ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS POST SECTIO CAESARIA
PADA NY. H DENGAN BENDUNGAN AIR SUSU IBU
DI BANGSAL KENANGA RSUD KARANGANYAR

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan ujian akhir Program
Kompetensi Bidan di Program Studi D III Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Oleh :
ANDEA SEPTIYANING DEWI
R0312055

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
2015
HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS POST SECTIO CAESARIA
PADA NY H DENGAN BENDUNGAN AIR SUSU IBU
DI BANGSAL KENANGA RSUD KARANGANYAR

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Di Uji
Di Hadapan Tim Penguji

Disusun Oleh :
Andea Septiyaning Dewi
R0312055

Pada Tanggal : 28 April 2015

Pembimbing Utama
(Sri Anggarini P, S.ST, M.Kes)
NIP. 197706212010122001

Pembimbing Pendamping
(Sri Mulyani, S.Kep.Ns, M.Kes)
NIP. 196702241993032001
HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS POST SECTIO CAESARIA
PADA NY H DENGAN BENDUNGAN AIR SUSU IBU
DI BANGSAL KENANGA RSUD KARANGANYAR

KARYA TULIS ILMIAH
Oleh:
Andea Septyaning Dewi
R0312055

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Validasi KTI
Mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS
Pada Hari Selasa, Tanggal 5 Mei 2015

Pembimbing Utama
Nama : Sri Anggarini P, S.SiT, M.Kes
NIP : 197706212010122001

Pembimbing Pendamping
Nama : Sri Mulyani, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP : 196702141993032001

Penguji
Nama : Ika Sumiyarsi, S.SiT, M.Kes
NIK : 1981071720130201

Surakarta, 5 Mei 2015
Ketua Program Studi DIII Kebidanan FK UNS

(Dr.H.Soetrisno, dr, Sp.OG (K))
NIP. 195303311982021003
KATA PENGANTAR


Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Soetrisno, dr., Sp.OG (K) selaku ketua Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS.
2. E. Listyaningsih, dr., M.Kes. selaku sekretaris Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS.
3. Sri Anggarini P, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah
4. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M. Kes. selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah
5. Ika Sumiyarsih, S.SiT, M.Kes. selaku penguji Karya tulis ilmiah.
7. Direktur RSUD Karanganyar beserta staff pimpinan yang telah memberikan izin atas pengambilan data yang dibutuhkan.

8. Ny. H atas kesediananya menjadi responden

9. Ayah, ibu dan adik tercinta atas segala dukungan, doa dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis.

10. Teman-teman mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS angkatan 2012 atas semua bantuan, waktu, dan dukungan yang diberikan pada penulis.

11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat kepada pembaca, khususnya mahasiswa Kebidanan FK UNS.

Surakarta, 5 Mei 2015

Penulis

commit to user
v
ABSTRAK


Latar Belakang: Presentase pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Indonesia tahun 2012 sebesar 48,6 %. Gangguan proses menyusui dapat timbul karena puting susu lecit, bendungan payudara, dan mastitis.

Tujuan: Untuk mempelajari dan memahami asuhan kebidanan pada ibu nifas post sectio caesaria dengan bendungan ASI di RSUD Karanganyar secara tepat dan efektif.


Kesimpulan: Keadaan ibu membaik, payudara lunak, tidak bengkak, dan ASI keluar lancar, sehingga diagnosa potensial berupa mastitis tidak terjadi. Terdapat kesejajaran antara teori dan praktik yaitu tidak diberikan kompres dingin di selama waktu menyusui.

Kata kunci: Asuhan kebidanan ibu nifas, bendungan ASI
ABSTRACT


Background: The percentage of the exclusive breastfeeding for 0 - 6 month baby in Indonesia was 48.6 %. The disturbance in the breast feeding process can be caused by chaffed nipple, banked milk, and mastitis.

Objective: To study and understand the midwifery care of the postpartum mother post C-section with banked milk at the Local General Hospital of Karanganyar.

Method: This research used the observational descriptive research with the case study approach. The subject of the research was Mrs. H with banked milk. The research was conducted at Local General Hospital of Karanganyar. The data were collected through in-depth interview, direct observation, and content analysis of medical record. The data of research were descriptively analyzed by using Varney’s Seven Steps and SOAP.

Result: Post C-section, Mrs. H, experienced swollen, hard, painful breast, and her breast milk did not flow out freely. The patient was given information on breast massage and the way to improve breastfeeding process. After the care provision, Mrs. H’s breast was no longer swelling and hard, and the breast milk flow smoothly.

Conclusion: Following the breast treatment, the mother’s condition was better, the breasts were not hard nor swelling, and her breast milk flew out smoothly. Cold compress was not applied in between breastfeeding times.

Keywords: Midwifery care of postpartum mother, banked milk.
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ........................................................................................................ i
HALAMAN PENGESAHAN ..................................................................................... ii
HALAMAN PERSETUJUAN ..................................................................................... iii
KATA PENGANTAR ................................................................................................ iv
ABSTRAK ................................................................................................................... vi
ABSTRACT .................................................................................................................... vii
DAFTAR ISI .................................................................................................................. viii
DAFTAR LAMPIRAN ................................................................................................. xi
DAFTAR BAGAN .......................................................................................................... xii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .................................................................................................... 1
B. Rumusan Masalah .............................................................................................. 3
C. Tujuan ................................................................................................................... 3
D. Manfaat ................................................................................................................. 4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Teori Medis ....................................................................................................... 6
   1. Nifas .................................................................................................................. 6
      a. Masa Nifas .................................................................................................. 6
      b. Tahapan Masa Nifas.................................................................................. 6
      c. Tujuan Pemberian Asuhan Masa Nifas.................................................. 7
      d. Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas..................... 7
      e. Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas ........................................ 8
f. Perawatan Postpartum ........................................... 9
2. Nifas Post Sectio Caesaria ..................................... 11
   a. Perawatan Awal ............................................. 11
   b. Perawatan Lanjutan ....................................... 12
   c. Perawatan Gabung ......................................... 12
3. Bendungan ASI .................................................. 13
   a. Fisioterapi Laktasi ......................................... 13
   b. Pengertian .................................................... 14
   c. Etiologi ....................................................... 15
   d. Patofisiologi ................................................ 15
   e. Faktor Predisposisi ........................................ 17
   f. Tanda Gejala .................................................. 17
   g. Diagnosis ..................................................... 17
   h. Pencegahan ................................................... 17
   i. Penatalaksanaan .......................................... 18
B. Teori Manajemen Kebidanan .................................. 22
C. Follow Up Catatan Perkembangan Kondisi Klien .......... 32

BAB III. METODOLOGI

A. Jenis Penelitian .................................................. 35
B. Tempat dan Waktu Penelitian ................................ 35
C. Subjek Penelitian .............................................. 35
D. Jenis Data ........................................................ 35
E. Teknik Pengambilan Data ..................................... 36
F. Analisis Data ................................................................. 37
G. Jadwal Pelaksanaan ....................................................... 37

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian ............................................................. 38
B. Pembahasan ................................................................. 50

BAB V. PENUTUP
A. Kesimpulan ................................................................. 58
B. Saran ................................................................. 60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan KTI
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 5 : Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 6 : Surat Permohonan Responden
Lampiran 7 : Surat Persetujuan Responden
Lampiran 8 : Format Asuhan Kebidanan
Lampiran 9 : Format Catatan Perkembangan (SOAP)
Lampiran 10 : SOP Perawatan Payudara
Lampiran 11 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
DAFTAR BAGAN

Bagan1 Patofisiologi Bendungan Air Susu Ibu .................................................. 16