

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG MEROKOK DAN MOTIVASI MEROKOK  
DENGAN JUMLAH ROKOK YANG DIKONSUMSI**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**AISYA FIKRITAMA ADITYA**

**G0010010**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

*com* **2013** *user*

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan judul : Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Merokok dan Motivasi Merokok dengan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi**

Aisya Fikritama Aditya, NIM: G0010010, Tahun: 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari **Kamis**, Tanggal **5 Desember** 2013

**Pembimbing Utama**

Nama : **Harsini, dr., Sp.P**  
NIP : 19700205 20011 2 2002 (.....)

**Pembimbing Pendamping**

Nama : **Muthmainah, dr., M. Kes**  
NIP : 18550702 199802 2 001 (.....)

**Penguji Utama**

Nama : **Ana Rima Setijadi, dr., Sp.P (K)**  
NIP : 19620502 1989 01 2 001 (.....)

**Anggota Penguji**

Nama : **Arif Suryawan, dr., AIFM**  
NIP : 19580327 198601 1 001 (.....)

Surakarta, .....

Ketua Tim Skripsi

Dekan FK UNS

**Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD**    **Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan,**  
**dr.,Sp.PD-KR-FINASIM**

NIP 19751221 200501 2 001

NIP 19510601 197903 1 002

*commit to user*

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 5 Desember 2013

Aisy Fikritama Aditya

NIM. G0010010

## ABSTRAK

**Aisya Fikritama Aditya, G0010010, 2013.** Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Merokok dan Motivasi Merokok dengan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

**Latar Belakang:** Tembakau atau rokok dengan tingkat konsumsi yang tinggi di Negara Indonesia memiliki dampak terhadap kesehatan dan sosial ekonomi. Sebagian perokok di Indonesia telah menganggap bahwa merokok adalah suatu kebutuhan yang tidak bisa dielakkan. Kebiasaan merokok dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain adalah faktor tingkat pengetahuan tentang merokok serta motivasi merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang merokok dan motivasi merokok dengan jumlah rokok yang dikonsumsi.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 75 subjek penelitian yang dipilih dengan *simple random sampling* adalah mahasiswa angkatan 2012 di Universitas Veteran Sukoharjo yang merokok. Pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner yang berisi tentang pengetahuan dan motivasi merokok kepada responden. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan model regresi linear ganda dan diolah dengan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 16.00 for Windows*.

**Hasil Penelitian:** Penelitian ini menunjukkan nilai korelasi Pearson  $r = -0,574$ ;  $p = 0,000$  yang berarti terdapat korelasi negatif yang secara statistik bermakna antara tingkat pengetahuan tentang merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi, serta  $r = 0,872$ ;  $p = 0,000$  yang artinya terdapat korelasi positif yang signifikan secara statistik antara motivasi merokok dan jumlah rokok yang dikonsumsi. Uji regresi linear ganda menunjukkan hasil nilai *R square* 0,789 yang berarti bahwa pengaruh faktor tingkat pengetahuan dan motivasi merokok secara bersama-sama terhadap jumlah rokok yang dikonsumsi adalah sebesar 78,9%, sedangkan sisanya 21,1% berasal dari faktor lainnya.

**Simpulan Penelitian:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang merokok dan motivasi merokok dengan jumlah rokok yang dikonsumsi.

---

**Kata Kunci:** tingkat pengetahuan, motivasi, merokok, jumlah rokok

## ABSTRACT

**Aisya Fikritama Aditya , G0010010 , 2013.** Correlation between the Level of Knowledge of Smoking and Smoking Motivation with Number of Cigarettes Consumed. **Mini Thesis. Faculty of Medicine, University of Sebelas Maret Surakarta .**

**Background:** Tobacco which has high level of consumption in Indonesia, also has impact to the health and socio-economic. Nearly all smokers in Indonesia have been considered that smoking is a necessity that can not be circumvented. Smoking habits are influenced by several factors, which are factor of level of knowledge of smoking and smoking motivation. This study aims to determine the correlation between the level of knowledge about smoking and smoking motivation by the number of cigarettes consumed .

**Methods:** This study was an observational study with cross sectional analytic . A total of 75 subjects were selected by simple random sampling. Those samples are the students of 2012 at University Veteran Sukoharjo Veterans who smoke. Data were collected by distributing questionnaires containing about knowledge of smoking and motivation of smoking to respondents. Data were analyzed using multiple linear regression model and processed with the Statistical Product and Service Solutions ( SPSS ) for Windows 16.00 .

**Results:** This study showed the value of the Pearson correlation  $r = -0.574$  ,  $p = 0.000$  , which means there was a negative correlation that statistically significant between the level of knowledge about smoking and number of cigarettes smoked, and  $r = 0.872$  ,  $p = 0.000$  , which means there was a positive correlation that statistically significant between smoking motivation and number of cigarettes consumed. Multiple linear regression test showed the results of R-square value 0.789 which means that the influence of the level of knowledge and motivation of smoking together with the number of cigarettes smoked was 78.9 % , while the remaining 21.1 % came from other factors .

**Conclusions:** There was a significant correlation between the level of knowledge of smoking and smoking motivation by the number of cigarettes consumed.

---

**Keywords:** level of knowledge, motivation, smoking, number of cigarettes

## PRAKATA

Alhamdulillah hirobbil'aalamin, segala puji syukur penulis haturkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmatnya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Merokok dan Motivasi Merokok dengan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terima kasih yang dalam saya berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Harsini, dr., Sp.P selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
3. Muthmainah, dr., M. Kes selaku Pembimbing Pendamping yang tak henti-hentinya bersedia meluangkan untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Ana Rima Setijadi, dr., Sp.P (K) selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Arif Suryawan, dr., AIFM selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Annang Giri Moelyo, dr., Sp. A., M. Kes, Bu Enny, SH.,MH dan Bp. Sunardi selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
7. Yang tercinta kedua orang tua penulis, Ayahanda Dr. Ali Imron Al Ma'ruf, M. Hum dan Ibunda Dr. Farida Nugrahani, M. Hum, kakak penulis Alifia Fithritama dan Afrida Putritama, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti, dan memberikan dukungan dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
8. Keluarga besar asisten Laboratorium Fisiologi 2010 atas semangat dan dukungannya terhadap penulis, khususnya Anisa dan Shelly.
9. Teman-teman penulis, Ibu Dini dan Bp. Probo yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 5 Desember 2013

Aisya Fikritama Aditya

*commit to user*

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. LANDASAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Pengetahuan .....	7
a. Definisi .....	7
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2. Motivasi.....	9
a. Definisi .....	9
b. Jenis-Jenis Motivasi.....	11
c. Pengaruh Motivasi terhadap Perilaku Merokok.....	15
3. Remaja.....	16
4. Faktor Pendorong Perilaku Merokok.....	19
5. Rokok.....	20
a. Pengertian Rokok .....	20
b. Kandungan Rokok.....	20
c. Pengertian Merokok .....	23
d. Pengertian Perokok .....	23
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok .....	25
f. Dampak Tembakau pada Kesehatan.....	28
g. Derajat Berat Merokok.....	33
B. Kerangka Pemikiran.....	34

C. Hipotesis .....	35
BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
C. Subjek Penelitian .....	36
D. Teknik Pengambilan Sampel .....	37
E. Rancangan Penelitian .....	39
F. Identifikasi Variabel Penelitian .....	40
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
H. Instrumen Penelitian .....	42
I. Cara Kerja Penelitian .....	43
J. Teknik Analisis Data .....	43
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	44
A. Distribusi Sampel.....	44
B. Analisis Data.....	46
BAB V. PEMBAHASAN .....	53
BABVI. PENUTUP.....	61
A. Simpulan .....	61
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	67