

ABSTRAK

Desi Kurnia Hapsari R1115021 Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada Siswi SMK Cokroaminoto 1 Surakarta. Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2016.

Latar Belakang: *Premenstrual Syndrome* (PMS) merupakan kumpulan gejala fisik, emosional, dan perilaku secara konsisten yang muncul sebelum masa menstruasi. Salah satu faktor penyebab PMS adalah stres yang rentan terjadi akibat perubahan fisik dan psikologis yang cepat pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan tingkat *premenstrual syndrome* (PMS) pada siswi SMK Cokroaminoto 1 Surakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswi SMK Cokroaminoto 1 Surakarta. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan besar sampel 42 siswi yang memenuhi kriteria restriksi. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan teknik analisis data menggunakan uji *Somers'd*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden mengalami stres sedang sebesar (40,5%) dan PMS ringan sebesar (61,9%). Uji *Somers'd* menunjukkan nilai $p = 0,014$ dan nilai $r = 0,373$.

Simpulan Penelitian: Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan tingkat *premenstrual syndrome* (PMS) pada siswi SMK Cokroaminoto 1 Surakarta, dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi lemah.

Kata Kunci: Tingkat stres, Tingkat *premenstrual syndrome* (PMS)

ABSTRACT

Desi Kurnia Hapsari R1115021 The Relation of Stress Level and Level of Premenstrual Syndrome (PMS) Among The Female Students Vocational School Cokroaminoto 1 Surakarta. Diploma IV in Educator Midwife Program of Medical Faculty of Surakarta Sebelas Maret University, 2016.

Background: Premenstrual Syndrome is the physical, emotional, and behavioral symptoms that consistently emerges before the menstruation period. One of the cause is stress as the result of emotional change that happens psychologically among the adolescent in a fast period. The purpose of the research is to find the correlation between stress level and level of PMS in female students of vocational school Cokroaminoto 1 Surakarta.

Methods: The method of this research used the analytic observational design with cross-sectional research approach. The Population research is female students of vocational school Cokroaminoto 1 Surakarta. The sampling technique was total sampling, and the samples amount were 42 students fulfilled the restriction criteria. The data collected by questionnaires, and technique of analyzing data using Somers'd test.

Results: The result stated that the majority of respondents experience moderate stress amount 40,5% and the mild of PMS amount 61%. Somers'd test showed the p value = 0,014, and r value = 0,373.

Conclusion: According to the research, it can be concluded that there is a positive relation between stress level and level of PMS experienced by the female student of vocational school Cokroaminoto 1 Surakarta.

Keywords: Stress level, Level of premenstrual syndrome (PMS)