

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DAN
EVALUASI KETEPATAN DOSIS PADA PASIEN PROLANIS
DI PUSKESMAS KARANGPANDAN KABUPATEN
KARANGANYAR**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya
D3 Farmasi



Oleh:

Anisa Retno Utami

NIM. M3513006

**DIPLOMA 3 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DAN EVALUASI KETEPATAN DOSIS PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS KARANGPANDAN KABUPATEN KARANGANYAR

Oleh :

Anisa Retno Utami
M3513006

Tugas Akhir ini dibimbing oleh:
Pembimbing

Heru Sasongko, S.Farm., M.Sc., Apt.
NIK. 19861105 201405 01

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 13 Juli 2016

Anggota Tim Penguji:

Penguji I

Penguji II

Wisnu Kundarto, S.Farm., Apt.
NIK. 19850402 201405 01

Sholichah Rohmani, S.Farm., M.Sc., Apt.
NIK. 19831124 201302 01

Disahkan pada tanggal _____ oleh,
Kepala Program Studi D3 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Estu Retnaningtyas N., S.TP., M.Si.
NIP. 19680709 200501 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir yang berjudul “Pola Penggunaan Obat Antidiabetik Oral dan Evaluasi Ketepatan Dosis pada Pasien Prolanis di Puskesmas Karangpandan Kabupaten Karanganyar” ini adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan maka gelar yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/atau dicabut.

Surakarta, Juni 2016

Anisa Retno Utami
NIM. M3513006

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DAN EVALUASI
KETEPATAN DOSIS PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS
KARANGPANDAN KABUPATEN KARANGANYAR**

Anisa Retno Utami

Program Studi D3 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Sebelas Maret Surakarta

INTISARI

Diabetes Mellitus (DM) merupakan kondisi kronik yang terjadi karena tubuh tidak dapat memproduksi insulin secara normal atau insulin tidak dapat bekerja secara efektif. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pola penggunaan obat antidiabetik oral dan evaluasi ketepatan dosis pada pasien prolanis di Puskesmas Karangpandan Kabupaten Karanganyar serta membandingkannya dengan standar Perkeni 2011.

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian non eksperimental dengan mengambil data dari buku periksa pasien yang memenuhi kriteria inklusi secara prospektif. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa pasien yang lebih banyak mengalami DM yaitu pasien berjenis kelamin perempuan (90.91%). Penggunaan obat tunggal yang lebih banyak yaitu Metformin (67.67%) dan obat kombinasi yang digunakan yaitu Glibenklamid dan Metformin (100%). Dosis obat antidiabetik oral yang diberikan kepada pasien DM di Puskesmas Karangpandan Kabupaten Karanganyar sudah tepat dosis menurut Perkeni 2011 (100%).

Kata kunci: Antidiabetik Oral, Ketepatan Dosis, Prolanis, Pola Penggunaan Obat.

**THE PATTERN OF USE DRUG ORAL ANTIDIABETIC AND
EVALUATE THE ACCURACY DOSE TO THE PROLANIS PATIENT IN
THE PUBLIC HEALTHY CENTER OF KARANGPANDAN ON THE
KARANGANYAR DISTRICT**

Anisa Retno Utami

Department D3 of Pharmacy, Faculty of Mathematic and Science
Sebelas Maret University

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is chronic condition that occurs because a body can not produce insulin normally or insulin can not process effectively. This research does to knowing the pattern of use drug oral antidiabetic and evaluate the accuracy of the dose to the prolanis patient in the Public Healthy Center of Karangpandan on the Karanganyar District and then compare with standart of Perkeni 2011.

This research includes on the non experimental research by taking the data from patient book check up that include of inclusion criteria in prospective. The data is analysed in descriptive.

From the research obtain that the most patient of DM is female (90.91%). The used of single drug more is Metformin (67.67%) dan the most combine drugs Glibenklamid and Metformin. The dose of drug oral antidiabetic given to the DM patient in the Public Healthy Center of Karangpandan on the Karanganyar District is already right dose according Perkeni 2011 (100%).

Keyword: Drug Oral Antidiabetic, Accuracy Dose, Prolanis, The Pattern of Using Drug.

MOTTO

Man Jadda Wa Jadda

Barang siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil

(Anonim)

Sesudah kesulitan pasti ada kemudahan

(Anonim)

Hasil tidak akan mengkhianati proses

(Anonim)

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini

Saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang selalu mendidik dan menyayangi saya selama ini serta kakak-adik saya yang selalu memberi motivasi dan semangat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pola Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dan Evaluasi Ketepatan Dosis Pada Pasien Prolanis Di Puskesmas Karangpandan Kabupaten Karanganyar” dengan lancar.

Terima kasih penulis ucapkan kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Ir. Ari Handono Ramelan, (Hons), M.Sc., PhD., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Estu Retnaningtyas N., STP., M.Si. selaku Kepala Program Studi D3 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Dinar Sari Cahyaningrum W., M.Si., Apt. selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama masa perkuliahan.
4. Bapak Heru Sasongko, S.Farm., M.Sc., Apt., selaku Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing penulis selama penyusunan Tugas Akhir.
5. Bapak Wisnu Kundarto, S. Farm., Apt., selaku Penguji Tugas Akhir I.
6. Ibu Sholichah Rohmani, S. Farm., M.Sc., Apt., selaku Penguji Tugas Akhir II.
7. Bapak Kepala Kesbangpol dan Bapak Kepala Bappeda Kabupaten Karanganyar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Bapak Kepala Puskesmas Karangpandan yang telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Karangpandan.
9. Ibu Apoteker Puskesmas Karangpandan yang telah membantu dan membimbing selama melakukan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan serta teman-teman D3 Farmasi Angkatan 2013.
11. Kedua orang tua dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

12. Serta semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar naskah Tugas Akhir ini lebih baik lagi. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

Surakarta, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTISARI.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Pengertian Diabetes Mellitus	6
2. Patofisiologi Diabetes Mellitus	6
3. Diagnosis Diabetes Mellitus	10
4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	11
5. Terapi Diabetes Mellitus	14
6. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	20
B. Kerangka Pemikiran.....	21
C. Keterangan Empirik	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23

A. Rancangan Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat	23
C. Alat dan Bahan	23
D. Kriteria Sampel	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alur Penelitian	26
G. Analisa Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Subyek Penelitian	29
1. Jumlah Pasien Prolanis yang Memiliki Riwayat Penyakit DM	29
2. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
3. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	31
4. Persentase Obat Antidiabetik Oral yang Digunakan.....	32
5. Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Berdasarkan Ketepatan Dosis	33
B. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
Daftar Pustaka	39

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel I. Diagnosis Diabetes Mellitus (ADA, 2016)	11
Tabel II. Perbandingan Obat Hipoglikemik Oral (Perkeni, 2011).....	19
Tabel III. Distribusi Pasien Prolanis di Puskesmas Karangpandan Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel IV. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	31
Tabel V. Obat Antidiabetik Oral yang Diberikan secara Tunggal.....	32
Tabel VI. Obat Antidiabetik Oral yang Diberikan secara Kombinasi	33
Tabel VII. Penggunaan Obat Antidiabetik Oral pada Pasien DM.....	34

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran I. Data Penelitian	42
Lampiran II. Buku Periksa Pasien.....	48
Lampiran III. Surat Keterangan	49

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADO	: Antidiabetik Oral
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	: Diabetes Mellitus
DPP4	: <i>Dipeptidyl Peptidase 4</i>
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
GLP1	: <i>Glucagon-like peptide</i>
Prolanis	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat