



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Kebiasaan dalam Membaca dengan Terjadinya Miopia pada Siswa SMP Al Azhar Syifa Budi Solo

Hany Zahro, NIM : G.0011105, Tahun : 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari Senin, Tanggal 19 Mei 2015

Pembimbing Utama

Nama : **Raharjo Kuntoyo, dr., Sp.M.**

NIP : 19601227 198711 1001

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Sumardiyono, S.KM., M.Kes**

NIP : 19650706 198803 1 002

(.....)

Penguji Utama

Nama : **Kurnia Rosyida, dr., Sp.M.**

NIP : 19642009 199102 2 002

(.....)

Penguji Pendamping

Nama : **Sigit Setyawan, dr.**

NIP : 19830729 200801 1 004

(.....)

Surakarta,.....

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D

NIP 19751221 200501 2 001

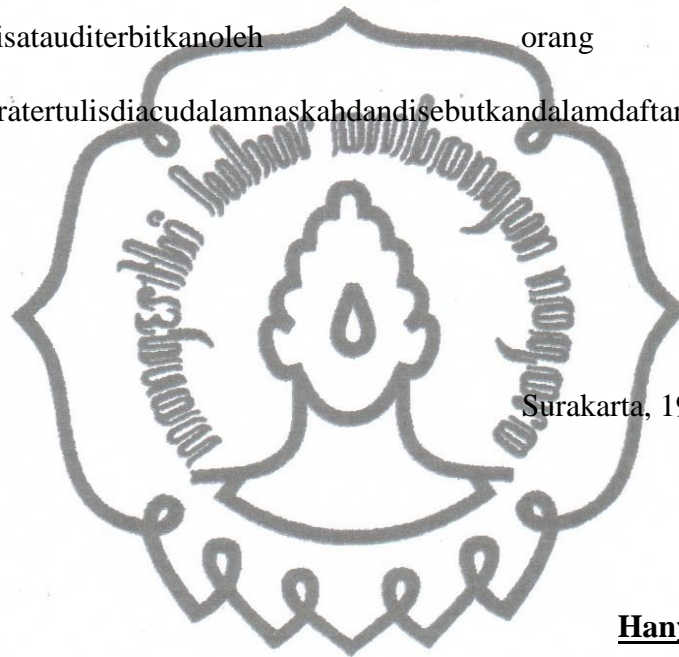
Maryani, dr., M.Si., Sp. MK

NIP 19661120 199702 2 001

commit to user

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacud dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 19 Mei 2015

Hany Zahro

NIM. G0011105

ABSTRAK

Hany Zahro, G0011105, 2015. Hubungan antara Kebiasaan dalam Membaca dengan Terjadinya Miopia pada Siswa SMP Al Azhar Syifa Budi Solo. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar Belakang: Miopia merupakan kelainan refraksi yang paling sering dijumpai. Angka kejadian miopia pada remaja di Indonesia semakin meningkat. Salah satu faktor yang sangat berpengaruh dalam perkembangan miopia adalah aktivitas melihat dekat (*nearwork*). Membaca merupakan salah satu aktivitas melihat dekat. Miopia dilaporkan lebih sering terjadi pada orang yang sering membaca. Sehingga, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan dalam membaca dengan terjadinya miopia pada siswa SMP Al Azhar Syifa Budi Solo.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan studi *cross sectional*. Populasi sumber adalah Siswa-Siswi SMP Al Azhar Syifa Budi Solo dengan populasi target adalah Siswa-Siswi Kelas 1 SMP Al Azhar Syifa Budi Solo yang dicuplik dengan metode *total sampling*. Variabel terikat adalah miopia. Variabel bebas adalah jarak kebiasaan membaca, durasi kebiasaan membaca dan posisi kebiasaan membaca. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan pemeriksaan status refraksi dilakukan oleh refraksionis. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Squared* dan uji Fisher yang dijalankan pada SPSS versi 20.

Hasil: Dari total 34 sampel didapat data perbandingan kelamin laki-laki : perempuan 55.88% : 44.12%, rerata umurnya 12.62 tahun, siswa miopia 22 (64.7%), kebiasaan membaca jarak dekat 13 (38.23%) siswa, kebiasaan membaca durasi panjang 17 (50%) siswa dan kebiasaan membaca posisi buruk 16 (47.1%). Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antar jarak kebiasaan membaca ($p = 0.292$), durasi kebiasaan membaca ($p = 0.473$) dan posisi kebiasaan membaca ($p = 0.642$).

Simpulan: Tidak terdapat hubungan antar kebiasaan dalam membaca dengan terjadinya miopia pada siswa SMP Al Azhar Syifa Budi Solo.

Kata kunci : Miopia, Kebiasaan dalam Membaca, Jarak, Durasi, Posisi

ABSTRACT

Hany Zahro, G0011105, 2015. The Relationship between Reading Habits and Myopia Incidence in Students at Al Azhar Syifa Budi Solo Junior High School. **Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.**

Background: Myopia is the most common refractive error in the world. Myopia Prevalence in adolescent in Indonesia more increasing. One of the most influential factors in the development of myopia is nearwork activity. Reading is one of near work activities. Reported, Myopia is more common in people who read frequently. Therefore, this research is aimed at identifying the relationship between reading habits and myopia incidence in students at Al Azhar Syifa Budi Solo Junior High School.

Method: This study is observational analytic case-control approach. The source population were students at Al Azhar Syifa Budi Solo Junior High School with the target population were students at grade 7. The sample was chosen by "total sampling" technique. The dependent variable was myopia. The independent variables were reading distance, reading duration and reading position. The data was collected by using a set of questionnaire and visual acuity examination by the refractionist. The data was analyzed by using Chi-Square test and Fisher test, run on SPSS version 20.

Result: Based on 34 samples showed the sex ratio data, male : female 55.88% : 44.12% , mean age 12.62 years, student myopia 22 (64.7%), close reading habit in 13 (38.23%) students, long duration reading habit in 17 (50%) students, Bad reading position habit in 16 (47.1%) students. Statistical analysis showed no significant relationship between reading distance ($p = 0.292$), reading duration ($p = 0.473$) and reading position ($p = 0.642$).

Conclusion: There was no relationship between reading habits and myopia incidence in students at Al Azhar Syifa Budi Solo Junior High School.

Keywords: Myopia, Reading Habits, Reading Distance, Reading Duration, Reading Position

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah Subhanahuwata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan antara Kebiasaan dalam Membaca dengan Terjadinya Miopia pada Siswa SMP Al Azhar Syifa Budi Solo**" sebagai salah satu syarat kelulusan tingkatan sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Atas pertolongan Allah SWT melalui bimbingan dan dukungan banyak pihak, kendala dalam penyusunan skripsi ini dapat teratasi. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. **Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. **Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D**, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. **Raharjo Kuntoyo, dr., Sp. M., dan Retno Widiati, dr., Sp. M.**, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran mulai dari penyusunan proposal sampai selesainya skripsi ini.
4. **Sumardiyono, S.KM, M.Kes.**, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, koreksi, dan motivasi mulai dari penyusunan proposal sampai selesainya skripsi ini.
5. **Kurnia Rosyida, dr., Sp.M.**, selaku Penguji Utama yang telah memberi saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.
6. **Sigit Setyawan, dr.**, selaku Anggota Penguji yang telah memberi saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SMP Al Azhar Syifa Budi Surakarta yang telah memberikan ijin pada penulis untuk mengadakan penelitian di SMP Al Azhar Syifa Budi Surakarta.
8. Orang tua tercinta, Bapak Mahfuz dan Ibu Aah Sholihah, serta Kakak-kakak serta adik-kakak tersayang (Sayidah, Muhajirin, Atikah, Mamduh, Yasir, Dini dan Salman) yang telah memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Anak-anak Kos Annisa 2 dan Kos Putri B-2 serta segenap teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2011.

Akhir kata, demi kesempurnaan penulisan yang lebih baik, kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 19 Mei 2015

Hany Zahro

commit to user

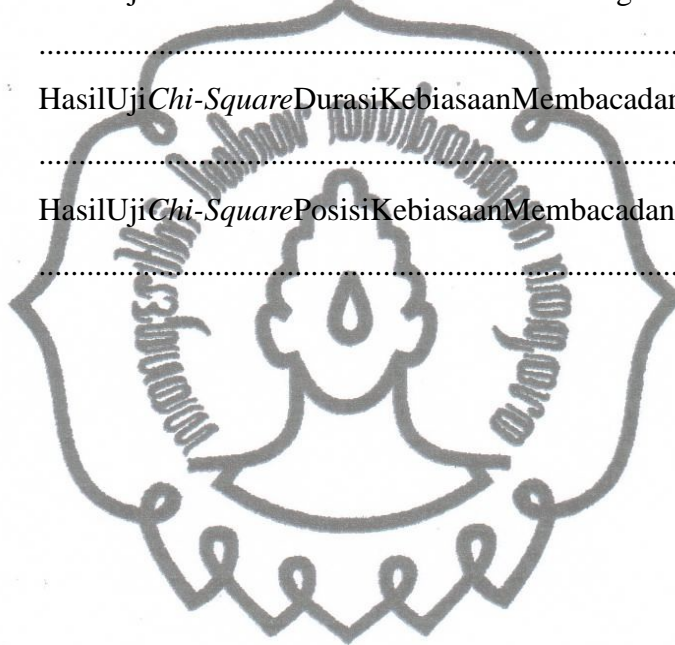
DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kebiasaan dalam Membaca	5
1. Jarak Kebiasaan Membaca	5
2. Durasi Kebiasaan Membaca	5
3. Posisi Kebiasaan Membaca	5
4. Pencahayaan Kebiasaan Membaca	6
B. Miopia	6
1. Definisi	6
2. Klasifikasi	7
3. Faktor Risiko	8
4. Diagnosis dan Pemeriksaan	9
C. Hubungan antara Kebiasaan dalam Membaca dengan Terjadinya Miopia	10
D. Penelitian yang Terkait dengan Penelitian ini	12
E. Kerangka Pemikiran.....	15
F. Hipotesis	16
BAB III. METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	17

C. Subjek Penelitian	18
D. Teknik dan Jumlah Sampel	18
E. Rancangan Penelitian	19
F. Identifikasi Variabel Penelitian	19
G. Definisi Operasional Variabel	20
H. Instrumen Penelitian	21
I. Cara Kerja	22
J. Analisis Data	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN	24
BAB V. PEMBAHASAN	34
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	12
Tabel 4.1	Distribusi Umur Sampel	24
Tabel 4.2	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Jarak Kebiasaan Membaca dan Miopia	31
Tabel 4.3	Hasil Uji Fisher Jarak Kebiasaan Membaca dan Miopia	31
Tabel 4.4	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Durasi Kebiasaan Membaca dan Miopia	32
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Posisi Kebiasaan Membaca dan Miopia	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pemikiran Hubungan antara Kebiasaan dalam Membaca dengan Terjadinya Miopia	15
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian	19
Gambar 4.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Gambar 4.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Jarak Kebiasaan Membaca	25
Gambar 4.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Durasi Kebiasaan Membaca	26
Gambar 4.4	Distribusi Sampel Berdasarkan Posisi Kebiasaan Membaca	27
Gambar 4.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Kebiasaan Membaca Ebook	27
Gambar	4.6
		Distribusi Sampel Ber
Gambar		4.7
		Distribusi Sampel Ber
Gambar 4.8	Distribusi Sampel Berdasarkan Status Refraksi	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	43
Lampiran 2. Surat Persetujuan	45
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Universitas	46
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari SMP Al Azhar Syifa Budi Solo	47
Lampiran 5. Kuesioner	48
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian	49
Lampiran 7. Analisis Statistik	52

