

EFEK TERAPI *MASSAGE* TERHADAP PENYAKIT VERTIGO

(Studi Kasus Tentang Aktivitas Berolahraga)

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Magister Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

RUSTAM YULIYANTO
A. 120809121

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

EFEK TERAPI *MASSAGE* TERHADAP PENYAKIT VERTIGO

(Studi Kasus Tentang Aktivitas Berolahraga)

Diajukan oleh:

RUSTAM YULIYANTO

A. 120809121

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing

Dewan Pembimbing

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. H. M. Furqon H., M.Pd NIP. 19600727 198702 1 002
Pembimbing II	Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO NIP. 19480531 1976031001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan
Pascasarjana UNS

Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.
NIP. 19651128 199003 1 001




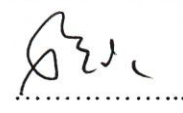
EFEK TERAPI MASSAGE TERHADAP PENYAKIT VERTIGO

(Studi Kasus Tentang Aktivitas Berolahraga)

Diajukan oleh:

RUSTAM YULIYANTO
A. 120809121

Telah disetujui oleh Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. NIP. 19651128 199003 1 001		9-8-2016
Sekretaris	Prof. Dr. Kiyatno dr., PFK., M.Or, AIFO NIP. 19480118 197603 1 002		9-8-2016
Anggota Penguji	1. Prof. Dr. H. M. Furqon H., M.Pd NIP. 19600727 198702 1 002		9-8-2016
	2. Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO. NIP. 19480531 197603 1 001		29-8-2016

Mengetahui,

Direktur PPS UNS



Prof. Dr. H. M. Furqon H., M.Pd
NIP. 19600727 198702 1 002

Ketua Program Studi
Ilmu Keolahragaan



Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.
NIP. 19651128 199003 1 001

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rustam Yuliyanto

NIM : A120809121

Program/Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa tesis berjudul "Efek Terapi *Massage* Terhadap Penyakit Vertigo (Studi Kasus Tentang Aktivitas Berolahraga)" adalah benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam tesis tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan tesis dan gelar yang saya peroleh dari tesis tersebut.

Surakarta, 1 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Rustam Yuliyanto

MOTTO

“Jadilah engkau di dunia ini seperti orang asing atau pengembara. Jika kamu berada di sore hari, jangan tunggu pagi hari, dan jika kamu berada di pagi hari, jangan tunggu sore hari. Gunakan masa sehatmu untuk masa sakitmu, dan masa hidupmu untuk masa kematianmu”.

(HR. Bukhari)

“Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedetik pun, karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti semula”.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini dipersembahkan kepada:

- ❖ Bapak dan Ibu penulis (Suparno, B.A. dan Sukapti) yang telah mendidik dengan penuh kesederhanaan, kasih sayang dengan toleransi dan kesabaran atas semua do'a serta pengorbanan tiada batasnya yang senantiasa beliau berikan kepada penulis.
- ❖ Bapak dan ibu mertua penulis (Sutrisno dan Sadini) atas segala pengertian, bimbingan dan arahnya dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
- ❖ Isteri penulis (Ratih Pratamawati, S.E) yang selalu memberikan dukungan dengan tulus dan penuh kesabaran dalam menunggu proses studi ini dan selalu memberikan semangat dengan penuh kesetiaan.
- ❖ Anak-anak penulis (Febrianisty Putri Rusmawati, Antanza Tamtama Putra, dan Neviaugusti Putri Rusmawati) yang selalu memberikan kehangatan, motivasi dengan segala canda tawanya, membuat hidupku lebih indah.
- ❖ Kakak kakak penulis (Drs. Joko Santoso, Danu Priyono, S.T., dan Endang Trisakti Handayani) yang selalu memberikan dukungan dengan tulus dan penuh kesabaran dalam menunggu proses studi ini dan selalu memberikan semangat dengan penuh kesetiaan.

- ❖ Saudara-saudara mahasiswa Pascasarjana Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Sebelas Maret yang telah bersama-sama berbagi suka dan duka selama kuliah.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat serta karuniaNya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul ” Efek Terapi *Massage* Terhadap Penyakit Vertigo (Studi Kasus Tentang Aktivitas Berolahraga)”

Dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga, terutama kepada dosen pembimbing yaitu Yang Terhormat Prof. Dr. H.M. Furqon Hidayatullah, M.Pd. dan Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO yang telah dengan sabar membimbing saya, dan senantiasa memberikan semangat, ilmu, arahan, masukan, koreksian sehingga sehingga tesis ini bisa terselesaikan. Serta kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret, yang dengan tulus telah memeberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.

Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memeberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.

2. Prof. Dr. H.M. Furqon Hidayatulah, M.Pd. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, serta bimbingan dalam penyusunan tesis.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret yang senantiasa memeberikan dukungan, semangat untuk segera menyelesaikan tesis ini.
4. Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, serta bimbingan dalam penyusunan tesis.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penelitian tesis ini.

Terakhir harapan penulis, mudah-mudahan kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan yang setimpal oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 1 Agustus 2016

Penulis.

Rustam Yuliyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	8
A. Kajian Teori	8
1. <i>Sport Massage</i>	8
a. Hakikat <i>Sport</i> (Olahraga)	8
b. Konsep Nilai-Nilai Olahraga	9
c. Olahraga Adaptif	11
d. Tujuan Olahraga Adaptif	13
e. Pengertian <i>Massage</i>	14
f. Tujuan <i>Massage</i>	16
g. Macam-Macam <i>Massage</i>	17
h. Pengaruh <i>Massage</i>	19
i. Komponen <i>Massage</i>	23
j. Teknik <i>Massage</i>	24
k. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Sport Massage</i>	33
2. <i>Vertigo</i>	34
a. Pengertian <i>Vertigo</i>	34
b. Klasifikasi <i>Vertigo</i>	36
c. Patofisiologi <i>Vertigo</i>	38
d. Penyebab <i>Vertigo</i>	41
e. Diagnosis <i>Vertigo</i>	41
f. Pemeriksaan Fisik	43
g. Terapi <i>Vertigo</i>	46
h. Penanganan <i>Vertigo</i> Menggunakan Terapi <i>Massage</i>	52

B. Kerangka Berpikir	68
C. Pengajuan Hipotesis	69
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	70
A. Tempat dan Waktu Penelitian	70
B. Metode Penelitian	70
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	73
D. Populasi dan Sampel	74
E. Instrumen Penelitian	76
F. Teknik Pengambilan Data	78
G. Teknik Analisis Data	78
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Deskripsi Data	79
B. Pembahasan Hasil Penelitian	81
C. Keterbatasan Penelitian	93
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94
B. Implikasi	94
C. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Teknik <i>Massage</i>	30
Tabel 2. Gejala yang Sering Menyertai Vertigo	38
Tabel 3. Diskripsi Data Hasil Penelitian Penyakit Vertigo dengan Terapi <i>Massage</i>	79
Tabel 4. Hasil Persentase Efek Terapi <i>Massage</i> Terhadap Penyakit Vertigo .	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pijat Punggung (Pijatan Ke Samping)	53
Gambar 2. Pijat Punggung (Pijatan Kedua)	54
Gambar 3. Pijat Punggung (Pijatan Ketiga)	55
Gambar 4. Pemijatan Bagian Leher 1	56
Gambar 5. Pemijatan Leher 2	56
Gambar 6. Pemijatan Leher 3	58
Gambar 7. Pemijatan Wajah 1	58
Gambar 8. Pemijatan Wajah 2	59
Gambar 9. Pemijatan Wajah 3	59
Gambar 10. Pemijatan Wajah 4	60
Gambar 11. Pemijatan Wajah 5	60
Gambar 12. Pemijatan Wajah 6	61
Gambar 13. Pemijatan Wajah 7	61
Gambar 14. Pemijatan Wajah 8	62
Gambar 15. Pemijatan Wajah 9	62
Gambar 16. Pemijatan Wajah 10	63
Gambar 17. Pemijatan Wajah 11	63
Gambar 18. Pemijatan Wajah 12	64
Gambar 19. Pemijatan Kepala 1	65
Gambar 20. Pemijatan Kepala 2	66
Gambar 21. Kerangka Berpikir	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Sampel Penelitian	100
Lampiran 2. Data Kuesioner Terapi <i>Massage</i> Terhadap Penyembuhan Penyakit Vertigo	101
Lampiran 3. Kuesioner	102

ABSTRAK

RUSTAM YULIYANTO. A.120809121. Efek Terapi *Massage* Terhadap Penyakit Vertigo (Studi Kasus Tentang Aktivitas Berolahraga). Tesis. Surakarta. Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta, Agustus 2016. Pembimbing I: Prof. Dr. H. M. Furqon H., M.Pd. Pembimbing II: Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek terapi *massage* terhadap penyakit vertigo.

Penelitian ini merupakan penelitian perkembangan dengan metode silang-sekat (*cross-sectional method*) dan penelitian kausal komparatif dengan tipe *ex post facto*. Penelitian ini dilakukan untuk meneliti satu jenis peristiwa yang telah terjadi dan kemudian meruntut ke belakang untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat menimbulkan kejadian tersebut. Sampel yang digunakan adalah 11 orang yang memiliki penyakit vertigo dan telah diberikan terapi *massage* di masa lampau. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ini, ternyata efek terapi *massage* terhadap penyakit vertigo secara keseluruhan adalah dalam kategori baik, yaitu sebesar 92%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa efek terapi *massage* terhadap penyakit vertigo dikategorikan baik.

Kata-kata kunci : Terapi *Massage*, Vertigo.

ABSTRACT

RUSTAM YULIYANTO. A.120809121. *The Effect of Massage Therapist On Vertigo Disease* (Case Study on The Activity of Sport). Thesis. Surakarta. Postgraduate Program of Surakarta Sebelas Maret University, August 2016. Consultant I: Prof. Dr. H. M. Furqon H., M.Pd. Consultant II: Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO.

The objectives of research are to find out the effect of massage therapist on vertigo disease.

This study belonged to a developmental research with cross-sectional method and a causal comparative research with type ex post facto. The study is done to scrutinize one kind of events that have occurred and then coherent backward to know the factors that could cause of the incident. The whole sample consisted of 11 people who have the vertigo disease and has given massage therapist in the past. Technique of analyzing data employed in this research was a descriptive the percentage.

Based on the result of this research, it turns out the effect of massage therapist on vertigo disease overall is categorized good, is as much as 92%.

Based on the result of the analysis, can be concluded that the effect of massage therapist on vertigo disease is categorized good.

Keywords: Massage Therapist, Vertigo.