

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS *POST SECTIO CAESARIA*  
PADA NY. H DENGAN BENDUNGAN AIR SUSU IBU  
DI BANGSAL KENANGA RSUD KARANGANYAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan ujian akhir Program  
Kompetensi Bidan di Program Studi D III Kebidanan  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



Oleh :

**ANDEA SEPTIYANING DEWI**

**R0312055**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS *POST SECTIO CAESARIA***  
**PADA NY H DENGAN BENDUNGAN AIR SUSU IBU**  
**DI BANGSAL KENANGA RSUD KARANGANYAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Di Uji  
Di Hadapan Tim Penguji

Disusun Oleh :

Andea Septiyaning Dewi

R0312055

Pada Tanggal : 28 April 2015 .....

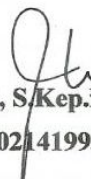
Pembimbing Utama



(Sri Anggarini P, S.SiT, M.Kes)

NIP. 197706212010122001

Pembimbing Pendamping



(Sri Mulyani, S/Kep.Ns, M.Kes)

NIP. 196702141993032001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFASPOST SECTIO CAESARIA**  
**PADA NY H DENGAN BENDUNGAN AIR SUSU IBU**  
**DI BANGSAL KENANGA RSUD KARANGANYAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :

**Andea Septiyaning Dewi**

**R0312055**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Validasi KTI  
Mahasiswa D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS  
Pada Hari Selasa , Tanggal 5 Mei 2015

**Pembimbing Utama**

**Nama : Sri Anggarini P, S.SiT, M.Kes**

**NIP : 197706212010122001**

**Pembimbing Pendamping**

**Nama : Sri Mulyani, S.Kep.Ns, M.Kes**

**NIP : 196702141993032001**

**Penguji**

**Nama :Ika Sumiyarsi, S.SiT, M.Kes**

**NIK : 1981071720130201**

.....  
  
.....  
  
.....  


Surakarta, 5 Mei 2015

**Ketua Program Studi DIII KebidananFK UNS**



**(Dr.H.Soetrisno, dr, Sp.OG (K))**

**NIP. 195303311982021003**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas *Post Sectio Caesaria* Pada Ny. H Dengan Bendungan Air Susu Ibu Di Bangsal Kenanga RSUD Karanganyar”, sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Studi Kasus ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Soetrisno, dr., Sp. OG (K) selaku ketua Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS.
2. E. Listyaningsih, dr., M.Kes. selaku sekretaris Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS.
3. Sri Anggarini P, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah
4. Sri Mulyani, S.Kep, Ns, M. Kes. selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah
5. Ika Sumiyarsi, S.SiT, M.Kes. selaku penguji Karya tulis ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan staff Program Studi D III Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS yang telah membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Direktur RSUD Karanganyar beserta staff pimpinan yang telah memberikan izin atas pengambilan data yang dibutuhkan.
8. Ny. H atas kesediananya menjadi responden
9. Ayah, ibu dan adik tercinta atas segala dukungan, doa dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Teman-teman mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran UNS angkatan 2012 atas semua bantuan, waktu, dan dukungan yang diberikan pada penulis.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat kepada pembaca, khususnya mahasiswa Kebidanan FK UNS.

Surakarta, 5 Mei 2015

Penulis

## ABSTRAK

**ANDEA SEPTIYANING DEWI. R0312055. ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS *POST SECTIO CAESARIA* PADA NY. H DENGAN BENDUNGAN AIR SUSU IBU DI RSUD KARANGANYAR. Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.**

**Latar Belakang:** Presentase pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Indonesia tahun 2012 sebesar 48,6 %. Gangguan proses menyusui dapat timbul karena puting susu lecet, bendungan payudara, dan *mastitis*.

**Tujuan:** Untuk mempelajari dan memahami asuhan kebidanan pada ibu nifas *post sectio caesaria* dengan bendungan ASI di RSUD Karanganyar secara tepat dan efektif.

**Metode:** Observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian Ny. H dengan bendungan ASI. Tempat : RSUD Karanganyar. Cara pengambilan data melalui wawancara, observasi langsung, dan studi dokumen rekam medik. Analisis data dilakukan secara deskriptif berdasarkan 7 langkah Varney dan SOAP.

**Hasil:** Ny. H *post sectio caesaria* mengalami payudara bengkak, keras, terasa nyeri, dan ASI tidak keluar lancar. Diberikan asuhan penanganan bendungan ASI berupa pengurutan payudara, perbaikan cara menyusui, pemberian analgetik dan antibiotik. Setelah pemberian asuhan selama 3 hari keadaan payudara Ny. H lunak, ASI keluar lancar dan ibu mulai menyusui.

**Kesimpulan:** Keadaan ibu membaik, payudara lunak, tidak bengkak, dan ASI keluar lancar, sehingga diagnosa potensial berupa mastitis tidak terjadi. Terdapat kesenjangan antara teori dan praktek yaitu tidak diberikan kompres dingin di sela-sela waktu menyusui.

**Kata kunci :** Asuhan kebidanan ibu nifas, bendungan ASI



## ABSTRACT

**ANDEA SEPTIYANING DEWI. R0312055. MIDWIFERY CARE OF POSTPARTUM MOTHER POST C-SECTION ON MRS. H WITH BANKED MILK IN THE LOCAL GENERAL HOSPITAL OF KARANGANYAR. THE STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN MIDWIFERY SCIENCE, THE FACULTY OF MEDICINE, SEBELAS MARET UNIVERSITY, SURAKARTA 2015.**

**Background:** The percentage of the exclusive breastfeeding for 0 - 6 month baby in Indonesia was 48.6 %. The disturbance in the breast feeding process can be caused by chaffed nipple, banked milk, and mastitis.

**Objective:** To study and understand the midwifery care of the postpartum mother post C-section with banked milk at the Local General Hospital of Karanganyar.

**Method:** This research used the observational descriptive research with the case study approach. The subject of the research was Mrs. H with banked milk. The research was conducted at Local General Hospital of Karanganyar. The data were collected through in-depth interview, direct observation, and content analysis of medical record. The data of research were descriptively analyzed by using Varney's Seven Steps and SOAP.

**Result:** Post C-section, Mrs. H, experienced swelled, hard, painful breast, and her breast milk did not flow out freely. The patient was given information on breast massage and the way to improve breastfeeding process. After the care provision, Mrs. H's breast was no longer swelling and hard, and the breast milk flow smoothly.

**Conclusion:** Following the breast treatment, the mother's condition was better, the breasts were not hard nor swelling, and her breast milk flew out smoothly. Cold compress was not applied in between breastfeeding times.

**Keywords:** Midwifery care of postpartum mother, banked milk.

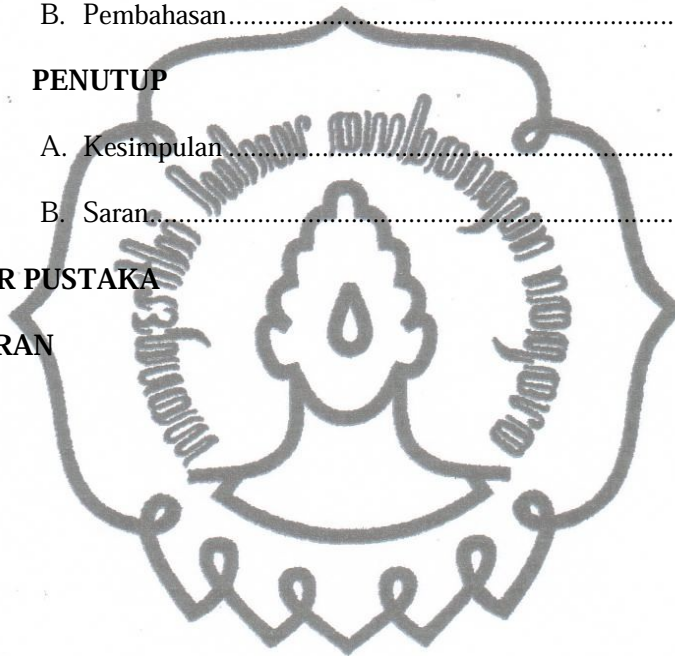
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat.....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Teori Medis .....	6
1. Nifas .....	6
a. Masa Nifas .....	6
b. Tahapan Masa Nifas.....	6
c. Tujuan Pemberian Asuhan Masa Nifas.....	7
d. Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas....	7
e. Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas .....	8



f. Perawatan <i>Postpartum</i> .....	9
2. Nifas <i>Post Sectio Caesaria</i> .....	11
a. Perawatan Awal .....	11
b. Perawatan Lanjutan.....	12
c. Perawatan Gabung .....	12
3. Bendungan ASI.....	13
a. Fisiologi Laktasi.....	13
b. Pengertian.....	14
c. Etiologi.....	15
d. Patofisiologi .....	15
e. Faktor Predisposisi.....	17
f. Tanda Gejala .....	17
g. Diagnosis.....	17
h. Pencegahan.....	17
i. Penatalaksanaan .....	18
B. Teori Manajemen Kebidanan .....	22
C. Follow Up Catatan Perkembangan Kondisi Klien .....	32
<b>BAB III. METODOLOGI</b>	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Jenis Data .....	35
E. Teknik Pengambilan Data.....	36

F. Analisis Data.....	37
G. Jadwal Pelaksanaan.....	37
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan KTI
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 5 : Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 8 : Format Asuhan Kebidanan
- Lampiran 9 : Format Catatan Perkembangan (SOAP)
- Lampiran 10 : SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 11 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

## DAFTAR BAGAN

Bagan1 Patofisiologi Bendungan Air Susu Ibu ..... 16

