

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENERAPAN
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF**

TESIS

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Derajat Magister Kesehatan
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan**



Oleh:

**NOVI INDRAYANI
S541302077**


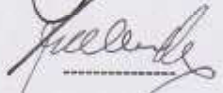
**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2014**

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENERAPAN
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF

TESIS

Oleh:

Novi Indrayani
S541302077

| Komisi Pembimbing | Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|-------------------|---|---|---------|
| Pembimbing I | <u>Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr, MM, M.Kes, PAK</u> NIP. 19480313 197610 1001 |  | |
| Pembimbing II | <u>Ir. Ruben Dharmawan, dr, M.Sc, Ph.D</u> NIP. 19511120 198601 1001 |  | |

Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal 2014

Ketua Program Studi Magister Kedokteran keluarga
Program Pascasarjana UNS





Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM
NIP. 19621022 199503 1001

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENERAPAN
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DENGAN
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF

TESIS

Oleh:
Novi Indrayani
S541302077

Tim Penguji

| Jabatan | Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|-----------------|---|---|---------|
| Ketua | <u>Dr. Nunuk Suryani, M.Pd</u> NIP. 19661108 199003 2001 |  | |
| Anggota Penguji | <u>Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr. MM, M.Kes, PAK</u> NIP. 19480313 197610 1001 |  | |
| | <u>Ir. Ruben Dharmawan, dr, M.Sc, Ph.D</u> NIP. 19511120 198601 1001 | | |

Telah dipertahankan di depan penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal 2014



Direktur Program Pascasarjana UNS

Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, M.S
NIP. 19610717 198601 1001

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran keluarga

Dr. Hart Wujoso, dr, Sp.F, MM
NIP. 19621022 199503 1001

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya yang menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul: “**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Penerapan Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif**” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seizin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPS UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, 2014

Mahasiswa,

Novi Indrayani
S541302077

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga tesis yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Penerapan Teknik Menyusui yang Benar dengan Keberhasilan ASI Eksklusif" ini dapat terselesaikan.

Penyusunan tesis ini merupakan salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Magister Kedokteran Keluarga dengan minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan.

Penulis menyadari tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Tersusunnya penelitian ini karena adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ravik Karsid, MS, selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan dukungan untuk mengikuti program pascasarjana ini.
2. Prof. Ir. Ahmad Yunus, MS, selaku Direktur program studi Magister Kedokteran Keluarga pada minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan yang telah memberikan ijin untuk kelancaran tesis ini.
3. Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F., MM, M. Kes selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga pada minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan yang telah memberikan ijin untuk kelancaran tesis ini.

commit to user

4. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, selaku penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran.
5. Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr., MM., M.Kes., PAK, selaku pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan dan petunjuk, dorongan kepada peneliti dalam menyusun tesis ini.
6. Ir. Ruben Dharmawan, dr, M.Sc, PhD, selaku pembimbing ke -II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan petunjuk, dorongan kepada peneliti dalam menyusun tesis ini.
7. Kepada Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta atas izin yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan tesis ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas jasa-jasa yang telah membimbing dan membantu penyusun dalam menyelesaikan tesis ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi sempurnanya penelitian ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Juni 2014

Penyusun

Novi Indrayani. S541302077. 2014. **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Penerapan Teknik Menyusui yang Benar dengan Keberhasilan ASI Eksklusif**. TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr., MM., M.Kes., PAK, II: Ir. Ruben Dharmawan, dr. PhD. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Latar Belakang: Kendala yang dihadapi dalam praktek ASI Eksklusif adalah kurangnya pengetahuan ibu, dukungan dari lingkungan dan praktisi kesehatan, pemberian makanan dan minuman terlalu dini, serta maraknya promosi susu formula untuk bayi. Teknik menyusui yang tidak benar dapat mengakibatkan puting susu menjadi lecet sehingga ibu merasakan nyeri, ASI tidak keluar optimal sehingga mempengaruhi produksi ASI selanjutnya, dan bayi enggan menyusu. Apabila hal ini berlangsung lama maka akan menjadi salah satu kendala dalam pelaksanaan ASI Eksklusif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar dengan keberhasilan ASI Eksklusif. Menganalisis penerapan teknik menyusui yang benar dengan keberhasilan ASI Eksklusif. Menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan penerapan teknik menyusui yang benar dengan keberhasilan ASI Eksklusif di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan metode penelitian observasional *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk pengujian hipotesis digunakan regresi logistik.

Hasil: Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa: standard deviasi menghasilkan nilai 1 (3,84) sedangkan C hitung didapatkan hasil 0,000 dan nilai C.tabel 3,84 yang dimana dapat diketahui bahwa H_0 diterima karena $C_{hitung} < C_{tabel}$ ($0,000 < 3,84$). OR tingkat pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar sebesar 3,000 untuk variabel tingkat pengetahuan dan 1,068 untuk variabel penerapan teknik menyusui yang benar. Persamaan regresi: $\text{Log}(P/1-p) = \beta_0 + \beta_1X_1 + \beta_2X_2 = 0 + 3X_1 + 1,068X_2$.

Kesimpulan: Peningkatan pengetahuan dan penerapan teknik menyusui yang benar maka akan meningkatkan keberhasilan ASI Eksklusif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan penerapan teknik menyusui yang benar memiliki hubungan yang positif dengan keberhasilan ASI Eksklusif, namun tidak signifikan.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Penerapan Teknik Menyusui, ASI Eksklusif.

Novi Indrayani. S541302077. , 2014. **The Correlation of Knowledge Level and Technique Application of Breastfeeding Properly by the Success Exclusive Breastfeeding.** THESIS. Supervisor I: Prof.. Dr. Didik Tamtomo, dr., MM., Kes., PAK, II: Ir. Ruben Dharmawan, dr. PhD. Medical Magister Family, Graduate Program, University of Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRACT

Background: The Obstacles encountered in practice of exclusive breastfeeding are lack of mother's knowledge, supporting by the environment and health practitioners, giving food and drinks too early and widespread promotion product of infant formula. Incorrect breastfeeding technique can cause sore nipples become so mothers feel pain, breastfeeding cannot come out optimally, and thus affecting the breastfeeding production and baby does not want to suckle. If it lasts longer then it would be an obstacle in the implementation of exclusive breastfeeding.

Research Objective: This research aims to analyze correlation of mother's level knowledge and technique application of breastfeeding properly by the success exclusive breastfeeding, and analyzing the correlation between knowledge and application of appropriate feeding techniques with exclusive breastfeeding success in Tegal Rejo health centre.

Methods: This research is a quantitative research by using observational analytic research method with cross sectional. For hypothesis testing used logistic regression.

Result: Hypothesis test results showed that: the standard deviation resulted in a value of 1 (3.84) while C count showed 0,000 and the value of C table 3.84 that which can be known that H_0 accepted for C count $< C$ table ($0.000 < 3.84$). OR level of knowledge about proper breastfeeding techniques by 3,000 and 1,068 for the variable application of proper breastfeeding techniques. Regression equation: $\log (P/1-p) = \beta_0 + \beta_1 X_1 + \beta_2 X_2$ $= 0 + 3X_1 + 1.068 X_2$.

Conclusion: If the level of knowledge and application of appropriate feeding techniques increases, the success of exclusive breastfeeding increased. The result of this research indicate that the level of knowledge and application of proper breastfeeding techniques have positive correlation by the success of exclusive breastfeeding, but not significantly.

Keyword: Level of Knowledge, Techniques Application Breastfeeding, Exclusive breastfeeding.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| BIODATA | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Kajian Teori | 7 |
| 1. Tingkat Pengetahuan..... | 7 |
| a. Pengertian Pengetahuan | 7 |
| b. Tingkatan dalam Pengetahuan..... | 7 |
| c. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan..... | 17 |
| d. Cara Mengukur Pengetahuan | 19 |
| 2. Pengertian ASI Eksklusif..... | 19 |
| 3. Penerapan Teknik Menyusui yang Benar | 20 |
| a. Pengertian | 20 |
| b. Stadium Laktasi | 20 |
| c. Manfaat Menyusui | 23 |
| d. Posisi Ibu Saat Menyusui | 26 |
| e. Cara atau Teknik Menyusui yang Benar | 29 |
| f. Tanda Perlekatan Bayi Menyusu Dengan Benar | 32 |
| g. Tanda Perlekatan Bayi Yang Salah Pada Saat Menyusu | 32 |
| h. ASI Ibu Bekerja | 33 |
| i. Cara Memerah ASI | 34 |
| j. Cara penyimpanan ASI | 36 |
| k. Masalah Dalam Pemberian ASI | 36 |
| B. Penelitian yang Relevan | 37 |

commit to user

| | |
|--|-----------|
| C. Kerangka Pikir | 40 |
| D. Hipotesis Penelitian | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 42 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 42 |
| B. Jenis Penelitian..... | 42 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 42 |
| D. Kerangka Penelitian..... | 44 |
| E. Variable Penelitian Definisi Operasional | 45 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 46 |
| G. Teknik dan Instrumen untuk Mengumpulkan Data..... | 47 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 49 |
| I. Teknik Analisis Data | 51 |
| J. Jalannya Penelitian..... | 53 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 56 |
| A. Hasil Penelitian | 56 |
| B. Pembahasan | 65 |
| C. Keterbatasan penelitian | 74 |
| BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN | 75 |
| A. Kesimpulan | 75 |
| B. Implikasi..... | 76 |
| C. Saran | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN..... | 76 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Table 1. Definisi Operasional..... | 49 |
| Table 2. Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan dan penerapan teknik menyusui yang benar dengan keberhasilan ASI Eksklusif | 51 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Posisi Menyusui Duduk | 27 |
| Gambar 2. Posisi Menyusui Kondisi Normal | 27 |
| Gambar 3. Posisi Menyusui di Ruang Perawatan | 28 |
| Gambar 4. Posisi Menyusui di Rumah | 28 |
| Gambar 5. Posisi Menyusui Bayi Kembar | 28 |
| Gambar 6. Kerangka Pikir..... | 43 |
| Gambar 7. Kerangka Penelitian | 48 |



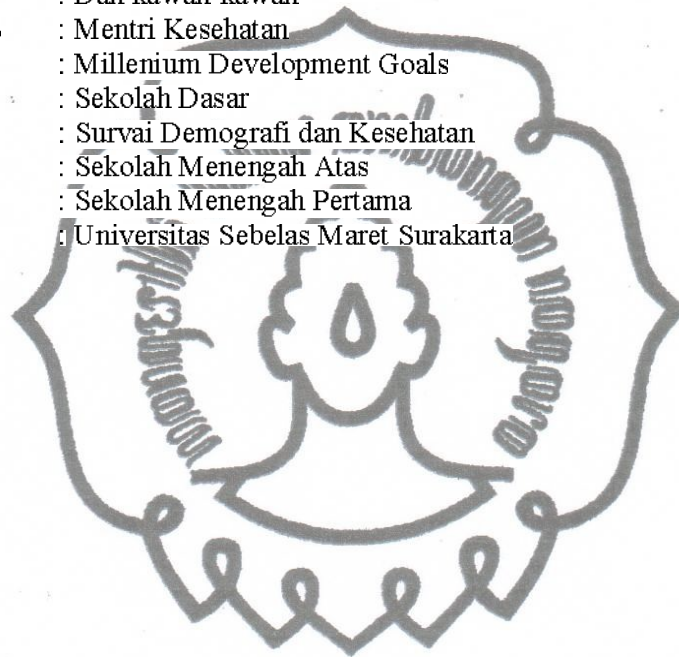
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Output Hasil
- Lampiran 3. Lampiran Surat Perijinan
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Daftar Anggaran Penelitian



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|---------------------------------------|
| AKB | : Angka Kematian Ibu |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BPS | : Badan Pusat Statistika |
| DIY | : Daerah Istimewah Yogyakarta |
| DepKes | : Departemen Kesehatan |
| Dinkes | : Dinas Kesehatan |
| Dkk | : Dan kawan-kawan |
| MENKES | : Menteri Kesehatan |
| MDG's | : Millenium Development Goals |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SDKI | : Survai Demografi dan Kesehatan |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| UNS | : Universitas Sebelas Maret Surakarta |



BIODATA

Nama : Novi Indrayani, S.ST
 Tempat, tanggal lahir : Indramayu, 22 November 1990
 Profesi/jabatan : -
 Alamat rumah : Ds. Arahana Lor RT 04 RW 01 Kec. Arahana,
 Kab. Indramayu, Jawa Barat

No Hp : 081999013342
 Email : volivy_22@yahoo.co.id

Riwayat pendidikan di Perguruan Tinggi:

| No. | Institusi | Bidang Ilmu | Tahun | Gelar |
|-----|--------------------------------|--------------------|-------|---------|
| 1. | Universitas Respati Yogyakarta | DIV Bidan Pendidik | 2012 | S.ST |
| 2. | Universitas Respati Yogyakarta | DIII Kebidanan | 2011 | Amd.Keb |
| 3. | - | | | |

Daftar Karya Ilmiah :

| No. | Judul | Penerbit/Forum Ilmiah | Tahun |
|-----|---|-----------------------|-------|
| 1. | Hubungan Dukungan Suami Dengan Motivasi Ibu Nifas dalam Memberikan ASI Eksklusif Di Puskesmas Tegarejo Yogyakarta. | Skripsi UNRIYO | 2012 |
| 2. | Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini Di Rumah Bersalin Trucuk Klaten. | KTI UNRIYO | 2011 |

Surakarta, Juni 2014