

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN KECERDASAN ADVERSITAS  
DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA PELAMAR KERJA  
DI CAREER DEVELOPMENT CENTER  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Pendidikan Strata I Psikologi



Disusun Oleh

**Jessica Irene Prastyandari**

**G0110036**

Dosen Pembimbing:

1. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.
2. Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.

**PRODI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

**2014**

*commit to user*

**HALAMAN PERSETUJUAN**

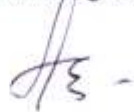
Skripsi dengan judul : Hubungan antara Harapan dan Kecerdasan  
Adversitas dengan Kematangan Karir pada  
Pelamar Kerja di *Career Development Center*  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Nama Peneliti : Jessica Irene P  
NIM : G0110036  
Tahun : 2014

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
Penelitian Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 6 Agustus 2014

Pembimbing Utama



Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.  
NIP 197810222005011002

Pembimbing Pendamping



Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi  
NIP 197603232005011002

Koordinator Skripsi



Rin Widya Agustin, S. Psi., M.Psi.  
NIP 197608172005012002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**Hubungan antara Harapan dan Kecerdasan Adversitas dengan Kematangan Karir pada Pelamar Kerja di *Career Development Center* Universitas Sebelas Maret Surakarta**

**Jessica Irene Prastyandari, G 0110036, Tahun 2014**

Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi

Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Rabu  
Tanggal : 6 Agustus 2014

**Ketua Sidang**

Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.  
NIP. 197810222005011002



**Sekretaris Sidang**

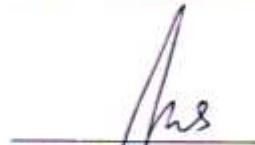
Nugraha Arif Karyanta, S.Psi, M.Psi.  
NIP. 19760323 200501 1 002



**Anggota Penguji:**

Penguji I

Dra. Machmuroch, MS.  
NIP. 19530618 198003 2 002



Penguji II

Selly Astriana, S.Psi., M.A.  
NIK. 1982010420130201



Surakarta, 22 AUG 2014



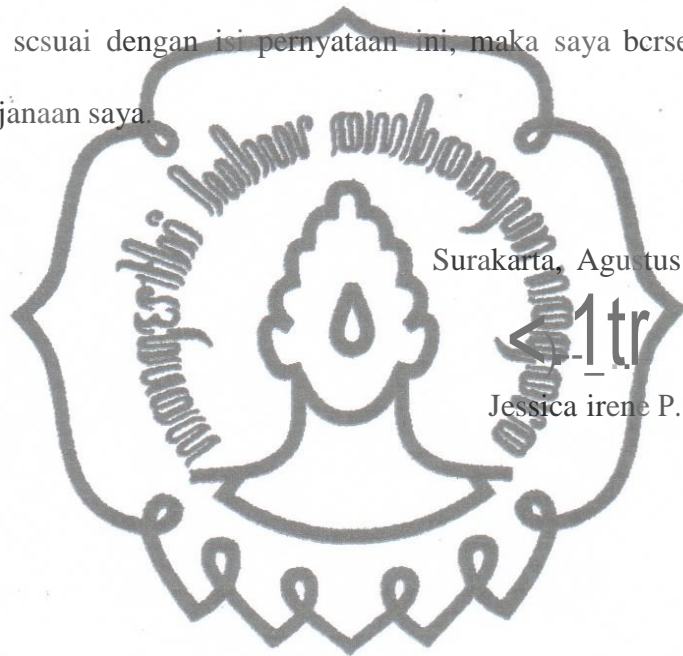
Koordinator Skripsi,



Rin Widya Agustin, S. Psi., M.Psi.  
NIP. 19760817 200501 2 002

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesariaanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesariaanaan saya.



## MOTTO

Takut akan Tuhan adalah didikan yang mendatangkan hikmat  
dan kerendahan hati mendahului kehormatan.



*commit to user*

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya ini didedikasikan kepada:  
Ibunda tercinta dan Adik tersayang,  
atas doa, dukungan, sukacita dan semangat  
yang selalu diberikan kepada saya di segala hal  
terutama dalam menyelesaikan karya ini.

Para guru dan pembimbing  
yang dengan kesabarannya dalam mengajarkan ilmu,  
mengarahkan serta mendidik saya untuk menjadi lebih baik.

Sahabat-sahabat dan kekasih  
yang telah menjadi tempat berbagi kegembiraan dan kesedihan.

*commit to user*

Almamater tercinta.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, hikmat dan kekuatan bagi penulis dalam proses persiapan sampai penyelesaian karya ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kontribusi banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp PD-KR-FINASIM selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, nasehat, arahan dan saran yang berharga kepada penulis.
4. Bapak Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi serta pembimbing akademik atas bimbingannya dan dukungan pada penulis sampai akhir perjuangan menyelesaikan pendidikan sarjana.
5. Ibu Dra. Machmuroch, MS. dan Ibu Selly Astriana, S.Psi., M.A. selaku penguji yang bersedia menguji dan mengarahkan penulis.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah mendidik dan membagi ilmu yang sangat berharga kepada penulis beserta seluruh keluarga besar Program Studi

*commit to user*

Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, bagian tata usaha; bagian perpustakaan; dan bagian lainnya yang telah membantu kelancaran penulis dalam menempuh masa perkuliahan.

7. Bapak Dr. Ir. Kusnandar, M.Si. selaku Ketua CDC UNS yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan seluruh staff CDC UNS yang telah bersedia membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
8. Ibu dan Adine atas doa dan harapan dan kasihnya.
9. Mas Benyadit selaku sahabat yang mendoakan, mendukung dan membantu dalam setiap kesulitan.
10. Hasri, Kamaya, Citra, Eka, Tyas, Mba Lala, Mba Karin, Devi, Dian Wina, dan Anas serta Bu Ririn atas persaudaraannya di kos selama ini.
11. Tyas, Grace, Asri, Ines, Egi, Hasri, Devi, Dian Suminar selaku teman-teman yang telah membantu saat pelaksanaan penelitian serta Tiara, Gloria, Gita dan Ni Luh (Jeloginiti) selaku teman-teman yang telah menemani penulis sepanjang waktu perkuliahan serta teman-teman seventh psyche lainnya.
12. Para pelamar kerja yang telah membantu pengisian skala penelitian

Akhir kata, penulis berharap karya yang telah dihasilkan ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Surakarta, Agustus 2014

*commit to user*

Jessica Irene



**ABSTRAK****HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN KECERDASAN ADVERSITAS  
DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA PELAMAR KERJA  
DI CAREER DEVELOPMENT CENTER  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA****Jessica Irene Prastyandari****Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret  
Surakarta**

Salah satu tugas perkembangan pada tahap dewasa dini adalah mendapatkan pekerjaan. Kematangan karir dapat tercapai apabila tugas perkembangan telah dituntaskan. Demi mendapatkan pekerjaan guna menunjang kematangan karir individu pada masa dewasa dini, individu perlu dibekali dengan keyakinan dan kemampuan untuk menghadapi persaingan dunia pekerjaan. Harapan dan kecerdasan adversitas yang tinggi dapat meningkatkan kematangan karir pelamar kerja dalam mendapatkan pekerjaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harapan dan kecerdasan adversitas dengan kematangan karir, hubungan antara harapan dengan kematangan karir dan hubungan antara kecerdasan adversitas dengan kematangan karir.

Penelitian dilakukan pada *Jobfair* ke IX yang diselenggarakan oleh *Career Development Center* Universitas Sebelas Maret Surakarta. Jumlah subjek yang digunakan sebanyak 135 pelamar kerja dengan rentang usia 21-25 tahun. Usia ini sesuai dengan tahap perkembangan masa dewasa dini dalam mencari dan mendapatkan pekerjaan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kematangan Karir dengan koefisien korelasi pearson sebesar 0,190-0,578 dan reliabilitas Alpha 0,894; Skala Harapan dengan koefisien korelasi pearson sebesar 0,683-0,833 dan reliabilitas Alpha 0,945; Skala Kecerdasan Adversitas dengan koefisien korelasi pearson sebesar 0,170-0,648 dan reliabilitas Alpha 0,888. Teknik analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis pertama adalah analisis regresi ganda dan untuk menguji hipotesis kedua dan ketiga menggunakan analisis korelasi parsial.

Berdasarkan hasil analisis regresi ganda diperoleh nilai koefisien korelasi (R) sebesar 0,679;  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan F hitung  $56,352 > F$  tabel 3,063 artinya terdapat hubungan antara harapan dan kecerdasan adversitas dengan kematangan karir. Hasil uji parsial menunjukkan terdapat hubungan antara harapan dan kematangan karir dengan (r) sebesar 0,383;  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan terdapat hubungan antara kecerdasan adversitas dan kematangan karir dengan (r) sebesar 0,355;  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Kata kunci** : Kematangan Karir, Harapan, Kecerdasan Adversitas*commit to user*

**ABSTRACT****CORRELATION BETWEEN HOPE AND ADVERSITY INTELLIGENCE  
TOWARD CAREER MATURITY OF JOBSEEKER  
AT CAREER DEVELOPMENT CENTER  
SEBELAS MARET UNIVERSITY  
SURAKARTA****Jessica Irene Prastyandari****Psychology Department of Medical Faculty  
Sebelas Maret University Surakarta**

One of the developmental tasks in early adulthood stage is to get a job. Career maturity accomplished when developmental task has been completed. In order to get a job to support individual career maturity in early adulthood, individuals need to be equipped with belief and ability to face the competitive world of work. Hopes and high adversity intelligence can improve career maturity jobseeker in getting a job. The purpose of this study were to determine the correlation between hope and adversity intelligence with career maturity, the correlation between hope with career maturity, and the correlation between adversity intelligence with career maturity.

The research was conducted on the IX<sup>th</sup> Job fair hosted by the Career Development Center of Sebelas Maret University Surakarta. Total subjects of the research were 135 job applicants with range of age 21-25 years. The age adjust to the developmental stage of early adulthood in finding and getting a job. Measuring instruments that used in this study are the Career Maturity Scale with coefficient of pearson correlation between .190 to .578 and .894 for alpha reliability; Hope Scale with coefficient of pearson correlation between 0.683 to 0.833 and 0.945 for Alpha reliability; Adversity Intelligence Scale with coefficient of pearson correlation between 0.170 to 0.648 and 0.888 Alpha reliability. Multiple regression analysis is to test first hypotheses and partial correlation analysis for the second and third hypotheses.

Based on the results obtained by multiple regression analysis correlation coefficient (R) of 0.679;  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) and  $56,352 F \text{ count} > F \text{ table } 3.063$  means there is a relationship between hope and adversity intelligence with career maturity. Partial test results indicate there is a relationship between hope with career maturity ( $r$ ) of 0.383;  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) and there is a relationship between adversity intelligence with career maturity ( $r$ ) of 0.355;  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

**Keywords:** Career Maturity, Hope, Adversity Intelligence

## DAFTAR ISI

|   |       |
|---|-------|
| Halaman Judul.....                                | i     |
| Halaman Persetujuan.....                          | ii    |
| Halaman Pengesahan .....                          | iii   |
| Halaman Pernyataan.....                           | iv    |
| Halaman Motto.....                                | v     |
| Halaman Persembahan .....                         | vi    |
| Kata Pengantar .....                              | vii   |
| Abstrak .....                                     | ix    |
| Daftar Isi.....                                   | xii   |
| Daftar Tabel .....                                | xvi   |
| Daftar Gambar.....                                | xvii  |
| Daftar Lampiran.....                              | xviii |
| <b>Bab I Pendahuluan</b>                          |       |
| A. Latar belakang.....                            | 1     |
| B. Rumusan masalah.....                           | 9     |
| C. Tujuan penelitian.....                         | 10    |
| D. Manfaat penelitian.....                        | 10    |
| <b>Bab II Landasan Teori</b>                      |       |
| A. Kematangan karir                               |       |
| 1. Pengertian kematangan karir.....               | 12    |
| 2. Aspek kematangan karir.....                    | 14    |
| 3. Konsep kematangan karir.....                   | 16    |
| 4. Faktor yang mempengaruhi kematangan karir..... | 18    |
| a. Faktor internal.....                           | 18    |
| b. Faktor eksternal.....                          | 20    |
| B. Harapan  |       |
| 1. Pengertian harapan.....                        | 22    |
| 2. Aspek harapan.....                             | 25    |
| 3. Konsep harapan.....                            | 27    |

|  |    |
|--|----|
| C. Kecerdasan adversitas   |    |
| 1. Pengertian.....   | 29 |
| 2. Dimensi.....  | 31 |
| D. Hubungan antara harapan dan kecerdasan adversitas dengan<br>kematangan karir..... | 36 |
| E. Hubungan antara harapan dengan kematangan karir.....                              | 43 |
| F. Hubungan antara kecerdasan adversitas dengan kematangan karir.....                | 46 |
| G. Kerangka pemikiran.....   | 50 |
| H. Hipotesis.....  | 51 |
| Bab III Metode Penelitian  |    |
| A. Identifikasi variabel penelitian.....   | 52 |
| B. Definisi operasional.....   | 52 |
| 1. Kematangan karir.....   | 52 |
| 2. Harapan.....  | 53 |
| 3. Kecerdasan adversitas.....  | 54 |
| C. Populasi, sampel, sampling.....   | 54 |
| 1. Populasi.....   | 54 |
| 2. Sampel.....   | 55 |
| 3. Sampling.....   | 55 |
| D. Metode pengumpulan data.....  | 55 |
| 1. Sumber data.....  | 55 |
| 2. Metode pengumpulan data.....  | 56 |
| a. Skala kematangan karir.....   | 57 |
| b. Skala harapan.....  | 58 |
| c. Skala kecerdasan adversitas.....  | 59 |
| E. Validitas dan reliabilitas alat ukur.....   | 61 |
| 1. Validitas.....  | 61 |
| 2. Reliabilitas.....   | 61 |
| F. Teknis analisis data.....   | 61 |

## BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan

|  |     |
|--|-----|
| A. Persiapan penelitian .....                            | 64  |
| 1. Orientasi tempat penelitian .....                     | 64  |
| 2. Persiapan penelitian .....                            | 66  |
| a. Persiapan administrasi.....                           | 66  |
| b. Persiapan alat ukur .....                             | 67  |
| 3. Pelaksanaan uji coba .....                            | 69  |
| 4. Analisis validitas aitem dan reliabilitas skala ..... | 69  |
| 5. Penyusunan alat ukur untuk penelitian .....           | 76  |
| B. Pelaksanaan penelitian                                |     |
| 1. Penentuan subjek penelitian.....                      | 80  |
| 2. Pengumpulan data .....                                | 80  |
| 3. Pelaksanaan skoring.....                              | 81  |
| C. Hasil analisis data                                   |     |
| 1. Uji asumsi dasar                                      |     |
| a. Uji normalitas.....                                   | 82  |
| b. Uji linieritas.....                                   | 83  |
| 2. Uji asumsi klasik                                     |     |
| a. Uji multikolinieritas .....                           | 85  |
| b. Uji autokorelasi .....                                | 86  |
| c. Uji heterokedastisitas .....                          | 87  |
| 3. Uji hipotesis   |     |
| 1. Hasil uji analisis regresi .....                      | 88  |
| 2. Uji korelasi parsial .....                            | 91  |
| 4. Analisis deskriptif .....                             | 93  |
| 5. Sumbangan relatif dan sumbangan efektif.....          | 97  |
| D. Pembahasan.....                                       | 98  |
| BAB V Penutup  |     |
| A. Kesimpulan .....                                      | 104 |
| B. Saran.....  | 105 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                     | 84  |

*commit to user*



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Aspek Kematangan Karir Gonzalez.....  | 14 |
| Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karir.....  | 57 |
| Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Harapan.....   | 59 |
| Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Adversitas.....                                   | 60 |
| Tabel 5. Distribusi item skala kematangan karir yang valid dan gugur .....                   | 72 |
| Tabel 6. Distribusi item skala harapan yang valid dan gugur.....                             | 73 |
| Tabel 7. Distribusi item skala kecerdasan adversitas yang valid dan gugur ...                | 75 |
| Tabel 8. Distribusi item skala kematangan karir untuk penelitian .....                       | 77 |
| Tabel 9. Distribusi item skala harapan untuk penelitian.....                                 | 78 |
| Tabel 10. Distribusi item skala kecerdasan adversitas.....                                   | 79 |
| Tabel 11. Hasil uji normalitas .....   | 82 |
| Tabel 12. Hasil uji linieritas antara kematangan karir dengan harapan .....                  | 84 |
| Tabel 13. Hasil uji linieritas antara kematangan karir dengan kecerdasan<br>adversitas ..... | 84 |
| Tabel 14. Hasil uji multikolinieritas.....   | 85 |
| Tabel 15. Hasil uji autokorelasi .....   | 86 |
| Tabel 16. Hasil uji analisis regresi ganda .....   | 89 |
| Tabel 17. Pedoman intepretasi koefisien korelasi.....  | 90 |
| Tabel 18. Hasil <i>model summary</i> .....   | 91 |
| Tabel 19. Hasil uji korelasi parsial harapan dengan kematangan karir.....                    | 92 |
| Tabel 20. Hasil uji korelasi parsial kecerdasan adversitas dengan<br>kematangan karir .....  | 93 |
| Tabel 21. Deskripsi data empirik .....   | 94 |
| Tabel 22. Deskripsi data penelitian .....  | 94 |
| Tabel 23. Kriteria kategorisasi respon penelitian.....                                       | 95 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....                                       | 38 |
| Gambar 2. <i>Scatterplot</i> sebagai hasil uji heterokedastisitas ..... | 88 |



*commit to user*

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| A. Alat Ukur Penelitian Sebelum Try Out.....           | 112 |
| B. Distribusi Nilai Skala Try Out .....                | 119 |
| C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 141 |
| D. Alat Ukur Penelitian.....                           | 148 |
| E. Distribusi Nilai Skala Penelitian.....              | 154 |
| F. Total Skor Penelitian.....                          | 176 |
| G. Analisis Data Penelitian.....                       | 183 |
| H. Administrasi Penelitian.....                        | 199 |

