

**HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PENUNPING SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Dendy Raharjo

G0010053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta**

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul: Hubungan antara Menopause dengan Hipertensi di
Puskesmas Penumping Surakarta**

Dendy Raharjo, NIM: G0010053, Tahun: 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari Kamis, Tanggal 05 September 2013

Pembimbing Utama

Nama : **Yoseph Indrayanto, dr., M.S., Sp.And**

NIP : 19560815 198403 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : **Slamet Riyadi, dr., M.Kes**

NIP : 19600418 199203 1 001

Penguji Utama

Nama : **Indriyati, Dra.**

NIP : 19581201 198601 2 001

Penguji Pendamping

Nama : **Arif Suryawan, dr.**

NIP : 19580327 198601 0 001

Surakarta,.....

Ketua Tim Skripsi

Dekan FK UNS

Ari Natalia Probandari, dr., MPH., PhD

NIP 19751221 200501 2 001

Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM

NIP 19510601 197903 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 5 September 2013

Dendy Raharjo

NIM. G0010053

ABSTRAK

Dendy Raharjo,G0010053,2013. Hubungan antara *Menopause* dengan Hipertensi di Puskesmas Penumping Surakarta. Skripsi **Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar Belakang : Hipertensi dapat didefinisikan sebagai sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg atau mengkonsumsi obat anti hipertensi serta dapat diklasifikasikan sesuai derajat keparahannya, mempunyai rentang dari tekanan darah normal tinggi sampai hipertensi maligna. Variasi timbulnya hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah *menopause*. Dalam penelitian ini data sampel *menopause* didapatkan dengan menggunakan lembar kuesioner. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan *menopause* dengan hipertensi

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan studi *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Besar sampel sebanyak 58 pasien wanita. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2013 di Puskesmas Penumping Surakarta. Data penelitian diperoleh dengan kuesioner dan pengukuran langsung terhadap berat dan tinggi badan. Analisis statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil penelitian : Hasil analisis *Chi-Square* didapatkan $p = 0.046$ ($p < 0,05$). Dari hasil analisis tersebut menunjukkan hubungan yang bermakna.

Simpulan penelitian : Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *menopause* dengan hipertensi.

Kata kunci : *menopause*, Hipertensi

ABSTRACT
commit to user

Dendy Raharjo, G0010053, 2013. The Corelation of Menopause with Hypertension In Penumping Community Health Centers Surakarta. Mini Thesis **Medical Faculty Sebelas Maret University, Surakarta.**

Background: Hypertension is here defined as a systolic arterial blood pressure of 140 mmHg or a diastolic arterial blood pressure of at least 90 mmHg or taking anti-hypertensive drugs and can be classified according to the degree of severity, having a normal range of blood pressure, height to malignant hypertension. Onset variety of hypertension is influenced by various factors, one of which is menopause. In this study, sample data of menopause was obtained by using questionnaire sheet. The purpose of this study is to determine the relationship of menopause with hypertension.

Methods: This study is an observational analysis with cross sectional study approach. The sampling technique employed was purposive sampling. Sample size comprises 47 female patients. The research was conducted in July 2013 at Penumping Community Health Center, Surakarta. Data was obtained by questionnaire and direct measurement of the weight and height. The statistical analysis used was Chi-Square

Results: Chi-Square analysis results obtained $p = 0.046$ ($p < 0.05$). From the results of this analysis showed a significant association.

Conclusions: Based on this study it can be concluded that there is a positive relationship between menopause with hypertension.

Keywords: *menopause , hypertension*

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'aalamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan berkah, nikmat, hidayah, dan ridho-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **Hubungan antara Menopause dengan Hipertensi Di Puskesmas Penunping Surakarta**. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terima kasih yang dalam saya berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Muthmainah, dr., M.Kes selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
3. Yoseph Indrayanto, dr, M.S, Sp.And selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Slamet Riyadi, dr., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang tak henti-hentinya bersedia meluangkan untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
5. Indriyati, Dra selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Arif Suryawan, dr selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Yang tercinta kedua orang tua saya, kakak dan seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti, dan memberikan *support* dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
8. Segenap Staf Skripsi FK UNS dan Staf Laboratorium Biologi dan Fisiologi FK UNS untuk segala bantuan & kemudahan.
9. Sahabat-sahabat terdekat, Amallia dan teman-teman angkatan 2010 atas semangat dan bantuan yang tak henti-henti dan waktu yang selalu tersedia.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, September 2013

Dendy Raharjo

commit to user

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	4
A. Tinjauan Pustaka.....	4
1. <i>Menopause</i>	4
a. Definisi.....	4
b. Fisiologi <i>Menopause</i>	5
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Menopause</i>	6
d. Usia <i>Menopause</i>	8
e. Gejala <i>Menopause</i>	9
2. Hipertensi.....	9
a. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	11
3. Mekanisme terjadinya Hipertensi pada <i>Menopause</i>	14
B. Kerangka Pemikiran.....	18
C. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian.....	20
C. Subyek Penelitian.....	20
D. Teknik Sampling.....	20

commit to user

E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
G. Rancangan Penelitian.....	21
H. Cara Kerja Penelitian.....	22
I. Teknik Analisis Data.....	22
J. Rancangan Penelitian.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	23
BAB V PEMBAHASAN.....	28
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Pemikiran	18
Gambar 2. Skema Penelitian	22
Gambar 3. Gambar Hubungan <i>Menopause</i> dengan Hipertensi	27



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	13
Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan IMT.....	24
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Tekanan Darah.....	24
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan <i>Menopause</i>	25
Tabel 6. Tabel Hubungan Tekanan Darah dengan <i>Menopause</i>	25
Tabel 7. Hasil dari <i>Chi-Square Test</i>	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Kesediaan Persetujuan Mengikuti Penelitian	36
Lampiran 2. Lembar Kuesioner	37
Lampiran 3. Rekam Medik Hasil Pemeriksaan pada Penelitian	38
Lampiran 4. Hasil Penelitian Pasien Perempuan Puskesmas Penumping	39
Lampiran 5. Hasil Analisis Statistik <i>Crosstabs, Chi-Square</i>	41
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian di Puskesmas Penumping Surakarta	42

