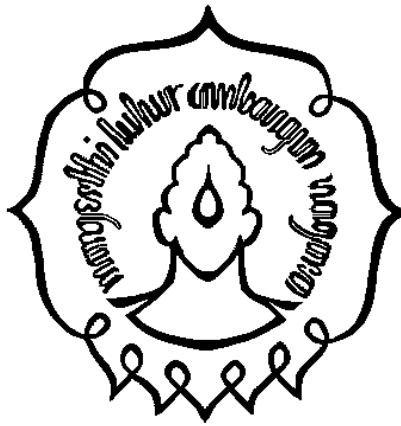


**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KASUS  
PNEUMONIA ANAK USIA 6 BULAN – 5 TAHUN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**DARMA AULIA HANAFI**

**G0012051**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**Surakarta**

**2015**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kasus  
Pneumonia Anak Usia 6 Bulan – 5 Tahun**

Darma Aulia Hanafi, NIM: G0012051, Tahun: 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Kamis, Tanggal 31 Desember 2015

**Pembimbing Utama**

Nama : **Ismiranti Andarini, dr., Sp. A, M.Kes**  
NIP : 19720428 201001 2 001



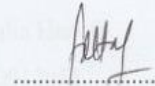
**Pembimbing Pendamping**

Nama : **Lukman Aryoseto, dr.**  
NIP : 19870819 201302 0 1



**Penguji Utama**

Nama : **Fadhilah Tia Nur, dr., Sp.A, M.Kes**  
NIP : 19820830 201212 2 005



**Penguji Pendamping**

Nama : **Suhanantyo, drg., M.Si, Med., PGK**  
NIP : 19510606 198601 1 001



19 JAN 2016  
Surakarta, .....

Ketua Tim Skripsi



**Kusuma Eka Damayanti, dr., M.Gizi**  
NIP 19830509 200801 2 005

Ketua Program Studi



**Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes**  
NIP 19700607 200112 1 002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 31 Desember 2015



Darma Aulia Hanafi

NIM. G0012051

## ABSTRAK

**Darma Aulia Hanafi, G0012051, 2015.** Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kasus Pneumonia Anak Usia 6 Bulan – 5 Tahun. **Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

**Latar Belakang:** Pneumonia masih merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas Balita. Kasus pneumonia di Indonesia masih terbilang tinggi dimana kasusnya pada Balita berkisar antara 10% sampai 20% per tahun. Pemberian ASI di Indonesia saat ini masih memprihatinkan. Hal yang sangat disayangkan bahwa ternyata ibu yang memberikan ASI hanya 2% dari jumlah total ibu melahirkan. Padahal ASI mengandung berbagai jenis antibodi yang mampu melawan berbagai penyakit infeksi termasuk pneumonia. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dan besar hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kasus pneumonia anak usia 6 bulan – 5 tahun.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian adalah *observasional analitik* menggunakan pendekatan *case control* yaitu membandingkan antara sekelompok orang terdiagnosis pneumonia (kasus) dengan sekelompok lainnya yang tidak terdiagnosis sedang atau pernah menderita pneumonia (kontrol). Penelitian dilakukan dari Oktober - November 2015 di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta dan di beberapa Posyandu lingkup Kecamatan Jebres Surakarta. Teknik sampling yang digunakan *fixed disease sampling* dengan jumlah subjek 36 untuk masing-masing kelompok. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square* dan *Odds Ratio* melalui program SPSS 16.0 for Windows.

**Hasil Penelitian :** Pada kelompok kontrol sejumlah 23 subjek (63,9%) telah melakukan pemberian ASI eksklusif, sedangkan 13 subjek (36,1%) tidak memberi ASI secara eksklusif. Pada kelompok kasus, 20 subjek penelitian (55,6 %) tidak melakukan pemberian ASI eksklusif, sedangkan sisanya 16 subjek (44,4%) telah memberi ASI secara eksklusif. Hasil analisis *Chi Square* menunjukkan nilai  $p$  sebesar 0,98 ( $p > 0,05$ ). Perhitungan analisis *Odds Ratio* mendapatkan nilai 0,452 ( $OR < 1$ ) dengan taraf kepercayaan 0,176 – 1,164.

**Simpulan Penelitian:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan ( $p = 0,98$ ;  $OR = 0,452$ ;  $CI = 0,176 - 1,164$ ) antara pemberian ASI eksklusif dengan kasus pneumonia anak usia 6 bulan – 5 tahun.

---

**Kata kunci:** pneumonia anak, ASI eksklusif

## ABSTRACT

**Darma Aulia Hanafi, G0012051, 2015.** Exclusive Breastfeeding Relationship with Childhood Pneumonia Cases 6 Months - 5 Years. **Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.**

**Backgorund:** Pneumonia is a leading cause of morbidity and mortality of children under five. Pneumonia cases in Indonesia is relatively high in which case the infants ranged from 10% to 20% per year. Breastfeeding in Indonesia is still cause for concern. It is very unfortunate that turned out to breastfeeding mothers only 2% of the total number of mothers giving birth. In fact, breast milk contains a variety of antibodies that can fight various infectious diseases including pneumonia. This study aims to determine the relationship and the larger relationship between exclusive breastfeeding with pneumonia case of children aged 6 months - 5 years.

**Methods:** The study was an observational case control analytic approach is a comparison between a group of people diagnosed with pneumonia (the case) with a group of other undiagnosed being or have ever suffered from pneumonia (control). The study was conducted from October – November 2015 in the Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta and in several districts Jebres Posyandu scope of Surakarta. The sampling technique used fixed disease sampling with 36 subjects for each group. Statistical test using Chi Square and Odds Ratio by SPSS 16.0 for Windows.

**Results:** In the control group a number of 23 subjects (63.9%) have been doing exclusive breastfeeding, while 13 subjects (36.1%) did not give exclusive breastfeeding. In the case group, 20 research subjects (55.6%) do not do exclusive breastfeeding, while the remaining 16 subjects (44.4%) were breastfeeding exclusively. Chi Square analysis of the results showed p value of 0.98 ( $p > 0.05$ ). Odds Ratio analysis calculation to get the value of 0.452 (OR <1) with a level of 0.176 to 1.164.

**Conclusion:** There was no significant relationship ( $p = 0.98$ ; OR = 0.452; CI = 0.176 – 1.164) between exclusive breastfeeding with pneumonia case of children aged 6 months - 5 years.

---

**Keywords:** childhood pneumonia, exclusive breastfeeding

## PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan untuk Nabi Muhammad saw. yang selalu memberikan inspirasi kehidupan bagi penulis.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi. selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta serta seluruh jajarannya.
4. Ismiranti Andarini, dr., Sp.A, M.Kes. dan Lukman Aryoseto, dr. selaku pembimbing I dan pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan.
5. Fadhilah Tia Nur, dr., Sp.A, M.Kes dan Suhanantyo, drg. M.Si, Med., PGK selaku penguji I dan penguji II. Terima kasih atas saran dan kritiknya yang selalu membangun.
6. R. Aj. Sri Wulandari, dr., M.Sc. selaku penguji kelima. Terima kasih atas saran dan kritiknya yang selalu membangun.
7. Segenap staff Poli Anak dan Bagian Diklat Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta atas kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
8. Orang tua penulis, Ayahanda Anjuman Zuhri dan Ibunda Siti Sundari beserta saudara Oktu Rahmawati, S.Ked dan Lutfir Rahman Taris, atas semua dukungan serta doanya, hingga membuat penulis bisa sampai ke titik ini.
9. Sahabat-sahabat penulis yang memberikan semangat untuk berjuang selama ini: Keluarga Kastrat de Geneeskunde, SKI, LKMI, BSMI, Kesuma, serta penghuni Kos Averroes.
10. Keluarga Oragastra Pendidikan Dokter 2012, teman seperjuangan penulis.
11. Teman-teman dan seluruh pihak yang telah memberikan semangat dan membantu pelaksanaan penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Mungkin banyak terdapat kekurangan dalam tulisan ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 31 Desember 2015



Darma Aulia Hanafi

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. ASI Eksklusif	
a. Definisi .....	6
b. Kandungan ASI Eksklusif .....	6
2. Pneumonia	
a. Definisi.....	12
b. Etiologi.....	12
c. Patogenesis.....	13
d. Diagnosis .....	14
e. Faktor Risiko.....	16
f. Klasifikasi.....	19
3. Pengaruh ASI Eksklusif terhadap Pneumonia.....	21
B. Kerangka Pemikiran .....	22
C. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian .....	23
1. Subjek Kasus .....	23

2. Subjek Kontrol.....	24
D. Besar Sampel .....	25
E. Teknik Sampling .....	26
F. Rancangan Penelitian .....	27
G. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
I. Alat dan Bahan Penelitian .....	31
J. Teknik Pengumpulan Data .....	31
K. Cara Kerja.....	32
L. Teknik Analisis Data Statistik.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	35
C. Analisis Data Bivariat.....	37
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	39
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	43
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Faktor Antibakteri yang Terdapat di dalam ASI.....	10
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Subjek Penelitian .....	36
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan ASI Eksklusif dengan Kasus Pneumonia Anak Usia 6 Bulan – 5 Tahun .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Persetujuan
- Lampiran 2.** Daftar Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 3.** Lembar Penjelasan
- Lampiran 4.** Data Subjek Penelitian
- Lampiran 5.** Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 6.** Hasil Uji *Chi Square* dan *Odds Ratio*
- Lampiran 7.** Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 8.** Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9.** Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian