

**HUBUNGAN STATUS MENTAL DAN DEPRESI DENGAN KEMAMPUAN
INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA PENGHUNI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA PASURUAN (PSLUP) DI LAMONGAN**

TESIS

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Kedokteran Keluarga



Oleh :

Joko Susanto
S 541302053

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2014
commit to user

**HUBUNGAN STATUS MENTAL DAN DEPRESI DENGAN KEMAMPUAN
INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA PENGHUNI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA PASURUAN (PSLUP) DI LAMONGAN**

TESIS

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Kedokteran Keluarga



Oleh :

Joko Susanto
S 541302053


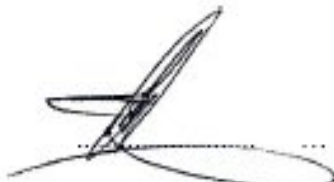
**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2014
commit to user

**HUBUNGAN STATUS MENTAL DAN DEPRESI DENGAN KEMAMPUAN
INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA PENGHUNI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA PASURUAN (PSLUP) DI LAMONGAN**


TESIS

Oleh :
Joko Susanto
S 541302053

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	<u>Prof. Dr. dr. Ambar Mudigdo., Sp.PA (K)</u> NIP. 194903171976091001		... April 2014
Pembimbing II	<u>Prof. Dr. Mulvoto., M.Pd</u> NIP. 194307121973011001		... April 2014

**Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada Tanggal April 2014**

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga


Dr. dr. Hari Wujoso., Sp.F., MM
NIP. 196210221995031001


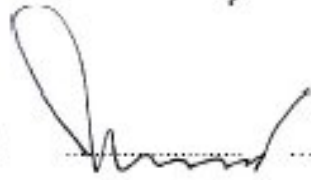

commit to user

**HUBUNGAN STATUS MENTAL DAN DEPRESI DENGAN KEMAMPUAN
INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA PENGHUNI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA PASURUAN (PSLUP) DI LAMONGAN**

TESIS

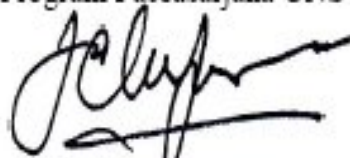
Oleh :
Joko Susanto
S 541302053

Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	<u>Dr. Nunuk Suryani, M.Pd</u> NIP. 19661108 199003 2 001		Mei 2014
Anggota	<u>Prof. Dr. dr. Ambar Mudigdo, Sp.PA (K)</u> NIP. 194903171976091001		Mei 2014
	<u>Prof. Dr. Mulyoto., M.Pd</u> NIP. 194307121973011001		Mei 2014

**Telah dipertahankan di depan penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada Tanggal Mei 2014**

Direktur,
Program Pascasarjana UNS



Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus., M.S
NIP. 19610717 198601 1 001

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga



Dr. dr. Hari Wujoso., Sp.F., MM
NIP. 196210221995031001

PERNYATAAN ORISINILITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul: “*Hubungan Status Mental dan Depresi dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Lansia Penghuni Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan (PSLUP) Di Lamongan*” ini adalah betul-betul karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan tesis ini, maka Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs UNS berhak mempublikasikan pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, April 2014
Mahasiswa,

Joko Susanto
S 541302053

commit to user

BODATA

- a. Nama : Joko Susanto
 b. Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 26 Juni 1981
 c. Profesi/ Jabatan : Perawat
 d. Alamat Kantor : Jl. Kusuma Bangsa No. 7 A Lamongan
 Telp. : (0322) 324352
 Fax. : (0322) 324352
 Email : akperlamongan@yahoo.com
 e. Alamat Rumah : Dusun Mojomeneng, Desa Gempolpading,
 RT 15 RW 05, Kec. Pucuk, Kab. Lamongan,
 Jawa Timur
 No. HP : 081331466486
 Email : s4nj4k4@yahoo.com

f. Riwayat pendidikan di Perguruan Tinggi

No	Institusi	Bidang Ilmu	Tahun	Gelar
1.	Akper Pemerintah Kabupaten Lamongan	Keperawatan	2003	AMd.Kep
2.	PSIK FK Universitas Gadjah Mada Yogyakarta	Keperawatan	2011	S.Kep., Ners

g. Daftar Karya Ilmiah

No	Judul	Penerbit/ Forum Ilmiah	Tahun
1.	Hubungan pengetahuan dengan frekuensi kekambuhan pada klien asma bronkhiale di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	Jurnal Keperawatan Akperla	2003
2.	Hubungan antara status mental dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Lamongan	PSIK FK Universitas Gadjah Mada Yogyakarta	2011

Surakarta, April 2014
 Mahasiswa,

Joko Susanto
 S 541302053

commit to user

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “*Hubungan Status Mental dan Depresi dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Lansia Penghuni Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Di Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan. Tesis disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister Program Studi Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penyusunan tesis ini, mendapatkan banyak tantangan, hambatan dan ujian. Namun berkat usaha, do'a dan arahan serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu, dalam kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS., selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Ir. Ahmad Yunus, M.S., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. dr. Hari Wujoso, Sp. F., MM., selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Dr. Ari Natalia Probandari., M.P.H., Ph.D., selaku Sekretaris Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

commit to user

5. Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr. Sp. PA (K)., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan arahan, motivasi dan bimbingan selama penulisan tesis ini.
6. Prof. Dr. Mulyoto, M.Pd., selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril dalam penulisan tesis ini.
7. Drs. Jabiston Limbong, selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan, yang telah memberikan ijin sebagai lokasi pengambilan data tesis.
8. Sukrisno, S. Sos., selaku Kepala Seksi Bimbingan dan Pembinaan Lanjut UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Lamongan, yang telah memberikan arahan dan melakukan pendampingan dalam pengambilan data tesis.
9. Seluruh staf dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memfasilitasi demi kelancaran dalam penyusunan tesis ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari tesis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga tesis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya. Amin.

Surakarta, April 2014

Penulis

commit to user

Joko Susanto. 2014. S541302053. *Hubungan Status Mental dan Depresi dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Lansia Penghuni Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Di Lamongan*. TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr. Sp. PA (K), II: Prof. Dr. Mulyoto., M.Pd. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Pascasarjana, Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Latar Belakang: Siklus kehidupan manusia merupakan proses pertumbuhan dan perkembangan baik secara fisik maupun mental. Saat lanjut usia (lansia) perubahan fisik dan mental terjadi karena adanya proses degeneratif, sehingga sering terjadi keterbatasan dalam beraktifitas dan berbicara. Keterbatasan tersebut, mempengaruhi interaksi sosial, yang cenderung berkurang dan bersifat pasif. Berkurangnya interaksi sosial lansia dapat menyebabkan perasaan terisolir, sehingga lansia menyendiri. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan status mental dan tingkat depresi dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia penghuni PSLUP di Lamongan.

Subyek dan Metode: Penelitian ini menggunakan studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan adalah *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*, *Geriatric Depression Scale (GDS)* dan kuesioner kemampuan interaksi sosial. Sampel penelitian berjumlah 51 responden, diambil dengan teknik *simple random sampling*. Analisis bivariat menggunakan *uji Pearson Product Moment* dan analisis multivariat menggunakan *uji Regresi Linier Berganda* dengan taraf kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan positif yang signifikan antara status mental dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia ($r=0,399$ dan $p=0,004$). Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara tingkat depresi dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia ($r=-0,617$ dan $p=0,000$). Ada hubungan secara bersama-sama yang signifikan antara status mental dan tingkat depresi dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia, dengan nilai $R=0,624$, $R^2=0,390$, $F_{reg.}=15,325$, $p=0,000$. Hasil penelitian juga menunjukkan status mental dan tingkat depresi memberikan sumbangan 39% terhadap kemampuan interaksi sosial lansia, sedangkan sisanya 61% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kesimpulan: Terdapat hubungan secara bersama-sama antara status mental dan tingkat depresi dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia, dengan tingkat depresi lebih besar pengaruhnya dibanding status mental terhadap kemampuan interaksi sosial pada lansia.

Kata Kunci: Status Mental, Depresi, Interaksi Sosial, Lanjut Usia

Joko Susanto. 2014. S541302053. *Correlation Mental Status and Depression Grade with Capacity to Interact Socially Among the Elderly at Pasuruan Social Service for the Elderly in Lamongan*. THESIS. Supervisor I : Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr. Sp. PA (K), II : Prof. Dr. Mulyoto., M. Pd. Family Medical Magister Study Program of Post-graduate Program, Health Profession Education Main Interest, Surakarta Sebelas Maret University.

ABSTRACT

Background: In the human life cycle there is growth and development either physically and mentally. In the elderly phase there are both physical and mental changes due to the degenerative process, leading to limitation in having physical activities and speaking. This limitation affects social interaction with others which tends to decline and become passive. Decreasing social interaction of the elderly can cause the feeling of isolation, being useless and lead them to seclusion. Research purposes is analyzing correlations mental status and depression grade with capacity to interact socially among the elderly at Pasuruan Social Service for the elderly in Lamongan.

Subject and Method: This quantitative study used correlational study and cross sectional design. Data were obtained from Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ), Geriatric Depression Scale (GDS) and social interaction capacity questionnaire. Samples consisted of 51 respondents with simple random sampling technique. Analysis of data bivariat test using pearson product moment and analysis multivariate using multiple regression test with confidence interval $p < 0,05$.

Result: There is a positive correlation and significant between the mental status with capacity to interact socially among the elderly ($r=0,399$, $p=0,004$). There is negative correlation and significant between the depression grade with capacity to interact socially among the elderly ($r=-0,617$, $p=0,000$). Jointly a significant relation exists between the mental status and depression grade with capacity to interact socially among the elderly, $R=0,624$, $R^2=0,390$, $F \text{ reg.}=15,325$, and $p=0,000$. The result showed statistically the mental status and depression grade to give a donation 39% against the capacity to interact socially among the elderly, while the rest of 61% influenced by other variables that is not explored.

Conclusion: There are jointly mental status and depression grade capacity to interact socially among the elderly. The depression grade greater impact than the mental status against the capacity to interact socially among the elderly.

Keywords: Mental Status, Depression, Social Interaction, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7

BAB II : TINJUAN PUSTAKA

A. Lanjut Usia (Lansia)	
1. Pengertian.....	8

commit to user

2. Batasan Usia Lanjut	8
3. Proses Menua	9
4. Teori-Teori Proses Menua.....	10
5. Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia...	17
B. Mental	
1. Pengertian.....	20
2. Komponen Status Mental.....	21
3. Variasi Perubahan Mental dalam Penuaan.....	24
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Status Mental.....	26
5. Pengukuran Status Mental.....	29
C. Depresi	
1. Pengertian Depresi	33
2. Teori Penyebab Depresi.....	34
3. Faktor Resiko Depresi.....	36
4. Faktor Predisposisi Depresi.....	36
5. Faktor Yang Mempengaruhi Depresi.....	38
6. Gejala Depresi.....	41
7. Derajat Depresi.....	42
8. Sindrom Klinis Depresi Pada Lansia	43
9. Skala Pengkajian Depresi pada Lansia	45
D. Interaksi Sosial	
1. Pengertian.....	46

commit to user

2. Rentang Respon Sosial.....	47
3. Faktor-Faktor yang Mendasari Terjadinya Interaksi Sosial	47
4. Proses Interaksi Sosial	49
5. Jenis Interaksi Sosial.....	52
6. Faktor Yang Menentukan Berlangsungnya Interaksi Sosial.....	53
7. Bentuk Interaksi Sosial.....	54
E. Penelitian yang Relevan.....	60
F. Kerangka Berpikir.....	63
G. Hipotesis Penelitian.....	64

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	65
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	65
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	66
D. Identifikasi Variabel Penelitian	68
E. Definisi Operasional	69
F. Teknik Pengumpulan Data.....	70
G. Instrumen Penelitian	71
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
I. Pengolahan dan Analisis Data	76

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	80
1. Karakteristik Lansia	80
2. Status Mental Lansia	81
3. Tingkat Depresi Lansia	82
4. Kemampuan Interaksi Sosial Lansia.....	82
B. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	83
1. Uji Normalitas.....	83
2. Uji Homogenitas	83
3. Uji Autokorelasi.....	84
4. Uji Multikolinieritas.....	84
5. Uji Heterokedastisitas	84
C. Pengujian Hipotesis	85
1. Analisis Bivariat.....	85
2. Analisis Multivariat.....	86
D. Pembahasan	89
1. Hubungan Status Mental dengan Kemampuan Interaksi Sosial Lansia	89
2. Hubungan Tingkat Depresi dengan Kemampuan Interaksi Sosial Lansia	94
3. Hubungan Bersama antara Status Mental dan Tingkat Depresi dengan Kemampuan Interaksi Sosial Lansia....	98

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	102
B. Implikasi	103
C. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	111



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	66
Tabel 3.2	Definisi Operasional Hubungan Status Mental dan Depresi dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Lansia Penghuni PSLUP Di Lamongan Tahun 2013.....	69
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Status Mental.....	71
Tabel 3.4	Kisi-kisi Kuesioner Depresi.....	72
Tabel 3.5	Kisi-kisi Kuesioner Kemampuan Interaksi Sosial	73
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Instrumen Kemampuan Interaksi Sosial ...	75
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Lansia di PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014.....	80
Tabel 4.2	Distribusi Status Mental Lansia di PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014.....	81
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Depresi Lansia di PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014.....	82
Tabel 4.4	Distribusi Kemampuan Interaksi Sosial Lansia di PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014.....	82
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Data Lansia di PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014.....	83
Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas Data Lansia di PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014.....	83
Tabel 4.7	Hasil Uji <i>Pearson Product Moment</i> Status Mental dan Tingkat Depresi Dengan Kemampuan Interaksi Sosial Lansia di PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014	85

Tabel 4.8	Hasil Uji Regresi Linier Berganda Hubungan Status Mental dan Tingkat Depresi Dengan Kemampuan Interaksi Sosial Lansia Penghuni PSLUP di Lamongan Bulan Pebruari 2014..	87
Tabel 4.9	Nilai Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif Variabel Independen terhadap Variabel Dependen	89



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	111
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	112
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	113
Lampiran 4. Tabulasi Data Ujicoba Kuesioner.....	118
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	119
Lampiran 6. Tabulasi Data Hasil Penelitian	122
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	126
Lampiran 8. Hasil Analisis Data Penelitian.....	132
Lampiran 9. Hasil Perhitungan Sumbangan Relatif dan Efektif.....	138
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian	142