

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI PADA
PENYAKIT SELESMADI DESA PILANG KECAMATAN MASARAN
KABUPATEN SRAGEN**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Ahli Madya D3 Farmasi



Oleh :

Ima Ferawati Mahmudah

NIM. M3513024

**DIPLOMA 3 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

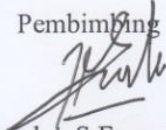
**Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Pada Penyakit Selesma
Di Desa Pilang Kecamatan Masaran Kabupaten Sragen**

Ima Ferawati Mahmudah

NIM. M3513024

Tugas Akhir ini dibimbing oleh:

Pembimbing



Heru Sasongko, S.Farm.,M.Sc.,Apt

NIK. 1986110520140501

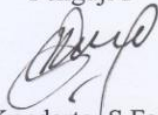
Dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 24 Juni 2016

Anggota Tim penguji :

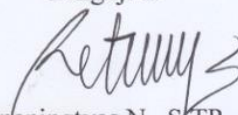
Penguji I



Wisnu Kundarto, S.Farm., Apt

NIK. 1985040220140501

Penguji II



Estu Retnaningtyas N., S.TP., M.Si.

NIP. 196807092005012001

Disahkan pada tanggal **19 JUL 2016** oleh,

Kepala Program Studi D3 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret Surakarta



Estu Retnaningtyas N., S.TP., M.Si.

NIP. 196807092005012001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan maka gelar yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/atau dicabut.

Surakarta, Juni 2016

Ima Ferawati Mahmudah
NIM. M3513024

GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI PADA PENYAKIT SELESMA DI DESA PILANG KECAMATAN MASARAN KABUPATEN SRAGEN

Ima Ferawati Mahmudah

Program Studi D3 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret

INTISARI

Selesma (*common cold*) adalah infeksi saluran pernapasan akut oleh suatu virus yang terdapat dalam jumlah besar di udara. Keluhan gejala selesma yang banyak sekali timbul antara lain, batuk, sakit tenggorokan, hidung tersumbat, dan bersin. Swamedikasi banyak dipilih masyarakat untuk menyembuhkan keluhan penyakit ringan, sehingga dapat meningkatkan keterjangkauan pelayanan kesehatan untuk masyarakat yang jauh dari pelayanan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan swamedikasi pada penyakit selesma di Desa Pilang Kecamatan Masaran Kabupaten Sragen.

Penelitian ini termasuk penelitian *survey* yang bersifat deskriptif observatif. Teknik sampling menggunakan teknik *cluster random sampling*. Populasinya adalah masyarakat Desa Pilang yaitu sebanyak 1.448 kepala keluarga. Penentuan jumlah sampel didapatkan sampel sebanyak 145 sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan swamedikasi pada penyakit selesma 14% dalam kategori sangat baik, 62% dalam kategori baik, 23% dalam kategori cukup, dan 1% dalam kategori jelek.

Kata Kunci : *pengetahuan, swamedikasi, selesma*

**DESCRIPTION OF COMMON COLD'S SELF MEDICATION
KNOWLEDGE IN PILANG VILLAGE MASARAN DISTRICT
SRAGEN REGENCY**

Ima Ferawati Mahmudah

Department of D3 Pharmacy, Faculty of Mathematic and Science
Sebelas Maret University

ABSTRACT

Common cold is acute respiratory infection caused by excessively viruses in air. Selesma's symptoms that usually happens are cough, sore throat, and flu. Many people choose self medication to cure minor illness complaints, so it can increasing health service accessibility for public whose far from medical service. The aim in this research is to knowing common cold's self medication knowledge among Pilang village, Masaran district, Sragen regency.

This research was conducted by observative descriptive survey. Sampling taken by cluster random sampling. Population are Pilang village residents as much 1.448 families. Sample number obtained as much 145 sample. Data was collected by using questionnaire that was tested validity and reliability previously.

The results of the research showed that common cold's self medication knowledge were 14% in very good, 62% in good category, 23% in enough category, and 1% in poor category.

Keywords: *knowledge, self medication, common cold*

MOTTO

Don't put till tommorow what you can do today

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S. Alam Nasyrak;6)

Bersyukurlah lebih banyak, mengeluhlah lebih sedikit

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini
kupersembahkan untuk bapak dan ibu
serta keluarga dan teman-teman atas
kebersamaan dan kasih sayang yang tak
ternilai

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berjudul “Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Pada Penyakit Selesma di Desa Pilang Kecamatan Masaran Kabupaten Sragen” dengan baik dan lancar.

Tugas akhir merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulisan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan, dan penghormatan kepada :

1. Bapak Prof. Ir. Ari Handono Ramelan, M.Sc. (Hons), Ph.D. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Estu Retnaningtyas, N.S.TP., M.Si. selaku Kepala Program Studi D3 Farmasi
3. Bapak Heru Sasongko S.Farm, M.Sc., Apt. selaku pembimbing tugas akhir
4. Kedua orang tua serta sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2013 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penelitian tugas akhir dan penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, namun dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran dalam rangka perbaikan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Surakarta, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTISARI	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Pengetahuan	4
2. Swamedikasi (<i>Self Medication</i>).....	5

3. Selesma (<i>Common Cold</i>)	7
4. Kuesioner	12
5. Desa Pilang	16
B. Kerangka Pemikiran	16
C. Keterangan Empirik	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	19
E. Instrumen Penelitian.....	20
F. Definisi Operasional	20
G. Alur Penelitian	21
H. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Pengujian Instrumen Penelitian.....	24
1. Uji Validitas	24
2. Uji Reliabilitas	25
B. Hasil Analisis Data	25
1. Distribusi Demografi Responden.....	25
a. Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
b. Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Umur	27

c. Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	28
d. Distribusi Demografi Responden Berdasarkan Pekerjaan	29
2. Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Pada Penyakit Selesma di Masyarakat Desa Pilang	30
a. Pengetahuan Penyakit Selesma	30
b. Terapi Non Farmakologi	33
c. Terapi Farmakologi	35
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
1. Kesimpulan	41
2. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel I. Kategori Penilaian (Arikunto,2010).....	22
Tabel II. Hasil Uji Validitas.....	24
Tabel III. Hasil Uji Reliabilitas	25
Tabel IV. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Penyakit Selesma	32
Tabel V. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Terapi Non Farmakologi	34
Tabel VI. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Terapi Farmakologi	36
Tabel VII. Tindakan Masyarakat Terhadap Selesma.....	37
Tabel VIII.Perolehan Obat Selesma.....	38
Tabel IX. Penggunaan Obat Selesma di Desa Pilang.....	39
Tabel X. Distribusi Pengetahuan Swamedikasi Pada Penyakit Selesma di Desa Pilang	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Alur Penelitian	21
Gambar 2. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Gambar 3. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Umur	27
Gambar 4. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	28
Gambar 5. Distribusi Data Demografi Responden Berdasarkan Pekerjaan	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Ijin Penelitian Tugas Akhir	45
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Tugas Akhir	46
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 5. Distribusi Nilai r tabel (Sugiyono,2010)	51
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas	52
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas	53