

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI  
REMAJA DENGAN UPAYA MEMPERSIAPKAN  
MASA PUBERTAS PADA ANAK**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :

**Dewi Saptowati**

R1113020

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI  
REMAJA DENGAN UPAYA MEMPERSIAPKAN  
MASA PUBERTAS PADA ANAK**

Oleh :

**Dewi Saptowati**

**R1113020**

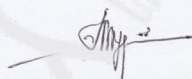
Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Validasi  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS  
**Pada Hari Jum'at, Tanggal 18 Juli 2014**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
(Sri Mulyani, S.Kep.Ns, M.Kes)

NIP: 196702141993032001

  
(E. Listyaningsih S, dr, M.Kes)

NIP: 196408101998022001

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi  
Remaja Dengan Upaya Mempersiapkan  
Masa Pubertas Pada Anak**

Oleh :

Dewi Saptowati  
NIM: R1113020

Telah diuji dan disahkan di hadapan Tim Penguji pada Hari Jum'at, 25 Juli 2014

**Ketua Penguji**

Nama : Mujahidatul M, S.Kep, Ns, M.Si, M.Ed  
NIP. : 198208212005612001

(.....  
.....)

**Sekretaris Penguji**

Nama : M. Nur Dewi K, S.SiT, M.Kes  
NIK. : 1983121820130201

(.....  
.....)

**Anggota 1**

Nama : Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. : 196702141993032001

(.....  
.....)

**Anggota 2**

Nama : E. Listyaningsih S, dr, M.Kes  
NIP. : 196408101998022001

(.....  
.....)

Surakarta, 2014

a/n Ketua Program Studi

Sekretaris



(Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes)  
NIP. 196702141993032001

Ketua Tim KTI

(.....  
.....)

(M.Arief Taufiqurrochman, dr, MS, PHK)  
NIP. 195009131980031002

## ABSTRAK

**Dewi Saptowati, R1113020, Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Upaya Mempersiapkan Masa Pubertas Pada Anak.**

**Latar Belakang dan Tujuan Penelitian:** Pada anak terjadi berbagai perubahan saat memasuki masa pubertas, yang meliputi perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Perubahan tersebut dapat menimbulkan reaksi negatif berupa perilaku menyimpang. Hal ini dapat dihindari apabila anak telah dipersiapkan dan mendapat informasi tentang perubahan pada masa remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja dengan upaya mempersiapkan masa pubertas pada anak.

**Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain *observasional analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Jenis pengambilan sampel *propotional cluster random sampling* dengan jumlah 135 responden. Pengumpulan data secara langsung dari kuisioner yang dijawab oleh responden. Analisis data menggunakan uji statistik *Kendal Tau*.

**Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang tinggi tentang kesehatan reproduksi remaja yaitu 86 ibu (63,7%). Sebagian besar responden mempunyai upaya yang baik dalam mempersiapkan masa pubertas pada anak yaitu 79 ibu (58,5%). Hasil analisis *Kendal Tau* yaitu nilai *significancy* (p) sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan nilai korelasi (r) sebesar 0,663.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja dengan upaya mempersiapkan masa pubertas pada anak, arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi kuat.

---

**Kata kunci :** Pengetahuan Ibu, Kesehatan Reproduksi Remaja, Persiapan Pubertas

## ABSTRACT

**Dewi Saptowati, R1113020, The Corelation Of Mother's Knowledge About Adolescent Reproductive Health With Efforts To Prepare For The Child's Puberty.**

**Background and Purpose:** In adolescent period, there are many changes in child, such as physical, psychological, and social. These changes can cause a negative reaction such deviant behavior. It can be avoided if the child has been prepared and informed about the changes in adolescence. The purpose of the research is to know the corelation of mother's knowledge about adolescent reproductive health with effort to prepare for the child's puberty.

**Methodology:** The research is using analitical observational with cross sectional desain. The research use proportional cluster random sampling with 135 respondents. Method of data collection with taking data directly from respondents by means of the respondents fill out questionnaires. Kendal Tau statistik is used to analisis the data.

**Results:** Majority of 86 respondents (63,7%) has high knowledge about adolescent reproductive health. Majority of 79 respondents (58,5 %) has good effort to prepare for the child's puberty. Kendal Tau significancy result is 0,000 ( $p < 0,05$ ) and corelation result is 0,663.

**Conclusion:** There is a significancy corelation between mother's knowledge about adolescent reproductive health with effort to prepare for the child's puberty and positive corelation tendancy with strong strenght corelation.

---

**Keywords :** Mother's Knowledge, Adolescent Reproductive Health, Preparation for Puberty

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Upaya Mempersiapkan Masa Pubertas Pada Anak” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tri Budi Wiryanto, dr, Sp.OG (K), Ketua Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes, Sekretaris Program Studi Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret dan selaku pembimbing utama.
3. Moch. Arief Tq, dr, MS, Ketua Tim KTI
4. E. Listyaningsih S, dr, M.Kes, Pembimbing Pendamping
5. Mujahidatul M, S.Kep, Ns, M.Si, M.Ed, Ketua Tim Penguji
6. M. Nur Dewi K, S.SiT, M.Kes, Sekretaris Tim Penguji
7. Dosen pengajar dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
8. Kelurahan Sragen Kulon yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Kelurahan Puro yang telah memberikan ijin validasi penelitian.
10. Ibu-ibu Kelurahan Puro dan Sragen Kulon yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Pengetahuan .....	5
a. Pengertian.....	5
b. Tingkatan Pengetahuan .....	5
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
d. Pengukuran Pengetahuan .....	8
2. Kesehatan Reproduksi.....	8
a. Pengertian.....	8
b. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	8
c. Kesehatan Reproduksi Remaja.....	9
3. Remaja .....	10
a. Pengertian Remaja.....	10
b. Penggolongan Masa Remaja .....	10

c. Perubahan Fisik Remaja.....	11
d. Perubahan Psikologi Remaja.....	12
4. Upaya Mempersiapkan Masa Pubertas Anak .....	12
a. Peran Orang Tua.....	12
b. Cakupan Informasi yang Diperlukan Orang Tua .....	12
c. Upaya Orang Tua Mempersiapkan masa Pubertas Anak.....	14
d. Faktor yang Mempengaruhi Upaya Orang Tua Mempersiapkan Masa Pubertas Anak .....	16
5. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Upaya Mempersiapkan Masa Pubertas Pada Anak .....	17
B. Kerangka Konsep.....	17
C. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling, Estimasi Besar Sampel, Kriteria Restriksi.....	19
D. Definisi Operasional Variabel .....	22
E. Instrumentasi.....	23
F. Analisis Data.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	30
B. Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja dengan Upaya Mempersiapkan Masa Pubertas Pada Anak .....	33
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Karakteristik Responden.....	35
B. Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja .....	37
C. Upaya Mempersiapkan Masa Pubertas Pada Anak .....	38
D. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi	



Remaja Dengan Upaya Mempersiapkan Masa Pubertas Pada Anak.....	40
E. Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel pengambilan sampel.....	21
Tabel3.2 Skor penilaian pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi reproduksi remaja.....	24
Tabel3.3 Kisi-kisi soal pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja.....	24
Tabel3.4 Skor penilaian upaya mempersiapkan masa pubertas anak.....	25
Tabel3.5 Kisi-kisi soal upaya mempersiapkan masa pubertas anak.....	25
Tabel3.6 Pedoman intepretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi, nilai p dan arah korelasi.....	29
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur .....	30
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	30
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir .....	31
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan umur anak .....	31
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja .....	32
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan upaya mempersiapkan masa pubertas pada anak .....	32
Tabel 4.7 <i>Cross tabulation</i> responden berdasarkan pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja dengan upaya mempersiapkan masa pubertas pada anak.....	33
Tabel 4.8 Analisis <i>Kendal Tau</i> hubungan pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja dengan upaya mempersiapkan masa pubertas pada anak .....	34

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka konsep penelitian.....	17



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Kesbangpol Kab. Sragen
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke BAPPEDA Kab. Sragen
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Validasi ke Kelurahan Puro
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Kelurahan Sragen Kulon
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kesbangpol Kab. Sragen
- Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kab. Sragen
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Validasi dari Kelurahan Puro
- Lampiran 11. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kelurahan Sragen Kulon
- Lampiran 12. Lembar Permohonan Peneliti Kepada Responden
- Lampiran 13. Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 14. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 15. Tabel Hasil Validitas dan Reliabilitas Penelitian
- Lampiran 16. Tabel Hasil Pengisian Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 17. Validitas dan Reliabilitas Penelitian
- Lampiran 18. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 19. Hasil Analisis Data