

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP ANTARA PASIEN  
RINOSINUSITIS KRONIS TIPE DENTOGEN DAN TIPE RINOGEN DI  
RUMAH SAKIT SE-EKS KARESIDENAN SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Ika Mar'atul Kumala  
G0012094**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
Surakarta  
2015**

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan judul : Perbandingan Kualitas Hidup antara Pasien Rinosinusitis Kronis Tipe Dentogen dan Tipe Rinogen di Rumah Sakit se-Eks Karesidenan Surakarta**

Ika Mar'atul Kumala, NIM : G0012094, Tahun : 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Rabu, Tanggal 2 Desember 2015

### **Pembimbing Utama**

Nama : **Putu Wijaya K, dr, SpTHT-KL**

NIP : 197806202011011004 (.....)

### **Pembimbing Pendamping**

Nama : **Fikar Arsyad Hakim, dr**

NIP : 19841108 200912 1005 (.....)

### **Penguji Utama**

Nama : **Made Setiamika, dr, SpTHT-KL (K)**

NIP : 195507271983121002 (.....)

### **Penguji Pendamping**

Nama : **Amelya Augusthina Ayu Sari, dr**

NIP : 1984081820130201 (.....)

Ketua Tim Skripsi

Surakarta, .....

Ketua Program Studi

Kusmadewi Eka D, dr., M.Gizi

NIP 198305082008012005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes

NIP 197006072001121002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2015

Ika Mar'atul Kumala

NIM. G0012094

## ABSTRAK

**Ika Mar'atul Kumala, G0012094, 2015.** Perbandingan Kualitas Hidup antara Pasien Rinosinusitis Kronis Tipe Dentogen dan Tipe Rinogen di Rumah Sakit se-Eks Karesidenan Surakarta. Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang :** Rinosinusitis kronis merupakan inflamasi pada mukosa hidung dan sinus yang berlangsung lebih dari 12 minggu. Berbagai gejala yang muncul akan berpotensi menyebabkan penurunan kualitas hidup penderitanya. Berdasarkan penyebabnya, rinosinusitis kronis dibedakan menjadi tipe dentogen dan tipe rinogen. Masing-masing memiliki kecenderungan gejala yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan skor kualitas hidup pada rinosinusitis kronis tipe dentogen dan tipe rinogen berdasarkan gejala yang terjadi pada kedua kelompok.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 14 pasien rinosinusitis kronis dentogen dan 14 pasien rinosinusitis rinogen yang diambil dengan metode *consecutive sampling* di Poliklinik THT RSUD Moewardi, RSUD Karanganyar, RSUD Boyolali, dan RSUD Wonogiri. Diagnosis pasien berdasarkan anamnesis, pemeriksaan fisik, *rontgen panoramic* (untuk pasien yang terindikasi infeksi gigi), dan *skin prick test*. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara dan pengisian kuesioner SNOT-20. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan uji t tidak berpasangan dan uji *Mann-Whitney*.

**Hasil Penelitian :** Didapatkan rata-rata skor SNOT-20 pada tipe rinogen lebih tinggi daripada tipe dentogen. Nilai p sebesar 0,214 pada analisis perbedaan skor total SNOT-20 menggunakan uji *Mann-Whitney*, menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok. Nilai  $p > 0,5$  atau perbedaan tidak bermakna juga didapatkan pada skor domain hidung ( $p = 0,261$ ), telinga dan wajah ( $p = 0,229$ ), gangguan tidur ( $p = 0,487$ ), dan psikososial ( $p = 0,539$ ) menggunakan uji t tidak berpasangan.

**Simpulan :** Rata-rata skor kualitas hidup pada kelompok rinogen lebih buruk daripada kelompok dentogen, namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok.

---

**Kata Kunci :** kualitas hidup, rinosinusitis kronis, dentogen, rinogen, SNOT-20

## ABSTRACT

**Ika Mar'atul Kumala, G0012094, 2015.** Comparison of Life Quality between Odontogenic and Rhinogenic Chronic Rhinosinusitis Patients in All Hospitals of Former Residency of Surakarta. Mini thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University.

**Background :** Chronic rhinosinusitis is inflammation of the nose and sinuses mucosa which occurs more than 12 weeks. Various symptoms will potentially lead to decreased of life quality. Based on the causes, chronic rhinosinusitis can be divided into two types: odontogenic and rhinogenic. Each type has a tendency of different symptoms. This study aims to determine differences in life quality scores in both groups based on the symptoms occurs.

**Methods :** This study was observational analytic study with cross sectional approach. Samples were 14 odontogenic chronic rhinosinusitis patients and 14 rhinogenic rhinosinusitis patients which were taken with consecutive sampling method at RSUD Moewardi, RSUD Karanganyar, RSUD Boyolali, and RSUD Wonogiri. The diagnosis based on anamnesis, physical examination, panoramic rontgen (for patients which is indicated of having dental infection), and skin prick test. Data were collected through interviews and SNOT-20 questionnaires. Data were analyzed using unpaired t test and Mann-Whitney test.

**Results :** Average score of SNOT-20 was higher on the rhinogenic type rather than odontogenic type. p value was 0.214 in the analysis of differences in total scores SNOT-20 using the Mann-Whitney test, which means no significant difference between the groups. p values  $> 0.5$  or non-significant difference was also found in the score of nose ( $p = 0.261$ ), ears and face ( $p = 0.229$ ), sleep disturbances ( $p = 0.487$ ), and psychosocial ( $p = 0.539$ ) domains using unpaired t test.

**Conclusion :** Average score of life quality in rhinogenic group was worse than odontogenic group, but there was no significant difference between the groups.

---

**Keywords :** life quality, chronic rhinosinusitis, odontogenic, rhinogenic, SNOT-20

## PRAKATA

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Kualitas Hidup antara Pasien Rinosinusitis Kronis Tipe Dentogen dan Tipe Rinogen di Rumah Sakit se-Eks Karesidenan Surakarta”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Penyusunan penelitian ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka D, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi FK UNS beserta staf Bapak Nardi dan Ibu Enny, SH., MH.
4. Putu Wijaya K., dr., Sp.THT-KL selaku pembimbing utama dan Fikar Arsyad Hakim, dr. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan banyak memberikan bimbingan, saran, serta arahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Made Setiamika, dr., Sp.THT-KL(K) selaku penguji utama, Amelya Augusthina Ayu Sari, dr. selaku penguji pendamping, dan Rohmaningtyas, dr., SpKJ selaku penguji dari tim skripsi yang telah berkenan menguji dan memberikan pengarahan, kritik, dan saran dalam penelitian ini.
6. Dwi Erike, dr. yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Seluruh staf, perawat, dan Petugas SMF THT-KL RSUD Dr. Moewardi, RSUD Karanganyar, RSUD Boyolali, dan RSUD Wonogiri yang turut membantu dan menyediakan fasilitas sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Keluarga tersayang, yang senantiasa mendoakan tiada henti, selalu memotivasi, dan memberikan dukungan dalam segala hal. Teruntuk ibunda Maslahah, S.Pd.I dan ayahanda Drs. Moh. Rosyihuddin serta adik-adik tersayang Ayu Furoidah, Alya Yasmin, dan Alma Aurellia, terima kasih.
9. Teman-teman calon sejawat Oragastra dan sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan membantu penelitian ini, Dahniar, Feby, Dinda, Soraya, Luluk, Asticha, Ayik, Sheilla, Ulfa, Naila, Yusuf, Firman, dan mas Rizal.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna. Namun, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak termasuk pembaca.

Surakarta, Desember 2015

Ika Mar'atul Kumala

## DAFTAR ISI

PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	4
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II. LANDASAN TEORI .....	6
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Rinosinusitis .....	6
a. Definisi .....	6
b. Etiologi .....	6
c. Patofisiologi .....	8
d. Gejala Rinosinusitis .....	11
e. Jenis Rinosinusitis .....	13
f. Pemeriksaan Rinosinusitis .....	14
g. Tata Laksana Rinosinusitis .....	16
h. Komplikasi .....	18
2. Kualitas Hidup .....	19
a. Hubungan Kualitas Hidup dengan Rinosinusitis .....	19
b. Pemeriksaan Kualitas Hidup pada Pasien Rinosinusitis ....	21
B. Kerangka Pemikiran .....	23
C. Hipotesis .....	24
BAB III. METODE PENELITIAN .....	25
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25

C. Subjek Penelitian .....	26
D. Alur Penelitian .....	29
E. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
G. Instrumen Penelitian .....	32
H. Cara Kerja .....	32
I. Teknik Analisis Data .....	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	35
BAB V. PEMBAHASAN .....	49
A. Analisis Hasil Penelitian .....	49
B. Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Sampel Berdasarkan Umur .....	35
<b>Tabel 4.3</b>	<i>Cross Tabulation</i> antara Jenis Rinosinusitis dan Sisi yang Sakit....	35
<b>Tabel 4.4</b>	Uji Normalitas Data <i>Saphiro-Wilk</i> .....	36
<b>Tabel 4.5</b>	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> untuk Skor Total SNOT-20 .....	37
<b>Tabel 4.6</b>	Hasil Uji t Tidak Berpasangan untuk Domain Hidung .....	38
<b>Tabel 4.7</b>	Hasil Uji t Tidak Berpasangan untuk Domain Telinga & Wajah....	39
<b>Tabel 4.8</b>	Hasil Uji t Tidak Berpasangan untuk Domain Gangguan Tidur ....	40
<b>Tabel 4.9</b>	Hasil Uji t Tidak Berpasangan untuk Domain Psikososial.....	41
<b>Tabel 4.10</b>	Rata-Rata Skor pada Tiap Poin Kuesioner .....	43
<b>Tabel 4.11</b>	Uji Normalitas Data <i>Saphiro-Wilk</i> untuk Jenis Kelamin .....	44
<b>Tabel 4.12</b>	Hasil Uji t Tidak Berpasangan untuk Jenis Kelamin .....	44
<b>Tabel 4.13</b>	Uji Normalitas Data <i>Saphiro-Wilk</i> untuk Usia .....	45
<b>Tabel 4.14</b>	Hasil Uji Spearman untuk Usia .....	45
<b>Tabel 4.15</b>	Uji Normalitas Data <i>Saphiro-Wilk</i> untuk Sisi yang Sakit .....	45
<b>Tabel 4.16</b>	Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> untuk Sisi yang Sakit .....	46
<b>Tabel 4.17</b>	Uji Normalitas Data untuk Lama Penyakit .....	46
<b>Tabel 4.18</b>	Hasil Uji Spearman untuk Lama Penyakit .....	47

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Skema Kerangka Pemikiran .....	23
<b>Gambar 3.1</b>	Skema Alur Penelitian .....	29
<b>Gambar 4.1</b>	Grafik Perbedaan Skor Total SNOT-20 .....	38
<b>Gambar 4.2</b>	Grafik Perbedaan Skor untuk Domain Hidung .....	39
<b>Gambar 4.3</b>	Grafik Perbedaan Skor untuk Domain Telinga dan Wajah .....	40
<b>Gambar 4.4</b>	Grafik Perbedaan Skor untuk Domain Gangguan Tidur .....	41
<b>Gambar 4.5</b>	Grafik Perbedaan Skor untuk Domain Psikososial .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3.** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4.** Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5.** Petunjuk Pengisian Kuesioner dan Riwayat Penyakit
- Lampiran 6.** Kuesioner Kualitas Hidup SNOT-20
- Lampiran 7.** Data *Valid* Hasil Kuesioner
- Lampiran 8.** Skor SNOT-20 pada 28 Responden
- Lampiran 9.** Analisis Statistik
- Lampiran 10.** Dokumentasi