

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN
KETEPATAN WAKTU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS MATESIH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret



Oleh:

**WIWIK WAHYUNI
R1113089**

**PROGRAM STUDI DIV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

commit to user
2014

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN
KETEPATAN WAKTU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS MATESIH**

Oleh :

WIWIK WAHYUNI

R1113089

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk di uji dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari , Tanggal 2014

Pembimbing Utama

Pembimbing II

**Ika Sumiyarsi, S.Si.T, M.Kes
NIK. 1981071720130201**

**Sri Mulyani, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP. 196702141993032001**

commit to user

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

**Hubungan Antara Pengetahuan Ibu menyusui Dengan
Ketepatan Waktu Pemberian Asi Eksklusif
Di Puskesmas Matesih**

Oleh :
Wiwik Wahyuni
NIM: R1113089

Telah Dipertahankan Dan Disetujui Di Hadapan Tim Validasi
Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIV Bidan Pendidik FK UNS
Pada Hari Rabu, Tanggal 06 Agustus 2014

Ketua Penguji

Nama : Mujahidatul Musfiroh, S.Kep.Ns

NIK : 198208212005012001 _____

Sekretaris

Nama : Ropitasari, S.SiT, M.Kes

NIK : 1979013120130201 _____

Pembimbing Utama

Nama : Ika Sumiyarsi, S.SiT, M.Kes

NIK : 1981071720130201 _____

Pembimbing Pendamping

Nama : Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP : 1967 0214 199303 2 001 _____

**Ketua Program Studi
DIV Bidan Pendidik FK UNS**

**Surakarta, 06 Agustus 2014
Ketua Tim KTI**

(Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP : 1967 0214 199303 2 001

(M.Arief Taufiqurrochman, dr, MS, PHK)
NIP: 1950 0913 198003 1 002

commit to user

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Menyusui dengan Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Matesih” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. H. Tri Budi Wiryanto, dr, Sp.OG (K), Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
2. M.Arief Taufiqurrochman, dr, MS, PHK, Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
3. Ika Sumiyarsi, S.Si.T, M.Kes, Pembimbing Utama
4. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M.Kes, Pembimbing Pendamping
5. Mujahidatul Musfiroh, S.Kep.Ns, Penguji Pertama
6. Ropitasari, SsiT, M.Kes, Penguji Kedua
7. Dosen pengajar dan karyawan Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
8. Puskesmas Matesih Karanganyar yang telah memberikan ijin penelitian
9. Seluruh keluarga tercinta, Sahabat serta semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

commit to user

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai semua pihak sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta,

2014



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Abstrak.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Pengetahuan.....	5
a. Pengertian Pengetahuan.....	5
b. Tingkatan Pengetahuan.....	6
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2. ASI Eksklusif.....	9
a. Pengertian	9

commit to user

b. Manfaat ASI Eksklusif.....	9
c. Jenis-Jenis ASI Eksklusif.....	10
d. Pemberian ASI Eksklusif.....	11
3. Hubungan antara pengetahuan ibu menyusui dengan ketepatan pemberian ASI eksklusif.....	12
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	14
C. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi Penelitian.....	15
D. Sampel Dan Teknik Sampling.....	16
E. Kriteria Restriksi.....	17
F. Definisi Operasional.....	17
G. Instrumen Penelitian.....	18
H. Teknik Analisa Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	23
A. Analisis Univariat.....	23
B. Analisis Bivariat.....	25
BAB V PEMBAHASAN.....	27
A. Karakteristik Responden.....	27
B. Pengetahuan Ibu Menyusui.....	28
C. Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif.....	29

commit to user

D. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Menyusui dengan Ketepatan
 Waktu Pemberian ASI Eksklusif..... 30

E. Keterbatasan Penelitian..... 31

BAB VI Simpulan dan Saran..... 32

 A. Kesimpulan..... 32

 B. Saran 32

Daftar Pustaka

Lampiran



DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Skor Penilaian Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	19
2. Tabel 3.2 Kisi-kisi Soal Pengetahuan ASI Eksklusif dengan Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif sebelum validitas.....	19
3. Tabel 3.3 Kisi-kisi Soal Pengetahuan ASI Eksklusif dengan Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif sesudah validitas.....	20
4. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	24
5. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	25
6. Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan Responden.....	25
7. Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden.....	26
8. Tabel 4.5 Distribusi Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif	26
9. Tabel 4.6 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Menyusui dengan Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif.....	27
10. Tabel 4.7 <i>Cross Tabulation</i>	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep..... 13



commit to user

ABSTRAK

Wiwik Wahyuni. R1113089.2014. Hubungan antara Pengetahuan Ibu Menyusui dengan Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Mstesih. Program Studi DIV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Latar belakang: Cakupan ASI eksklusif di Jawa Tengah sebesar 57,67%, sedangkan di Karanganyar sendiri sebesar 10,3%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu menyusui dengan ketepatan waktu pemberian ASI eksklusif.

Metode penelitian: Observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 56 responden, teknik sampling dengan *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik lambda.

Hasil penelitian: Responden dengan usia 20-35 tahun (83.93%), responden dengan pendidikan SMA (58.93.%), responden dengan status bekerja (73.79%), responden dengan pengetahuan cukup (60.72%), responden dengan tepat waktu memberikan ASI eksklusif (83.93%) Hasil uji statistik lambda $p=0.038$, dan $r=0.444$.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu menyusui dengan ketepatan waktu pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Matesih, dan mempunyai tingkat korelasi yang sedang.

Kata kunci: Pengetahuan Ibu, Ketepatan Waktu Pemberian ASI Eksklusif

ABSTRACT

Wiwik Wahyuni. R1113089.2014. The correlation between breastfeeding mother's knowledge with provision timeliness in Matesih Community Health Center. DIV Educator Midwife Program, Medical faculty Sebelas Maret University.

Background : Exclusive breastfeeding in Center Java that is 57,67%. The objective of this research is to investigate the correlation between breastfeeding mother's knowledge with breastfeeding timelines provision of exclusively breast milk.

Method: This research used the observational analytical research method with the cross-sectional design. The samples of this research were taken by using the simple random sampling technique. They consisted of 56 mothers. The data of this research were gathered through the questionnaire form. Then, the data were analyzed by using the statical test of lambda and were processed by using SPSS 16.0 for windows program.

Result: Respondents are 20-35 age (83,93%), respondents are compulsory education (58,93%), respondents with employment status are (73,79%), respondents are knowledge is being are (60,72%), respondents with breastfeeding timelines provision are (83,93%). as indicated by the value of $p=0.038$, and $r=0.444$.

Conclusion: There is a significant correlation between breastfeeding mother's knowledge with provision timeliness in Matesih Community Health Center. and having a strong degree of correlation.

Keyword: Mother's knowledge, timeliness of provision exclusively breast milk