

**HUBUNGAN ANTARA UMUR, PARITAS, AKTIVITAS FISIK TRIMESTER III
DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN RUPTUR PERINEUM
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

TESIS

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Magister *Public Health*
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Utama Kesehatan Ibu dan Anak**



Oleh :

**TRI ARI HASTUTI
S021502049**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2017**


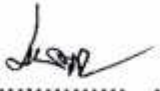
**HUBUNGAN ANTARA UMUR, PARITAS, AKTIVITAS FISIK TRIMESTER III
DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN RUPTUR PERINEUM
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

TESIS

Oleh :

**TRI ARI HASTUTI
S021502049**

**Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal..... 2016**

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I :	Prof. Dr. Ambar Mudigdo dr., Sp.PA NIP. 19490317 197609 1 001	
Pembimbing II :	Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (k) NIP. 19690927 201503 2 001	

Mengetahui

**Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret**



**Prof. Bhisma Murti, dr., M.PH., M.Sc., Ph.D
NIP. 19551021 199412 1 001**

**HUBUNGAN ANTARA UMUR, PARITAS, AKTIVITAS FISIK TRIMESTER III
DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN RUPTUR PERINEUM
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

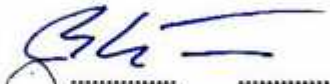

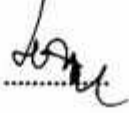
TESIS

Oleh :

**TRI ARI HASTUTI
S021502049**

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal.....5.....Januari..... 2017

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	tanggal
Ketua Penguji	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D NIP : 195510211994121001	
Anggota Penguji	Prof. Dr. Ambar Mudigdo dr., Sp.PA (K) NIP. 19490317 197609 1 001	
	Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (K) NIP. 19690927 201503 2 001	

Mengetahui

Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret



**Prof. Bhisma Murti, dr., M.PH., M.Sc., Ph.D
NIP. 19551021 199412 1 001**

PENGESAHAN PENGUJI TESIS


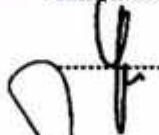
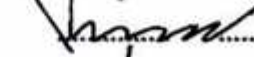
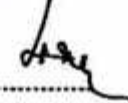
**HUBUNGAN ANTARA UMUR, PARITAS, AKTIVITAS FISIK TRIMESTER III
DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN RUPTUR PERINEUM
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU**

TESIS

**Tri Ari Hastuti
S021502049**

Telah dipertahankan di depan penguji
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat
pada tanggal 3 Februari 2017

Tim Penguji :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D NIP : 195510211994121001		-
Sekretaris Penguji	Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes NIP : 19670130 199603 2 001		-
Anggota Penguji	Prof. Dr. Ambar Mudigdo dr., Sp.PA (K) NIP. 19490317 197609 1 001		-
	Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (K) NIP. 19690927 201503 2 001		-

Mengetahui,

Direktur
Program Pascasarjana



Kepala Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc, Ph.D
NIP: 19551021 199412 1 001

LEMBAR ORISINALITAS DAN HAK PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

Proposal tesis yang berjudul : **“HUBUNGAN ANTARA UMUR, PARITAS, AKTIVITAS FISIK TRIMESTER III DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN RUPTUR PERINEUM DI RSU PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU”** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Klaten, 2017

Yang membuat pernyataan



Tri Ari Hastuti
(S021502049)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “Hubungan antara Umur, Paritas, Aktivitas Fisik Trimester III dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Ruptur Perineum di RSUD Muhammadiyah Delanggu”. dapat diselesaikan dengan baik walaupun mengalami berbagai hambatan dalam penulisan Tesis ini, namun berkat dorongan, bimbingan dan arahan berbagai pihak semua hambatan tersebut dapat teratasi.

Tesis ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan pada Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta. Dalam penyusunan hingga terwujudnya Tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya, terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Prof. Dr M. Furqon Hidayatullah, M.Pd, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Prof. Bhisma Murti, dr., M.PH., M.Sc., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret Surakarta
4. Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Prof. Dr. Ambar Mudigdo dr., Sp.PA (K) selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam proses pembimbingan

kepada Peneliti dalam menyelesaikan Tesis ini.

6. Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp. OG (K) selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam proses pembimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan Tesis ini.
7. Kedua orang tua, suami, anakku dan seluruh keluarga yang tak pernah henti memberikan motivasi dan doa dalam penyelesaian Tesis ini.
8. Seluruh Dosen Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, yang telah mentransfer ilmunya selama peneliti menempuh pendidikan, secara tidak langsung berdampak positif dalam penyusunan penelitian ini
9. Teman-teman seperjuangan angkatan III dan semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu
10. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan, sehingga Tesis ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan Tesis ini, karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan ini. Besar harapan penulis semoga Tesis ini bermanfaat bagi para pembaca.

Klaten, 2017

Peneliti

ABSTRAK

TRI ARI HASTUTI. S021502049. 2016. HUBUNGAN ANTARA UMUR, PARITAS, AKTIVITAS FISIK TRIMESTER III DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN RUPTUR PERINEUM DI RSUD PKU MUHAMMADIYAH DELANGGU. Prof. Dr. Ambar Mudigdo dr., Sp.PA (K); Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (K), Tesis : Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang : Persalinan merupakan proses alamiah bagi kehidupan seorang ibu dalam usia produktif. Ruptur perineum merupakan penyebab kedua perdarahan post partum setelah atonia uteri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara umur, paritas, aktivitas fisik trimester III, berat badan lahir, dan ruptur perineum.

Subjek dan Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah, Delanggu, Klaten, Jawa Tengah. Sebanyak 78 ibu melahirkan yang dipilih untuk penelitian ini dengan menggunakan *fixed disease sampling* dan *random sampling*. Variabel bebas adalah umur, paritas, aktivitas fisik trimester III, dan berat badan lahir. Variabel dependen adalah ruptur perineum. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi, kemudian dianalisis dengan menggunakan model analisis jalur.

Hasil : Umur ibu 35 tahun ($b = 3,36$; 95% CI = 0,91-5,80; $p = 0,007$) meningkatkan risiko ruptur perineum, dan secara statistik signifikan. Aktivitas fisik yang cukup ($b = -3,16$; 95% CI = -5,05-1,27; $p = 0,001$) dan multiparitas ($b = -4,05$; 95% CI = -6,62 untuk -1,50; $p = 0,002$) menurunkan risiko ruptur perineum, dan secara statistik signifikan. Berat badan lahir tidak menunjukkan efek yang signifikan pada risiko ruptur perineum ($b = 1,13$; 95% CI = 0,97-3,24; $p = 0,291$). Status pekerjaan ibu tidak menunjukkan efeknya pada tingkat aktivitas fisik trimester III.

Kesimpulan : Ibu berumur 35 tahun meningkatkan risiko ruptur perineum. aktivitas fisik yang cukup dan multiparitas penurunan resiko ruptur perineum. Perhatian khusus harus diambil pada dua faktor risiko ini ketika membantu persalinan untuk mencegah pecahnya perineum.

Kata kunci : umur, paritas, aktivitas fisik trimester III, berat badan lahir, ruptur perineum

ABSTRACT

TRI ARI HASTUTI. S021502049. 2016. Age, Parity, Physical Activity Trimester III, Birth Weight, and the Risk of Perineum Rupture at PKU Hospital in Delanggu, Klaten, Central Java. Tesis. Principal Adviser: Prof. Dr. Ambar Mudigdo dr., Sp.PA (K), Co Adviser: Dr. Uki Retno Budihastuti, dr., Sp.OG (K). Public Health Science Program. Postgraduate Program of Sebelas Maret University Surakarta

Background: Physiologic vaginal delivery of offspring may cause spontaneous unintended perineum tear (rupture) with varying degrees. Perineum rupture is the second leading cause of post-partum bleeding after uterine atony. The purpose of this study is to analyze the relationship between age, parity, physical activity trimester III, birth weight, and the risk of perineum rupture.

Subject and Methods: This was an analytic observational study with cross sectional design. This study was carried out at PKU Muhammadiyah Hospital, Delanggu, Klaten, Central Java. A total of 78 mothers giving birth at the maternity ward were selected for this study *fixed disease sampling* and *random sampling*. The independent variables were age, parity, physical activity trimester III, and birth weight. The dependent variable was perineum rupture. The data were collected by interview and observation, and then analyzed using path analysis model.

Results: Maternal age ≥ 35 years old ($b = 3.36$; 95%CI = 0.91 to 5.80; $p = 0.007$) increased the risk of perineum rupture, and it was statistically significant. Sufficient physical activity ($b = -3.16$; 95% CI = -5.05-1.27 ; $p = 0.001$) and multiparity ($b = -4.05$; 95% CI = -6.62 to -1.50; $p = 0.002$) decreased the risk of perineum rupture, and it was statistically significant. Birth weight did not show significant effect on the risk of perineum rupture ($b = 1.13$; 95%CI = 0.97 to 3.24; $p = 0.291$). Maternal employment status showed no effect on physical activity levels of the trimester III.

Conclusion: Maternal age ≥ 35 years old increased the risk of perineum rupture. Sufficient physical activity and multiparity decreased the risk of perineum rupture. Special care should be taken on these two risk factors when assisting birth delivery in order to prevent perineum rupture.

Key words: age, parity, physical activity trimester III, birth weight, perineum rupture.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN HASIL THESIS	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI THESIS	iv
LEMBAR ORISINALITAS DAN HAK PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	6
1. Konsep Persalinan	6
2. Umur	14
3. Paritas	15
4. Aktivitas Fisik Trimester III.....	18
5. Berat Badan Lahir (BBL)	23
6. Ruptur Perineum	27
B. Penelitian yang Relevan	30
C. Kerangka Berpikir	33
D. Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	36
	B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
	C. Populasi dan Sampel.....	37
	D. Variabel Penelitian	37
	E. Definisi Operasional, Alat Ukur dan Skala Data.....	37
	F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	39
	G. Metode Pengumpulan Data	40
	H. Teknik Analisa Data	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	43
	B. Hasil Penelitian	43
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan	52
	B. Keterbatasan Penelitian	58
BAB IV	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	59
	B. Implikasi Penelitian	59
	C. Saran	60
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Teknik dan Instrumen Pengukuran Variabel.....	39
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi ruptur perineum, umur ibu, paritas, aktivitas fisik trimester III dan berat badan lahir bayi di RSUD Muhammadiyah Delanggu	44
Tabel 4.2	Uji <i>chi square</i> hubungan umur ibu, paritas, aktivitas fisik trimester III dan berat badan lahir dengan kejadian ruptur perineum di RSUD Muhammadiyah Delanggu	45
Tabel 4.3	Hasil analisis jalur tentang variabel yang mempengaruhi kejadian ruptur perineum	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir hubungan antara umur, paritas, aktivitas fisik trimester III dan berat badan lahir dengan kejadian ruptur perineum di RSUD Muhammadiyah Delanggu	34
Gambar 3.1 Skema Prosedur Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Model Struktural Analisis Jalur Umur, Paritas, Aktivitas Fisik Trimester III Dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Ruptur Perineum.....	47
Gambar 4.2 Kesesuaian model dan estimasi analisis jalur	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Data dan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Pengantar
- Lampiran 5. Data Responden
- Lampiran 6. Lembar Wawancara Tentang Umur, Paritas dan Aktivitas Fisik Trimester III
- Lampiran 7. Lembar Observasi Pengukuran Berat Badan Lahir
- Lampiran 8. Lembar Observasi Kejadian Ruptur Perineum
- Lampiran 9. Tabel Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Output Distribusi Frekuensi
- Lampiran 11. Output Uji *Chi Square*
- Lampiran 12. Output Analisis Jalur
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Etika Penelitian
- Lampiran 15. Kartu Konsultasi Penyusunan Tesis