

**HUBUNGAN TINGKAT PENDAPATAN ORANGTUA DENGAN STATUS  
GIZI BALITA DI KELURAHAN PUNGGAWAN KECAMATAN  
BANJARSARI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**REYHANA MUSTAFA BANADJI  
G0011167**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
Surakarta  
2015**

## PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul: Hubungan Tingkat Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Punggawan Kecamatan Banjarsari Surakarta**

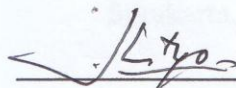
Reyhana MB, NIM: G0011167, Tahun: 2014

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Kamis, Tanggal 15 Januari 2015

### Pembimbing Utama

Nama : **Suhanantyo, drg, M.Si, Med**  
NIP : 19510606 198601 1 001



---

### Pembimbing Pendamping

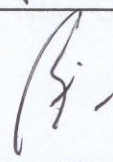
Nama : **Vitri Widyarningsih, dr., MS**  
NIP : 19820423 200801 2 001



---

### Penguji Utama

Nama : **Widardo, Drs, M.Sc**  
NIP : 19631216 199003 1 002



---

### Penguji Pendamping

Nama : **Muhammad Eko Irawanto, dr., Sp.KK**  
NIP : 19751225 200812 1 003



---

Surakarta,

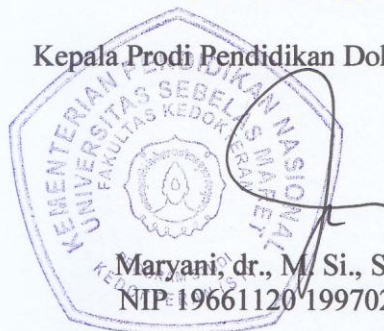
25 FEB 2015

Ketua Tim Skripsi



Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D  
NIP 19751221 200501 2 001

Kepala Prodi Pendidikan Dokter FK UNS



Maryani, dr., M. Si., Sp. MK  
NIP: 19661120 199702 2 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2015

Reyhana MB

NIM. G0011167

## ABSTRAK

**Reyhana MB, G.0011167, 2014.** Hubungan Tingkat Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Punggawan Kecamatan Banjarsari Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

**Latar Belakang:** Angka kejadian malnutrisi telah mengalami peningkatan dalam beberapa tahun terakhir. Sebanyak 6,6 juta anak di bawah lima tahun meninggal pada tahun 2012 di seluruh dunia dan 45% kematian tersebut disebabkan oleh malnutrisi. Prevalensi Balita yang menderita gizi buruk dan gizi kurang terus meningkat selama periode 2007-2013. Di antara penyebab gizi buruk adalah asupan nutrisi yang tidak seimbang, krisis ekonomi yang terus berlangsung, kurangnya pendidikan dan pengetahuan dari orang tua, status ekonomi orang tua (pendapatan dan pekerjaan), pelayanan kesehatan yang belum memadai, virus dan bakteri yang menyebabkan terjadinya penyakit infeksi pada anak, serta pola asuh dari orang tua yang tidak tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk meneliti hubungan tingkat pendapatan orangtua dengan status gizi Balita di Kelurahan Punggawan, Kecamatan Banjarsari, Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini bersifat observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Kelurahan Punggawan, Kecamatan Banjarsari, Surakarta dalam periode Maret 2014 – Januari 2015. Pengambilan data dilakukan dalam kurun waktu Oktober – November 2014. Sampel penelitian ini adalah Balita di Kelurahan Punggawan, Kecamatan Banjarsari, Surakarta. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran langsung berat dan tinggi badan anak. Status gizi anak kemudian diukur berdasarkan indeks BB/U, BB/TB, TB/U, dan IMT/U. Tingkat pendapatan orangtua dinilai dari jumlah pendapatan yang didapat dari berbagai sumber yang dihitung dalam satuan rupiah (Rp). Data dianalisis dengan uji regresi logistik berganda dan *Chi – Square*.

**Hasil:** Hasil uji regresi logistik berganda bivariat menunjukkan nilai OR = 1,00 pada tingkat pendapatan dengan indeks BB/TB, BB/U, TB/U, dan IMT/U. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pendapatan dengan status gizi. Hasil uji *Chi – Square* menunjukkan nilai  $p > 0,05$  pada tingkat pendidikan ibu dan jenis pekerjaan kepala keluarga terhadap status gizi Balita. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dan jenis pekerjaan keluarga terhadap status gizi Balita.

**Simpulan:** Tidak ada hubungan antara tingkat pendapatan orangtua dengan status gizi Balita di Kelurahan Punggawan, Kecamatan Banjarsari, Surakarta.

---

**Kata kunci:** pendapatan orangtua, status gizi, pendidikan ibu, pekerjaan

## ABSTRACT

**Reyhana MB, G.0011167, 2014.** Relationship between Level of Parent's Income and Nutritional Status of Under-Five Years Old Children in Punggawan Village, Banjarsari Districts, Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

**Background:** Prevalence of malnutrition increase in past few years. Sixty six million under-five years old children around the world died in 2012 and 45% of them died due to malnutrition. The prevalence of under-five years old children who has suffered undernutrition is still increasing over 2007-2013. Undernutrition can be caused by imbalance of the intake, economical crisis, parents' lack of knowledge, parents' economical status (occupation and income), lack of healthcare services, and infection among children that caused by viruses and bacterias. This study is aimed to measure the relationship between level of parents' income and nutritional status of under-five years old children in Punggawan Village, Banjarsari Districts, Surakarta.

**Methods:** A cross sectional, observational study was conducted. This study was located in Punggawan Village, Banjarsari Districts, Surakarta from March 2014 until January 2015. The data was collected from October until November 2014 time period using questionnaire and direct measurement of children's weight and height. Sample of this study were under-five years old children in Punggawan Village, Banjarsari Districts, Surakarta. Their nutritional status were defined by several anthropometry indices such as weight for age, height for age, weight for height, and Body Mass Index for age. The parents' income was defined by their total income in rupiah (Rp). Data was analyzed by logistic regression doubling amount and Chi – Square.

**Results:** The result of bivariate logistic regression showed value of OR = 1.00 for correlation between level of parent's income and indices of weight for age, height for age, weight for height, and Body Mass Index for age. This result showed that nutritional status was not associated with level of parent's income.

**Conclusion:** There is no relation between level of parent's income and nutritional status of under-five years old children in Punggawan Village, Banjarsari Districts, Surakarta.

---

**Keywords:** Parent's income, nutritional status, parent's education, occupation

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena limpahan nikmat, rahmat, serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Punggawan Kecamatan Banjarsari Surakarta.”

Laporan penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidaklah dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian ini dalam rangka penyusunan skripsi.
2. Suhanantyo, drg, M.Si, Med selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak waktu, bimbingan, saran dan motivasi hingga terselesainya skripsi ini.
3. Vitri Widyaningsih, dr, MS selaku Pembimbing Pendamping yang tak henti-hentinya memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, dan saran.
4. Widardo, drs, M.Sc selaku Penguji Utama yang telah berkenan menguji sekaligus memberikan kritik serta saran guna melengkapi kekurangan dalam skripsi ini.
5. Muhammad Eko Irawanto, dr, Sp.KK selaku Penguji Pendamping yang telah berkenan menguji sekaligus memberikan kritik serta saran guna melengkapi kekurangan dalam skripsi ini.
6. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D selaku ketua Tim Skripsi dan Kusmadewi Eka Damayanti, dr., Enny, SH., MH, Bp. Sunardi selaku anggota Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
7. Kedua orangtua saya, Ayahanda Ir.Moestafa Banadji dan Ibunda dr.Djamilah Bahasoean, yang tak henti-hentinya mendo'akan dan memberikan dukungan hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Kedua kakak saya, dr.Harris M Banadji dan dr.Yasir M Banadji yang senantiasa selalu menyisihkan tenaga dan pikirannya untuk membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kakak ipar saya, Naulah Baktir,S.Ikom, sahabat saya Rizqa, Sanda, Afin, Salim, dan *Medical Emergency* (Sani, Rurin, Sausan, Vanny, Embry, Sheilla, Syarifah, Alindina, Melinda, Risky P) yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
10. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran pada umumnya dan ilmu gizi pada khususnya.

Surakarta, Januari 2015  
Reyhana MB

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Status Gizi .....	5
2. Masalah Gizi pada Balita .....	7
3. Penilaian Status Gizi .....	10
4. Klasifikasi Status Gizi .....	16
5. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Status Gizi .....	17
6. Tingkat Pendapatan .....	18
7. Hubungan Tingkat Pendapatan dengan Status Gizi Balita .....	19
B. Kerangka Pemikiran .....	21
C. Hipotesis .....	22
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Lokasi Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian .....	23
1. Populasi Penelitian .....	23
2. Teknik Sampling .....	24
3. Besar Sampel .....	24
D. Rancangan Penelitian .....	25
E. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
1. Variabel Bebas .....	26
2. Variabel Terikat .....	26
3. Variabel Luar .....	26
a. Variabel Diteliti .....	26
b. Variabel Tidak Diteliti .....	26
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
1. Pendapatan Orangtua .....	26
2. Status Gizi .....	27

3. Pekerjaan Orangtua .....	27
4. Pendidikan Orangtua .....	28
G. Alat dan Bahan Penelitian .....	28
H. Cara Kerja .....	29
I. Teknik Analisis Data .....	31
1. Analisis Univariat .....	31
2. Analisis Bivariat .....	31
3. Analisis Multivariat .....	32
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Karakteristik Responden .....	34
B. Hasil Analisis Bivariat .....	36
1. Uji Regresi Logistik Berganda .....	36
2. Uji <i>Chi-Square</i> .....	38
C. Hasil Analisis Multivariat .....	39
<b>BAB V. PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Simpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks ...	16
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Responden .....	35
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Uji Regresi Logistik Berganda Bivariat .....	37
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Uji <i>Chi-Square</i> .....	38
<b>Tabel 4.4</b> Hasil Uji Regresi Logistik Berganda Multivariat .....	39

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Pemikiran .....	21
<b>Gambar 3.1</b> Rancangan Penelitian .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 2.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3.** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4.** Rekapitulasi Data Responden
- Lampiran 5.** Lembar Analisis Statistik