

**EFEK APLIKASI PENDEKATAN BERMAIN  
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* MENYUSUR TANAH  
PADA SEKOLAH SEPAKBOLA AD BATIK SURAKARTA  
KELOMPOK UMUR 13-14 TAHUN**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**IKHSAN FAJAR KURNIAWAN**

**K4612076**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Juli 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ikhsan Fajar Kurniawan  
NIM : K4612076  
Jurusan/Program Studi : POK/Penjaskesrek

Menyatakan skripsi saya berjudul “**EFEK APLIKASI PENDEKATAN BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* MENYUSUR TANAH PADA SEKOLAH SEPAKBOLA AD BATIK SURAKARTA KELOMPOK UMUR 13-14 TAHUN**” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2016

Yang membuat pernyataan

Ikhsan Fajar Kurniawan

**EFEK APLIKASI PENDEKATAN BERMAIN  
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* MENYUSUR TANAH  
PADA SEKOLAH SEPAKBOLA AD BATIK SURAKARTA  
KELOMPOK UMUR 13-14 TAHUN**

**Oleh :  
IKHSAN FAJAR KURNIAWAN  
K4612076**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Juli 2016**

## PERSETUJUAN

Nama : Ikhsan Fajar Kurniawan  
NIM : K4612076  
Judul : Efek Aplikasi Pendekatan Bermain Terhadap Kemampuan  
*Passing* menyusur Tanah pada Sekolah Sepakbola AD Batik  
Surakarta Kelompok Umur 13-14 Tahun

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret  
Surakarta

Persetujuan Pembimbing

Surakarta, Juli 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. Budhi Satyawan, M.Pd.**

**Singgih Hendarto, S.Pd., M.Pd.**

NIP. 196509091994031003

NIP. 197204142006041001

## PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ikhsan Fajar Kurniawan  
NIM : K4612076  
Judul Skripsi : Efek Aplikasi Pendekatan Bermain Terhadap Kemampuan *Passing* Menyusur Tanah pada Sekolah Sepakbola AD Batik Surakarta Kelompok Umur 13-14 Tahun.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Rabu, tanggal 10 Agustus 2016 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

	<b>Nama Penguji</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Ketua	: Drs. Sunardi, M.Kes.	.....	.....
Sekretaris	: Drs. Waluyo, M.Or.	.....	.....
Anggota I	: Drs. Budhi Satyawan, M.Pd.	.....	.....
Anggota II	: Singgih Hendarto, S.Pd., M.Pd.	.....	.....

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi pada

Hari :

Tanggal :

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Sebelas Maret,

Kepala Program Studi  
Penjaskesrek

Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd  
NIP 196101241987021001

Drs. Sunardi, M.Kes.  
NIP 195811211990031004

## ABSTRAK

Ikhsan Fajar Kurniawan. K4612076 **EFEK APLIKASI PENDEKATAN BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* MENYUSUR TANAH PADA SEKOLAH SEPAKBOLA AD BATIK SURAKARTA KELOMPOK UMUR 13-14 TAHUN.** Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Juli, 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Keefektifan efek aplikasi pendekatan bermain terhadap kemampuan *passing* menyusur tanah pada sekolah sepakbola AD Batik Surakarta kelompok umur 13-14 tahun, dan (2) Pendekatan yang lebih baik efeknya antara pendekatan bermain dan pendekatan teknik terhadap kemampuan *passing* menyusur tanah pada sekolah sepakbola AD Batik Surakarta kelompok umur 13-14 tahun.

Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah peserta didik sekolah sepakbola AD Batik Surakarta kelompok umur 13-14 tahun yang berjumlah 30 anak. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Eksperimen Kuasi (PEK) yang dilaksanakan dengan desain *Matching Pretest-Posttest Comparison Control Group Design*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan tes dan pengukuran kemampuan *passing* menyusur tanah. Teknik analisis data yang digunakan adalah Analisis Statistik Inferensial.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut ini, *Pertama*, aplikasi pendekatan bermain memberikan efek terhadap kemampuan *passing* menyusur tanah pada sekolah sepakbola AD Batik Surakarta kelompok umur 13-14 tahun yang bisa dilihat dari hasil perbandingan secara inferensial mengalami kenaikan dari 30,5 % (tanpa variabel kovariat) menjadi 76,2 % (dengan variabel kovariat). *Kedua*, aplikasi pendekatan bermain lebih baik efeknya daripada pendekatan teknik terhadap kemampuan *passing* menyusur tanah pada sekolah sepakbola AD Batik Surakarta kelompok umur 13-14 tahun. Berdasarkan presentase peningkatan kemampuan *passing* menyusur tanah menunjukkan bahwa kelompok eksperimen (kelompok yang mendapat perlakuan dengan pendekatan bermain) adalah 72,7% lebih besar daripada kelompok kontrol (kelompok yang mendapat perlakuan dengan pendekatan teknik) adalah 31,1%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah, aplikasi pendekatan bermain memberikan efek terhadap kemampuan *passing* menyusur tanah serta aplikasi pendekatan bermain lebih baik efeknya daripada pendekatan teknik terhadap kemampuan *passing* menyusur tanah pada sekolah sepakbola AD Batik Surakarta Kelompok Umur 13-14 tahun.

**Kata Kunci:** kemampuan *passing* menyusur tanah sepakbola, pendekatan bermain, pendekatan teknik.

## ABSTRACT

Ikhsan Fajar Kurniawan. K4612076. **THE EFFECTS OF APPLICATIONS USING PLAYING APPROACH TO THE ABILITY OF PASSING ALONG THE GROUND ON THE FOOTBALL SCHOOL AD BATIK SURAKARTA AGE GROUP 13-14 YEARS OLD.** Thesis. Teaching and Education Faculty. Sebelas Maret University , July, 2016

This research aims to determine the effectiveness of the effects of applications using playing approach to the ability of passing along the ground on the football school AD Batik Surakarta age group 13-14 years old, and a better approach effect between playing approach and technique approach to the ability of passing along the ground on the football school AD Batik Surakarta age 13-14 years old.

The research subjects in this research are students of the football school AD Batik Surakarta age group 13-14 years old with the number of 30 students. The method which is used is Quasi Experimental Research (QER) conducted with pretest-posttest design Matching Comparison Control Group Design. The technique of data collection in this research is testing and measurement capabilities passing along the ground. The data analysis technique used is inferential statistical analysis.

The results of this research are as follows, first, the playing approach application gives an effect on the ability of passing along the ground on the football school AD Batik Surakarta age group 13-14 years which can be seen from the comparison inferentially increases from 30.5% (without variable covariates ) to 76.2% (with variable covariate). Second, the playing approach application has a better effect than a technical approach to the ability of passing along the ground on a football school AD Batik Surakarta age group 13-14 years old. Based on the percentage of the increasing of the ability of passing along the ground shows that the experimental group (the group treated with the playing approach ) is 72.7% greater than the control group (the group which treated with technique approach) is 31.1%.

The conclusion of the research is the application using playing approach gives the effect to ability of the passing along the ground and the application using playing approach has a better effect than the technique approach to the ability of passing along the ground on the football school AD Batik Surakarta age 13-14 years old.

**Keywords: the ability of passing along the ground football, playing approach, techniques approach.**

## **MOTTO**

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu.  
(Terjemahan Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.  
(Terjemahan Q.S. Al Ankabut : 6)

Kesuksesan bukanlah suatu kebetulan. Itu adalah hasil dari kerja keras, ketekunan, pembelajaran, pengorbanan, dan yang terpenting adalah rasa cinta atas yang kau lakukan dan yang kau pelajari.  
(Pele, legenda sepakbola dunia asal Brazil)

Lakukanlah segala sesuatu dilandasi dengan hati yang ikhlas serta kepala dingin.  
(Penulis)



## **PERSEMBAHAN**

Teriring Syukur kepada-Mu Allah SWT, kupersembahkan karya ini untuk :

❖ “Ibundaku tercinta Puji Astuti dan Ayahanda Rochimin beserta keluarga”

Lewat doadan restu beliau berdua, anakmu ini dapat berjuang, diberikan kesehatan, keselamatan dan dimudahkan segala urusan selama menempuh pendidikan, TerimaKasih

❖ Almamater Penjaskesrek FKIP UNS

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Disadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak mengalami hambatan, tetapi berkat bantuan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Kepala Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta,
3. Drs. Budhi Satyawan, M.Pd. sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Singgih Hendarto, S.Pd., M.Pd. sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Yusuf Kusnandar selaku Pelatih Kepala SSB AD Batik Surakarta, yang telah memberikan kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian.
6. Orang tua murid SSB AD Batik Surakarta
7. Peserta Didik SSB AD Batik Surakarta, yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
8. Bapak Rochimin, Ibu Puji Astuti, Affan Cahya Ramadhan serta keluarga, terimakasih atas doa dan dukungan selama ini.
9. Teman-teman Penjas angkatan 2012, terimakasih untuk pengalaman yang tak terlupakan selama perkuliahan dan kekompakan yang luar biasa.
10. Rodita Anggraini terimakasih selalu menyemangati.
11. Sahabat-sahabatku sekaligus kelompok belajar “Oklek-Oklek”: Tebe, Asef, Ferry, Eko, Rodita, Resty, Annisa terimakasih untuk kebersamaan, keceriaan, dan kenangan yang tak terlupakan.
12. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat.

Surakarta, Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PENGAJUAN .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB IPENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori .....	6
1. Sepakbola .....	6
2. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	7
a. Macam-Macam Teknik Dasar Bermain Sepakbola .....	7
b. Pentingnya Menguasai Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	8

	Halaman
3. Menendang Bola .....	9
a. <i>Passing</i> Sepakbola .....	12
b. <i>Passing</i> Menyusur Tanah Sepakbola .....	14
4. Latihan Teknik .....	14
a. Pengertian Latihan Teknik .....	14
b. Metode Latihan Teknik .....	15
5. Kelompok Umur .....	16
6. Bermain .....	16
a. Pengertian Bermain .....	16
b. Fungsi Bermain .....	18
c. Permainan .....	18
d. Pendekatan Bermain .....	19
7. Metode Pendekatan Bermain <i>Passing</i> Menyusur Tanah Sepakbola .....	19
a. Pelaksanaan Metode Pendekatan Bermain <i>Passing</i> Menyusur Tanah Sepakbola .....	19
b. Kelebihan dan Kelamahan Metode Pendekatan Bermain <i>Passing</i> Bola Menyusur Tanah .....	20
8. Contoh-Contoh Pendekatan Bermain <i>Passing</i> Menyusur Tanah Sepakbola .....	22
a. Permainan Sentuhan Beku .....	22
b. Permainan Gauntlet .....	23
c. Permainan Bola dan Botol .....	25
d. Permainan Keluar dari Sini! .....	26
e. Permainan Melewati Jembatan .....	27
f. Permainan Terowongan Berjalan .....	29
B. Kerangka Berpikir .....	30
1. Pengaruh Aplikasi Pendekatan Bermain Terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Menyusur Tanah .....	30

	Halaman
2. Pendekatan Bermain Lebih Baik Pengaruhnya terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Menyusur Tanah .....	31
C. Perumusan Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Rancangan/Desain Penelitian.....	33
1. Metode Eksperimen Kuasi .....	33
2. Variabel Penelitian .....	34
3. Devinisi Operasional Variabel .....	34
a. Pendekatan Bermain.....	34
b. Pendekatan Teknik.....	35
c. Peningkatan Kemampuan <i>Passing</i> Menyusur Tanah.....	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Teknik Analisis Data.....	36
1. Analisis Statistik Inferensial .....	36
a. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
b. Uji Prasyarat Analisis.....	36
c. Uji Hipotesis Anakova .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Analisis Statistik Inferensial .....	42
a. Uji Reliabilitas dan Validitas .....	42
b. Uji Normalitas dengan Teknik <i>One Sample K-S</i> .....	44
c. Uji Linearitas (dengan Teknik Analisis <i>Mean Test</i> ). .....	47
d. Uji Homogenitas Data.....	48
B. Hasil Analisis Data Uji Hipotesis Anakova .....	49

	Halaman
1. Analisis Regresi .....	49
a. Kelompok Eksperimen.....	49
b. Kelompok kontrol .....	49
c. Kelompok Gabungan .....	50
2. Uji Anakova .....	50
C. Hasil Uji Hipotesis .....	52
1. Pengujian Hasil Uji Hipotesis .....	52
a. Ada Efek Pendekatan Bermain Terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Menyusur Tanah pada SSB AD BATIK Surakarta Kelompok Umur 13-14 Tahun .....	53
b. Pendekatan Bermain Lebih Baik daripada Pendekatan Teknik Terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Menyusur Tanah pada SSB AD BATIK Surakarta Kelompok Umur 13-14 Tahun.....	54
D. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	54
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Simpulan .....	54
B. Implikasi.....	54
C. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	11
2. Menendang Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	12
3. Metode Latihan Teknik.....	15
4. Permainan Sentuhan Beku.....	22
5. Permainan Gauntlet.....	23
6. Permainan Bola dan Botol.....	25
7. Permainan Keluar dari Sini!.....	26
8. Permainan Melewati Jembatan.....	27
9. Permainan Terowongan Berjalan.....	29
10. Rancangan Penelitian.....	33
11. Pelaksanaan Tes Menendang Bola ke Sasaran dalam Sepakbola.....	61
12. Siswa SSB AD BATIK Kelompok Umur 13-14 tahun.....	119
13. Tes Awal <i>Passing</i> Menyusur Tanah.....	119
14. Pendekatan Teknik <i>Passing</i> Menyusur Tanah.....	119
15. Permainan Bola dan Botol.....	120
15. Permainan Gauntlet.....	120
17. Permainan Keluar dari Sini.....	120
18. Permainan Melewati Jembatan.....	121
19. Permainan Terowongan Berjalan.....	121
20. Tes Akhir <i>Passing</i> Menyusur Tanah.....	121



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pembagian Kelompok Umur.....	17
2. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	31
3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas.....	41
4. Range Kategori Reliabilitas.....	42
5. Hasil Uji Validitas.....	42
6. Hasil Analisis Statistik Deskriptif <i>Passing</i> Menyusur Tanah.....	42
7. Rangkuman Hasil Perhitungan Nilai Perbedaan Peningkatan.....	43
8. One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test (Kelompok Eksperimen).....	44
9. One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test (Kelompok Kontrol).....	44
10. One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test (Kelompok Gabungan).....	45
11. ANOVA Table (Kelompok Eksperimen).....	46
12. ANOVA Table (Kelompok Kontrol).....	46
13. ANOVA Table (Kelompok Gabungan).....	47
14. Levene's Test of Equality of Error Variance.....	47
15. Parametric Estimates.....	49
16. <i>Tests of Between-Subjects Effects</i> (Analisis tanpa kovariat).....	50
17. <i>Tests of Between-Subjects Effects</i> (Analisis dengan kovariat).....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Petunjuk Pelaksanaan Tes Kemampuan Menendang Bola ke Sasaran dalam Permainan Sepakbola.....	60
2. Rancangan Penelitian Passing Menyusur Tanah Melalui Pendekatan Bermain.....	62
3. Lembar Penilaian Tes Awal .....	75
4. Lembaran Penilaian Tes Akhir.....	76
5. Nilai Tes Awal.....	77
6. Nilai Tes Akhir.....	78
7. Hasil Tes Awal.....	79
8. Ordinal Pairing.....	80
9. Hasil Tes Akhir.....	81
10. Aplikasi SPSS 16: Untuk Menghitung Statistik Inferensial .....	82
11. Uji Prasyarat Anova.....	86
12. Uji Regresi Linear Sederhana .....	97
13. Uji Anakova.....	113
14. Dokumentasi Penelitian .....	119