

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA *DYSMENORRHEA* PRIMER
SISWI SMP NEGERI 1 JATEN

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



DEONIKA ARIESCIEKA PUTRI

G0013071

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Surakarta

2016

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri pada *Dysmenorrhea* Primer Siswi SMP Negeri 1 Jaten

Deonika Ariescieka Putri, NIM: G0013071, Tahun: 2016


Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu, Tanggal 30 November 2016

Pembimbing Utama

Nama : Andri Iryawan, MS, dr., Sp.And
NIP : 19531123 198503 1 006

(.....)


Pembimbing Pendamping

Nama : RAJ Sri Wulandari, dr., M.Sc
NIP : 19780503 200608 2 001

(.....)

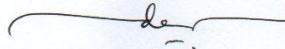
Penguji

Nama : Mujosemedi, Drs., M.Sc
NIP : 19600418 199203 1 001

(.....)

Surakarta, 19 DEC 2016

Ketua Tim Skripsi



Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP. 19830509 200801 2 005

Kepala Program Studi



Siwi Andri Jusup, dr., M.Kes
NIP. 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Desaika Ariescieka Putri, G0013071 2016, Program Pendidikan Komputasi
Masa Depan terhadap Perilaku Nyeri pada *Spinae Cervicis Primari* Siswa SMP Negeri
Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah
diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan
sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah
ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau
diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan
disebutkan dalam daftar pustaka

Surakarta, 25 November 2016


Deonika Ariescieka Putri

NIM. G0013071

ABSTRAK

Deonika Ariescieka Putri, G0013071, 2013. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri pada *Dysmenorrhea* Primer Siswi SMP Negeri 1 Jaten.

Latar Belakang : *Dysmenorrhea* primer adalah menstruasi yang disertai rasa sakit dan tidak ada penyakit tertentu yang menjadi penyebabnya. Gejala dari *dysmenorrhea* primer berupa nyeri di bagian perut bawah dan dapat menyebar sampai ke punggung bawah dan paha. *Dysmenorrhea* dapat membuat seorang wanita meninggalkan aktivitasnya selama satu atau beberapa hari. Penggunaan terapi farmakologi memiliki efek samping dan tidak ekonomis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri *dysmenorrhea* primer siswi SMP Negeri 1 Jaten.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian analitik eksperimental. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Jaten. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswi kelas VIII SMP yang mengalami nyeri *dysmenorrhea* primer dan bersedia ikut penelitian. Pengambilan subjek penelitian dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Variabel terikat adalah nyeri pada *dysmenorrhea* primer, sedangkan variabel bebas adalah pemberian kompres hangat. Subjek penelitian mengisi kuesioner pendahuluan untuk mengetahui karakteristik subjek penelitian dan *Numerical Rating Scale* untuk mengukur derajat *dysmenorrhea* sebelum dan setelah metode distraksi. Analisis data menggunakan Wilcoxon.

Hasil penelitian : Nyeri *dysmenorrhea* sebelum pemberian kompres hangat adalah nyeri ringan sebanyak 60 %, diikuti nyeri sedang sebanyak 32 %, dan yang mengalami nyeri berat sebanyak 8 %. Nyeri *dysmenorrhea* setelah dilakukan pemberian kompres hangat mengalami perubahan, dimana sebanyak 58 % tidak nyeri, 42 % mengalami nyeri ringan dan tidak terdapat nyeri sedang serta berat. Analisis data sebelum dan sesudah kompres hangat dengan menggunakan Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p < 0,001$.

Simpulan penelitian : Terdapat pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada *dysmenorrhea* primer siswi SMP Negeri 1 Jaten.

Kata kunci : kompres, hangat, *dysmenorrhea*

ABSTRACT

Deonika Ariescieka Putri, G0013071, 2013. *The Influence of Warm Compresses to the Decreasing Pain in Primary Dysmenorrhea on Students of 1 Junior High School, Jaten.*

Background: *Primary dysmenorrhea is a menstrual with pain and no other specified diseases is the cause. Symptoms of primary dysmenorrhea such as pain in the lower abdomen and it can spread into to the lower back and thigh. A high level of dysmenorrhea can limit a woman's activity for a day or more. A pharmacological approach is not economic and has side effect. This experiment attempts to determine the influence of warm compresses to the decreasing pain in primary dysmenorrhea on students of SMP Negeri 1, Jaten.*

Method: *This was an analytic experimental. The research was conducted at SMP Negeri 1, Jaten. The subject of the research are 8th grade students who experienced primary dysmenorrhea and willing to join the research. This research used purposive random sampling method. The dependent variable was primary dysmenorrhea pain, and the independent variable was warm compresses. The subjects filled the questionnaire to define the subjects characteristics and numerical rating scale to measure the level of dysmenorrhea before and after warm compresses. The data was analyzed using Wilcoxon test method.*

Result: *Dysmenorrhea pain before treated with a warm compress was a mild pain as much as 60%, followed by 32% moderate pain, and experienced severe pain as much as 8%. Dysmenorrhea pain after treated with a warm compress was changed, where as many as 58% had no pain, 42% had mild pain and no pain is moderate, and severe. The data analysis before and after hot pack application using Wilcoxon test method showed $p < 0.001$*

Conclusions: *The pain of primary dysmenorrhea on students of SMP Negeri 1, Jaten is decreased by warm compresses.*

Keywords: *compress, warm, dysmenorrhea.*

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil Alamin, segala puji syukur penulis tujukan ke hadirat Allah Ta'ala atas terselesaikannya penelitian serta penyusunan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr.,M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
 2. Sinu Andhi Jusup, dr.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
 3. Andri Iryawan, MS, dr., Sp.And selaku pembimbing utama yang di tengah kesibukan beliau telah banyak memberikan ide-ide, bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
 4. RAJ Sri Wulandari, dr., M.Sc., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak dukungan dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
 5. Mujosemedi, Drs., M.Sc selaku penguji utama yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
 6. Kusmadewi Eka Damayanti,dr., M.Gizi., dan Bapak Sunardi selaku Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
 7. Kepala SMP Negeri 1 Jaten, Karanganyar, staff dan para siswi yang telah memberikan ijin dan bantuan-bantuan dalam penelitian ini.
 9. Ibunda dan Ayahanda, Rachmadeny Dewi Putri dan Yuska Librafortunan, dua orang yang paling saya cintai, serta adik saya, Donieka Dwika Putra yang paling saya sayangi.
 10. Segenap staf dan laboran Biologi FK UNS yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu saya selama keberjalanan penelitian ini.
 11. Seluruh teman-teman yang membantu, saling memberikan semangat, dan mengulurkan tangan: Destri, Anin, Retno, Fajar, Narita, Cendy, Maia, Faraissa, Witri, Moren, Salma, Edwina, Eldya, Shanaz, Diksar XXIV PMPA VAGUS dan kelompok tutorial A10
 12. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.
- Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 20 November 2016

Deonika Ariescieka Putri
NIM G0013071

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. Landasan Teori	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. <i>Dysmenorrhea</i>	5
2. Nyeri.....	14
3. Kompres Hangat.....	17
4. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada <i>Dysmenorrhea</i> Primer.....	19
B. Kerangka Pemikiran	20
C. Hipotesis	21
BAB III. Metode Penelitian	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22

C. Subjek Penelitian	22
1. Populasi Penelitian	22
2. Sampel Penelitian	22
D. Identifikasi Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
F. Rancangan Penelitian	26
G. Instrumen Penelitian	27
H. Prosedur Penelitian	27
I. Teknik Analisis Data	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN	29
BAB V. PEMBAHASAN	31
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Nyeri pada <i>Dysmenorrhea</i> Primer Sebelum dan Setelah Pemberian Kompres Hangat.....	29
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	15
Gambar 2.2	Skala Analog Visual.....	16
Gambar 2.3	Skala Deskriptif Verbal.....	17
Gambar 2.4	Skema Kerangka Pemikiran.....	20
Gambar 3.1	Skema Rancangan Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 2.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3.** Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 4.** Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5.** Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 6.** Kuesioner Data Diri
- Lampiran 7.** Kuesioner *Numerical Rating Scale*
- Lampiran 8.** Hasil Penelitian *Dysmenorrhea* Primer Sebelum Pemberian Kompres Hangat
- Lampiran 9.** Hasil Penelitian *Dysmenorrhea* Primer Setelah Pemberian Kompres Hangat
- Lampiran 10.** Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 11.** Hasil Analisis Data
- Lampiran 12.** Dokumentasi