

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KONSEP DIRI DENGAN  
MOTIVASI BERTATO PADA WANITA  
DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Dalam Rangka Penyusunan Skripsi sebagai Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh:

Adhisty Anindita Ferani

G0107001

Pembimbing:

Dra. Suci Murti Karini, M. Si

Arista Adi Nugroho, S.Psi., M.M.

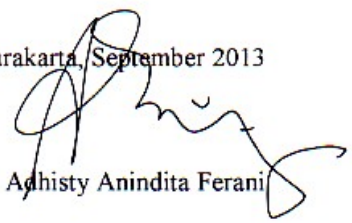
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2013**

*commit to user*

### PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Surakarta, September 2013

  
Adhisty Anindita Ferani

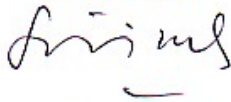
**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Citra Tubuh dan Konsep Diri  
dengan Motivasi Bertato pada Wanita Surakarta  
Nama Peneliti : Adhisty Anindita Ferani  
NIM : G0107001  
Tahun : 2013

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Pembimbing dan Penguji Skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Surakarta pada:

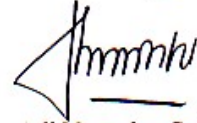
Hari : JUMAT  
Tanggal : 6 SEPTEMBER 2013

Pembimbing I



Dra. Suci Murti Karini M.Si  
NIP. 19540527 198003 2 001

Pembimbing II



H. Arista Adi Nugroho, S. Psi., M. M  
NIP 19800702 200501 1 002

Koordinator Skripsi



Rin Widya Agustin, S.Psi., M.Psi.  
NIP 19760817 200501 2 002

*commit to user*

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul:

**Hubungan antara Citra Tubuh dan Konsep Diri  
dengan Motivasi Bertato pada Wanita di Surakarta**


**Adhistry Anindita Ferani, G0107001, Tahun 2013**

Telah diuji dan disahkan oleh Pembimbing dan Penguji Skripsi Program Studi  
Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : JUMAT  
Tanggal : 06 SEPTEMBER 2013

**Ketua**

Dra. Suci Murti Karini M.Si  
NIP. 19540527 198003 2 001

  
( \_\_\_\_\_ )
**Sekretaris**


H. Arista Adi Nugroho, S. Psi., M. M  
NIP 19800702 200501 1 002

  
( \_\_\_\_\_ )
**Anggota I**

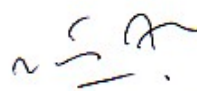
dr. Istar Yuliadi, M.Si.  
NIP. 19600710 198601 1 001

  
( \_\_\_\_\_ )
**Anggota II**

Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Psi.  
NIP. 19760323 200501 1 002

  
( \_\_\_\_\_ )
Surakarta, 18 SEP 2013

Koordinator Skripsi,

  
Rin Widya Agustin, M.Psi.  
NIP. 19760817 200501 2 002*commit to user*

**MOTTO**

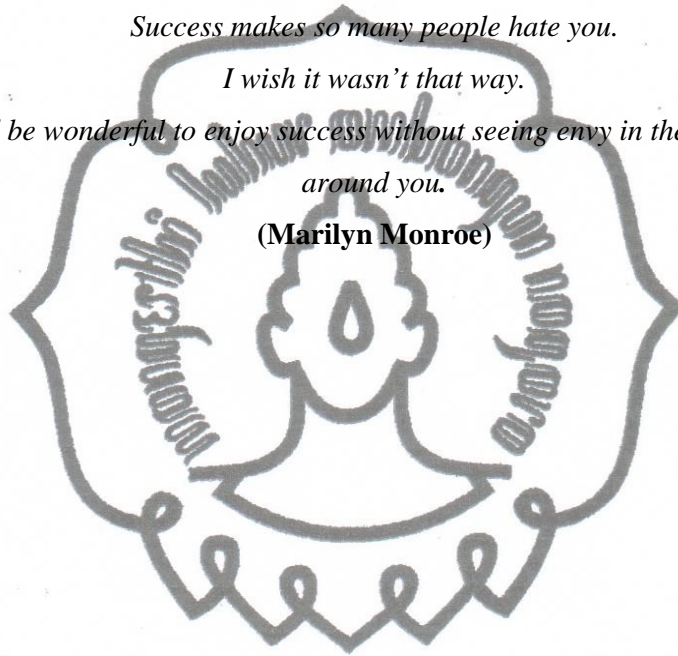
*If u spend too much time thinking about a thing,  
you will never get done.*

**(Bruce Lee)**

*Success makes so many people hate you.  
I wish it wasn't that way.*

*It would be wonderful to enjoy success without seeing envy in the eyes of those  
around you.*

**(Marilyn Monroe)**



*commit to user*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan karya ini kepada:*

*Ibuku, Listyarini Agung Triwahyu...*

*Ayahku, Yulianto...*

*Adik-adikku, Reza Rifky Adhisurya*

*dan Gheza Satya Adhisakti...*

*Teman hidupku, Dwipo Anitya Cahyo...*

*dengan doa, cinta, dukungan, dan kesabaran*

*dalam menuntunku mencapai impianku...*

*commit to user*



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa karya ini dapat terselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak. Rasa terima kasih sudah sepantasnya penulis sampaikan dengan hati yang tulus kepada segenap pihak atas segala partisipasinya dalam pelaksanaan dan penyelesaian karya ini. Untuk itu dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp. PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Hardjono, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Dra. Suci Murti Karini, M.Si. selaku pembimbing utama atas segala bimbingan, waktu, masukan, kesabaran dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Arista Adi Nugroho, S.Psi., M.M. selaku pembimbing pendamping atas segala bimbingan, bantuan, nasihat, dan kesabaran dalam mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan karya ini.
5. Bapak dr. Istar Yuliadi, M.Si. Selaku penguji utama atas segala bantuan, masukan, dan kesediaannya untuk menjadi penguji penulis.
6. Bapak Nugraha Arif Karyanta, S.Psi., M.Si. selaku penguji pendamping atas segala bantuan, masukan, dan kesediaannya untuk menjadi penguji penulis.

*commit to user*

7. Seluruh staf pengajar, staf tata usaha, staf perpustakaan, dan segenap pegawai di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
8. Mbak Fransisca Harumi yang banyak sekali mebantu, dan seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini .
9. Teman-teman baik saya, Prilly, Sofi, Maya, Nana, Cheche, Halim, Kadek, Lala, Ichsan, Zee, Icha, Septi, Ihdi, Farah, Anis, Mbak Nisa, Melati serta para *volunteer* Autism Care Indonesia yang tiada henti menjadi sumber inspirasi dan semangat.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2007; terima kasih atas bantuan dan kebersamaannya selama ini.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Psikologi FK UNS atas bantuan dan dukungannya selama ini secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis berharap semoga segala kebaikan dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara dapat dibalas oleh Allah SWT. Akhir kata penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya. Amin.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surakarta, Juli 2013

Penulis

*commit to user*



## HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KONSEP DIRI DENGAN MOTIVASI BERTATO PADA WANITA DI SURAKARTA

Adhisty Anindita Ferani  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

### ABSTRAK

Motivasi bertato adalah dorongan individu untuk membuat goresan di atas kulit yang membentuk sebuah gambar secara permanen untuk mencapai tujuan tertentu. Citra tubuh dan konsep diri yang positif setelah menggunakan tato merupakan salah satu faktor penyebab yang membuat para wanita saat ini banyak yang memiliki serta berkeinginan untuk memiliki tato. Para wanita tersebut beranggapan mereka akan merasa lebih cantik setelah memiliki tato dan semakin banyak pria yang menyukainya.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara citra tubuh dan konsep diri dengan motivasi bertato pada wanita. Responden penelitian ini adalah wanita dengan tato permanen di Surakarta dengan jumlah 30 orang yang merupakan responden untuk uji-coba sekaligus sebagai responden penelitian. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive incidental sampling* dengan kriteria sampel berusia 16-34 tahun dan merupakan penduduk asli Surakarta. Alat ukur yang digunakan adalah skala motivasi bertato yang memiliki 49 aitem dengan reliabilitas sebesar 0,950, skala citra tubuh yang memiliki 50 aitem dengan reliabilitas sebesar 0,954, dan skala konsep diri yang menggunakan *Tennessee Self-Concept Scale* yang memiliki 82 aitem dengan reliabilitas sebesar 0,959. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai  $r_{x_1y} = 0,108$  ( $0 < 0,25$ ),  $p = 0,568$  ( $> 0,05$ ), artinya tidak terdapat hubungan signifikan yang positif antara citra tubuh dan motivasi bertato pada wanita. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai  $r_{x_2y} = 0,115$  ( $0 < 0,25$ );  $p < 0,546$  ( $> 0,05$ ), yang berarti tidak terdapat hubungan signifikan yang positif antara konsep diri dengan motivasi bertato pada wanita. Hasil uji chi-square menunjukkan bahwa nilai signifikansi hubungan antara citra tubuh dan konsep diri dengan motivasi bertato sebesar 1,0 ( $p > 0,05$ ), artinya tidak terdapat korelasi antara citra tubuh dan konsep diri dengan motivasi bertato. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini tidak dapat diterima, yaitu tidak terdapat korelasi antara citra tubuh dan konsep diri dengan motivasi bertato pada wanita di Surakarta.

Tidak signifikannya hubungan antara citra tubuh dan konsep diri dengan motivasi bertato pada wanita disebabkan oleh faktor lain yang mempengaruhi hubungan antar variabel tersebut. Rata-rata responden mengatakan bahwa yang menjadi motivasi mereka dalam membuat tato antara lain adalah karena mereka menyukai bidang seni yang dimanifestasikan dalam bentuk tato, menyukai suatu hal atau kegiatan dan diwujudkan dalam tato, sebagai simbol religiusitas, serta sebagai simbol identitas diri agar berbeda dengan individu pada umumnya.

**Kata kunci:** motivasi bertato pada wanita, citra tubuh, konsep diri.

*commit to user*

**CORRELATION BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-CONCEPT  
WITH TATTOOED MOTIVATION ON WOMEN  
IN SURAKARTA**

**Adhistry Anindita Ferani  
Sebelas Maret University of Surakarta**

**ABSTRACT**

Tattooed motivation is impulse individuals by making scratches on the skin that forms an image on the skin permanently to achieve certain goals. Body image and positive self-concept after using tattoos is one factor that makes the women of today as well as many who have the desire to have a tattoo. The women thought they would feel more beautiful after having tattoos and more and more men are like.

The purpose of this research is to find out the correlation between body image and self-concept with motivation tattooing on women. The respondents of this research are 30 women with permanent tattoos in Surakarta which is the respondent for try-out as well as research respondents. This research used purposive incidental sampling as a technique with the sample criteria of 16 – 34 years old and is a native of Surakarta. This research used the scale of tattooed motivation which has 49 items with a reliability of 0,950, body image scale which has 50 items with a reliability of 0,954, and self-concept scale using the Tennessee Self-Concept Scale which has 82 items with a reliability of 0,959. Data analysis using the Spearman correlation test.

The results showed that the value  $r_{x_1y} = 0.108$  ( $0 < 0.25$ ),  $p = 0.568$  ( $> 0.05$ ), which means that there is no significant positive relationship between body image and tattooed motivation on women. The results also showed that  $r_{x_2y}$  value =  $0.115$  ( $0 < 0.25$ ),  $p < 0.546$  ( $> 0.05$ ), which means there is no significant positive relationship between self-concept and tattooed motivation on women. Chi-square test results showed that the significant value of the relationship between body image and self-concept and motivation tattooed by 1.0 ( $p > 0.05$ ), which means there is no correlation between body image and self-concept and motivation tattooed. Based on these results we can conclude that this hypothesis cannot be accepted, that is there is no significant relationship between body image and self-concept with tattooed motivation on women in Surakarta.

No significant relationship between body image and self-concept with motivation tattooed in women is caused by other factors that affect the relationship between the variables. On average, respondents said that they were being motivated to get a tattoo, among others, is because they like the arts that is manifested in the form of tattoos, like a thing or activity and manifested in the tattoo, as a symbol of religiosity, as well as a symbol of identity that is different from the individual in general.

**Keywords:** tattooed motivation on women, body image, self-concept

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian .....	13
1. Manfaat Teoritis .....	13
2. Manfaat Praktis .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
A. Wanita Bertato .....	14

*commit to user*

1. Wanita .....	14
2. Tato .....	15
3. Wanita Bertato.....	19
B. Motivasi Bertato.....	21
1. Definisi .....	21
2. Kategori Motivasi Bertato.....	25
3. Aspek-aspek Motivasi Bertato.....	27
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Bertato.....	30
C. Citra Tubuh.....	32
1. Definisi .....	32
2. Komponen Citra Tubuh.....	33
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	34
4. Aspek-aspek Citra Tubuh .....	35
D. Konsep Diri.....	37
1. Definisi .....	37
2. Ciri-ciri Individu dengan Konsep Diri Positif dan Negatif.....	39
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	46
4. Aspek-aspek Konsep Diri .....	49
E. Hubungan antara Citra Tubuh dengan Motivasi Bertato.....	54
F. Hubungan antara Konsep Diri dengan Motivasi Bertato.....	57
G. Hubungan antara Citra Tubuh dan Konsep Diri dengan Motivasi Bertato .....	59
H. Kerangka Pemikiran .....	60

*commit to user*

I. Hipotesis .....	61
BAB III METODE PENELITIAN.....	62
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	62
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	62
C. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	64
1. Populasi.....	64
2. Sampel.....	65
3. <i>Sampling</i> .....	65
D. Metode Pengumpulan Data.....	66
1. Sumber Data.....	66
2. Teknik Pengumpulan Data.....	67
E. Validitas dan Realibilitas.....	77
1. Uji Validitas.....	77
2. Uji Realibilitas.....	79
F. Teknik Analisis Data.....	80
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	83
A. Persiapan Penelitian .....	83
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	83
2. Persiapan Penelitian.....	85
B. Pelaksanaan Penelitian.....	93
1. Penentuan Responden Penelitian.....	93
2. Pengumpulan Data Untuk Uji-coba.....	93
3. Analisis Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala.....	95

*commit to user*

4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	96
5. Pengumpulan Data Untuk Penelitian.....	102
6. Pelaksanaan Skoring.....	103
C. Hasil Analisis Data Penelitian.....	104
1. Hasil Uji Hipotesis.....	104
2. Hasil Analisis Deskriptif.....	106
D. Pembahasan.....	112
1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	112
2. Keterbatasan Penelitian.....	119
3. Kelebihan Penelitian.....	120
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	121
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Pernyataan <i>Favorable</i> dan Pernyataan <i>Unfavorable</i>	68
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Motivasi Bertato	70
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Skala <i>Citra Tubuh</i>	71
Tabel 4	<i>Blueprint Tennessee Self Concept Scale</i>	76
Tabel 5	<i>Blueprint</i> Skala Motivasi Bertato	87
Tabel 6	<i>Blueprint</i> Skala <i>Citra Tubuh</i>	89
Tabel 7	<i>Blueprint Tennessee Self Concept Scale</i>	92
Tabel 8	Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Motivasi Bertato Setelah Uji Coba	98
Tabel 9	Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Citra Tubuh</i> Setelah Uji Coba	99
Tabel 10	Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba	101
Tabel 11	Hasil Uji Korelasi Spearman	105
Tabel 12	Hasil Uji Chi-square	106
Tabel 13	Descriptive Statistics	107
Tabel 14	Hasil Penghitungan Mean Empirik, Mean Hipotetik, Nilai Tengah Skor Maksimum, Skor Minimum, Rentang Skor, dan Standar Deviasi	108
Tabel 15	Norma Kategori Skor Responden Secara Umum	108
Tabel 16	Kriteria Kategorisasi Responden Berdasarkan Skor Skala Motivasi Bertato	109
Tabel 17	Kriteria Kategorisasi Responden Berdasarkan Skor Skala <i>Citra Tubuh</i>	110
Tabel 18	Kriteria Kategorisasi Responden Berdasarkan Skor Skala Konsep Diri	112

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Pemikiran ..... 60



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A	Skala	130
Lampiran B	Distribusi Skor Skala Motivasi Bertato	146
	Distribusi Skor Skala Citra Tubuh	149
	Distribusi Skor Skala Konsep Diri	152
Lampiran C	Validitas dan Reliabilitas	157
Lampiran D	Uji Korelasi Spearman	168
	Uji Chi-Square	169
	Deskripsi Statistik	170
	Data Penelitian	171
	Kategorisasi Skor Skala	172
Lampiran E	Dokumentasi	177

