

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KONSEP DIRI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI MENGHADAPI MASA PENSIUN
PADA GURU SMP NEGERI SE-KABUPATEN NGAWI**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Program Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh:

Annisa Nursanti Ardhina

G0107026

Pembimbing:

- 1. Dra. Salmah Lilik, M.Si.**
- 2. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

2014

commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Dukungan Sosial dan Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun Pada Guru SMP Negeri Se-Kabupaten Ngawi
Nama Peneliti : Annisa Nursanti Ardhina
NIM : G0107026
Tahun Angkatan : 2007

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada:

Hari : Senin
Tanggal : 13 Januari 2014

Pembimbing I



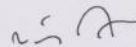
Dra. Salmah Lilik, M.Si.
NIP. 19490415 198101 2 001

Pembimbing II



Aditya Nanda Priyatama, S.Psi, M.Si.
NIP. 19781022 200501 1 002

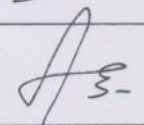
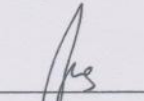


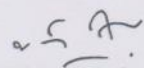
Koordinator Skripsi



Rin Widya Agustin, M.Psi.
NIP. 19760817 200501 2 002

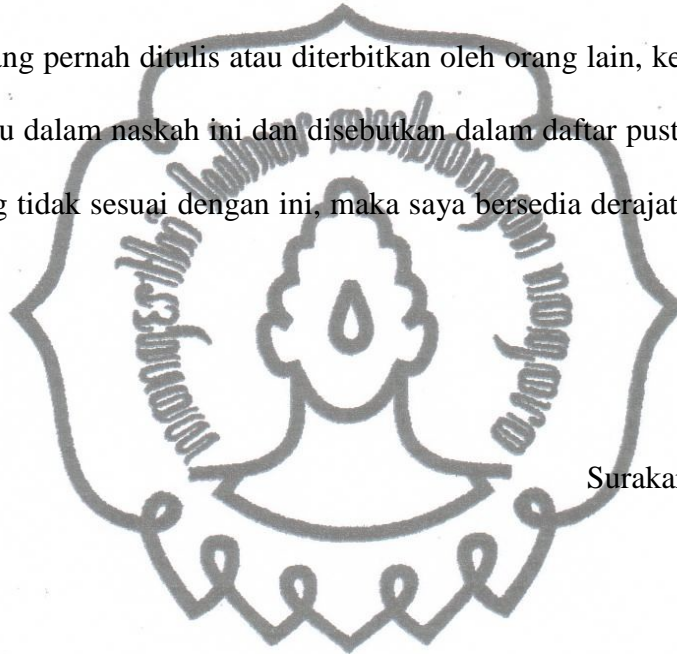
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KONSEP DIRI
DENGAN PENYESUAIAN DIRI MENGHADAPI MASA PENSUN PADA
GURU SMP NEGERI SE-KABUPATEN NGAWI****Annisa Nursanti Ardhina, G0107026, Tahun 2014**Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret SurakartaPada Hari : Senin
Tanggal : 13 Januari 2014**Ketua Sidang**
Dra. Salmah Lilik, M.Si.
NIP. 194904151981012001
(_____)**Sekretaris Sidang**
Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.
NIP. 197810222005011002
(_____)**Penguji I**
Dra. Machmuroch, M.S.
NIP. 195306181980032002
(_____)**Penguji II**
Dra. Tuti Hardjajani, M.Si.
NIP. 195012161979032001
(_____)Surakarta, 22 JAN 2014**Ketua Program Studi Psikologi,**

Drs. Hardjono, M.Si.
NIP. 195901191989031002**Koordinator Skripsi,**
Rin Widya Agustin, M.Psi.
NIP. 197608172005012002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak pernah terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



Surakarta, Januari 2014

Annisa Nursanti Ardhina

MOTTO

“Dan hendaklah takut kepada Allah orang-orang yang seandainya meninggalkan dibelakang mereka anak-anak yang lemah, yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan) mereka. Oleh sebab itu hendaklah mereka bertakwa kepada Allah dan hendaklah mereka mengucapkan perkataan yang benar.”

(Terjemahan Q.S. An-Nisaa', 4: 9)

Khairunas Anfauhum Linnas
(Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain)

(HR. Thabrani)

"Merendahkan, engkau kan seperti bintang gemintang..
berkilau dipandang orang, di atas riak air dan sang bintang jauh tinggi..."

(Alm. Ust. Rahmat Abdullah)

Man Jadda Wa Jada, Man Shabara Zhafira, Man Saara Ala Darbi Washala
(Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil, Siapa yang bersabar akan beruntung, Siapa yang berjalan di jalannya akan sampai di tujuan)

(Kutipan Buku Trilogi "Negeri 5 Menara", Ahmad Fuadi)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada :



BELIAU~ yang cintanya, bahkan tak pernah lapuk disapu usia.

~ yang kasih dan sayangnya, sepanjang jalan.

~ terbaik dan terhebat, yang pernah ada.

~MAMA~.

Saudara tersayang dan kebanggaanku.

~ADIK~.

Almamaterku tercinta.

~UNS~

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, bimbingan dan dorongan semua pihak. Oleh karena itu penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp. PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret atas arahan dan bimbingannya.
3. Ibu Rin Widya Agustin, M.Psi., selaku Koordinator Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah banyak membantu proses skripsi sehingga dapat berjalan dengan lancar.
4. Ibu Dra. Salmah Lilik, M.Si., selaku Pembimbing Utama dan Bapak Aditya nanda Priyatama, S.Psi, M.Si., selaku Pembimbing Pendamping, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Dra. Machmuroch, M.S., selaku Penguji I dan Ibu Dra. Tuti Hardjajani, M.S., selaku Penguji II yang telah bersedia memberikan saran dan kritik bagi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan banyak bekal dan ilmu pengalaman sangat berharga.
7. Seluruh staf tata usaha (Mas Dimas, Mas Ryan, Mas Sam, Mbak Ana), staf perpustakaan (Mas Yanu), dan karyawan (Pak No, Bu Jan, Mas Aan, Mas Edi, Mas Wahyu) Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret yang telah membantu kelancaran studi penulis.
8. Bapak Drs. Abimanyu, M.Si., selaku kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ngawi, yang telah memberikan ijin pelaksanaan penelitian.
9. Bapak Pudwanto dan Syamsul Hadi, selaku pimpinan Bidang Ketenagaan Dinas Pendidikan Kabupaten Ngawi, yang telah banyak membantu dalam proses pengumpulan data dan perijinan.
10. Seluruh guru SMP Negeri se-Kabupaten Ngawi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Ibunda tercinta, Dra. Hindiah Sri Hindarti, atas segala curahan perhatian dan kasih sayangnya, cinta dalam marah dan doanya, serta segala pengorbanan dan perjuangan yang tidak akan mampu penulis balas satu persatu. Bangga terlahir dan besar dari rahim ibu hebat sepertimu. *You are the greatest mother ever. Love you so much, mom.*

12. Adik kebanggaan, Ali Sabbichis Ardhana, A.Md., atas segala bentuk kasih sayang, perhatian, serta motivasinya, hingga sekarang bisa mengatakan: "Akhirnya...". *Thanks bro.*
13. Budhe 'Mami' Yayuk, terima kasih atas semua motivasi dan dukungannya yang sangat membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
14. Sahabat-sahabat "Shobi": Ratna, Reni, Rini, dan lainnya, yang selalu memberikan motivasi, dukungan, doa, dan bantuan yang tiada henti, sehingga karya ini mampu terselesaikan dengan baik.
15. Mbak Arum, sahabat seperjuangan (Septi, Maya, Sofi, Lala, Anis, Prili, Adhisty, Zee), *volunteer* dan seluruh keluarga besar SNETS-YCHI Solo, yang telah menjadi sarana pendewasaan dan aktualisasi diri yang luar biasa bagi penulis. Tempat menemukan sebenar-benarnya pembelajaran hidup, senyum, tawa, dan air mata. Terima kasih.
16. Teman-teman dan adik-adik sholihah Kost Tsiqoh Generation dan teman-teman seperjuangan *PsikoZeroSeven*. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
17. Seluruh mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, atas kebersamaan dan dukungannya selama ini.

Semoga Allah SWT memberikan karunia yang melimpah kepada kita semua dan semoga karya ini bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaykum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2014

Penulis

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KONSEP DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI MENGHADAPI MASA Pensiun PADA GURU SMP NEGERI SE-KABUPATEN NGAWI

Annisa Nursanti Ardhina

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Kurang berhasilnya seseorang dalam menyesuaikan diri terhadap masa pensiun dapat mengakibatkan beberapa gangguan psikologis pada individu. Oleh sebab itu, individu perlu melakukan penyesuaian diri dalam menghadapi masa pensiunya. Dukungan sosial dan konsep diri adalah hal-hal yang berkaitan dengan penyesuaian diri menghadapi masa pensiun seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Hubungan antara dukungan sosial dan konsep diri dengan penyesuaian diri menghadapi masa pensiun pada guru SMP Negeri se-Kabupaten Ngawi; 2) Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri menghadapi masa pensiun pada guru SMP Negeri se-Kabupaten Ngawi; 3) Hubungan antara konsep diri dengan penyesuaian diri menghadapi masa pensiun pada guru SMP Negeri se-Kabupaten Ngawi.

Populasi dalam penelitian ini adalah guru SMP Negeri se-Kabupaten Ngawi yang akan menghadapi masa pensiun berjumlah 188 orang. Sampel yang digunakan berjumlah 98 orang, dimana *sampling* dalam penelitian ini menggunakan *purposive non-random sampling* dengan kriteria pria/wanita berusia 55-59 tahun, golongan IV, berstatus PNS, serta masih memiliki pasangan (suami/istri). Alat pengumpul data yang digunakan adalah skala penyesuaian diri menghadapi masa pensiun, skala dukungan sosial dan skala konsep diri. Skala tersebut merupakan skala modifikasi dari skala penelitian sebelumnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda.

Hasil analisis regresi linier berganda diperoleh nilai koefisien korelasi (R) sebesar 0,686; $p=0,000$ ($p<0,05$) dan $F_{hitung} (23,152) > F_{tabel} (3,172)$. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan yang kuat antara dukungan sosial dan konsep diri dengan penyesuaian diri menghadapi masa pensiun pada guru SMP Negeri se-Kabupaten Ngawi. Secara parsial diperoleh hasil koefisien korelasi $(r_{x_1y})=0,293$; $p=0,030$ ($p<0,05$), artinya ada hubungan signifikan yang positif antara dukungan sosial dan penyesuaian diri menghadapi masa pensiun. Sedangkan, hasil koefisien korelasi $(r_{x_2y})=0,332$; $p=0,013$ ($p<0,05$), menunjukkan adanya hubungan signifikan yang positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri menghadapi masa pensiun. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap penyesuaian diri menghadapi masa pensiun sebesar 21,64% dan sumbangan efektif konsep diri terhadap penyesuaian diri menghadapi masa pensiun sebesar 25,37%.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun, Dukungan Sosial, Konsep Diri *commit to user*

CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-CONCEPT TOWARD SELF-ADJUSTMENT IN DEALING WITH RETIREMENT ON THE TEACHERS OF SMP NEGERI IN NGAWI DISTRICT

Annisa Nursanti Ardhina
Psychology Major of Medical Faculty
Sebelas Maret University Surakarta

ABSTRACT

Being failed in doing self-adjustment for the upcoming retirement may impact some psychological disorder. That's why individuals need to adjust themselves to deal with their retirement period. Social support and self-concept are two things related to self-adjustment for dealing with retirement. The purpose of this research is to find out: (1) Correlation between social support and self-concept toward self-adjustment in dealing with retirement on the teachers of SMP Negeri in Ngawi district; (2) Correlation between social support and self-adjustment in dealing with retirement on the teachers of SMP Negeri in Ngawi district; (3) Correlation between self-concept and self-adjustment in dealing with retirement on the teachers of SMP Negeri in Ngawi district.

The population of this research was all teachers of SMP Negeri in Ngawi District who will be retired as many as 188 persons and 98 of them were taken as research samples through purposive non-random sampling with research criteria: man or woman, aged 55–59, belong to civil servant category IV, and still have husband or wife. The instruments of this research were scale of self-adjustment in dealing with retirement, scale of social support and scale of self-concept. Those scales were modified from the previous research scales. Data analysis technique of this research was multiple linier regression.

The result by multiple linier regression showed correlation coefficient (R) 0,686; $p=0,000$ ($p<0,05$) dan $F_{\text{calculation}} (23,152) > F_{\text{table}} (3,172)$. The result indicated strong significant correlation between social support and self concept toward self-adjustment in dealing with retirement on the teachers of SMP Negeri in Ngawi District. Partially it showed correlation coefficient (r_{x_1y})=0,293; $p=0,030$ ($p<0,05$) that indicated positive significant correlation between social support and self-adjustment in dealing with retirement. Another result of correlation coefficient (r_{x_2y})=0,332; $p=0,013$ ($p<0,05$) indicated positive significant correlation between self-concept and self-adjustment in dealing with retirement. The effective contribution of social support for self-adjustment in dealing with retirement was 21.64% and the effective contribution of self-concept for self-adjustment in dealing with retirement was 25.37%.

Keywords: Self-Adjustment in Dealing with Retirement, Social Support, Self-Concept

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
BAB II. LANDASAN TEORI.....	18
A. Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun	18
1. Pengertian Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun.....	18
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun.....	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri Menghadapi	

Masa Pensiun.....	26
4. Macam-macam Penyesuaian Diri.....	28
B. Dukungan Sosial.....	32
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	32
2. Bentuk Dukungan Sosial.....	34
3. Sumber Dukungan Sosial.....	37
C. Konsep Diri.....	39
1. Pengertian Konsep Diri.....	39
2. Aspek-aspek Konsep Diri.....	41
3. Macam-macam Konsep Diri.....	43
D. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun.....	48
E. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun.....	52
F. Hubungan antara Konsep Diri dan Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun.....	55
G. Kerangka Pemikiran.....	59
H. Hipotesis.....	59
BAB III. METODE PENELITIAN.....	61
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	61
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	61
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	63
D. Teknik Pengumpulan Data.....	65
E. Validitas dan Reliabilitas.....	75
F. Metode Analisis Data.....	77

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Persiapan Penelitian.....	79
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	79
2. Persiapan Penelitian.....	81
3. Pelaksanaan Uji Coba Penelitian	86
3. Uji Validitas dan Reliabilitas	87
4. Penyusunan Alat Ukur Penelitian.....	92
B. Pelaksanaan Penelitian.....	95
1. Penentuan Responden Penelitian.....	95
2. Pengumpulan Data Penelitian.....	95
3. Pelaksanaan Skoring.....	95
C. Analisis Data Penelitian.....	96
1. Uji Asumsi Dasar.....	97
2. Uji Asumsi Klasik.....	99
3. Uji Hipotesis.....	103
4. Analisis Deskriptif.....	108
5. Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif.....	112
D. Pembahasan.....	113
BAB V. PENUTUP.....	122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	127
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Skor Skala Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun, Dukungan Sosial, dan Konsep Diri	67
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun.....	70
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	72
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri.....	74
Tabel 5	Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun Sebelum Uji Coba.....	83
Tabel 6	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	85
Tabel 7	Distribusi Aitem Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba.....	86
Tabel 8	Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun yang Valid dan Gugur.....	89
Tabel 9	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial yang Valid dan Gugur	91
Tabel 10	Distribusi Aitem Skala Konsep Diri yang Valid dan Gugur.....	92
Tabel 11	Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun untuk Penelitian	93
Tabel 12	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial untuk Penelitian.....	94
Tabel 13	Distribusi Aitem Skala Konsep Diri untuk Penelitian	94
Tabel 14	Hasil Uji Normalitas	97
Tabel 15	Hasil Uji Linearitas Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun dengan Dukungan Sosial.....	98
Tabel 16	Hasil Uji Linearitas Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun dengan Konsep Diri.....	99
Tabel 17	Hasil Uji Multikolinearitas	100

Tabel 18	Hasil Uji Autokorelasi	101
Tabel 19	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi Ganda (R).....	104
Tabel 20	Hasil Analisis Regresi Ganda	105
Tabel 21	Hasil Uji F-Test.....	106
Tabel 22	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi (r)	107
Tabel 23	Hasil Analisis Korelasi Parsial antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun	107
Tabel 24	Hasil Analisis Korelasi Parsial antara Konsep Diri dan Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pensiun	108
Tabel 25	Deskripsi Data Empirik.....	109
Tabel 26	Deskripsi Data Penelitian.....	109
Tabel 27	Kriteria Kategorisasi Responden Penelitian	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Pemikiran.....	59
Gambar 2	Uji Autokorelasi	101
Gambar 3	Grafik <i>Scatterplot</i> untuk Pengujian Heterokesdastisitas.....	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Uji Coba.....
Lampiran B	Distribusi Jawaban Uji Coba
Lampiran C	Validitas dan Reliabilitas Aitem.....
Lampiran D	Skala Penelittian.....
Lampiran E	Distribusi Nilai Penelitian.....
Lampiran F	Analisis data penelitian.....
Lampiran G	Surat-surat.....
Lampiran H	Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....
Lampiran I	Dokumentasi.....

