

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN PENGALAMAN BERTANDING  
DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEMAIN FUTSAL YANG  
LOLOS PEREMPAT FINAL PADA TURNAMEN FUTSAL**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program  
Pendidikan Strata I Psikologi



**Oleh:**

**Ricky Gozalli Idris**

**G0111073**

**Pembimbing:**

**Dra. Suci Murti Karini, M.Si., Psikolog**

**Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN

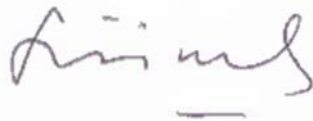
Skripsi dengan judul : Hubungan Kecerdasan Emosi dan Pengalaman Bertanding dengan Pengambilan Keputusan Pemain Futsal yang Lofos Perempat Final pada Turnamen Futsal  
Nama Peneliti : Ricky Gozali Idris  
NIM : G0111073  
Tahun : 2017

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan pembimbing dan penguji skripsi penelitian Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas

Maret

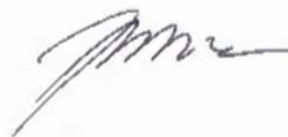
Hari : Selasa  
Tanggal : 10 Januari 2017

Pembimbing Utama



Dra. Suci Murti Karini, M.Si., Psikolog  
NIP. 195405271980032001

Pembimbing Pendamping



Arif Tri Setyanto, S.Psi., M.Psi., Psikolog,  
NIP. 1981071920130201

Koordinator Skripsi



Pratista Arya Sarwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIK. 1986103120130201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:  
**HUBUNGAN Kecerdasan Emosi dan Pengalaman Bertanding dengan  
Pengambilan Keputusan Pemain Futsal yang  
Loles Perempat Final pada Turnamen Futsal**

Ricky Gozalli Idris, G0111073, tahun 2017

Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas

Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta:

Hari : Selasa  
Tanggal : 10 Januari 2017

1. **Ketua Sidang**  
Dra. Suci Murti Karini, M.Si., Psikolog  
NIP. 195405271980032001
2. **Sekretaris Sidang**  
Arif Tri Setyanto, S. Psi., M. Psi., Psikolog  
NIP. 1981071920130201
3. **Penguji I**  
Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog  
NIP. 195901191989031002
4. **Penguji II**  
Pratista Arya Satwika S.Psi., M. Psi., Psikolog  
NIK. 1986103120130201

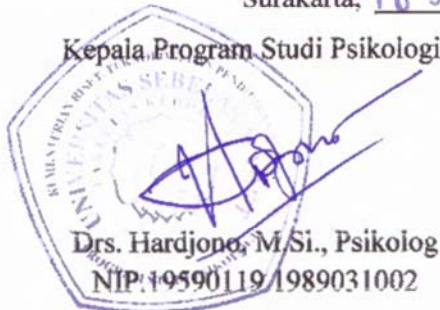
(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)  
(*[Signature]*)

Surakarta, 16 JAN 2017

Kepala Program Studi Psikologi,



Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog  
NIP. 195901191989031002

Koordinator Skripsi,


*[Signature]*

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIK. 1986103120130201

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, Januari 2017



Ricky Gozalli Idris

## **MOTTO**

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan selalu ada kemudahan. Apabila engkau telah selsai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).*

*- Terjemahan Q.S. Al-Insyirah ayat 6-7-*

*“Orang yang terlalu memikirkan akibat dari sesuatu keputusan atau tindakan, sampai kapan pun dia tidak akan menjadi orang yang berani.”*

*-Ali Bin Abi Thalib-*

*Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar.*

*- Umar Bin Khattab -*

## PERSEMBAHAN

*Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, Ibu yang selalu dengan lembut dan tulus menasihati, menyayangi dan merestui serta doa yang selalu menyertai setiap perjalanan saya, untuk Ayah yang selalu bekerja keras dan menyayangi anaknya..*

*Untuk kedua kakak saya tercinta yang tidak pernah ada lelahnya membimbing dan menasehati agar menjadi pribadi yang selalu mengutamakan pendidikan dan berjuang keras meraih cita-cita.*

*Untuk para guru dan dosen yang telah mengajarkan segenap ilmunya dan membagi segenap pengalamannya untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi dan bekal untuk masa depan.*

*Untuk sahabat-sahabat terbaik dan teman-teman yang selalu setia membantu, terima kasih atas segala waktu dan dukungannya serta pelajaran hidup yang sangat berharga.*

*Serta, Almamater kebanggaan Universitas Sebelas Maret.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillahil'alamin penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat beserta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun serta menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu turunkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya. terselesainya skripsi ini tidak lepas dari segala bantuan, dukungan serta bimbingan dari beberapa pihak, untuk itu dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing akademik atas segala bimbingan, saran, dan nasihat yang sangat berharga pada penulis.
4. Ibu Dra. Suci Murti Karini, M.Si., Psikolog dan Bapak Arif Tri Setyanto, S, Psi., M. Psi., Psikolog selaku pembimbing atas segala masukan dan bimbingan serta dukungan selama penulis menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
5. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog dan Ibu Pratista Arya Satwika S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku penguji yang telah memberikan masukan, nasihat, dan arahan bermanfaat yang membantu penulis dalam menyelesaikan tulisan ini.

6. Segenap dosen Prodi Psikologi FK UNS yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat pada penulis selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan studi, beserta seluruh staf karyawan dan rekan mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta,
7. Ketua Budi Langgeng Cup dan anggota panitia lainnya yang telah memberikan izin dan sangat kooperatif dan Pemain Futsal Budi Langgeng Cup yang telah bersedia menjadi responden dan telah bersedia menyisihkan waktunya untuk mengisi kuesioner.
8. Seluruh keluarga besar Bapak Abu Bakar Sidiq dan Ibu Hartanti tercinta yang selalu memberikan dukungan, dorongan semangat, serta doa yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini..
9. Teman- teman tersayang keluarga besar Psikologi UNS angkatan 2011 “Indigo” yang telah menjadi rumah kedua bagi penulis. Terima kasih atas segala kebaikan dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
10. Sahabat-sahabatku tercinta Wahyu, Erik, Azis, Seta, Ginanjar, Shofwan, Welly, Rio, Fiergant, Tri, Mbak Fatikha, Mas Aris, Mas Nanda, dan Yazid yang selalu menjadi keluarga dan menebar banyak keceriaan serta kebahagiaan.

Penulis menyadari bahwa, karya ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran yang membangun penulis terima dengan senang hati. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat.

Surakarta, 29 Desember 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. LANDASAN TEORI.....	12
A. Pengambilan Keputusan.....	12
1. Pengertian Pengambilan Keputusan.....	12
2. Proses pengambilan Keputusan.....	13

3. Manfaat Pengambilan Keputusan.....	17
4. Unsur-unsur Pengambilan Keputusan.....	17
5. Latar belakang Pengambilan Keputusan.....	18
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan...	20
7. Aspek-aspek Pengambilan Keputusan.....	24
B. Kecerdasan Emosi.....	27
1. Pengertian Kecerdasan Emosi.....	27
2. Faktor-faktor Kecerdasan Emosi.....	29
3. Ciri-ciri Kecerdasan Emosi.....	29
4. Aspek-aspek Kecerdasan Emosi.....	30
C. Pengalaman Bertanding.....	32
1. Pengertian Pengalaman Bertanding Futsal.....	32
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengalaman Bertanding....	34
3. Aspek-aspek Pengalaman Bertanding.....	35
4. Pentingnya Pengalaman Bertanding.....	37
D. Hubungan Kecerdasan Emosi dan Pengalaman Bertanding dengan Pengambilan Keputusan pada Pemain Futsal.....	37
E. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Pengambilan Keputusan pada Pemain Futsal.....	40
F. Hubungan Pengalaman Bertanding dengan Pengambilan Keputusan pada Pemain Futsal.....	42
G. Kerangka Pemikiran.....	44
H. Hipotesis.....	45

BAB III. METODE PENELITIAN.....	46
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
B. Definisi Operasional.....	46
1. Pengambilan Keputusan.....	46
2. Kecerdasan Emosi.....	47
3. Pengalaman Bertanding.....	48
C. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	49
D. Metode Pengumpulan Data.....	50
E. Metode Analisis Data.....	58
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Persiapan Penelitian.....	62
1. Orientasi Kancha Penelitian.....	62
2. Persiapan Alat Ukur.....	64
B. Pelaksanaan Penelitian.....	67
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	67
2. Pengumpulan Data.....	67
3. Pelaksanaan Skoring.....	68
4. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	69
C. Analisis Data Penelitian.....	76
1. Uji Asumsi Dasar.....	77
2. Uji Asumsi Klasik.....	79
3. Uji Hipotesis.....	83

4. Analisis Deskriptif.....	87
5. Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif.....	91
6. Analisis Tambahan.....	92
D. Pembahasan.....	94
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran Praktis.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	114

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penilaian Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> .....	51
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Pengambilan Keputusan.....	53
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosi.....	55
Tabel 4.	<i>Blue Print</i> Skala Pengalaman Bertanding.....	57
Tabel 5.	Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Pengambilan Keputusan.....	71
Tabel 6.	Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Emosi.....	73
Tabel 7.	Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Pengalaman Bertanding.....	75
Tabel 8.	Hasil Uji Normalitas.....	77
Tabel 9.	Hasil Uji Linearitas Variabel Kecerdasan Emosi (X1) dengan Pengambilan Keputusan (Y).....	78
Tabel 10.	Hasil Uji Linearitas Variabel Pengalaman Bertanding (X2) dengan Pengambilan Keputusan (Y).....	79
Tabel 11.	Hasil Uji Multikolinearitas.....	80
Tabel 12.	Hasil Uji Otokorelasi.....	82
Tabel 13.	Hasil Uji F.....	84
Tabel 14.	Pedoman Intepretasi Koefisien Korelasi (R).....	85
Tabel 15.	Hasil Analisis Korelasi Ganda.....	85
Tabel 16.	Hasil Uji Korelasi Parsial.....	87
Tabel 17.	Deskriptif Data Penelitian.....	89

Tabel 18. Kriteria dan Kategori Subjek Penelitian.....	89
Tabel 19. Penyebaran Responden Berdasarkan Usia dan rerata Pengalaman Bertanding.....	92
Tabel 20. Hubungan Usia Responden dengan Pengambilan Keputusan.....	93
Tabel 21. Hubungan Usia Responden dengan Rerata Pengalaman Bertanding.....	94

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Pemikiran Penelitian.....	44
Gambar 2.	Struktur Organisasi Budi Langgeng <i>Cup</i> .....	63
Gambar 3.	<i>Scatterplots</i> sebagai Hasil Uji Heterokedastisitas.....	81

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A. Alat Ukur Penelitian.....	115
Lampiran B. Data Identitas Responden.....	126
Lampiran C. Distribusi Nilai Alat Ukur Penelitian.....	129
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	140
Lampiran E. Total Skor Alat Ukur Penelitian.....	155
Lampiran F. Analisis data Penelitian.....	159
Lampiran G. Dokumentasi Penelitian.....	172
Lampiran H. Surat Administrasi Penelitian.....	175



## ABSTRAK

### HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN PENGALAMAN BERTANDING DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEMAIN FUTSAL YANG LOLOS PEREMPAT FINAL PADA TURNAMEN FUTSAL

Ricky Gozalli Idris

G0111073

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Berbagai permasalahan dalam kehidupan mengharuskan individu mengambil keputusan dalam hidupnya, termasuk pemain futsal. Dinamika olahraga futsal yang cepat dan membutuhkan pergerakan aktif dari setiap pemain menuntut mereka memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan terhadap setiap permasalahan yang datang dalam pertandingan futsal. Kemampuan pengambilan keputusan yang baik tidak terlepas dari peran kecerdasan emosi yang membuat pemain tetap tenang dan fokus dalam memproses pilihan keputusan yang akan diambil. Pengalaman bertanding juga diperlukan sehingga individu memiliki banyak strategi pada pilihan keputusannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dan pengalaman bertanding dengan pengambilan keputusan, hubungan kecerdasan emosi dengan pengambilan keputusan, dan hubungan pengalaman bertanding dengan pengambilan keputusan pada pemain futsal Turnamen Budi Langgeng Cup.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal Budi Langgeng Cup yang berjumlah 627 dan subjek yang digunakan berjumlah 74 pemain yang diambil menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian adalah skala pengambilan keputusan dengan indeks reliabilitas 0,892, skala kecerdasan emosi dengan indeks reliabilitas 0,872, dan skala pengalaman bertanding dengan indeks reliabilitas 0,801.

Hasil analisis dengan uji regresi linier berganda membuktikan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dan pengalaman bertanding dengan pengambilan keputusan pemain futsal Budi Langgeng Cup ( $p=0,000<0,05$ ) dan  $F_{hitung}=44,991 > F_{tabel}=3,12$ ). Hasil analisis kuantitatif dengan uji korelasi parsial juga membuktikan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan pengambilan keputusan ( $p=0,000<0,05$ ,  $T_{hitung}=5,936 > T_{tabel}=1,994$ ) dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengalaman bertanding terhadap pengambilan keputusan ( $p=0,708>0,05$ ,  $T_{hitung}=0,376 > T_{tabel}=1,994$ ).

**Kata kunci:** pengambilan keputusan, kecerdasan emosi, pengalaman bertanding, pemain futsal

## ABSTRACT

### THE RELATION OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND COMPETING EXPERIENCE TO DECISION MAKING OF QUARTER FINALIST FUTSAL PLAYER IN FUTSAL TOURNAMENT

**Ricky Gozalli Idris**  
**G0111073**

**Psychology Department Faculty of Medicine  
Sebelas Maret University Surakarta**

Making decisions is necessary to handle various situation in the life of people, including those of futsal players. Futsal is a dynamic sport which demands the players to move actively and to be able to make decisions upon any problems during futsal matches. Emotional intelligence helps the players develop good decision making as well as stay calm and focus in processing available decisions. Competing experience is also required so that the players can have more alternative decisions of existing problems. The aim of this research was to discover the relation of emotional intelligence and competing experience to decision making, the relation of emotional intelligence to decision making, and the relation of competing experience to decision making of quarter finalist futsal players in Budi Langgeng Cup.

Population of this research was 627 futsal players of Budi Langgeng cup, and 74 players were taken as subjects by purposive sampling. The instruments used were decision making scale with reliability index 0,892, emotional intelligence scale with reliability index 0,872, and competing experience scale with reliability 0,801.

The result of data analysis using multiple linear regression indicated significant relation of emotional intelligence and competing experience to decision making of Budi Langgeng Cup futsal players ( $p=0,000 < 0,05$  and  $F_h=44,991 > F_t=3,12$ ). Partial correlation analysis showed significant relation of emotional intelligence to decision making ( $p=0,000 < 0,05$ ,  $T_h=5,936 > T_t=1,994$ ) while there is no significant relation of competing experience to decision making ( $p=0,708 > 0,05$ ,  $T_h=5,936 > T_t=1,994$ ).

***Keywords:*** *decision making, emotional intelligence, competing experience, futsal players.*