

## PERNYATAAN KEASLIAN DAN PUBLIKASI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Proposal Tesis yang berjudul “Partisipasi dan Motivasi Komunitas *Indorunners* Pada Kegiatan Lari di Kota Bandar Lampung (Studi Deskriptif Tingkat Indeks Masyarakat Terhadap Eksistensi Komunitas Lari)” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah Tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku sesuai dengan aturan yang ada.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim promotor sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Januari 2017  
Mahasiswa,

M. Hafid Abidin Daud  
A121508039

***MOTTO***

***“Lari bukan sekedar aktivitas fisik, melainkan lari telah menjadi candu”***

***(Penulis)***

***“Jadikanlah lari sebagai kebutuhan bukan sebuah paksaan, karena Allah telah memberikan instumen kepada kita untuk menjaga kebugaran”***

***(Penulis)***

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas semua anugerah yang telah diberikan kepadaku, karya tulis sederhana ini kupersembahkan kepada:

- Almamater Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Teman seperjuangan Pascasarjana Ilmu Keolahragaan Universitas Sebelas Maret.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu' alaikum Wr.Wb*

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun tesis ini dengan judul **“PARTISIPASI DAN MOTIVASI KOMUNITAS *INDORUNNERS* PADA KEGIATAN LARI DI KOTA BANDAR LAMPUNG (STUDI DESKRIPTIF INDEKS KEPUASAN MASYARAKAT TERHADAP EKSISTENSI KOMUNITAS LARI)**. Sholawat serta salamku untuk Nabi Muhammad Shallallahu Alaihi Wasallam, yang Insya Allah wajib selalu menjadi panutan dalam kehidupan ummat dimuka bumi ini.

Penyusunan tesis ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi S2 Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta. Terwujudnya tesis ini melewati proses yang cukup panjang. Berbagai pihak telah memberikan dorongan, bimbingan, saran dan bantuan. Penulis juga menyadari akan kekurangan dalam penyusunan tesis ini, oleh karena itu bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi hasil yang lebih baik dikemudian hari.

Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Furqon Hidayatullah, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd selaku Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or, AIFO sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran, dalam penyusunan tesis ini.
5. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, kritik dan saran, dalam penyusunan tesis ini.

6. Ayahanda Hazairin Abidin Daud yang selalu mendukungu secara moril maupun materiil.
7. Ibunda Safrida Ariyani yang mendoakanku serta mendidikku dari lahir sampai aku beranjak dewasa.
8. Kakakku Martia Suri Daud, Rosy Febriani Daud, dan Imaniar Daud yang selalu memberi masukan dan mendoakanku.
9. Keponakan kesayanganku Fayyaza Safina Arif yang membuat aku rindu untuk pulang.
10. Calon istriku Putri Anjar Sari yang kelak nanti akan membaca tulisan ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, bantuan dan dukungannya dalam penyusunan tesis ini.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT dan diharapkan karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan olahraga pada umumnya.

*Wassalamu' alaikum Wr.Wb*

Surakarta, Januari 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iiiv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Partisipasi.....	6
a. Pengertian Partisipasi.....	6
b. Macam-Macam Partisipasi.....	8
c. Bentuk Partisipasi.....	9
d. Prinsip-Prinsip Partisipasi.....	10
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi.....	11
f. Tipe Partisipasi.....	13
g. Manfaat Partisipasi.....	15
h. Partisipasi Dalam Olahraga Sebagai Pembentuk Karakter.....	16
2. Motivasi.....	17

a. Pengertian Motivasi.....	17
b. Teori-Teori Motivasi.....	19
c. Karakteristik Umum Motivasi.....	21
d. Bentuk Motivasi.....	21
e. Fungsi Motivasi.....	22
f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	23
1). Faktor Internal.....	23
2). Faktor Eksternal.....	24
g. Pengaruh Motivasi Terhadap Timbulnya Perilaku.....	24
3. Pengertian Eksistensi.....	26
4. Indeks Kepuasan Masyarakat.....	27
5. Unsur Indeks Kepuasan Masyarakat.....	28
6. Lari.....	30
a. Pengertian Lari.....	30
b. Manfaat Lari.....	31
7. Jenis Olahraga.....	32
8. Olahraga dan Perubahan Paradigma Hidup Manusia.....	33
9. Dinamika Hubungan Olahraga Dengan Media.....	34
10. Hubungan Olahraga Dengan Politik.....	35
11. Olahraga Rekreasi.....	36
12. <i>IndoRunners</i> .....	39
13. Indorunners Aceh.....	42
14. Solo Runners.....	43
15. Playon Jogja.....	43
16. Semarang Runners.....	44
17. Delta Runners ( <i>Indorunners</i> Regional Sidoarjo).....	45
18. RUN MDN ( <i>Indorunners</i> Medan).....	46
19. Indorunners Makassar.....	47
20. Indorunners Pontianak.....	48
21. Indorunners Bali.....	49
22. Jayapura Runners.....	50
23. Pacers (Pahoman Addicted Runners).....	51
B. Penelitian yang Relevan.....	53
C. Kerangka Berpikir.....	54
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	58
A. Tempat Penelitian.....	58
B. Waktu Penelitian.....	58
C. Tata Laksana Penelitian.....	60
1. Jenis Penelitian.....	60
2. Metode Penelitian.....	60
3. Populasi dan Sampel.....	64

a. Populasi.....	64
b. Sampel.....	64
4. Variabel Penelitian.....	65
5. Definisi Operasional.....	65
6. Keabsahan Data.....	66
7. Teknik Pengumpulan Data.....	67
a. Observasi atau Pengamatan.....	67
b. Wawancara.....	68
8. Instrumen Penelitian.....	69
9. Teknik Analisis Data.....	69
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 71
A. Deskripsi Kota Bandar Lampung.....	71
B. Pahoman Addicted Runners (Pacers).....	74
C. Hasil Penelitian.....	75
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	106
 BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	 120
A. Kesimpulan.....	120
B. Implikasi.....	120
C. Saran.....	121
 DAFTAR PUSTAKA.....	 123
 LAMPIRAN.....	 127



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. TAFISA ( <i>The Association for International Sport for All</i> ).....	38
Gambar 2. Logo <i>Indorunners</i> .....	41
Gambar 3. Komunitas <i>Indorunners Aceh</i> .....	42
Gambar 4. Komunitas <i>Solo Runners</i> .....	43
Gambar 5. Komunitas <i>Playon Jogja</i> .....	44
Gambar 6. Komunitas <i>Semarang Runners</i> .....	45
Gambar 7. Komunitas <i>Delta Runners</i> .....	46
Gambar 8. Komunitas <i>RUNMDN (Indorunners Medan)</i> .....	47
Gambar 9. Komunitas <i>Indorunners Makassar</i> .....	48
Gambar 10. Komunitas <i>Indorunners Pontianak</i> .....	49
Gambar 11. Komunitas <i>Indorunners Bali</i> .....	50
Gambar 12. Komunitas <i>Jayapura Runners</i> .....	51
Gambar 13. Komunitas <i>Pacers (Pahoman Addicted Runners)</i> .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Tabel 2. Daftar <i>Check List</i> .....	63
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pekerjaan, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan.....	107
Tabel 4. Partisipasi Komunitas Pacers Pada Kegiatan Lari Dalam Satu Minggu..	107
Tabel 5. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Eksistensi.....	111
Tabel 6. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran, Eksistensi, dan Teman Baru.....	111
Tabel 7. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Mencari Pacar.....	111
Tabel 8. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Teman Baru.....	112
Tabel 9. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Koneksi Lapangan Pekerjaan.....	112
Tabel 10. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Kepopuleran.....	113
Tabel 11. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran Dan Memasyarakatkan Olahraga.....	113
Tabel 12. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Kaderisasi Politik.....	113
Tabel 13. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Medali.....	114
Tabel 14. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Menghindari Kegiatan Negatif.....	114
Tabel 15. Motivasi Anggota Komunitas Pacers Yang Ingin Mencari Kebugaran dan Menjalिन Bisnis.....	115

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Pertanyaan Wawancara Partisipasi.....	128
Lampiran 2. Daftar Pertanyaan Wawancara Motivasi.....	128
Lampiran 3. Daftar Pertanyaan Wawancara Tingkat Kepuasan Masyarakat...	129
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	130
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian.....	131
Lampiran 6. Dokumentasi.....	132

## ABSTRAK

Muhammad Hafid Abidin Daud. 2016. **Partisipasi Dan Motivasi Komunitas *Indorunners* Pada Kegiatan Lari Di Kota Bandar Lampung (Studi Deskriptif Indeks Kepuasan Masyarakat Terhadap Eksistensi Komunitas Lari)**. Tesis. Pembimbing I: Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or., AIFO, Pembimbing II: Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. Program Studi Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana UNS Surakarta.

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui : (1) Partisipasi komunitas *Indorunners* pada kegiatan lari, (2) Motivasi komunitas *Indorunners* pada kegiatan lari, (3) Tingkat kepuasan masyarakat terhadap eksistensi komunitas lari.

Penelitian dilaksanakan di Kota Bandar Lampung selama 30 hari. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Populasi penelitian adalah anggota komunitas *Indorunners* Lampung (Pahoman Addicted Runners) dan juga masyarakat non komunitas Pacers (Pahoman Addicted Runners). Sampel penelitian berjumlah 21 orang yang terdiri dari 12 orang anggota komunitas Pacers dan 9 orang non komunitas Pacers dengan teknik accidental sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel bebas; partisipasi (X1), motivasi (X2), dan kepuasan masyarakat (X3). Teknik pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan wawancara langsung di lapangan. Peneliti merupakan instrumen dalam penelitian deskriptif ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipasi dalam komunitas Pacers ini sangat bermanfaat seperti Lari Untuk Amal Sosial (LUAS). Sedangkan untuk variabel motivasi sendiri ditemukan bahwa alasan keikutsertaan pada kegiatan lari ini adalah karena ingin menjaga kebugaran sekaligus mencari eksistensi. Pada variabel tingkat kepuasan masyarakat menunjukkan bahwa masyarakat sangat menerima keberadaan komunitas *Indorunners* Lampung yang dimana komunitas ini memberi virus positif kepada masyarakat untuk berolahraga.

Kesimpulan penelitian partisipasi antara lain seperti komunitas ini berlari sekaligus mempromosikan wisata bahari, adanya peran komunitas untuk mengajak masyarakat dari sosial media maupun secara langsung, komunitas ini memiliki anggota dari kalangan menengah bawah sampai kalangan menengah ke atas. Untuk kesimpulan motivasi antara lain seperti adanya dorongan mengikuti komunitas ini karena ingin menjaga kebugaran sekaligus menjaga eksistensi. Kesimpulan kepuasan masyarakat antara lain seperti respon masyarakat yang mengatakan bahwa komunitas ini merupakan komunitas yang kreatif, komunitas ini merupakan komunitas yang ramah dan sopan, komunitas ini merupakan komunitas yang humanis.

**Kata Kunci : Partisipasi, Motivasi, *Indorunners*, dan Kepuasan Masyarakat.**

## ABSTRACT

Muhammad Hafid Abidin Daud. 2016. **Participation and Community Motivation Indorunners On Running Event In Bandar Lampung (Descriptive Study of Public Satisfaction Index To Existence Run Community)**. Thesis. Supervisor I: Prof. Dr. Kiyatno, dr., PFK., M.Or., AIFO, Supervisor II: Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. Study Program of Sport Science, Postgraduate Program of Sebelas Maret University, Surakarta.

The purpose of this study was to find out: (1) The participation of Indorunners community in running activity, (2) The motivation of Indorunners community in running activity, (3) The level of public satisfaction toward the existence of the running community..

This research was conducted in Bandar Lampung for 30 days by using descriptive qualitative method. The population of this research was the members of the Indorunners community of Lampung (Pahoman Addicted Runners) and also non-community members of Pacers (Pahoman Addicted Runners). The sample of research was 21 people, consisting of 12 community members and 9 non Pacers community members, with accidental sampling technique. The variable was independent; participation (X1), motivation (X2), and the satisfaction of people (X3). The data collection technique used here was the direct observation and interview, and the researcher was also the instrument in this descriptive study.

The results showed that participation in the community is very helpful as Pacers Running For Charity Social (LUAS). As for the motivation variable was found that the reason for the participation in the activities of this run is because they want to maintain fitness as well as seeking existence. At the level of community satisfaction variables shows that people are very receptive to the community's existence Indorunners Lampung where this community gave a positive virus to the people to exercise.

Conclusions of research participation among others like this community to run at the same time promote its tourism, the role of the community to invite the community of social media as well as directly, these communities have the members of the lower middle class to the upper middle class. For the conclusion of motivation among others, as the urge to follow this community because it wants to maintain fitness while keeping existence. Conclusion satisfaction of the people, among others such as community response saying that this community is a creative community, this community is a community that is friendly and courteous, this community is a humanist community.

**Keywords: Participation, Motivation, Indorunners and Community Satisfaction.**