

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA
WANITA USIA SUBUR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



RULLY PRASETYO SN

G0009196

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2014

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur

Rully Prasetyo Suryo Nugroho, G0009196, Tahun 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada hari Jumat, Tanggal 10 Oktober 2014

Pembimbing Utama

Nama : **Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes.**

NIP :19470927 197610 2 001

Pembimbing Pendamping

Nama : **Indriyati, Dra**

NIP :19581201 198601 2 001

Penguji Utama

Nama : **Slamet Riyadi, dr., M.Kes**

NIP :19600418 199203 1 001

Penguji Pendamping

Nama : **Arif Suryawan, dr., AIFM**

NIP :19580327 198601 1 001

Surakarta,.....

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D
NIP 19751221 200501 2 001

Maryani, dr., M.Si, Sp.MK
NIP 19661120 199702 2 001

HALAMAN PERSETUJUAN VALIDASI

Skripsi dengan judul: Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur

Rully Prasetyo SN, G.0009196, Tahun 2014

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan **Tim Ujian Skripsi** Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari, Tanggal 2014

Pembimbing Utama

Penguji Utama

Rosalia Sri Hidayati, dr.,M.Kes.
NIP. 19470927 197610 2 001

Slamet Riyadi, dr., M.Kes
NIP.19600418 199203 1 001

Pembimbing Pendamping

Penguji Pendamping

Indriyati, Dra
NIP. 19581201 198601 2 001

Arif Suryawan, dr., AIFM
NIP.19580327 198601 1 001

Tim Skripsi

Muthmainah,dr., M.Kes
NIP.19840707 200912 2 003

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 9 Oktober 2014

Rully Prasetyo SN
NIM. G0009196

ABSTRAK

Rully Prasetyo S.N. , G0009196, 2014. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur.

Latar Belakang : Dismenore diperkirakan terjadi pada 25% wanita dan sekitar 90% terjadi pada usia remaja. Faktor resiko yang mempengaruhi dismenore adalah umur, status gizi, keturunan, kebiasaan olahraga, dan lainnya. Status gizi merupakan hal yang mempengaruhi kesehatan. Pada status gizi kurang maupun lebih memiliki dampak pada gangguan haid termasuk dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada wanita usia subur.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel yaitu 57 wanita usia subur, yang terdiri dari 30 wanita dengan dismenore dan 27 wanita dengan tidak dismenore. Lokasi penelitian di Fakultas Sastra Budaya Universitas Sebelas Maret. Waktu penelitian pada bulan Agustus 2014. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara langsung dan pengisian kuesioner Dismenore. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dan diolah dengan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17.00 for Windows*

Hasil : Hasil analisis data menggunakan teknik *chi square* diperoleh hasil $p = 0,031$. Analisis bivariat terhadap hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenore pada wanita usia subur menunjukkan hubungan yang signifikan.

Simpulan : Ada hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada wanita usia subur dengan $p < 0,05$.

Kata kunci : Menstruasi, Dismenore, Status Gizi

ABSTRACT

Rully Prasetyo S.N., G0009196. 2014. The relationship between Nutritional Status and the number of Dysmenorrhea on childbearing-age women

Background: Dysmenorrhea is estimated occurred in 25% of women and about 90% occur in adolescence. Risk factors that affecting dysmenorrhea is age, nutritional status, ancestry, exercise habits, and others. Nutritional status is a matter that affects health. a less or more nutritional status has an impact on menstrual disorders including dysmenorrhea. This study aims to determine the nutritional status of the relationship with the incidence of dysmenorrhea in women of childbearing age.

Methods: This study is an analytic observational study with cross-sectional approach. The samples was chosen by purposive sampling. The number of sample consist of 57 childbearing-age women who divided into 30 women with dysmenorrheal and 27 women with no dysmenorrheal. The study location taken place on linguistic and cultural department university of Sebelas Maret Surakarta. This study held on August 2014. The data were collected by direct interview and fulfilling dysmenorrheal questionnaire. The data study then being analyzed by using chi square test by using Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17.00 for Windows.

Result: The results of data analysis using chi-square technique, its obtained $p = 0.031$. Bivariate analysis of the relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea in women of childbearing age showed a significant relationship.

Conclusion: There is a relationship between nutritional status and the number of dysmenorrheal on childbearing-age women..

Keywords: Menstruation, Dysmenorrhea, Nutritional Status

ABSTRAK

Rully Prasetyo S.N. , G0009196, 2014. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Latar Belakang: Dismenore didefinisikan sebagai sensasi nyeri yang hebat disertai kram di abdomen bagian bawah, dan disertai gejala biologis lain. Status Gizi merupakan ekspresi satu aspek atau lebih dari nutrisi seorang individu dalam suatu variabel. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada wanita usia subur.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel yaitu 57 wanita usia subur, yang terdiri dari 30 wanita dengan dismenore dan 27 wanita dengan tidak dismenore. Lokasi penelitian di Fakultas Sastra Budaya Universitas Sebelas Maret. Waktu penelitian pada bulan Agustus 2014. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara langsung dan pengisian kuesioner Dismenore. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dan diolah dengan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17.00 for Windows*

Hasil : Hasil analisis data menggunakan teknik *chi square* diperoleh hasil Chi hitung sebesar 6,97, sedangkan Chi tabel ($df=1, \alpha<0,05$) sebesar 5,99. Dari hasil analisis data yang menggunakan uji *coefisien contingency* didapatkan *coefisien contingency (c)* sebesar 0,552. Karena Chi hitung lebih besar dari Chi tabel maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada wanita usia subur

Simpulan: Ada hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada wanita usia subur.

Kata kunci : Menstruasi, Dismenore, Status Gizi

ABSTRACT

Rully Prasetyo S.N., G0009196. 2014. The relationship between Nutritional Status and the number of Dysmenorrhea on childbearing-age women

Background: Dysmenorrhea is defined as a great-pain sensation followed by cramp on lower abdomen and another biologic symptoms. Nutritional status was an expression if one or more nutritional aspects of individual on a certain variable. The aim of the study is to find about the relationship between nutritional status and the number of dysmenorrhea on childbearing-age women.

Methods: This study is an analytic observational study with cross-sectional approach. The samples was chosen by purposive sampling. The number of sample consist of 57 childbearing-age women who divided into 30 women with dysmenorrheal and 27 women with no dysmenorrheal. The study location taken place on linguistic and cultural department university of Sebelas Maret Surakarta. This study held on August 2014. The data were collected by direct interview and fulfilling dysmenorrheal questionnaire. The data study then being analyzed by using chi square test by using Statistical Product and Service Solution (SPSS) 17.00 for Windows.

Result: the data analysis showed that chi square test was 6,97, while Chi table (db=1, $\alpha < 0,05$) was 5,99. Data analysis using coefisien contingency test (c) showed value of 0,552. Since Chi is higher than chi table so it is concluded that there is a relationship between nutritional status and the number of dysmenorrheal on childbearing-age women.

Conclusion: There is a relationship between nutritional status and the number of dysmenorrheal on childbearing-age women..

Keywords: Menstruation, Dysmenorrhea, Nutritional Status

PRAKATA

Alhamdulillah hirobbil'aalamin, segala puja dan puji penulis haturkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmatnya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terima kasih yang dalam saya berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Rosalia Sri Hidayati, dr.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
3. Indriyati, Dra selaku Pembimbing Pendamping yang bersedia meluangkan untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Slamet Riyadi, dr.,M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Arif Suryawan, dr., AIFM selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D, Pak Nardi, Bu Eny, dan seluruh Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
7. Muthmainah,dr., M.Kes selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
8. Yang tercinta kedua orang tua saya dan seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti, dan memberikan *support* dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, Oktober 2014

Rully Prasetyo SN

commit to user

DAFTAR ISI

PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Menstruasi.....	6
2. Dismenore.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Etiologi.....	15
c. Patofisiologi.....	21
d. Faktor Risiko.....	24
e. Manifestasi Klinis.....	28
f. Tingkatan Nyeri.....	30
g. Penanganan.....	30
3. Status Gizi.....	35
a. Antropometri.....	35
b. Klinis.....	39
c. Biokimia.....	39
d. Biofisik.....	39
4. <i>Body Mass Index</i> (BMI).....	40
5. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore.....	41
B. Kerangka Pemikiran	42

C. Hipotesis	43
BAB III. METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian.....	44
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Teknik Sampling	45
E. Rancangan Penelitian	45
F. Identifikasi Operasional Penelitian	46
G. Definisi Operasional Penelitian.....	46
H. Alat dan Bahan Penelitian.....	47
I. Cara Kerja	47
J. Teknik Analisis Data.....	47
IV. HASIL PENELITIAN	48
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
B. Analisis Bivariat.....	49
V. PEMBAHASAN	51
VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi BMI Wilayah Asia Pasifik	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi dengan Kejadian Dismenore	49
Tabel 4.2 Analisis Bivariat.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kompleks Hipotalamus-Hipofisis-Ovarium	7
Gambar 2.2 Skema Menstruasi dan Ovulasi	10
Gambar 2.3 Mekanisme Disminore Primer	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Kedokteran

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Data Mentah Hasil Penelitian

Lampiran 5. Analisis Data



commit to user