

**PENYESALAN PADA WANITA KURIR NARKOBA
(STUDI FENOMENOLOGI)**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program
Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh:

Yunisa Purbowati Sudiarto

G 0111088

Pembimbing:

Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog

Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS NEGERI SEBELAS MARET SURAKARTA**

SURAKARTA

2017

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis yang diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, Desember 2016

Yunisa Purbowati Sudiarto

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)
(Terjemahan Q.S. Al-Insyirah ayat 6-7)

You gain strength, courage, and confidence by every experience in which you really stop to look fear in the face. You must do the thing which you think you can't do.

-Eleanor Roosevelt-

He who controls others may be powerful but he who has mastered himself is mightier still.

-Lao Tzu-

"Imagination is more important than knowledge. Knowledge is limited. Imagination encircles the world."

-Albert Einstein-

Kita harus selalu berusaha karena, tidak ada yang tidak mungkin di dunia ini

-Unknown-

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

1. Ibu Retno dan Bapak Sudiarto tercinta.
2. Mas Dewa dan Dik Lia yang tersayang dan serta segenap keluarga besar.
3. Dosen-dosen Psikologi UNS.
4. Teman-teman seperjuangan INDIGO 2011.
5. Almamater kebanganku, Psikologi UNS.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Segala puji dan syukur tercurahkan Kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Sebelas Maret Surakarta. Penulis memahami bahwa selama proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, semangat, dan dorongan, nasihat dari banyak pihak. Dengan ini, penulis ingin mengucapkan rasa syukur dan bahagia, serta menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Sebelas Maret Surakarta dan juga selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan dukungan dan arahan bagi penulis.
3. Ibu Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen Pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan saran, arahan, semangat, dan memberikan masukan untuk kesulitan-kesulitan yang dialami penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Suci Murti Karini, M.Si., Psikolog selaku dosen Penguji I dan Bapak Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan kritik dan saran demi sempurnanya skripsi penulis.

5. Kepala Lapas Wanita Klas IIA Semarang dan seluruh staf Lapas Wanita Klas IIA Semarang yang telah memberikan arahan dan masukan bagi peneliti agar penelitian ini menjadi baik.
6. Sahabat-sahabatku tercinta Welly, Triana, dan Kristina Dara, yang telah mendampingi, memberikan semangat tanpa henti, menjadi tempat untuk mencurahkan segala kebahagiaan dan kesulitan penulis selama masa kuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.
7. Inta, Raiza dan Duhita Lulu, Mbak Elis, Mbak Ika, Tia, Dian, Ibana, Mbak Marash, Nurul, Sasa, dan Teman-teman KKN Blorong 2014, Rahma, Afi, Sekar, Fitri, Septi, Susi, Okky, Cornel, dan Denaldy yang selalu memberikan semangatnya.
8. Fitriant Murwinnarto dan Keluarga yang selalu memberikan semangat setiap saat, menjadi tempat untuk bersandar dan mengingatkan penulis untuk selalu kuat dan pantang menyerah dalam menghadapi berbagai rintangan.

Harapan penulis semoga Allah SWT berkenan memberikan pahala yang berlimpah atas kebaikan-kebaikan yang mereka curahkan. Penulis menyadari sesungguhnya dalam penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan masih membutuhkan kritik dan saran untuk perbaikan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua. *Amin ya rabbal'alam*

Surakarta, Februari 2017

(Penulis)

ABSTRAK

PENYESALAN PADA WANITA KURIR NARKOBA (STUDI FENOMENOLOGI)

Yunisa Purbowati Sudiarto
G0111088

**Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta**

Wanita kurir narkoba yang tertangkap mendapatkan konsekuensi hukum seperti penjara bertahun-tahun bahkan hukuman mati. Ditambah kehidupan penjara yang menerapkan berbagai aturan dapat menyebabkan wanita kurir narkoba tersebut merasakan perasaan-perasaan tertentu akibat dari tindakan yang dilakukan, salah satunya adalah penyesalan. Penyesalan dapat berperan sebagai efek jera bagi wanita kurir narkoba untuk mampu mengakui kesalahan atau perbuatannya, dapat berubah menjadi lebih baik dan tidak mengulangi perbuatannya kembali.

Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan proses penyesalan pada wanita kurir narkoba yang dimulai dari menggambarkan gambaran personal individu (riwayat keluarga, riwayat pernikahan, dan riwayat pekerjaan terkait dengan kasus), latar belakang menjadi wanita kurir narkoba, proses penyesalan yang terdiri dari dua komponen yaitu komponen kognitif (pemikiran kontrafaktual dan evaluatif) dan komponen afektif (emosi sesal atau afek negatif), aspek penyesalan (*agency*, *time*, dan *controllability*) dan fase penyesalan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan rancangan studi fenomenologi. Subjek penelitian ini adalah : 1) dua orang wanita WNI, 2) pendidikan terakhir Sekolah Menengah Atas atau sederajat 3) mendapatkan vonis hukum sesuai pasal kasus kurir narkoba berdasarkan Undang-undang No.35 Tahun 2009 tentang Narkotika. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah riwayat hidup, wawancara, observasi, dan *screening test*.

Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa kedua subjek memiliki gambaran personal yang sangat berbeda. Kedua subjek juga memiliki perbedaan dalam latar belakang menjadi kurir narkoba. subjek 1 menjadi kurir narkoba karena adanya kekosongan afeksi dalam diri, sedangkan subjek 2 memiliki visi hidup yang kurang kuat yang menyebabkan dirinya terbawa situasional Subjek 1 mengalami proses penyesalan atas situasi yang berkaitan dengan permasalahan psikologis. Semua yang subjek 1 lakukan akan berujung pada penyesalan. Subjek 1 sedang memasuki fase 2, merasa dirinya adalah orang yang gagal tetapi terus mencoba menerima kepahitan. Subjek 2 mengalami proses penyesalan berkaitan dengan kurir narkoba. Subjek 2 sedang berada pada fase 2. Meskipun rasa sesal masih terus mengganggu, subjek 2 menerima dan menyadari kesalahannya

Kata kunci: Wanita kurir narkoba, penyesalan.

ABSTRACT

REGRET IN WOMEN DRUG COURIER (A PHENOMENOLOGICAL STUDY)

Yunisa Purbowati Sudiarto
G0111088

**Psychology Faculty of Medicine
Sebelas Maret University**

Women drug couriers were caught getting legal consequences such as jail for years and even the death penalty. Plus, prison life have many rules can cause certain feelings as a result of actions taken, like regret. Regret may act as a punitive effect for women drug couriers to be able to admit mistakes or actions, change for the better and not repeat their actions again.

Purpose of this study is to describe a regret process in women drug couriers. who begins by describing an overview of personal individual (family history, history of marriage, and employment history associated with the case), the background becomes female drug courier, the regret which consists of two components, namely component cognitive (counterfactual thinking and evaluative) and affective components (emotion of regret or negative affect), aspects of regret (*agency, time, and controllability*) and regret phases. This study uses qualitative research with phenomenological study design. Subjects in this study were: 1) two women citizen, 2) Minimum high school graduates or equivalent, 3) a verdict of law in accordance with clauses of drug courier cases based on Article number 35 year 2009 about drugs. Data collection method in this research use biography, interviews, observation, and screening test.

The results of this research illustrate that the two subjects have very different personal description. Both subjects also have background differences become drug courier. Subject 1 became drug couriers because she has psychological problems since childhood that is “the emptiness of affection” while the subject 2 because situational factors. Subject 1 undergo a process of regret related to the situation regard to psychological problems. All were subject 1 do will lead to regret. Subject 1 is entering phase 2, felt she was the one who failed but kept trying to receive bitterness. Subject 2 undergo a process of regret related to “became a drug courier”. Subject 2 was in phase 2. Despite the regret were kept interrupting, subject 2 accept and realize her mistake.

Keywords : Woman drug courier, regret.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II. LANDASAN TEORI.....	14
A. Wanita Kurir Narkoba.....	14
1. Pengertian Wanita Kurir Narkoba.....	14
2. Faktor-faktor Penyebab Keterlibatan Wanita dalam Peredaran Gelap Narkoba.....	17
B. Penyesalan.....	20
1. Pengertian Penyesalan.....	20
2. Komponen Penyesalan.....	24
3. Aspek Penyesalan.....	27
4. Proses Penyesalan.....	28
5. Konsep Dasar Penyesalan.....	30
6. Variasi Penyesalan.....	31
7. Fungsi Psikologis dari Penyesalan.....	33

8. Mengidentifikasi Kehadiran Penyesalan.....	34
C. Penyesalan pada Wanita Kurir Narkoba.....	35
D. Lokasi Penelitian.....	38
E. Pertanyaan Penelitian.....	38
F. Kerangka Berpikir.....	40
BAB III. METODE PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Fokus Penelitian.....	43
C. Operasionalisasi.....	44
D. Subjek Penelitian.....	45
E. Metode Pengambilan Data.....	47
F. Teknik Analisis Data.....	52
G. Teknik Keabsahan Data.....	55
BAB IV. PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DESKRIPSI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Persiapan Penelitian.....	57
1. Tahap Persiapan Penyusunan Alat Pengumpul Data.....	57
2. Rencana Pengodingan Untuk Reduksi Data.....	60
B. Pelaksanaan Penelitian.....	61
C. Deskripsi Hasil.....	74
1. Subjek 1.....	74
a. Gambaran Personal Individu.....	74
b. Latar Belakang Menjadi Kurir Narkoba.....	83
c. Tertangkap.....	85
d. Hasil Pemaknaan Subjek 1.....	88
e. Hasil <i>Screening Test</i> Subjek 1.....	131
2. Subjek 2.....	133
a. Gambaran Personal Individu.....	133
b. Latar Belakang Menjadi Kurir Narkoba.....	142
c. Tertangkap.....	144
d. Hasil Pemaknaan Subjek 2.....	153

e. Hasil <i>Screening Test</i> Subjek 1.....	194
3. <i>Significant Others</i>	194
a. <i>Significant Other</i> Subjek 1.1.....	194
b. <i>Significant Other</i> Subjek 2.1.....	212
D. Pembahasan.....	222
1. Gambaran Personal Individu.....	222
2. Latar Belakang Menjadi Kurir Narkoba.....	230
3. Tertangkap.....	232
4. Penyesalan.....	239
5. Aspek Penyesalan.....	246
6. Fase Penyesalan.....	250
E. Dinamika Penyesalan Pada Wanita Kurir Narkoba.....	254
F. Kelebihan Penelitian.....	255
G. Kelemahan Penelitian.....	255
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	256
A. Kesimpulan.....	256
B. Saran.....	257
DAFTAR PUSTAKA.....	258
LAMPIRAN.....	265

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Wawancara Proses Penyesalan pada Wanita Kurir Narkoba.....	49
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Observasi Proses Penyesalan pada Wanita Kurir Narkoba.....	52
Tabel 3 Identitas Subjek.....	70
Tabel 4 Riwayat Perjalanan Kasus.....	70
Tabel 5 Riwayat Pekerjaan.....	72
Tabel 6 Identitas Orang Tua.....	72
Tabel 7 Identitas Suami.....	72
Tabel 8 Identitas Anak.....	72
Tabel 9 Jadwal pengambilan Data Subjek Utama.....	73
Tabel 10 Hasil Jawaban Screening Test Subjek 1.....	131
Tabel 11 Hasil jawaban Screening Test Subjek 2.....	187
Tabel 12 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Riwayat Keluarga....	219
Tabel 13 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Riwayat Pernikahan.	221
Tabel 14 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Riwayat Pekerjaan...	225
Tabel 15 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Latar Belakang Menjadi Kurir Narkoba.....	227
Tabel 16 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Proses Tertangkap...	229
Tabel 17 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Proses Persidangan...	231
Tabel 18 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Vonis Hukum Yang Di Terima.....	232
Tabel 19 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Kehidupan di Dalam Lapas.....	233
Tabel 20 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Pemikiran Kontrafaktual.....	235
Tabel 21 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Evaluatif.....	239
Tabel 22 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Emosi Sesal (Afek Negatif)	240

Tabel 23 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi <i>Agency</i>	243
Tabel 24 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi <i>Time</i>	244
Tabel 25 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi <i>Contrllability</i>	245
Tabel 26 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Fase 1.....	246
Tabel 27 Tabel Perbandingan Gagasan dan Identifikasi Fase 2.....	248

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Berpikir Penyesalan pada Wanita Kurir Narkoba	40
Bagan 2 Dinamika Penyesalan Pada Wanita Kurir Narkoba.....	254

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Penjelasan Subjek Penelitian.....	271
Lembar Persetujuan menjadi Subjek Penelitian.....	272
Lembar Persetujuan menjadi <i>Significant Other</i>	273
Lembar Riwayat Hidup.....	274
Pedoman Observasi.....	275
Pedoman Wawancara Subjek dan <i>Significant Other</i>	277
<i>Screening Test</i>	281
Verbatim Wawancara.....	287