

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL DENGAN
KECEMASAN PADA GURU SEKOLAH LUAR BIASA
(SLB) B-C BAGASKARA SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan**



**EKA FEBRIYANTI KUSUMADEWI
R.0209016**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
commit to user
2013**

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : “Hubungan antara Beban Kerja Mental dengan Kecemasan pada Guru Sekolah Luar Biasa (SLB) B-C Bagaskara, Sragen”.

Penyusunan skripsi merupakan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan pada Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Dalam pelaksanaan penelitian ini, selain dukungan dan curahan kasih sayang yang tiada hentinya dari kedua orang tua dan keluarga, penulis juga telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., S. PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra., M.Si., selaku Ketua Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Hardjono, Drs., M.Si., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Tutug Bolet Atmojo, SKM., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Putu Suriyasa, dr., M.S., PKK., Sp.Ok. dan Ibu Vitri Widyaningsih, dr., M. S., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu staf pengajar dan karyawan/karyawati Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
7. Bapak Zain Siyamto, S.Pd., selaku Kepala Sekolah Luar Biasa (SLB) B-C Bagaskara, Sragen yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh guru Sekolah Luar Biasa (SLB) B-C Bagaskara, Sragen, selaku responden yang telah membantu dalam pelaksanaan kegiatan penelitian skripsi.
9. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasi baik material maupun nonmaterial, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan lancar.
10. Semua teman-teman angkatan 2009 Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta, yang sudah banyak membantu selama ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya, serta penulis senantiasa mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Surakarta, Juli 2013

Penulis

Eka Febriyanti Kusumadewi



PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, Juli 2013

Eka Febriyanti Kusumadewi
NIM. R.0209016

ABSTRAK

Eka Febriyanti Kusumadewi, R.0209016, 2013. Hubungan Antara Beban Kerja Mental dengan Kecemasan pada Guru Sekolah Luar Biasa (SLB) B-C Bagaskara, Sragen. Skripsi. Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang Penelitian : Sekolah Luar Biasa (SLB) merupakan lembaga pendidikan yang dipersiapkan untuk menangani dan memeberikan pelayanan pendidikan kepada anak-anak penyandang kelainan (anak luar biasa) yang meliputi kelainan fisik, mental, dan emosi/sosial. Permasalahan yang timbul pada guru Sekolah Luar Biasa (SLB) berupa beban kerja, karena guru dituntut tidak hanya mampu mengajarkan sejumlah pengetahuan dan ketrampilan yang selaras dengan potensi dan karakteristik peserta didiknya, melainkan juga harus mampu bertindak seperti paramedis, terapis, *social worker*, konselor, dan administrator. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja mental dengan kecemasan pada guru Sekolah Luar Biasa (SLB) B-C Bagaskara, Sragen.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah guru Sekolah Luar Biasa (SLB) B-C Bagaskara, Sragen yang berjumlah 33 orang menggunakan teknik *sampling* jenuh. Analisis data menggunakan uji statistik koefisien kontingensi.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil perhitungan uji statistik koefisien kontingensi diperoleh nilai $p = 0,019$ ($p < 0,05$) dan nilai $r = 0,945$ ($r = \geq 0,90 - \leq 1,00$), berarti terdapat hubungan yang signifikan dan sangat kuat antara beban kerja mental dengan kecemasan.

Simpulan Penelitian : Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan, ada hubungan antara beban kerja mental dengan kecemasan pada guru Sekolah Luar Biasa (SLB) B-C Bagaskara Sragen.

Kata Kunci : Beban Kerja Mental, Kecemasan, Guru SLB

ABSTRACT

Eka Febriyanti Kusumadewi, R.0209016, 2013. The Relationship between Mental Workload and Anxiety in Teacher of School for the Disabled (SLB) B-C Bagaskara, Sragen. Mini Thesis. Diploma 4 Occupational Safety and Health, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background : School for the Disabled (SLB) is an education institution prepared to manage and thole with provide education service to children with disability (special needs children) including physical, mental, and emotional/social. Disability problems occurring on the teachers of School for the Disabled (SLB) is workload, because the teachers are required to be able to act not only like paramedic but also therapist, social worker, counselor, and administrator. This research aimed to find out the relationship between mental workload and anxiety in the teacher of school for the disabled (SLB) B-C Bagaskara, Sragen.

Methods : Observational analytic research was conducted through cross sectional approach. Subjects the teachers of school for the disabled (SLB) B-C Bagaskara, Sragen, consisted of 33 persons using saturated sampling method. Data analysis was coefficient of contingency statistic test.

Results : Coefficient of contingency statistic test, showed a significant relationship between mental workload and anxiety (p value = 0,019). Meanwhile, r value for correlation was 0,945 ($r = \geq 0,90 - \leq 1,00$), indicating that the correlation between two variables was very strong.

Conclusion : There was a strong relationship between mental workload and anxiety in the teacher of school for the disabled (SLB) B-C Bagaskara, Sragen.

Keywords : mental workload, anxiety, SLB teachers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Pemikiran.....	23
C. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Teknik <i>Sampling</i>	26
E. Desain Penelitian.....	26
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27

G. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Cara Kerja Penelitian	29
J. Teknik Pengumpulan Data	31
K. Teknik Pengolahan Data	31
L. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Analisa Univariat	36
C. Analisa Bivariat	39
D. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V. PEMBAHASAN.....	41
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	25
Gambar 2. Desain Penelitian	28



DAFTAR SINGKATAN

CRF	: <i>Corticotrophin Releasing Factor</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
NASA	: <i>National Aeronautics and Space Administration</i>
PLB	: Pendidikan Luar Biasa
SLB	: Sekolah Luar Biasa
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TMAS	: <i>Taylor Minnesota Anxiety Scale</i>
TLX	: <i>Task Load Index</i>



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kategori Penilaian Beban Kerja Mental	30
Tabel 3. Tingkat Keeratan Hubungan Variabel X dan Variabel Y	33
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Umur, Masa Kerja, dan Jenis Kelamin	37
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja Mental	38
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Kecemasan	39
Tabel 7. Hasil Perhitungan Analisis Bivariat dengan Uji Koefisien Kontingensi	40

