

**PERBEDAAN KECENDERUNGAN SOMATISASI DENGAN DEPRESI
RINGAN PADA MAHASISWA AKTIVIS DAN NON AKTIVIS
SEMESTER 4 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Anindya Nur Qurani

G0011026

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2014

commit to user

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



ABSTRAK

Anindya Nur Qurani, G 0011026, 2014. Perbedaan Kecenderungan Somatisasi dengan Depresi Ringan pada Mahasiswa Aktivis dan Non Aktivis Semester 4 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang: Kecenderungan somatisasi mempunyai hubungan yang bermakna dengan depresi, diketahui dengan sering terjadinya komorbiditas antara dua gangguan ini. Aktivitas dalam organisasi memberikan perbedaan profil pada mahasiswa kedokteran, ditinjau dari segi akademik dan non akademik. Perbedaan profil mahasiswa akibat aktivitas ini menyebabkan variasi pada terjadinya gangguan depresi dan kecenderungan somatisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecenderungan somatisasi dengan depresi ringan pada mahasiswa aktivis dan non aktivis.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini observasional analitik dengan pendekatan studi potong lintang. Sampel penelitian adalah mahasiswa program studi Kedokteran Semester 4 Universitas Sebelas Maret yang diambil secara *total sampling* sejumlah 49. Variabel terikat adalah kecenderungan somatisasi yang diambil menggunakan skala inventori kecenderungan somatisasi, dan depresi yang diambil menggunakan kuesioner *Beck Depression Inventory*. Variabel bebas ialah status aktivis dan non aktivis pada mahasiswa yang diambil menggunakan formulir. Analisis data yang digunakan yaitu uji t tidak berpasangan.

Hasil Penelitian: Identifikasi mahasiswa aktivis 49.7% dan mahasiswa non aktivis 50.3%. Dari mahasiswa aktivis terdapat 24.5% yang mengalami depresi ringan dan 75.5% tanpa depresi. Pada mahasiswa aktivis dengan depresi ringan, 81,9% di antaranya memiliki kecenderungan somatisasi rendah dan 18.1% memiliki kecenderungan somatisasi tinggi. Dari mahasiswa non aktivis terdapat 27.4% yang mengalami depresi ringan dan 72.6% tanpa depresi. Pada mahasiswa non aktivis dengan depresi ringan, 82.1% di antaranya memiliki kecenderungan somatisasi rendah dan 17.9% memiliki kecenderungan somatisasi tinggi. Hasil uji t tidak berpasangan menunjukkan $p = 0.665$.

Simpulan: Tidak terdapat perbedaan yang bermakna ($p = 0.665$) antara kecenderungan somatisasi dengan depresi ringan pada mahasiswa aktivis dan non aktivis semester 4 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Kata kunci: kecenderungan somatisasi, depresi ringan, mahasiswa FK aktivis dan non aktivis.

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'aalamin, segala puja dan puji penulis haturkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "Perbedaan Kecenderungan Somatisasi dengan Depresi Ringan pada Mahasiswa Aktivistis dan Non Aktivistis Semester 4 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret". Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang dalam kepada:

1. Keluarga penulis dengan sayang tak terbatas yang selalu menjadi motivasi dalam hidup dan mengiringi dengan doa, utamanya ayahanda Dainuri dan ibunda Dra. Mimis Wiji Utami, adiknya Zulfikar Aries Sandi, serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, baik moral maupun material.
2. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Maryani, dr., Sp.MK, M.Si, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Istar Yuliadi, dr., M.Si., FIASSelaku Pembimbing Utama dan Dr. Diffah Hanim, Dra., M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
5. IGB Indro Nugroho, dr., Sp.KJ selaku Penguji Utama dan Dhoni Akbar Ghozali, dr. selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf, perawat, dan petugas SMF Jiwa RSUD Dr. Moewardi atas bantuan serta fasilitasnya sehingga skripsi ini dapat terlaksana.
7. Jajaran guru, staf administrasi, dan tak lupa mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang atas kerjasama & bantuannya penelitian ini bisa berjalan sebagaimana mestinya.
8. Teman-teman, kakak-kakak, dan adik-adik yang pernah dan sedang berjuang bersama penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, untuk semangat dan motivasinya hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu - persatu.

Meskipun tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Oktober 2014

Anindya Nur Qurani

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Depresi	6
2. Somatisasi	16
3. Keaktifan Mahasiswa dalam Berorganisasi	24
B. Kerangka Pemikiran	31
C. Hipotesis Pemikiran	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Teknik Sampling	34
E. Desain Penelitian	35
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
H. Instrumen Penelitian	38
I. Cara Kerja	40
J. Teknik Analisis Data Statistik	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	42
BAB V. PEMBAHASAN	47
A. Analisis Hasil Penelitian	47
B. Keterbatasan Penelitian	51
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	<i>commit to user</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Sebaran Skala Inventori Kecenderungan Somatisasi.....	40
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Responden Penelitian.....	42
Tabel 4.2	Hasil Analisis Hubungan Depresi dengan Kecenderungan Somatisasi pada Mahasiswa Semester 4 FK UNS.....	43
Tabel 4.3	Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Aktifis dan Non Aktifis Semester 4 FK UNS.....	44
Tabel 4.4	Responden Penelitian Perbedaan Kecenderungan Somatisasi dengan Depresi Ringan pada Mahasiswa Aktifis dan Non Aktifis Semester 4 FK UNS.....	44
Tabel 4.5	Hasil Analisis Perbedaan Kecenderungan Somatisasi dengan Depresi Ringan pada Mahasiswa Aktifis dan Non Aktifis Semester 4 FK UNS.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pemikiran Perbedaan Kecenderungan Somatisasi dengan Depresi Ringan pada Mahasiswa Aktivis dan Non Aktivis Semester 4 FK UNS.....	31
Gambar 3.1	Skema Rancangan Penelitian Perbedaan Kecenderungan Somatisasi dengan Depresi Ringan pada Mahasiswa Aktivis dan Non Aktivis Semester 4 FK UNS.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3.** *Informed Consent*
- Lampiran 4.** Formulir Biodata
- Lampiran 5.** Kuesioner *Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory (L-MMPI)*
- Lampiran 6.** Kuesioner *Beck Depression Inventory (BDI)*
- Lampiran 7.** Skala Inventori Kecenderungan Somatisasi
- Lampiran 8.** Data *Valid* Hasil Kuesioner Responden
- Lampiran 9.** Lembar Hasil Uji Analisis Statistik

