

**PENGARUH HIGIENE PERSONAL TERHADAP KELUHAN
IRITASI KULIT PADA TENAGA KERJA INDUSTRI
PLASTIK DI CV. CAHYA JAYA SUKOHARJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Kestiana Wati
R.0212025**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta
2016**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : **Pengaruh Higiene Personal terhadap Keluhan Iritasi Kulit pada Tenaga Kerja Industri Plastik di CV. Cahya Jaya Sukoharjo**

Kestiana Wati, R0212025, Tahun 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran UNS Surakarta

Pada Hari:....., Tanggal:.....2016

Pembimbing Utama

Dra. Ipop Sjarifah., M.Si

NIP.19560328 198503 2 001

.....

Pembimbing Pendamping

Lusi Ismayenti, S.T., M.Kes

NIP. 19720322 200812 2 001

.....

Penguji

Tutug Bolet Atmojo SKM., M. Si

NIP. 19810804 201504 1 002

.....

Surakarta,

Tim Skripsi

Kepala Program
D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran UNS

Haris Setyawan SKM., M. Kes

NIP.19840715 201404 1 001

Ipop Syarifah, Dra., M.Si

NIP. 19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa didalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta,.....

Kestiana Wati
R0212025

ABSTRAK

Kestiana Wati, R.0212025, 2016 Pengaruh Higiene Personal terhadap Keluhan Iritasi Kulit pada Tenaga Kerja Industri Plastik di CV.Cahaya Jaya Sukoharjo.

Latar Belakang : Keluhan iritasi kulit dipengaruhi oleh beberapa faktor. Salah satu faktor penyebab keluhan iritasi kulit yakni higiene personal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh higiene personal terhadap keluhan iritasi kulit pada tenaga kerja industri plastik di CV. Cahya Jaya Sukoharjo.

Metode : Metode penelitian menggunakan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sasaran penelitian adalah pekerja CV. Cahya Jaya Sukoharjo yang telah diinklusi dan eksklusi sebanyak 55 pekerja, sampel didapatkan dengan teknik *purposive sampling* yaitu 32 responden. instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur higiene personal dan diagnosis dokter untuk iritasi kulit. Teknik pengolahan dan analisis data bivariat menggunakan uji *fisher* dengan SPSS versi 17.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh higiene personal terhadap keluhan iritasi kulit dengan nilai $p\text{ value} = 0,00$

Simpulan : Ada pengaruh higiene personal terhadap keluhan iritasi kulit pada tenaga kerja industri plastik di CV. Cahya Jaya Sukoharjo.

Kata Kunci : Higiene Personal, Keluhan Iritasi Kulit, Tenaga Kerja

ABSTRACT

Kestiana Wati, R0212025, 2016. *The Effect of Higiene Personal to Complaints Skin Irritation on Industrial Plastic Labour at CV.Cahya Jaya Sukoharjo.*

Background : *Complaints skin irritation influenced by several factors One of the factor who cause complaints skin irritation is higiene personal.The purpose of this research to know the effect of higiene personal to complaints skin irritation on industrial labor plastic in CV.Cahya Jaya Sukoharjo.*

Methods : *The method of this research using observational analytic with cross sectional approach. Population target of this research are the workers CV .Cahya Jaya Sukoharjo 55 respondents who already inclusion and exclusion stage, the 32 respondents are taken by purposive sampling. The Research Instrument using questionnaire for measuring higiene personal and doctor diagnosis for skin irritations. Bivariate processing technique and data analysis were done by Fisher test with spss version 17 .*

Result : *The result of the research showed there is the effect of personal higiene to complain skin irritation with p value 0.00.*

Conclusion : *There was effect higiene personal to complaints skin irritation on industrial labor plastic in CV.Cahya Jaya Sukoharjo.*

Keywords: *Personal Higiene, Complainats Skin Irritation*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, skripsi yang berjudul, “**Pengaruh Higiene Personal terhadap Keluhan Iritasi Kulit pada Tenaga Kerja Industri Plastik di CV.Cahaya Jaya Sukoharjo**” ini dapat diselesaikan.

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan di Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Sehubungan dengan penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si selaku Ketua Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
3. Ibu Lusi Ismayenti, S.T., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Tutug Bolet Atmojo, S.KM., M.Si selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Didik, selaku pemilik CV. Cahya Jaya yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
6. Ibu saya tercinta Suparmidan Bapak saya tersayang Yuyu Wahyudin serta Yumi dan Calista yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Fery Herdian yang telah memberikan doa, semangat dan dukungannya.
8. Sahabat-sahabatku, Kintan, Rara, Octa, Fahma, Azizah, Latifa, Fahmi dan teman-teman angkatan 2012 Program Studi D4 K3. Yang telah memberikan semangat dan dukungannya..

Penulis menyadari segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu saran dan kritik selalu penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat

Surakarta,..... 2016

Penulis

Kestiana Wati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Pemikiran	26
C. Hipotesis	26
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Penelitian.....	27
D. Teknik Sampling.....	27
E. Sampel Penelitian	28
F. Desain Penelitian	29
G. Identifikasi Variabel Penelitian	29
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
I. Instrumen Penelitian	31
J. Cara Kerja Penelitian	32
K. Teknik Analisis Data	32
BAB IV. HASIL	34
A. Gambaran Umum Perusahaan	34
B. Karakteristik Subjek Penelitian	35
C. Higiene Personal Tenaga Kerja	37
D. Keluhan Iritasi Kulit	37
E. Pengaruh Higiene Personal dengan Keluhan Iritasi Kulit	38
BAB V. PEMBAHASAN.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL, GAMBAR DAN LAMPIRAN

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur Responden

Tabel 2. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Masa Kerja Responden

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Higiene Personal Responden

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Iritasi Kulit

Tabel 5. Pengaruh Higiene Personal dengan Keluhan Iritasi Kulit

Gambar 1. Kerangka Pemikiran

Gambar 2. Desain Penelitian

Lampiran 1. Surat Telah Selesai Melakukan penelitian

Lampiran 2. *Informed Concern*

Lampiran 3. Data Responden

Lampiran 4. Kuesioner Higiene Personal dan Lembar Pemeriksaan Fisik

Lampiran 5. Hasil *Output* SPSS

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian