

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. M P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> UMUR 39 TAHUN  
DENGAN PREEKLAMPSIA RINGAN DAN RIWAYAT  
KALA II LAMA DI RUANG DAHLIA RSUD  
PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Ujian Akhir Program  
Kompetensi Bidan di Program Studi D III Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret**



Oleh :

**RENITA RIZKYA DANTI**

**R0312099**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

*com 2015 user*

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. M P3A0 UMUR 39**  
**TAHUN DENGAN PREEKLAMPSIA RINGAN DAN RIWAYAT**  
**KALA II LAMA DI RUANG DAHLIA RSUD**  
**PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk di Uji  
Di Hadapan Tim Penguji

Disusun Oleh :  
**Renita Rizky Danti**  
**R0312099**

Pada Tanggal : 29-4-2015

Pembimbing Utama



(Sri Anggarini P, S.SiT, M.Kes)  
NIP. 197706212010122001

Pembimbing Pendamping



(Mujahidatul M, S.Kep, Ns., M.Si, Med)  
NIP. 198208212005012001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. M P<sub>3A0</sub> UMUR 39 TAHUN**  
**DENGAN PREEKLAMPSIA RINGAN DAN RIWAYAT**  
**KALA II LAMA DI RUANG DAHLIA RSUD**  
**PANDAN ARANG BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :

**Renita Rizky Danti**

**R0312099**

Telah dipertahankan dan disetujui dihadapan Tim Validasi Proposal KTI  
Mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS

**Pada Hari ~~Senin~~, Tanggal ~~4~~ Mei 2015**

**Pembimbing Utama**

Nama : Sri Anggarini P, S.SiT, M.Kes

NIP/NIK : 197706212010122001

**Pembimbing Pendamping**

Nama : Mujahidatul M, S.Kep, Ns., M.Si, Med

NIP/NIK : 198208212005012001

**Penguji**

Nama : Angesti Nugraheni, S.ST, M.Kes

NIP/NIK : 1988081420130201

Surakarta, 2015

Ketua Program Studi D III Kebidanan FK UNS

  
**(Dr. H. Soetrisno, dr, Sp.OG(K))**  
NIP. 195303311982021003

## ABSTRAK

**Renita Rizkya Danti, R0312099, Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada Ny. M P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> Umur 39 Tahun dengan Preeklamsia Ringan dan Riwayat Kala II Lama di RSUD Pandan Arang, Boyolali. Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

**Latar Belakang :** Angka kematian ibu yang disebabkan preeklamsia sebesar 23,95%. Di RSUD dengan preeklamsia ringan sebesar 13,04%. Tujuan untuk mempelajari, memahami asuhan kebidanan pada kasus nifas dengan preeklamsia ringan.

**Metode :** observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian nifas Ny. M dengan preeklamsia ringan. Tempat: RSUD Pandan Arang. Cara pengambilan data melalui wawancara, observasi dan studi dokumen rekam medik. Analisis data dilakukan secara deskriptif berdasar 7 Langkah Varney dan SOAP.

**Hasil :** Ny. M mengeluh lemas dan pusing. Hasil pemeriksaan terdapat edema pada lengan, proteinurin 1(+), leukosit 36400 u/L. Selama perawatan diberikan terapi medikamentosa, KIE pola dijt, anjuran untuk tirah baring, dan observasi tanda vital. Hasilnya tekanan darah stabil, proteinurin negatif, dan leukosit menurun, tidak terjadi komplikasi preeklamsia berat dan syok septik.

**Kesimpulan :** Ny. M pulang dengan keadaan umum baik, tekanan darah stabil, proteinurin negatif. Tidak terdapat kesenjangan antara asuhan kebidanan dengan teori.

**Kata kunci :** Asuhan Kebidanan, Nifas, Preeklamsia Ringan

## ABSTRACT

**Renita Rizkya Danti, R0312099, MIDWIFERY CARE OF A POSTPARTUM MOTHER ON Mrs. M P<sub>3</sub>A<sub>0</sub> AGED 39 YEARS OLD WITH MILD PRE-ECLAMPSIA AND PROLONGED DILATION II AT PANDAN ARANG HOSPITAL OF BOYOLALI.** The study Program of Diploma III in Midwifery Science, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta 2015.

**Background:** Percentage of maternal mortality rate because preeclampsia was 23.95%. At PandanArang Hospital, the number of postpartum with mild preeclampsia reached 13.04%. Objective of this research to study and understand the midwifery care of postpartum with mild preeclampsia.

**Method:** This research used the observational descriptive research method with the case study. The subject of research was postpartum Mrs.M with mild preeclampsia. The research was conducted at PandanArang, Boyolali Hospital. The data of research were collected by interview, direct observation, and analysis of medical record. Data analyzed were descriptively analyzed by using Varney's Seven Steps and SOAP.

**Result:** Mrs.M complained of limpness and dizziness. There was found edema in the arms, urine protein was 1(+), leucocytes were 36,400 u/L. During treatment was given medical treatments, communication information, education on appropriate diet, recommended bed rest, and vital sign observation. Blood pressure was stable, urine protein was negative, leucocytes decreased, severe preeclampsia complications and septic shocks were not present.

**Conclusion:** Mrs.M was discharged, and her general conditions were good. Her blood pressure was stable, urine protein was negative. In this case there is no discrepancy between midwifery care in the hospital and theory.

**Keywords :** Midwifery care, postpartum, mild preeclampsia

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus dengan judul ” Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas pada Ny. M P<sub>3</sub>A<sub>0</sub>, umur 39 tahun dengan Preeklampsia Ringan dan Riwayat Kala II Lama di Ruang Dahlia RSUD Pandan Arang, Boyolali”, sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian karya tulis ilmiah di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu :

1. Prof. Dr. dr. Zainal Arifin Adnan, SpPD-KR-FINASIM, dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
2. Dr. H. Soetrisno., dr., Sp.OG(K), ketua program Studi D III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. E. Listyaningsih S., dr., M.Kes, sekretaris program studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
4. Sri Anggarini P., S.SiT., M.Kes, pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi penulis.
5. Mujahidatul M., S.Kep, Ns., M.Si, Med, pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi dan saran bagi penulis.
6. Angesti Nugraheni, S.ST, M.Kes, sebagai penguji KTI ini.

*commit to user*

7. Direktur RSUD Pandan Arang, Boyolali beserta staf yang telah memberikan izin dalam pengambilan kasus.
8. Kepala bangsal dan staf bidan maupun perawat di Ruang Dahlia, RSUD Pandan Arang, Boyolali.
9. Ny. M sekeluarga yang telah bersedia menjadi responden pada kasus ini.
10. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Ibu dan keluargaku tercinta di rumah yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, do'a, cinta dan segalanya untuk penulis.
12. Teman-teman Mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret angkatan 2012 yang selalu bersama dalam suka duka menjalani pendidikan ini.
13. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan.

Akhirnya, semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, Mei 2015

Penulis

*commit to user*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Abstrak.....	iv
Abstract.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Teori Medis.....	6
1. Masa Nifas.....	6
2. Preeklampsia.....	17
3. Nifas dengan Preeklampsia Ringan.....	27
4. Kala II lama.....	29
B. Teori Manajemen Kebidanan.....	32
C. Follow up/ Data Perkembangan Kondisi Klien.....	39

*commit to user*



BAB III METODE PENELITIAN .....	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Jenis Data.....	42
E. Teknik Pengambilan Data.....	43
F. Analisis Data.....	44
G. Jadwal Pelaksanaan.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
Daftar Pustaka.....	72
Lampiran.....	74

## DAFTAR TABEL

**Tabel 2.1** Tabel Proses Involusi Uteri

**Tabel 4.1** Tabel Observasi 1

**Tabel 4.2** Tabel Observasi 2

**Tabel 4.3** Tabel Observasi 3

**Tabel 4.4** Tabel Observasi 4



## LAMPIRAN

- Lampiran 1. Bagan Patofisiologi Preeklamsia
- Lampiran 2. Jadwal Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pembimbing I Proposal/Hasil
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing II Proposal/Hasil
- Lampiran 5. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Surat Ijin Pengambilan Data dan Penelitian I
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Pengambilan data dan Penelitian I
- Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Pengambilan data dan Penelitian II
- Lampiran 10. Surat Ijin Pengambilan Data dan Penelitian dari Prodi
- Lampiran 11. Surat Ijin Pengambilan Data dan Penelitian dari Prodi
- Lampiran 12. Format Asuhan Kebidanan dan SOAP
- Lampiran 13. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)