

ABSTRAK

Vicianita Putri Utami, G0011206, 2014, Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Depresi pada Siswi Kelas XII SMA Al Islam 1 Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Kejadian depresi pada remaja akan sangat berbahaya karena dapat berpengaruh pada pelajaran di sekolahnya. Upaya untuk menetralkan kejadian depresi pada remaja ini adalah dengan dukungan sosial baik dari keluarga, teman, maupun lingkungan sehingga remaja mampu melewatinya dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada Siswi kelas XII SMA Al Islam 1 Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada Juli 2014 di SMA Al Islam 1 Surakarta. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* untuk siswi kelas XII, kemudian mengeluarkan sampel yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel mengisi (1) Isian data pribadi; (2) Kuesioner L-MMPI; (3) Kuesioner ISEL untuk menilai skor dukungan sosial; (4) Kuesioner BDI untuk menilai skor depresi. Diperoleh data sebanyak 143 siswi dan dianalisis menggunakan uji Spearman melalui program SPSS 21.00 *for Windows*.

Hasil: Uji analisis Spearman menunjukkan nilai koefisien korelasi -0.880 ; $p = 0.000$. Nilai kekuatan korelasi tersebut termasuk dalam kategori sangat kuat ($r = 0.8-1.00$). Karena $p < 0.05$ dapat disimpulkan H_1 diterima dan H_0 ditolak atau menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada Siswi kelas XII di SMA Al Islam 1 Surakarta. Selain itu juga menunjukkan arah korelasi negatif yang berarti semakin tinggi dukungan sosial semakin rendah depresi, begitu sebaliknya semakin rendah dukungan sosial semakin tinggi depresi.

Simpulan: Ada hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada Siswi kelas XII SMA Al Islam 1 Surakarta yang hubungannya sangat kuat dengan arah negatif yaitu semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah depresi begitu pula sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi depresi.

Kata kunci: Remaja, dukungan sosial, depresi

ABSTRACT

Vicianita Putri Utami, G0011206, 2014, The Correlation between Social Support and Depression in Female Student of 12th Class Al Islam 1 Senior High School Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: The incidence of depression in adolescents can be very dangerous because it can affect learning in the school. To neutralize the incidence of depression in adolescents can apply good social support from family, friends, and the environment so the teenager can pass it well. The purpose of this study was to determine the correlation between social support and depression in female Student of 12th class Al Islam 1 Senior High School Surakarta.

Method: This study is an observational study with cross sectional analytical conducted in July 2014 in Al Islam 1 Senior High School Surakarta. Sampling is conducted for all of the female students of 12th class, and then exclude sample that can't be inclusion and exclusion criteria. Correspondent filling: (1) The contents of personal data; (2) L-MMPI questionnaire; (3) ISEL questionnaire to assess the social support scores; (4) BDI Questionnaire to assess depression scores. Data obtained for 143 students and the data were analyzed using Spearman through 21.00 SPSS for Windows.

Result: Test analysis showed Spearman correlation coefficient -0880; $p = 0.000$. The strength of the correlation values included in the category of very strong ($r = 0.8-1.00$). $p > 0.05$ it can be concluded that H_1 is accepted and H_0 is rejected or suggest a correlation between social support and depression in female Student of 12th Class Al Islam 1 Senior High School Surakarta. It also showed the negative direction of correlation. It means that the higher of social support, then lower the depression, and the lower of social support, then higher the depression.

Conclusion: There is a correlation between social support and depression in female Students of class 12th Al-Islam 1 Senior High School Surakarta where the correlation is very strong with the negative direction of correlation means that the higher of social support, then lower the depression, and the lower of social support, then higher the depression.

Keyword: Adolescence, social support, depression