

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN PENGHARGAAN
SUAMI DENGAN KEPUASAN PERKAWINAN PADA
WANITA DENGAN INFERTIL PRIMER**

SKRIPSI

Dalam rangka penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat
guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh :

Elis Eka Kieswanti

G0111024

Pembimbing :

dr. Istar Yuliadi, M.Si.

Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

POGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : **Hubungan antara *Self-esteem* dan Penghargaan Suami dengan Kepuasan Perkawinaan pada Wanita dengan Infertil Primer**

Nama Peneliti : Elis Eka Kieswanti

NIM : G0111024

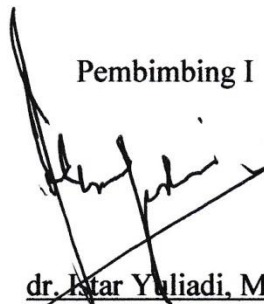
Tahun : 2016

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi Penelitian Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 19 Januari 2016

Pembimbing I



dr. Istar Yuliadi, M.Si.
NIP.196007101986011001

Pembimbing II



Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIP. 197608172005012002

Koordinator Skripsi



Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIK. 1986103120130201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:
**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DAN PENGHARGAAN SUAMI
DENGAN KEPUASAN PERKAWINAN PADA WANITA DENGAN
INFERTIL PRIMER**

Elis Eka Kieswanti, G0111024, Tahun 2016

Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi
Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

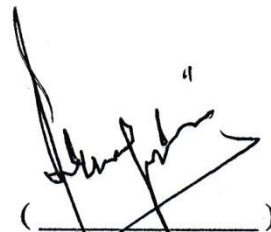
Pada Hari : Selasa

Tanggal : 19 Januari 2016

Ketua Sidang

dr. Istar Yuliadi, M.Si.

NIP.196007101986011001



(_____)

Sekretaris Sidang

Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIP. 197608172005012002

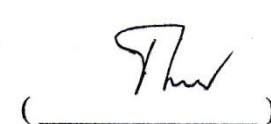


(_____)

Penguji I

Dra. Tuti Hardjajani, M.Si., Psikolog.

NIP. 195012161979032001



(_____)

Penguji II

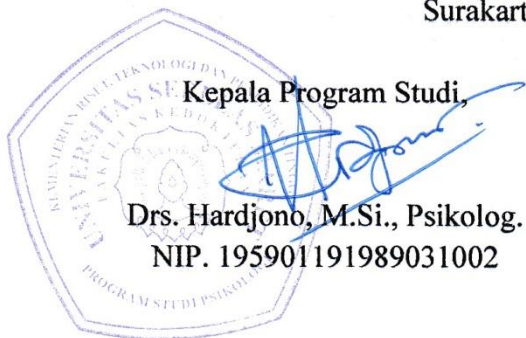
Selly Astriana, S.Psi., MA.

NIK. 1982010420130201



(_____)

Surakarta, 16 MAR 2016



Kepala Program Studi,
Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog.
NIP. 195901191989031002

Koordinator Skripsi,
Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIK. 1986103120130201

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, Januari 2016

Elis Eka Kieswanti

MOTTO

“Whatever you do, work of it with all your heart”

(Henry Setiawan)

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam DIA yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4: 13)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tetapi seringkali ketakutanlah yang membuat jadi sulit. Jadi, jangan mudah menyerah”

(Ir. Joko Widodo)

PERSEMBAHAN

Laporan ini penulis persembahkan untuk :

Bapak, Ibu, adik dan keluarga besar terkasih

Kekasihku

Sahabat-sahabatku

Almamater tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak. Rasa terimakasih sepantasnya penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian karya ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono dr., M.Si., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak dr. Istar Yuliadi, M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, nasehat, dan saran yang berharga kepada penulis.
4. Ibu Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Tuti Hardjajani, M.Si., Psikolog., dan Selly Astriana, S.Psi., MA., selaku penguji yang telah memberikan bantuan, masukan, dan saran demi lebih sempurnanya karya ini dan kesediaannya dalam menguji penulis.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat berharga bagi penulis.

7. Seluruh keluarga besar Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret: kakak tingkat 2004-2010; adik-adik tingkat 2012, 2013, 2014, 2015; bagian tata usaha; bagian perpustakaan dan bagian lainnya atas bantuan dan dukungannya kepada penulis.
8. Bapak dan ibu yang mengajarkan untuk selalu bertanggung jawab atas setiap keputusan-keputusan dalam hidupku, mengajarkanku berdiri tegap memandang masa depan dan setia membawaku dalam doa-doanya.
9. Intan Agung Cahyani, adik yang selalu bisa diajak berbagi cerita, menjadi canda tawa dalam setiap waktu.
10. Kakek nenek, dan saudara-saudara di keluarga besar atas dukungan dan dorongan semangat yang diberikan.
11. Mas Ifan Maleanda yang selalu menjadi supporter terhebat, penasehat di setiap keputusanku dan bahu yang kuat untuk menjadi sandaranku.
12. Mbak Ika, Mbak Vina, Mbak Ganis dan Mbak Ayu yang selalu memberi dukungan, kasih sayang dan doa.
13. Teman-teman Indigo 2011 yang selalu memberi motivasi untuk terus maju.

Penulis berharap semoga segala bantuan dan kebaikan Anda akan mendapat balasan yang baik pula oleh-Nya. Akhir kata, penulis berharap karya yang telah dihasilkan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, Januari 2016

Penulis

Hubungan antara *Self-esteem* dan Penghargaan Suami dengan Kepuasan Perkawinan pada Wanita dengan Infertil Primer

Elis Eka Kieswanti

Program Study Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret

ABSTRAK

Kepuasan dalam kehidupan perkawinan yang sedang dijalani adalah harapan besar setiap pasangan. Kepuasan perkawinan berbicara mengenai kebahagiaan dalam menjalani hidup rumah tangga yang meskipun tidak akan selalu berjalan mulus tapi suami-istri akan tetap berada pada keputusan yang sejalan. Fenomena terkait kehidupan perkawinan tidak luput dari sorotan mengenai keturunan. Tidak kunjung hadirnya anak dalam kehidupan rumah tangga dengan lama pernikahan minimal satu tahun disebut infertil primer. Infertil primer bukanlah penyakit menular yang mematikan, namun kondisi infertil primer yang dialami oleh wanita membawa dampak psikologis yang berat jika tidak diimbangi dengan *self-esteem* yang tinggi oleh wanita itu sendiri. Selain itu, suami juga diharapkan mampu memberikan penghargaan atas perasaan istri untuk menunjukkan betapa berharganya istri bagi dirinya. Hal ini bertujuan untuk membantu istri menghadapi kondisi infertil primer ditengah-tengah komentar dan pertanyaan miring dari orang-orang sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dan penghargaan suami dengan kepuasan perkawinan pada wanita dengan infertil primer.

Populasi dalam penelitian ini adalah wanita infertil primer (wanita yang sudah menikah minimal satu tahun, tinggal bersama suami, dan belum memiliki anak) di wilayah Palur, Sukoharjo. Wilayah Palur Sukoharjo adalah wilayah yang terdiri dari 6 dusun, 27 RW dan 79 RT. Pengambilan sampel menggunakan teknik studi populasi dikarenakan jumlah populasi terbatas sehingga sampel penelitian ini ialah seluruh wanita infertil dalam populasi yang berjumlah 39 wanita di Kelurahan Palur, Sukoharjo. Alat pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepuasan perkawinan, skala *self-esteem*, dan skala penghargaan suami. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi linier berganda.

Dari hasil analisis regresi linier berganda, diperoleh nilai koefisien korelasi (R) sebesar 0,671; $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $F_{hitung} = 14,754 > F_{tabel} = 3,26$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dan penghargaan suami dengan kepuasan perkawinan pada wanita dengan infertil primer. Sedangkan untuk hasil uji korelasi parsial ditemukan hubungan yang tidak signifikan, ini berarti wanita dengan infertil primer tidak akan mencapai kepuasan dalam perkawinan jika hanya memiliki *self-esteem* yang tinggi tanpa disertai penghargaan oleh suami, begitupun sebaliknya. Nilai R^2 dalam penelitian ini sebesar 0,45 atau 45% terdiri atas kontribusi *self-esteem* dan penghargaan suami terhadap kepuasan perkawinan.

Kata kunci: *self-esteem*, penghargaan suami, kepuasan perkawinan, wanita infertil primer.

The Relationship between Self-esteem and Husband Respect with the Marital Satisfaction of Primary Infertile Women

Elis Eka Kieswanti

Program Study Psychology Faculty of Medicine
Sebelas Maret University

ABSTRACT

Satisfaction in marriage being undertaken is the great hope of every couple. Marital satisfaction talks about happiness in undergoing the big dipper household that although it will not always run smoothly but the husband and wife will remain on the decisions that are in line. Related phenomena marital life was criticized on the descent. Does not go the presence of children in household life with a minimum of one year old marriage is called primary infertility. Primary infertility is not a deadly infectious disease, but the condition of primary infertility experienced by women carry a heavy psychological impact if it is not matched with high self-esteem by women themselves. In addition, the husband is also expected to give a feeling of respect for the wife to show how valuable a wife for himself. It aims to help primary infertile wife face conditions amid sloping comments and questions from the people around. This study aims to investigate the relationship between self-esteem and respect husband with the marital satisfaction of primary infertile women.

Population in this research is the primary infertile women (women who have been married for at least one year, lived with her husband, and do not have children) in the area Palur, Sukoharjo. Sukoharjo Palur is a region that consists of six hamlets, 27 RW and 79 RT. Sampling using population studies due to the limited number of population so that the sample of this study is that the whole of infertile women in the population who are 39 women in the village Palur, Sukoharjo. Data collection tool used in this research is scale marital satisfaction, self-esteem scale, and the scale of husband respect. The data analysis technique used to test the hypothesis is multiple linear regression analysis.

From the results of multiple linear regression analysis, the value of the correlation coefficient (R) of 0.671; $p = 0.000$ ($p, 0.05$) and $F_{hitung} = 14.754 > F_{tabel} = 3.26$. These results indicate that there is a significant relationship between self-esteem and husband respect with marital satisfaction of primary infertile women. As for the results of the partial correlation test found no significant association, this means that women with primary infertility will not achieve satisfaction in a marriage if it has a high self-esteem without the respect by the husband, and vice versa. R^2 value in this study was 0.45 or 45% consists of contributions of self-esteem and husband respect to marital satisfaction.

Keywords: self-esteem, husband respect, marital satisfaction, a primary infertile women.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. 1 Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kepuasan Perkawinan	9
1. Pengertian Kepuasan Perkawinan	9
2. Aspek-aspek Kepuasan Perkawinan	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Perkawinan	12

4. Karakteristik-karakteristik Kepuasan Perkawinan	16
5. Indikator dalam Kepuasan Perkawinan	17
B. <i>Self-esteem</i>	18
1. Pengertian <i>Self-esteem</i>	18
2. Aspek-aspek <i>Self-esteem</i>	20
3. Klasifikasi <i>Self-esteem</i>	22
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	24
5. Fungsi <i>Self-esteem</i>	24
6. Sumber-sumber <i>Self-esteem</i>	26
C. Penghargaan Suami	27
1. Pengertian Penghargaan Suami	27
2. Aspek-aspek Penghargaan Suami	28
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penghargaan Suami	30
D. Infertilitas	31
1. Pengertian Infertilitas	31
2. Jenis-jenis Infertilitas	32
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Infertilitas	33
E. Hubungan antara <i>Self-esteem</i> dan Penghargaan Suami dengan Kepuasan Perkawinan pada Wanita dengan Infertil Primer	38
F. Kerangka Berpikir	42
G. Hipotesis Penelitian	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel	44
B. Definisi Operasional Variabel	44
1. Kepuasan perkawinan	44
2. <i>Self-esteem</i>	45
3. Penghargaan suami	45
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	46
1. Populasi	46
2. Sampel	46

3. Teknik Sampling	47
D. Metode Pengumpulan Data	48
E. Validitas dan Reliabilitas	56
F. Teknik Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	60
1. Orientasi Kancan Penelitian	60
2. Persiapan Penelitian	62
B. Pelaksanaan Penelitian	64
1. Penentuan Subjek Penelitian	64
2. Pengumpulan Data	65
3. Pelaksanaan Skoring.....	65
4. Uji Validitas	66
5. Uji Daya Beda Aitem dan Uji Reliabilitas	66
C. Hasil Analisis Data Penelitian	73
1. Uji Asumsi Dasar	73
2. Uji Asumsi Klasik	75
3. Uji Hipotesis	79
4. Analisis Deskriptif	83
5. Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif.....	87
6. Analisis Tambahan	88
D. Pembahasan	91
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Skor Skala	49
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Perkawinan pada Wanita dengan Infertil Primer.....	50
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-esteem</i>	53
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Penghargaan Suami	55
Tabel 5. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kepuasan Perkawinan	69
Tabel 6. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Self-esteem</i>	71
Tabel 7. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Penghargaan Suami	72
Tabel 8. Uji Normalitas	74
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas antara Kepuasan Perkawinan dan <i>Self-esteem</i>	75
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas antara Kepuasan Perkawinan dan Penghargaan Suami	75
Tabel 11. Hasil Uji Multikolinnearitas	76
Tabel 12. Hasil Uji Otokorelasi	78
Tabel 13. Hasil Uji F	79
Tabel 14. Pedoman Intepretasi Koefisien Korelasi	80
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Ganda	81
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Parsial Kepuasan Perkawinan dengan Penghargaan Suami	82

Tabel 17. Hasil Uji Korelasi Parsial Kepuasan Perkawinan dengan <i>Self-esteem</i>	83
Tabel 18. Analisis Data Empirik.....	84
Tabel 19. Deskriptif Data Penelitian.....	84
Tabel 20. Kriteria dan Kategori Respdnen Penelitian	85
Tabel 21. Penyebaran Responden Berdasarkan Usia.....	88
Tabel 22. Hubungan Usia Responden dengan Kepuasan Perkawinan	89
Tabel 23. Penyebaran Responden Berdasarkan Lama Pernikahan	89
Tabel 24. Hubungan Lama Pernikahan dengan Kepuasan Perkawinan.....	90
Tabel 25. Penyebaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	91
Tabel 26. Hubungan Pekerjaan dengan Kepuasan Perkawinan	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pola Hubungan antar Variabel Penelitian	42
Gambar 2. <i>Scatterplots</i> sebagai Uji Heteroskedastisitas.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Alat Ukur Penelitian Sebelum <i>Try Out</i>	107
Lampiran B. Distribusi Skala <i>Try Out</i>	122
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	140
Lampiran D. Alat Ukur Penelitian	155
Lampiran E. Distribusi Nilai Alat Ukur Penelitian	163
Lampiran F. Total Skor Penelitian	174
Lampiran G. Analisis Data Penelitian	177

