

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN JERAWAT  
PADA SISWA KELAS 3 MTS NU MIFTAHUL FALAH  
KUDUS**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains Terapan



**Rantika Putri Kumalasari**  
R1115073

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Jerawat  
Pada Siswa Kelas 3 MTs NU Miftahul Falah**

**Kudus**

**Oleh:**

**Rantika Putri Kumalasari**

**R1115073**

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Surakarta

**Pada Hari Jumat, Tanggal: 01 Juli 2016**

**Pembimbing Utama**



**(Jarot Subandono, dr., M.Kes)**

**NIP. 19680704 199903 1 002**

**Pembimbing Pendamping**



**(Ropitasari, S.SiT., M.Kes)**

**NIK. 1979013120130201**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Jerawat**

**Pada Siswa Kelas 3 MTs NU Miftahul Falah**

**Kudus**

**Oleh:**

**Rantika Putri Kumalasari**

**R1115073**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas  
Maret

**Pada Hari Jumat, Tanggal 15 Juli 2016**

**Ketua Penguji**

Nama : Mujahidatul M, S.Kep, Ns, M.Si. Med

NIP : 19820821 200501 2 001

**Sekretaris**

Nama : Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP : 19670214 199303 2 001

**Anggota 1**

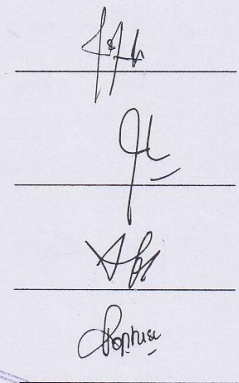
Nama : Jarot Subandono, dr., M.Kes

NIP : 19680704 199903 1 002

**Anggota 2**

Nama : Ropitasari, S.SiT., M.Kes

NIK : 1979013120130201





## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pantika Putri Kumalasari  
NIM : R1115073  
Judul KTI : Hubungan pola makan dengan kejadian jerauet pada siswa  
siswi kelas 3 Mts NU Miftahul Falah Kudus

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 01 Juli 2016.....

Penulis,



(Pantika Putri Kumalasari.....)  
Nama jelas dan tanda tangan

**NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.**

## ABSTRAK

**Rantika Putri Kumalasari. R111073. 2015. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Jerawat pada Siswa Kelas 3 MTs NU Miftahul Falah Kudus.**

**Latar Belakang :** Jerawat merupakan masalah yang sering dialami remaja yang berhubungan dengan pola makan. Pola makan buruk mengakibatkan timbulnya jerawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian jerawat pada siswa-siswi kelas 3 MTs NU Miftahul Falah Kudus.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Case Control Study*. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Besar sampel adalah 64 siswa yang memenuhi kriteria retriaksi. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner pola makan dan lembar wawancara jerawat. Teknik analisis data menggunakan uji *Somer's d* dan *Odds ratio* dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0.05$ ).

**Hasil :** Pola makan buruk yang dialami responden sebesar 45.31 % dan kejadian jerawat dengan jerawat berat sebesar 23.43%. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh kekuatan korelasi ( $r$ ) = 0.27;  $\rho=0.015$  dan nilai *Odds ratio* sebesar 10.280 yang artinya seseorang yang mempunyai pola makan buruk 10.280 kali lipat akan mengalami jerawat. Hal ini berarti bahwa ada hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian jerawat pada siswa kelas 3 MTs NU Miftahul Falah Kudus dengan kekuatan lemah.

**Simpulan :** Terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian jerawat pada siswa kelas 3 MTs NU Miftahul Falah Kudus yaitu semakin buruk pola makan seseorang maka semakin berat jerawat yang dialaminya

---

**Kata Kunci :** Pola makan, Jerawat

## ABSTRACT

**Rantika Putri Kumalasari. R1115073. 2015. The correlation between Diet and Incidence of Acne at third grade students of MTs NU Miftahul Falah Kudus.**

**Background :** Acne is problems often experienced by adolescents that related to diet. Poor diet that is causes acne. This study aims to determine the relationship of diet and the incidence of acne at third grade students of MTs NU Miftahul Falah Kudus.

**Methods :** The research method was analytical observational kind used case control study approach. The sampling technique was total sampling. The sampel's amount were 64 students fulfilled the restriction criterias. The data collecting technique used questionnaires diet and questionnaires acne vulgaris. The data analysis technique used Somer'd and odss ratio with a significance level of  $p = 0.05 \%$ .

**Results :** Less diet that was experienced by the respondent amounted to 45.31 % and the incidence of acne with a amounted to 23.43 %. Based on the analysis of data obtained by the strength of the correlation ( $r = 0.27$ ;  $p = 0,015$  and odds ratio value was 10.280-fold experienced acne. This means that there was a significant relationship between diet and acne at third grade students of MTs NU Miftahul Falah Kudus with correlation strength is weak.

**Conclusion :** There was worthwhile correlation between diet and the incidence of acne at third grade students of MTs NU Miftahul Falah Kudus was more less diet person's then more severe acne that happened

---

**Keywords** : Diet, Incidence of Acne

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Jerawat Pada Siswa Siswi Kelas 3 MTs NU Miftahul Falah Kudus”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan dan nasehat-nasehat. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sri Mulyani, S.Kep.Ns., M.Kes, ketua program studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret dan sekretaris penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang memberikan petunjuk dan saran.
2. Jarot Subandono, dr., M.Kes, pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing dan memberikan motivasi, saran serta ilmu.
3. Ropitasari, S.SiT, M.Kes, pembimbing pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing dan memberikan motivasi, saran serta ilmu.
4. Mujahidatul Musfiroh, S.Kep.Ns., M.Si, Med, ketua penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang memberikan petunjuk dan saran.
5. Seluruh dosen, karyawan, dan karyawanati DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Sebelas Maret.
6. Siswa siswi Kelas 3 MTs NU Miftahul Falah Kudus selaku responden penelitian.
7. Ayah dan Ibu penulis yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dan doa yang tak pernah henti.
8. Teman-teman angkatan 2015 yang selalu mendukung dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua Pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharap kritik ataupun saran yang bersifat membangun dari semua pihak agar menjadi lebih baik.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 1 Juli 2016

Rantika Putri K

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRAC .....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
A. Pola Makan .....	5
1. Pengertian .....	5
2. Pola Makan Seimbang .....	5
3. Pola Makan Tidak Seimbang .....	9
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	11
5. Dampak Pola Makan Tidak Seimbang .....	16
B. Jerawat .....	18
1. Pengertian .....	18
2. Etiologi.....	19
3. Patogenesis.....	24
4. Patofisiologi .....	26
5. Gejala Klinis .....	27
6. Penatalaksanaan .....	30
7. Hubungan Pola Makan dengan Jerawat.....	33
8. Kerangka Konsep.....	35
9. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian .....	37
D. Desain Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional .....	39
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	39
G. Cara Kerja .....	42
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	43



BAB IV HASIL PENELITIAN .....	47
A. Analisis Univariat .....	47
B. Analisis Bivariat .....	48
BAB V PEMBAHASAN .....	51
A. Karakteristik Responden.....	51
B. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Jerawat .....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	35
------------	----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2	Kisi-kisi Pola Makan .....	40
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Setelah Uji Validitas.....	41
Tabel 3.4	Pedoman Kekuatan Korelasi .....	46
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Jerawat.....	47
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan .....	47
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	48
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.5	<i>Cross Tabulation</i> Pola Makan dengan Kejadian Jerawat.....	48
Tabel 4.6	<i>Odds Ratio</i> Pola Makan dengan Kejadian Jerawat.....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Wawancara Jerawat
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi