

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MINI MELALUI
METODE PEMBELAJARAN BAGIAN-KESELURUHAN
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI SURUHKALANG 02 JATEN
KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2013/2014**



SKRIPSI

Oleh:

BAYU NUGROHO WIDHI

K4609023

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

com2014 user

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

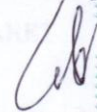
Nama : Bayu Nugroho Widhi
NIM : K4609023
Jurusan/ Program Studi : POK/ Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MINI MELALUI METODE PEMBELAJARAN BAGIAN-KESELURUHAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI SURUHKALANG 02 JATEN KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2013/2014”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Sumber dan informasi yang saya kutip dari penulis lain telah saya sebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiat/jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, 16 Juni 2014

Yang membuat


Bayu Nugroho Widhi



**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MINI MELALUI
METODE PEMBELAJARAN BAGIAN-KESELURUHAN
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI SURUHKALANG 02 JATEN
KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2013/2014**



Oleh :
BAYU NUGROHO WIDHI
NIM : K4609023

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi jurusan
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA

JUNI 2014

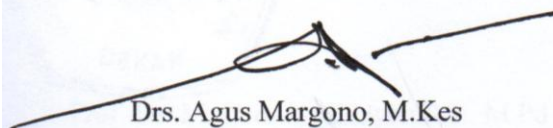
commit to user

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret
Surakarta.

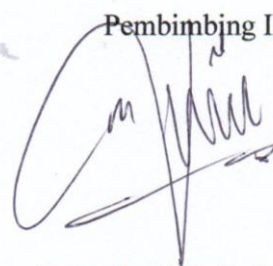
Surakarta, Juli 2014

Pembimbing I



Drs. Agus Margono, M.Kes
NIP. 19580822 198403 1 002

Pembimbing II



Rony Syaifullah, S.Pd, M.Pd
NIP. 19760826 200212 1 002

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Rabu
Tanggal : 16 Juli 2014

Tim Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

(Tanda Tangan)

Ketua : Waluyo, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Drs. Sunardi, M.Kes

Anggota I : Drs. Agus Margono, M.kes

Anggota II : Rony Syaifullah, S.Pd, M.Pd

Disahkan oleh :

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dean



Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd

NIP 19600727 198702 1 001

commit to user

ABSTRAK

Bayu Nugroho Widhi. **UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MINI MELALUI METODE PEMBELAJARAN BAGIAN-KESELURUHAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI SURUHKALANG 02 JATEN KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2013/2014**. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Juni 2014.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar servis bawah dalam permainan bolavoli mini pada siswa kelas V SD Negeri Suruhkalang 02 Jaten Karanganyar tahun ajaran 2013/2014 melalui penerapan metode pembelajaran bagian-keseluruhan.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi dan refleksi tindakan untuk tiap siklus. Subyek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri Suruhkalang 02 Jaten Karanganyar tahun ajaran 2013/2014 yang berjumlah 25 siswa, 11 siswa putra dan 14 siswa putri. Sumber data untuk penelitian ini berasal dari siswa dan guru. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran kemampuan servis bawah bolavoli mini dan pengamatan dari proses pembelajaran. Data dianalisis menggunakan teknik analisis deskriptif yang didasarkan pada analisis kualitatif dan kuantitatif.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa melalui penerapan metode pembelajaran bagian-keseluruhan dapat meningkatkan hasil belajar servis bawah dalam permainan bolavoli mini pada siswa dari prasiklus ke siklus satu dan dari siklus satu ke siklus dua. Dari analisis data diperoleh hasil pada siklus satu terjadi peningkatan hasil belajar servis bawah bolavoli untuk siswa yang tuntas yaitu 68% atau 17 siswa yang tuntas. Sedangkan pada siklus dua peningkatan hasil belajar servis bawah bolavoli mini sebesar 88% atau 23 siswa yang tuntas.

Simpulan penelitian tindakan kelas ini adalah melalui penerapan metode pembelajaran bagian-keseluruhan dapat meningkatkan hasil servis bawah bolavoli mini pada siswa kelas V SD Negeri Suruhkalang 02 Jaten Karanganyar tahun ajaran 2013/2014.

Kata Kunci : Servis bawah dalam permainan bolavoli mini, penerapan metode pembelajaran bagian-keseluruhan.

ABSTRACT

Bayu Nugroho Widhi. **LEARNING OUTCOME IMPROVEMENT EFFORTS UNDER SERVICING IN THE GAME VOLLEYBALL MINI THROUGH LEARNING METHODS THE PART-WHOLE ON—GRADE ELEMENTARY SCHOOL NEGERI SURUHKALANG 02 JATEN KARANGANYAR ACADEMIC YEAR 2013/2014**. Skripsi. Faculty Teacher Training and Education, Sebelas Maret University. June 2014.

The purpose of this research is to improve the learning under servicing in the game volleyball mini in student class V SD Negeri Suruhkalang Jaten Karanganyar academic year 2013/2014 by application learning methods the part-whole.

Research is action research (PTK). The experiment was conducted in two cycles, consisting of planning, implementation, observation and reflection action for each cycle. Subjects were students class V of SD Negeri Suruhkalang 02 Jaten Karanganyar academic year 2013/2014, amounting to 25 students, 11 boys and 14 student daughter. Sources of data for this research came from the students and teachers. Data collection techniques using the test and measurement capabilities under volleyball mini servicing and observation of the learning process. Data were analyzed using descriptive analysis techniques are based on qualitative and quantitative analysis.

Results of the study showed that through the application of learning method *the part-whole* can improve learning outcomes in the hang style long jump in student from prasiklus to one cycle and from one cycle to second cycle. Based on data analysis results in an increase in the one cycle of learning outcomes under volleyball mini servicing for students who completed the 68% or 17 students completed. While the increase in second cycle under servicing in the game volleyball mini achievement of 88% or 23 students completed.

Conclusion this action research is through the application of method learning *The part-whole* can improve learning outcomes in the under servicing in the game volleyball mini in students class V of SD Negeri Suruhkalang 02 Jaten Karanganyar academic year 2013/2014.

Keywords : Under servicing in the game volleyball mini, the application of learning method The part-whole.

commit to user

MOTTO

“ kejujuran adalah perhiasan jiwa yang lebih bercahaya daripada berlian ”

“ pendidikan adalah bekal paling baik untuk hari esok ”

“ jangan ragu dalam berbuat baik “



commit to user

PERSEMBAHAN

Teriring syukurku padamu, kupersembahkan karya tulis ini untuk :

- ❖ Bapak Cahyanto dan Ibu Muryani beserta seluruh keluarga besarku yang senantiasa memberikan doa, nasehat, bimbingan, kekuatan, dukungan dan kasih sayang yang tak terputuskan.
- ❖ Almamater JPOK FKIP UNS



commit to user

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan ilmu, kesehatan dan kemampuan sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MINI MELALUI METODE PEMBELAJARAN BAGIAN-KESELURUHAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI SURUHKALANG 02 JATEN KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2013/2014.”**

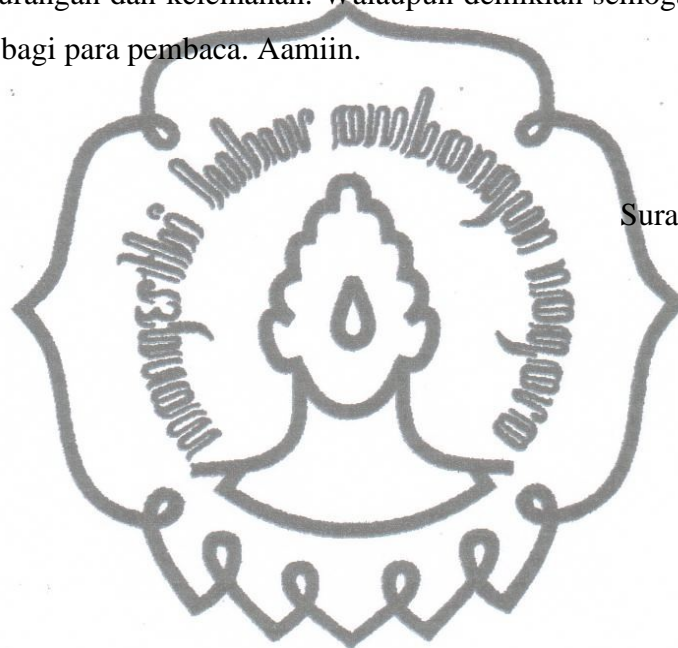
Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu disampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Drs. Agus Margono, M.Kes. selaku pembimbing I yang selalu membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Rony Syaifullah, S.Pd, M.Pd. selaku pembimbing II yang juga memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala SD Negeri Suruhkalang 02 Jaten Karanganyar, yang telah memberikan ijin guna memperoleh data penelitian.
7. Syaiful Faried H, S.Pd. selaku guru mata pelajaran Penjas di SD Negeri Suruhkaalang 02 Jaten Karanganyar yang telah membantu penulis dalam penelitian.

commit to user

8. Siswa kelas V SD Negeri Suruhkalang 02 Jaten Karanganyar tahun ajaran 2013/2014 yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam proses penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Tak ada gading yang tak retak, begitu pula dengan skripsi ini, Masih banyak kekurangan dan kelemahan. Walaupun demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Aamiin.



Surakarta, Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGAJUAN	iii
PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. LANDASAN TEORI.....	4
A. Kajian pustaka	4
1. Permainan bolavoli	4
a. Pengertian Permainan Bolavoli.....	4
b. Macam-macam Teknik Dasar Bermain Bolavoli.....	4
c. Pentingnya menguasai Teknik Dasar Bermain Bolavoli	6
2. Servis Bolavoli.....	8
a. Fungsi Servis Dalam Bolavoli	8
b. Servis Bawah.....	9
c. Teknik Servis Bawah Bolavoli	11
d. Kesalahan Yang Sering Terjadi Dalam Servis Bawah...	12

3. Pembelajaran.....	13
a. Hakikat Pembelajaran	13
b. Komponen-Komponen Pembelajaran	15
c. Prinsip-Prinsip Pembelajaran	18
4. Metode Pembelajaran	19
a. Pengertian Metode Pembelajaran.....	19
b. Macam-Macam Metode Pembelajaran	20
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dalam Pemilihan Metode Pembelajaran.....	25
5. Pembelajaran Servis Bawah Bolavoli Mini Dengan Metode Bagian-Keseluruhan	26
a. Metode Bagian	27
b. Metode Keseluruhan	28
c. Pelaksanaan Pembelajaran Servis Bawah Bolavoli Mini Dengan Metode Bagian-Keseluruhan	29
d. Kelebihan Dan Kelemahan Pembelajaran Servis Bawah Bolavoli Mengguakan Metode Bagian- Keseluruhan.....	31
B. Kerangka Berpikir	33
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Tempat dan Waktu penelitian.....	35
B. Subjek Penelitian	36
C. Data dan Sumber Data.....	36
D. Pengumpulan Data.....	36
E. Uji Validitas Data	37
F. Analisis Data	37
G. Indikator Kinerja Penelitian	38
H. Prosedur Penelitian.....	38
BAB IV. HASIL TINDAKAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Pra Tindakan	43
B. Deskripsi Hasil Tindakan Tiap Siklus	44

1. Siklus I.....	44
a. Pertemuan I.....	44
b. Pertemuan II.....	47
c. Pertemuan III.....	51
2. Siklus II.....	55
a. Pertemuan I.....	55
b. Pertemuan II.....	57
C. Perbandingan Hasil Tindakan Anar Sikluss.....	61
D. Pembahasan.....	63
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Implikasi.....	67
C. Sarann.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	72

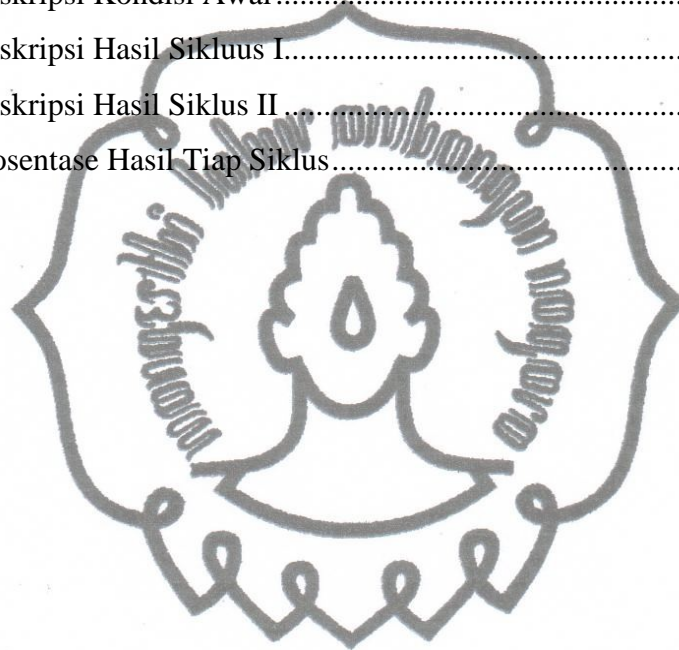


DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rangkaian Gerakan Servis Bawah Bolavoli	12
Gambar 2. Bagan Komponen-Komponen Pembelajaran	16
Gambar 3. Kerangka Berpikir	34
Gambar 4. Bagan Teknik Analisis Data	37
Gambar 5. Siklus Penelitian Tindakan Kelas	38
Gambar 6. Deskripsi Kondisi Awal	44
Gambar 7. Deskripsi Hasil Siklus I	54
Gambar 8. Deskripsi Hasil Siklus II	60
Gambar 9. Peningkatan Ketuntasan Siswa	61
Gambar 10. Nilai Rata-Rata Kelas	62
Gambar 11. Perbandingan Prosentase Tiap Siklus	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perbaikan Kesalahan Dalam Servis Bawah Bolavoli	12
Tabel 2. Rincian Jadwal Penelitian Tindakan Kelas	35
Tabel 3. Indikator Target Pencapaian Hasil Belajar Siswa.....	38
Tabel 4. Deskripsi Kondisi Awal	43
Tabel 5. Deskripsi Hasil Siklus I.....	53
Tabel 6. Deskripsi Hasil Siklus II	59
Tabel 7. Prosentase Hasil Tiap Siklus.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Silabus	72
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	73
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	83
Lampiran 4. Nilai Akhir Hasil Belajar Pra Siklus.....	92
Lampiran 5. Nilai Akhir Hasil Belajar Siklus I.....	93
Lampiran 6. Nilai Akhir Hasil Belajar Siklus II	94
Lampiran 9. Dokumentasi Pembelajaran	95
Lampiran 10. Pengajuan judul	100
Lampiran 11. Validasi Proposal Skripsi	101
Lampiran 12. Surat Ijin Menyusun Skripsi	102
Lampiran 13. Surat Keterangan telah melakukan penelitian	103