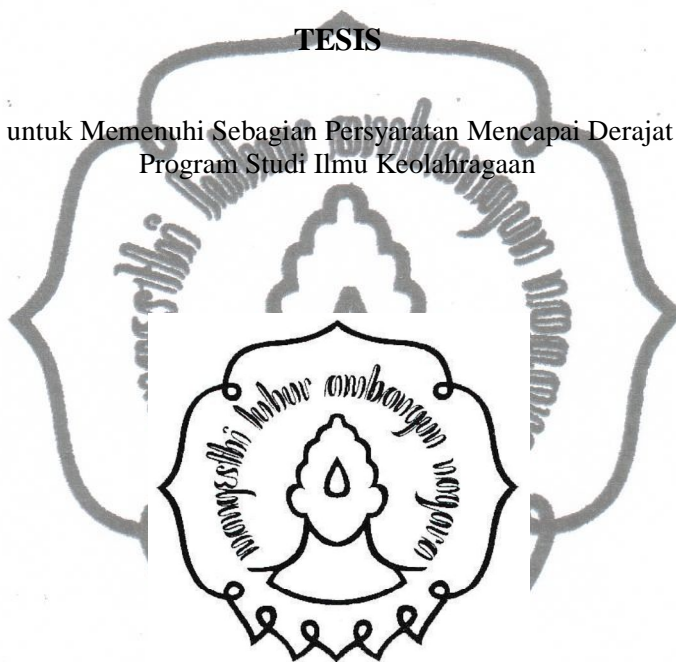


**KAJIAN PEMANFAATAN RUAS JALAN
SEBAGAI RUANG TERBUKA OLAHRAGA**

**(Survei Minat dan Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi
Melalui Program *Car Free Day* di Ruas Jalan Utama Slamet Riyadi
Kota Surakarta Tahun 2014)**

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

**PUPUT EKA BAJURI
A. 121208057**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2014**

MOTTO

*“Orang yang sukses ialah orang yang lebih mengutamakan proses
dari pada hasil akhir ”*

(Penulis)



PERSEMBAHAN

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, tesis ini saya persembahkan kepada :

- ❖ Bapak dan Ibu saya (Bajuri dan Sugiyarni) yang telah mendidik dengan penuh kesederhanaan, kasih sayang dengan toleransi dan kesabaran atas semua doa serta pengorbanan tiada batasnya yang senan tiasa beliau berikan kepada penulis.
- ❖ Adik-adik saya (Ferry, Lia dan Vicky) yang selalu memberikan kehangatan, motivasi, dengan segala canda tawanya, membuat hidupku lebih indah.
- ❖ Calon Istri saya (Ambar Retno Purnomowati) yang selalu memberikan dukungan dengan tulus dan penuh kesabaran dalam menunggu proses studi ini dan selalu memberikan semangat dengan penuh kesabaran.
- ❖ Teman-teman saya mahasiswa Pascasarjana Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Kelas B Angkatan 2012 (Rahmat, Lukman, Johan, Aji, Doni, Tri) yang telah berbagi suka dan duka selama perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum WR. WB,

Dipanjatkan Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan rahmat Nya, sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. Tesis ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bimbingan dan bantuan serta dukungan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, M.S. selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta sekaligus selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta serta secara seksama

dan dengan penuh kesabaran dalam mencurahkan pikiran, waktu, serta tenaga untuk memberikan bimbingan sampai tesis ini dapat selesai.

4. Prof. Dr. Muchsin Doewes, dr., AIFO. selaku pembimbing II yang telah secara seksama dan dengan penuh kesabaran dalam mencurahkan pikiran, waktu, serta tenaga untuk memberikan bimbingan sampai tesis ini dapat selesai.
5. Kepala KESBANGPOL, Kepala BAPPEDA dan Kepala DISHUBKOMINFO Kota Surakarta yang telah memberi ijin penelitian sehingga dapat terselesaikan penulisan tesis ini.
6. Rekan-rekan program studi IOR angkatan 2012 yang telah membantu dalam proses penyelesaian penulisan tesis ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan baik moril atau materil sehingga dapat terselesaikan penulisan tesis ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas semua kebaikan yang diberikan dengan tulus dan ikhlas. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun sebagai bekal demi kesempurnaan tesis ini.

Wassalamualaikum WR. WB.

Surakarta, 15 September 2014

(Puput Eka Bajuri)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Pola Pemanfaatan Ruang.....	15
B. Ruas Jalan.....	17
C. Ruang Publik (<i>public Space</i>) atau Ruang Terbuka (<i>open Space</i>).....	18
1. Tujuan Ruang Publik (<i>public space</i>) atau Ruang Terbuka (<i>open space</i>).....	23
2. Fungsi Ruang Publik (<i>public space</i>) atau Ruang Terbuka (<i>open space</i>).....	24

3. Tipologi Ruang Publik	26
D. Ruang Jalan sebagai Ruang Publik (<i>public Space</i>) atau Ruang Terbuka (<i>open Space</i>) untuk Olahraga	35
E. Pengertian Olahraga	40
1. Tujuan Olahraga	47
2. Manfaat Olahraga	50
F. Penggolongan Cabang-cabang Olahraga Sejenis	54
G. Pengertian Rekreasi	57
1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Rekreasi	63
H. Pengertian Olahraga Rekreasi	64
1. Standar Pelayanan Minimal Olahraga Rekreasi	67
2. Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Rekreasi	68
I. Kota Surakarta	69
1. Solo The Spirit of Java	72
2. Festival dan Perayaan	74
J. Sejarah <i>Car Free Day</i>	77
K. Profil <i>Solo Car Free Day</i>	80
1. Tujuan <i>Solo Car Free Day</i>	86
2. Konsep <i>Solo Car Free Day</i>	87
3. Visi dan Misi Dinas Perhubungan Komunikasi dan Informatika Kota Surakarta	90
4. Struktur Organisasi Dinas Perhubungan Komunikasi dan Informatika Kota Surakarta	91
5. Kendala-kendala dalam <i>Solo Car Free Day</i>	97
L. Pengertian Minat	101
1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat	104
2. Unsur-unsur Minat	108
M. Pengertian Motivasi	110
1. Teori Tentang Motivasi	114

2. Motivasi dalam Olahraga	117
3. Macam-macam Motivasi	119
N. Kerangka Pemikiran	122
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	126
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	126
1. Tempat Penelitian.....	126
2. Waktu Penelitian	127
C. Populasi dan Sampel.....	127
1. Populasi	127
2. Sampel dan Teknik Sampling.....	128
D. Teknik Pengumpulan Data	128
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	132
1. Uji Validitas.....	132
2. Uji Reliabilitas.....	133
F. Analisis Data.....	134
1. Persiapan.....	135
2. Tabulasi	135
3. Penerapan Data Sesuai Dengan Pendekatan Penelitian.....	135
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	137
1. Hasil Penelitian.....	137
2. Pembahasan	187
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	206
1. Kesimpulan.....	206
2. Saran	208
DAFTAR PUSTAKA	210
LAMPIRAN	
LAMPIRAN 1 Kisi-kisi Uji Coba Instrumen Angket Minat dan Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi	

	Melalui Event <i>Car Free Day</i>	217
LAMPIRAN 2	Uji Coba Instrumen Angket Minat dan Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Event <i>Car Free Day</i>	218
LAMPIRAN 3	Kisi-kisi Instrument Angket Penelitian Minat dan Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Event <i>Car Free Day</i>	221
LAMPIRAN 4	Instrument Angket Penelitian Minat dan Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Event <i>Car Free Day</i>	222
LAMPIRAN 5	Perhitungan Chi Kuadrat	225
LAMPIRAN 6	Perhitungan Reliabilitas Angket Uji Coba Penelitian.....	239
LAMPIRAN 7	Perhitungan Reliabilitas Angket Penelitian	241
LAMPIRAN 8	Perhitungan Validitas Angket Uji Coba Penelitian	243
LAMPIRAN 9	Perhitungan Validitas Angket Penelitian	246
LAMPIRAN 10	Rangkuman Validitas Angket Uji Coba Penelitian	249
LAMPIRAN 11	Rangkuman Validitas Angket Penelitian.....	250
LAMPIRAN 12	Uji Reliabilitas Angket Uji Coba.....	251
LAMPIRAN 16	Uji Reliabilitas Angket Penelitian.....	260
LAMPIRAN 20	Harga Nilai Chi Kuadrat	269
LAMPIRAN 21	Harga Nilai r Product Moment.....	270

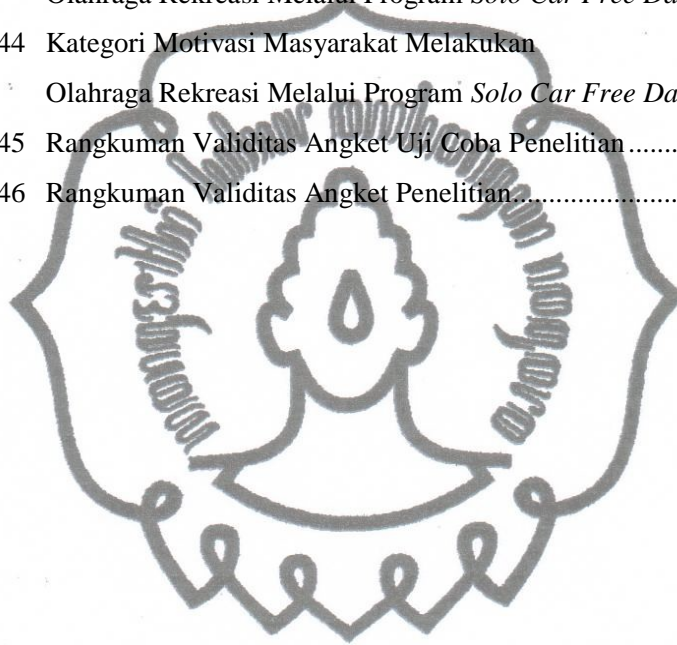
DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL. 2.1 Tujuan Masyarakat Berolahraga Berdasarkan Daerah Perkotaan dan Pedesaan	116
TABEL.3.1 Waktu Penelitian	125
TABEL 4.1 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 1	148
TABEL 4.2 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 2	149
TABEL 4.3 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 3	150
TABEL 4.4 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 4	151
TABEL 4.5 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 5	152
TABEL 4.6 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 6	153
TABEL 4.7 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 7	154
TABEL 4.8 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 8	155
TABEL 4.9 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 9	156
TABEL 4.10 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 10	157
TABEL 4.11 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 11	157
TABEL 4.12 Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	

	Hasil Jawaban Angket No. 12	158
TABEL 4.13	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 13	159
TABEL 4.14	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 14	160
TABEL 4.15	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 15	160
TABEL 4.16	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 16	161
TABEL 4.17	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 17	162
TABEL 4.18	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 18	163
TABEL 4.19	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 19	163
TABEL 4.20	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 20	164
TABEL 4.21	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 21	165
TABEL 4.22	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 22	166
TABEL 4.23	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 23	167
TABEL 4.24	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 24	168
TABEL 4.25	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 25	169
TABEL 4.26	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat	
	Hasil Jawaban Angket No. 26	170

TABEL 4.27	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 27	170
TABEL 4.28	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 28	171
TABEL 4.29	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 29	171
TABEL 4.30	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 30	172
TABEL 4.31	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 31	173
TABEL 4.32	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 32	173
TABEL 4.33	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 33	174
TABEL 4.34	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 34	174
TABEL 4.35	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 35	175
TABEL 4.36	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 36	176
TABEL 4.37	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 37	176
TABEL 4.38	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 38	177
TABEL 4.39	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 39	178
TABEL 2.40	Distibusi Frekuensi Dan Uji Chi Kuadrat Hasil Jawaban Angket No. 40	178
TABEL 2.41	Bentuk-bentuk Olahraga Rekreasi	

	di Kawasan <i>Solo Car Free Day</i>	183
TABEL 4.42	Kategori Minat Intrinsik Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i>	188
TABEL 4.43	Kategori Minat Ekstrisik Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i>	188
TABEL 4.44	Kategori Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i>	189
TABEL.4.45	Rangkuman Validitas Angket Uji Coba Penelitian.....	244
TABEL.4.46	Rangkuman Validitas Angket Penelitian.....	245



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
GAMBAR. 2.1 MONAS, JAKARTA	27
GAMBAR. 2.2 BUNDANG CENTRAL PARK, KOREA	27
GAMBAR. 2.3 TAMAN KOMPLEKS PERUMAHAN	28
GAMBAR. 2.4 TAMAN KECIL (<i>MINI PARK</i>)	29
GAMBAR. 2.5 SIMPANGLIMA, SEMARANG	29
GAMBAR. 2.6 FRANKFRUT, JERMAN	30
GAMBAR. 2.7 TUGU PAHLAWAN, SURABAYA	30
GAMBAR. 2.8 PASAR GEDE, SURAKARTA	31
GAMBAR. 2.9 PEDESTRIAN SISI JALAN, SEMARANG	32
GAMBAR. 2.10 MAL PEDESTRIAN, COSTARICA	32
GAMBAR. 2.11 MAL TRANSIT	33
GAMBAR. 2.12 JALUR LAMBAT	33
GAMBAR. 2.13 GANG KECIL KOTA	34
GAMBAR. 2.14 Olahraga dalam Kontinyu Play and Work	46
GAMBAR. 2.15 PETA LOKASI <i>SOLO CAR FREE DAY</i>	82
GAMBAR. 2.16 LOGO <i>SILO CAR FREE DAY</i>	83
GAMBAR. 2.17 LOUNCHING <i>SOLO CAR FREE DAY</i>	84
GAMBAR. 2.18 PEMBAGIAN SEGMENTASI <i>SOLO CAR FREE DAY</i>	86
GAMBAR. 2.19 HIERARKI KEBUTUHAN DARI MASLOW	113
GAMBAR. 2.20 SKEMA KERANGKA BERFIKIR	123

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
GRAFIK. 4.1 Minat Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Rasa Tertarik	190
GRAFIK 4.2 Minat Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Perhatian.....	190
GRAFIK 4.3 Minat Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Aktivitas	191
GRAFIK 4.4 Minat Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Lingkungan.....	192
GRAFIK 4.5 Minat Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Alat/Fasilitas.....	193
GRAFIK 4.6 Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Tujuan.....	194
GRAFIK 4.7 Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Kebutuhan	194
GRAFIK 4.8 Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program <i>Solo Car Free Day</i> Berdasarkan Aspek Keinginan	195

ABSTRAK

Puput Eka Bajuri, A121208057. 2014. ***Kajian Pemanfaatan Ruas Jalan Sebagai Ruang Terbuka Olahraga (Survei Minat dan Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program Car Free Day di Ruas Jalan Utama Slamet Riyadi Kota Surakarta Tahun 2014)***. Tesis: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Pembimbing (1) Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M. Pd, (2) Prof. Dr. Muchsin Douwes, dr., AIFO.

Tujuan penelitian ini adalah 1) untuk mengetahui dan mendiskripsikan bentuk-bentuk olahraga rekreasi yang berada di kawasan *Car Free Day* di ruas jalan utama Slamet Riyadi Kota Surakarta tahun 2014, 2) untuk mengetahui dan mendiskripsikan minat masyarakat melakukan olahraga rekreasi melalui program *Car Free Day* di ruas jalan utama Slamet Riyadi Kota Surakarta tahun 2014, 3) untuk mengetahui dan mendiskripsikan motivasi masyarakat melakukan olahraga rekreasi melalui program *Car Free Day* di ruas jalan utama Slamet Riyadi Kota Surakarta tahun 2014, 4) untuk mengetahui manfaat yang diperoleh masyarakat setelah melakukan olahraga rekreasi di kawasan *Car Free Day* di ruas jalan utama Slamet Riyadi Kota Surakarta tahun 2014.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian survei dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Populasi penelitian ini adalah masyarakat yang melakukan olahraga rekreasi di kawasan *Car Free Day* kota Surakarta. Teknik sampling yang digunakan adalah *propotional purposive random sampling*, banyaknya sampel dalam penelitian ini adalah 70 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, angket, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini meliputi 3 langkah yaitu persiapan, tabulasi dan penerapan data sesuai dengan pendekatan penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk olahraga rekreasi yang terdapat di *Solo Car Free Day* antara lain pejalan kaki, jogging, pesepeda, senam, sepatu roda, skateboard, tenis meja, futsal mini, bola voli mini, badminton blind dan nunchaku. Apabila minat dan motivasi masyarakat melakukan olahraga rekreasi dijabarkan sesuai dengan indikator secara berturut-turut maka hasilnya adalah sebagai berikut; indikator suasana baru yaitu 34%, mencari hiburan 32%, berkumpul dengan teman 34%, event yang diselenggarakan yaitu 60%, atraksi komunitas yaitu 40%, berolahraga yaitu 60%, jasa persewaan alat yaitu 40%, nyaman yaitu 24%, aman yaitu 51%, bebas polusi 25%, *space* (ruang) yaitu 52%, tempat berkumpul yaitu 48%, kebugaran yaitu 20%, kesenangan yaitu 20%, mendapatkan teman yaitu 20%, mendapatkan teman yaitu 40%, pengakuan publik yaitu 40%, aktualisasi diri yaitu 19%, pengembangan skill yaitu 41%, dihargai yaitu 24%, berekspresi yaitu 13% mencari keuntungan yaitu 24% dan berinteraksi yaitu 39%. Dengan hadirnya *Car Free Day* di kota Surakarta maka minat dan motivasi masyarakat untuk melakukan aktivitas olahraga rekreasi menjadi semakin meningkat. Hal ini disebabkan oleh faktor intrinsik dan ekstrinsik masyarakat kota Surakarta untuk melakukan olahraga rekreasi di kawasan *Car Free Day* serta kebutuhan akan sebuah ruang untuk melakukan berbagai aktivitas

olahraga rekreasi. Minat dan motivasi yang tinggi tersebut ditunjukkan juga dari hasil uji chi kuadrat dari setiap indikator yang melebihi nilai tabel chi kuadrat dengan $db(4-1=3)$ dan taraf kesalahan 5% yaitu 7,81, yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara minat dan motivasi terhadap masyarakat melakukan olahraga rekreasi melalui program *Car Free Day* kota Surakarta. Manfaat yang diperoleh masyarakat setelah melakukan olahraga rekreasi di *Solo Car Free Day* antara lain sebagai pengisi waktu luang, melepas lelah dan kebosanan, sebagai penyeimbang *subsystem activity*, pemenuh fungsi sosial, memperoleh kebugaran jasmani, kesenangan dengan cara berolahraga.

Dari hasil penelitian tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa *Car Free Day* yang ada di kota Surakarta adalah sebuah ruang terbuka publik yang memiliki multifungsi dan mampu mewadahi berbagai kegiatan secara bebas dan gratis meskipun hanya berlangsung sementara waktu. Bentuk olahraga yang paling diminati oleh para pengunjung *Solo Car Free Day* adalah pejalan kaki, jogging dan senam. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa minat dan motivasi masyarakat melakukan olahraga rekreasi melalui program *Car Free Day* di ruas jalan utama Slamet Riyadi kota Surakarta tahun 2014 termasuk dalam kategori tinggi. Mayoritas masyarakat yang datang dikawasan ini adalah melakukan aktivitas olahraga rekreasi. Berbagai manfaat yang diperoleh masyarakat setelah melakukan olahraga rekreasi adalah tetap terjaga kebugaran dan kesehatan tubuh, hal ini berarti dapat mendorong guna meningkatkan produktifitas kerja.

Kata Kunci : minat, motivasi, olahraga rekreasi dan *Car Free Day*

ABSTRACT

Puput Eka Bajuri, A121208057. 2014. *Study of the Utilization of Open Spaces as roads Sports (Survey of interest and motivation of the community do recreation sports programs through Car Free Day in the main road of Slamet Riyadi, Surakarta 2014)*. Thesis: Study of Sport Science Program, Graduate Program, State University of Surakarta. Supervisor (1) Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M. Pd, (2) Prof. Dr. Muchsin Douwes, dr., AIFO.

The purpose of this study are 1) to identify and describe forms of recreational sports in the area of *Car Free Day* on the main road Slamet Riyadi, Surakarta in 2014, 2) to identify and describe the society interest to do recreational sports through *Car Free Day* program in the main road of Slamet Riyadi Surakarta in 2014, 3) to identify and describe the motivation of society to do recreational sports through *Car Free Day* program in the main road of Slamet Riyadi, Surakarta in 2014, 4) to determine the benefits which is derived by society after performing recreation sport in the *Car Free Day* area in the main road of Slamet Riyadi, Surakarta in 2014.

The research method used was a survey research methods with qualitative descriptive approach. The population of this research is the society that doing recreational sports in the *Car Free Day* city of Surakarta. The sampling technique used is proportional purposive random sampling, the number of samples in this study were 70 people. Data collection techniques used observation, questionnaires, interviews and documentation. Data analysis techniques in this study includes three steps, namely preparation, tabulation and application data according to the research approach.

The results showed that there are forms of recreational sports in *Solo Car Free Day*, among others, pedestrians, joggers, cyclists, gymnastics, rollerblading, skateboarding, table tennis, mini football, mini volleyball, badminton blind and nunchaku. If the interest and motivation of society doing recreational sports are translated according to the indicators in a row, the results are as follows; new environment indicators, namely 34%, 32% are looking for entertainment, hanging with friends 34%, events held of 60%, ie 40% of community attractions, exercise is 60%, tool rental services is 40%, ie 24% comfortable, safe namely 51%, 25% pollution-free, space (space) is 52%, a gathering place that is 48%, ie 20% fitness, which is 20% pleasure, get a friend that is 20%, get a friend that is 40%, ie 40% of public recognition, self-actualization that is 19%, ie 41% skill development, appreciated that 24%, ie 13% of expression for profit is 24% and at 39% interact. With the presence of the *Car Free Day* in the city of Surakarta, the interest and motivation of society to do recreation of sports activities increase. This is caused by intrinsic and extrinsic society of Surakarta to do recreational sports in the *Car Free Day* area as well as the need for a space to perform a variety of recreational sports activities. High interest and motivation are also shown from the results of the chi square test of each indicator that exceeds the value of the chi squared table with db (4-1 = 3) and 5% error standard is 7.81, which means that there is significant relationship between interest and motivation on the society to do

recreational sports through *Car Free Day* program of Surakarta. The benefits gained by the community through programs *Car Free Day*, among other, as a pastime, release fatigue and boredom, as a counterweight subsystem activity, fulfilling a social function, obtain physical fitness, enjoyment by exercising.

From the research it can be concluded that *Car Free Day* exist in the city of Surakarta is a public open space that has multifunctional and able to accommodate a variety of free activities and free although only lasted while a time. The shape of the sport's most in demand by the end of Solo *Car Free Day* is pedestrian, jogging and calisthenics, results also showed that the interest and motivation of people doing recreational sports through programs *Car Free Day* on main roads Slamet Riyadi cities Surakarta 2014 included in the category high. The majority of people who come in this area is a recreational sport activities. Various benefits after doing recreational sports community is still maintained fitness and health, this means it can boost to improve labor productivity.

Keywords: interest, motivation, recreational sports and *Car Free Day*

