

**PEMBANGUNAN OLAHRAGA KABUPATEN WONOGIRI
DITINJAU DARI *SPORT DEVELOPMENT INDEX* (SDI)
(Studi Evaluasi tentang Ruang Terbuka, SDM, Partisipasi Masyarakat,
dan Tingkat Kebugaran Jasmani)**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Ilmu Keolahragaan**




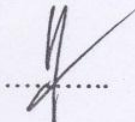
**Oleh
Desi Natalia
A121508016**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**

**PEMBANGUNAN OLAHRAGA KABUPATEN WONOGIRI
DITINJAU DARI *SPORT DEVELOPMENT INDEX* (SDI)
(Studi Evaluasi tentang Ruang Terbuka, SDM, Partisipasi Masyarakat,
dan Tingkat Kebugaran Jasmani)**

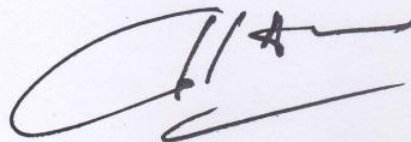
TESIS

**Oleh
Desi Natalia
NIM. A121508016**

Komisi	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing			
Pembimbing I	Prof. Dr. Sugiyanto NIP.194911081976091001		24-3-2017
Pembimbing II	Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or., AIFO. NIP.194801181976031002		27-3-2017

**Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal...27-3-2017...**

**Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan
Pascasarjana UNS**



**Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.
NIP.196511281990031001**

**PEMBANGUNAN OLAHRAGA KABUPATEN WONOGIRI
DITINJAU DARI *SPORT DEVELOPMENT INDEX* (SDI)
(Studi Evaluasi tentang Ruang Terbuka, SDM, Partisipasi Masyarakat,
dan Tingkat Kebugaran Jasmani)**

TESIS

Oleh

Desi Natalia

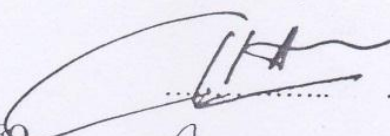
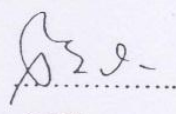
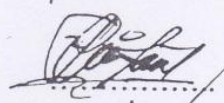
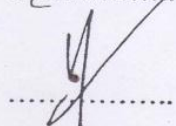
NIM A121508016

Telah dipertahankan di depan penguji

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal...27-3-2017

Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. NIP. 196511281990031001		27-3-2017
Sekretaris	Prof. Dr. Doewes Muchsin, dr., AIFO NIP.194805311976031001		27-3-2017
Penguji I	Prof. Dr. Sugiyanto NIP.194911081976091001		24-3-2017
Penguji II	Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or., AIFO. NIP. 194801181976031002		27-3-2017



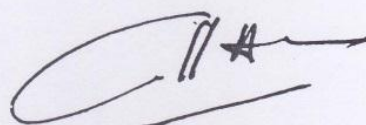
Mengetahui:

Direktur Pascasarjana UNS

Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan

Prof. Dr. M. Furqon H, M.Pd.

NIP. 196511281990031001



Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.

NIP 196511281990031001

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul : **“PEMBANGUNAN OLAHRAGA KABUPATEN WONOGIRI DITINJAU DARI *SPORT DEVELOPMENT INDEX* (SDI) (Studi Evaluasi tentang Ruang Terbuka, SDM, Partisipasi Masyarakat, dan Tingkat Kebugaran Jasmani)”**. Ini adalah hasil karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan pernyataan tim pembimbing sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan tesis ini, maka Prodi Ilmu Keolahragaan UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Ilmu Keolahragaan PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Desember 2016

Mahasiswa



Desi Natalia

A121508016

ABSTRACT

Desi Natalia. A121508016. 2016. **SPORTS DEVELOPMENT OF WONOGIRI REGENCY VIEWED FROM SPORT DEVELOPMENT INDEX (SDI) (The Evaluation Study of open space, Human Resources, Public Participation, and level of Physical Fitness)**. Supervisor I Prof. Dr. Sugiyanto, Supervisor II Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or, AIFO. Thesis of Graduate Studies Sport Science Sebelas Maret University Surakarta.

Sport Development Index (SDI) is a way to measure the progress of the development of sport through four indicators are: (1) Index open space, (2) index of human resources, (3) community participation index, (4) physical fitness index. Research objectives are: 1) To determine the results of the development of sport Wonogiri. 2) To check the availability of open space sport Wonogiri, 3) to determine the quality and quantity of human resources (HR) Wonogiri, 4) To determine the level of community participation in the exercise Wonogiri, 5) To determine the level of fitness jasmanni community in Wonogiri, 6) To know the results of SDI Wonogiri.

Research was conducted in Wonogiri by taking a sample of three districts: Wonogiri district, Bulukerto district, and the Pracimantoro district with a sample of 270 people. Each sub-district in the capture of 90 people, divided into age groups are: age of the children (7-12 years) 30 people, adolescence (13-17 years) age 30 and adults (18-40 years) 30 people, Each age group consisted of 15 men and 15 women. This research is a study on the evaluation of the development of sport by using a mixture of quantitative and qualitative methods in the context of the evaluation. Data collection technique used observation, questionnaires, tests MFT (Mustistage Fitness Test), interviews, and documents.

The results of this study showed: 1) Development of sport Wonogiri still make achievement as a criterion, no equalization in exploring the four dimensions of SDI is an open space, human resources (HR), public participation and level of physical fitness. 2) The index of open space was 0,711, 3) The index of HR was 0.0010, 4) The index of public participation was 0.237, 5) The index of physical fitness was 0.315. 6) Of the four indices, the obtained value of SDI Wonogiri was 0,316.

The conclusion of this research is the fourth component of SDI is only index of open space that intermediate category that is equal to 0,711, while for the three other indices remained at a low category. The average index of the four dimensions of SDI Wonogiri the open space, human resources, public participation and level of physical fitness is obtained figure of 0,316. If the terms of the norm SDI is still in the range of 0.000 to 0.499, which means get in the low category. Meanwhile, that sports development Wonogiri is far from developed. Many things need to be considered and addressed by the government to promote sports development in Wonogiri.

Keyword: Sports Development, Open Space, Human Resources, Public Participation and Physical Fitness.

MOTTO

☺ Pembangunan merupakan perubahan keadaan menjadi lebih baik, sedang perubahan akan terjadi dan bernilai positif bilamana perubahan benar – benar diusahakan oleh segenap pelaku perubahan. Demikian halnya dengan pembangunan suatu daerah seyogianya merupakan inisiatif masyarakat sendiri untuk maju, dan dilakukan sendiri dengan segenap kapasitas dan kapabilitas yang tersedia.

PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada-Mu, Kupersembahkan karya ini untuk :

1. Teman – teman Pascasarjana IOR B angkatan 2015.
2. Almamater Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. KONI Kabupaten Wonogiri.
4. DISBUDPARPORA Kabupaten Wonogiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulisan tesis dengan judul “PEMBANGUNAN OLAHRAGA KABUPATEN WONOGIRI DITINJAU DARI *SPORT DEVELOPMENT INDEX* (SDI) (Studi Evaluasi tentang Ruang Terbuka, SDM, Partisipasi Masyarakat, dan Tingkat Kebugaran Jasmani) “dapat terselesaikan.

Tesis ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar magister pada Pascasarjana Program Ilmu Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret. Menyadari bahwa penyelesaian tesis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, diucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon, M.Pd. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. selaku kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Sugiyanto selaku pembimbing I, yang telah telah memberikan arahan, saran dan motivasi selama proses perkuliahan maupun proses pembimbingan.
5. Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or., AIFO. selaku pembimbing II, yang telah telah memberikan arahan, saran dan motivasi selama proses perkuliahan maupun proses pembimbingan.
6. Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Wonogiri yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian.
7. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Wonogiri yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian.
8. KONI Kabupaten Wonogiri yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian.
9. BPS Kabupaten Wonogiri yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian.
10. Camat Wonogiri, Bulukerto dan Pracimantoro yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian.

11. Kepala sekolah SDN I Wonogiri, SDN II Krandegan, SDN I Jimbar, SMAN 2 Wonogiri, SMKN 1 Bulukerto, dan SMKN 1 Pracimantoro yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian
12. Kades Bulusulur, Conto, dan Pracimantoro yang telah memberi ijin pengambilan data penelitian.
13. Orang tua dan saudara yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi.
14. Rekan-rekan seperjuangan Ilmu Keolahragaan kelas B angkatan 2015 yang telah berbagi pengalaman dan motivasi selama menempuh studi.
15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan secara keseluruhan, yang telah membantu kelancaran penulisan tesis ini.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga hasil dari proposal tesis yang sederhana ini dapat bermanfaat.

Surakarta, Desember 2016

Penulis

Desi Natalia
A121508016

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II. KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Teori.....	12
1. Pembangunan.....	12
a. Pengertian Pembangunan.....	12
b. Inti Pembangunan	15
c. Tujuan Pembangunan	16
d. Indikator Pengukuran Keberhasilan	17
2. Olahraga.....	21
a. Hakikat Olahraga.....	21
b. Ciri – ciri Olahraga	23

c. Tujuan Olahraga.....	25
d. Ruang Lingkup Olahraga.....	28
e. Manfaat Olahraga.....	31
3. Pembangunan Olahraga	36
a. Ruang Terbuka.....	40
b. Sumber Daya Manusia.....	41
c. Partisipasi Masyarakat.....	46
d. Kebugaran Jasmani.....	49
4. Metode Penerapan <i>Sport Development Index</i>	55
B. Penelitian yang Relevan.....	55
C. Kerangka Berpikir.....	57

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
1. Tempat	59
2. Waktu	59
B. Metode Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel.....	63
D. Teknik Pengumpulan Data.....	64
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	65
F. Teknik Analisis Data.....	69

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Kabupaten Wonogiri.....	74
B. Hasil Penelitian	76
1. Pembangunan Olahraga Kabupaten Wonogiri.....	76
a. Kecamatan Wonogiri.....	80
b. Kecamatan Bulukerto.....	82
c. Kecamatan Pracimantoro.....	84
2. Ruang Terbuka Olahraga Kabupaten Wonogiri.....	86
a. Ruang Terbuka Olahraga Kecamatan Wonogiri.....	86
b. Ruang Terbuka Olahraga Kecamatan Bulukerto.....	86
c. Ruang Terbuka Olahraga Kecamatan Pracimantoro.....	87
d. Ruang Terbuka Olahraga Kabupaten Wonogiri.....	88

3. Sumber Daya Manusia (SDM) Keolahragaan.....	89
a. Sumber Daya Manusia (SDM) Keolahragaan Kecamatan Wonogiri.....	89
b. Sumber Daya Manusia (SDM) Keolahragaan Kecamatan Bulukerto.....	90
c. Sumber Daya Manusia (SDM) Keolahragaan Kecamatan Pracimantoro.....	91
d. Sumber Daya Manusia (SDM) Keolahragaan Kabupaten Wonogiri.....	92
4. Partisipasi Olahraga.....	92
a. Partisipasi Olahraga Kecamatan Wonogiri.....	93
b. Partisipasi Olahraga Kecamatan Bulukerto.....	94
c. Partisipasi Olahraga Kecamatan Pracimantoro.....	95
d. Partisipasi Olahraga Kabupaten Wonogiri.....	96
5. Tingkat Kebugaran Jasmani.....	96
a. Kebugaran Jasmani Kecamatan Wonogiri.....	97
b. Kebugaran Jasmani Kecamatan Bulukerto.....	99
c. Kebugaran Jasmani Kecamatan Pracimantoro.....	101
d. Kebugaran Jasmani Kabupaten Wonogiri.....	102
6. Hasil <i>Sport Development Index</i> (SDI) Kabupaten Wonogiri	103
C. PEMBAHASAN.....	104
1. Pembangunan Olahraga Kabupaten Wonogiri.....	104
2. Indeks Ruang Terbuka.....	105
3. Indeks Sumber Daya Manusia (SDM) Keolahragaan.....	106
4. Indeks Partisipasi Masyarakat.....	107
5. Indeks Kebugaran Jasmani.....	107
6. <i>Sport Development Index</i> (SDI).....	108
BAB V. PENUTUP, KESIMPULAN, SARAN	
A. Kesimpulan.....	109
B. Implikasi.....	110
C. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	114

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Multivariabel dan Indikator SDI..... 39
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian 59
Tabel 3.2	Lembar Observasi Data Kontrol 65
Tabel 3.3	Lembar Observasi Data Ruang Terbuka..... 66
Tabel 3.4	Lembar Observasi SDM Keolahragaan 68
Tabel 3.5	Norma Kebugaran Menurut Kenneth H.Cooper 69
Tabel 3.6	Tabel Norma SDI 73
Tabel 4.1	Statistik Kependudukan Kabupaten Wonogiri Tahun 2012 – 2013..... 75
Tabel 4.2	Jumlah Penduduk Usia >7 Tahun di Tiga Kecamatan Sampel..... 75
Tabel 4.3	Indeks Ruang Terbuka Olahraga Kabupaten Wonogiri..... 88
Tabel 4.4	Hasil Observasi SDM Keolahragaan Kecamatan Wonogiri..... 89
Tabel 4.5	Hasil Observasi SDM Keolahragaan Kecamatan Bulukerto..... 90
Tabel 4.6	Hasil Observasi SDM Keolahragaan Kecamatan Pracimantoro..... 91
Tabel 4.7	Indeks SDM Keolahragaan Kabupaten Wonogiri..... 91
Tabel 4.8	Sampel Partisipasi Masyarakat terhadap Olahraga..... 93
Tabel 4.9	Hasil Angket Partisipasi Olahraga Masyarakat Kecamatan Wonogiri..... 93
Tabel 4.10	Hasil Angket Partisipasi Olahraga Masyarakat Kecamatan Bulukerto..... 94
Tabel 4.11	Hasil Angket Partisipasi Olahraga Masyarakat Kecamatan Pracimantoro..... 95
Tabel 4.12	Indeks Partisipasi Masyarakat Kabupaten Wonogiri..... 96
Tabel 4.13	Sampel Kebugaran Jasmani..... 96
Tabel 4.14	Indeks Kebugaran Jasmani Kabupaten Wonogiri..... 102
Tabel 4.15	SDI Kabupaten Wonogiri..... 103

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Budaya Olahraga Sebagai Persemaian Budaya Prestasi Olahraga.....	5
Gambar 2.1 Ciri – ciri Olahraga.....	24
Gambar 2.2 Olahraga dalam kontinum Play dan Work.....	26
Gambar 2.3 Bangunan System Keolahragaan Nasional	37
Gambar 2.4 Kerangka Berpikir SDI	58
Gambar 3.1 Skema Area Sampling.....	63
Gambar 3.2 Komponen – komponen Analisis Data Model Interaktif	69
Gambar 3.3 Unit Analisis SDI.....	71
Gambar 4.1 Indeks Kebuggaran Jasmani Kecamatan Wonogiri.....	98
Gambar 4.2 Indeks Kebuggaran Jasmani Kecamatan Bulukerto.....	100
Gambar 4.3 Indeks Kebuggaran Jasmani Kecamatan Pracimantoro.....	102
Gambar 4.4 SDI Kabupaten Wonogiri	103

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Luas Daerah Kabupaten Wonogiri Menurut Kecamatan Tahun 2014..... 118
Lampiran 2	Penduduk Kabupaten Wonogiri Menurut Kecamatan Tahun 2014..... 119
Lampiran 3	Catatan Wawancara DISBUDPARPORA..... 120
Lampiran 4	Catatan Wawancara KONI..... 121
Lampiran 5	Catatan Wawancara Kec. Wonogiri..... 123
Lampiran 6	Catatan Waawancara Kec. Bulukerto..... 125
Lampiran 7	Catatan Wawancara Kec. Pracimantoro..... 127
Lampiran 8	Daftar Ruang Terbuka Kecamatan Wonogiri..... 129
Lampiran 9	Daftar Ruang Terbuka Kecamatan Bulukerto..... 131
Lampiran 10	Daftar Ruang Terbuka Kecamatan Pracimantoro..... 132
Lampiran 11	Daftar Guru Penjaskes Bersertifikasi Tingkat SD/Sederajat.... 134
Lampiran 12	Daftar Guru Penjaskes Bersertifikasi Tingkat SMP/Sederajat... 135
Lampiran 13	Daftar Guru Penjaskes Bersertifikasi Tingkat SMK/SMA..... 137
Lampiran 14	Daftar Pelatih dan Wasit di Kabupaten Wonogiri..... 138
Lampiran 15	Angket Partisipasi..... 141
Lampiran 16	Tabel Penilaian VO2Max..... 143
Lampiran 17	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Anak – anak Kecamatan Wonogiri..... 144
Lampiran 18	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Remaja Kecamatan Wonogiri.... 145
Lampiran 19	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Dewasa Kecamatan Wonogiri.... 146
Lampiran 20	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Anak – anak Kecamatan Bulukerto..... 147
Lampiran 21	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Remaja Kecamatan Bulukerto... 148
Lampiran 22	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Dewasa Kecamatan Bulukerto.... 149
Lampiran 23	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Anak – anak Kecamatan

	Pracimantoro.....	150
Lampiran 24	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Remaja Kecamatan Pracimantoro.....	151
Lampiran 25	Rekapitulasi Hasil MFT Usia Dewasa Kecamatan Pracimantoro.....	152
Lampiran 26	Dokumentasi.....	153