008101. 2014.** Hubungan antara Frekuensi Masturbasi dengan Indeks Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

**Tujuan Penelitian:** Masturbasi secara umum didefinisikan sebagai rangsangan disengaja yang dilakukan pada organ genital untuk memperoleh kenikmatan dan kepuasan seksual. Masturbasi dapat menyebabkan terganggunya konsentrasi pada remaja tertentu. Bagi seorang pelajar atau mahasiswa, faktor penting yang menunjang prestasi belajar adalah kemampuan daya ingat serta konsentrasi sebagai faktor internal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara frekuensi masturbasi dengan indeks prestasi belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel diambil dengan menggunakan metode *total sampling*. Peneliti mengambil sampel sebanyak 170 orang. Data penelitian diperoleh dengan kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17 for Windows* dengan uji statistik "*Chi Square*".

**Hasil Penelitian:** Sebanyak 139 responden terdiri atas 65 responden dengan frekuensi masturbasi  $> 2x$  seminggu dan 74 responden dengan frekuensi masturbasi  $\leq 2x$  seminggu. Uji *Chi Square* menunjukkan hasil perhitungan statistik  $p < 0,05$  yaitu  $p = 0,000$ ;  $OR = 1,23$ .

**Simpulan Penelitian:** Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan bermakna antara frekuensi masturbasi dengan indeks prestasi belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Mahasiswa yang melakukan masturbasi  $> 2$  kali dalam seminggu memiliki risiko 1,23 kali lebih besar untuk mendapatkan Indeks prestasi belajar  $< 3,5$ . dibandingkan mahasiswa yang melakukan masturbasi  $\leq 2$  kali dalam seminggu.

---

**Kata kunci :** masturbasi- indeks prestasi belajar- mahasiswa

## ABSTRACT

**Gerry Febrian Rizaldi. G0008101. 2014.** The Relationship between Masturbation and Learning Achievement Index in Students in Medical Faculty Sebelas Maret University. Mini Thesis **Medical Faculty of Sebelas Maret University Surakarta.**

**Background:** Masturbation is generally defined as the deliberate stimulation of the genital organs is performed on to obtain sexual pleasure and satisfaction. Masturbation can cause disruption of concentration on a particular teens. For a student or students, the important factor is the ability to support the achievement of learning memory and concentration as internal factors. The purpose of this study was to determine the relationship between the frequency of masturbation with the index student learning achievement in medical school, Sebelas Maret University.

**Metode:** This research is a descriptive analytic cross with sectional study approach. Samples were taken using a total random sampling method. Researchers took a sample of 170 people. Data were obtained by questionnaire. Data were analyzed using the Statistical Product and Service Solutions (SPSS) 17 for Windows statistical test "Chi Square".

**Result:** A total of 139 respondents consisted of 65 respondents to the frequency of masturbation  $> 2$  times a week and 74 respondents with masturbation frequency  $\geq 2$  times a week. Chi Square test showed statistical calculation results of  $p < 0.05$  is  $p = 0.000$ ; OR = 1.23.

**Conclusion:** From the study it can be concluded that there is a significant relationship between the frequency of masturbation with the index student learning achievement in medical school, Sebelas Maret University. Students who masturbate  $> 2$  times a week had a 1.23 times greater risk for getting learning achievement index  $< 3.5$ . compared to students who masturbate  $\leq 2$  times a week.

---

**Keywords:** masturbation – index student learning achievement – students

## PRAKATA

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Frekuensi Masturbasi dengan Indeks Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penelitian skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan yang telah diberikan selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, Sp. PD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Dra. Makmuroch, MS dan dr. Istar Yuliadi, M.Si. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr., Sp.KJ. (K). dan Dr. Hartono. dr., M.Si. selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini..
4. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D selaku ketua Tim Skripsi beserta Bu Enny dan Pak Nardi selaku Staf Bagian Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
5. Budianto, dr, Sp.F, selaku pembimbing akademik atas bimbingan dan dukungan kepada peneliti.
6. Ayah, ibu, dan adik yang telah memberikan doa, semangat, dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Mahasiswa FK UNS angkatan 2012, 2011 dan 2010 yang telah bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian.
8. Sahabat terbaikku yang tidak pernah berhenti membantu, Nugroho Jati, Yoga Primadi, Fahmi Wahyu, Gilda Ditya. Menteri BEM kabinet Bersinar, Wildan, Etika, Ucil, seluruh keluarga BEM FK UNS,
9. Pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surakarta ,8 Januari 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Masturbasi.....	6
a. Definisi Masturbasi.....	6
b. Penggolongan Masturbasi.....	7
c. Fase Perkembangan Masturbasi.....	8
d. Epidemiologi .....	9
e. Etiologi.....	10
f. Dampak Masturbasi.....	14
g. Masturbasi Kompulsif.....	18
2. Prestasi Belajar .....	19
a. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar .....	20
b. Penilaian Prestasi Belajar .....	20
3. Hubungan Masturbasi dengan Indeks Prestasi Belajar .....	21
B. Kerangka Pemikiran .....	25
C. Hipotesis .....	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi Penelitian .....	27

C. Subjek Penelitian .....	27
D. Teknik Sampling .....	28
E. Alur Penelitian .....	29
F. Variabel Penelitian .....	30
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
H. Instrumen Penelitian.....	31
I. Cara Kerja .....	32
J. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	33
A.Deskripsi Sampel.....	33
B.Analisis Statistika.....	34
BAB V. PEMBAHASAN .....	38
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa .....	21
<b>Tabel 2.</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Angkatan.....	33
<b>Tabel 3.</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Tempat Tinggal.....	34
<b>Tabel 4.</b> Hubungan Frekuensi Masturbasi dengan Indeks Prestasi pada Mahasiswa Angkatan 2012. ....	35
<b>Tabel 5.</b> Hubungan Frekuensi Masturbasi dengan Indeks Prestasi pada Mahasiswa Angkatan 2011. ....	36
<b>Tabel 6.</b> Hubungan Frekuensi Masturbasi dengan Indeks Prestasi pada Mahasiswa Angkatan 2010. ....	36
<b>Tabel 7.</b> Hubungan Frekuensi Masturbasi dengan Indeks Prestasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNS. ....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Data Diri dan <i>Informed consent</i> .....	45
<b>Lampiran 2.</b> Kuesioner L-MMPI.....	46
<b>Lampiran 3.</b> Kuesioner Perilaku dan Frekuensi Masturbasi .....	48
<b>Lampiran 4.</b> Data Indeks Prestasi Belajar Mahasiswa .....	51
<b>Lampiran 5.</b> Data Keluarga .....	52
<b>Lampiran 6.</b> Data Primer.....	53