

Volume 9 Nomor 2 - Agustus 2012

ISSN : 1979 - 9330 (Print)

ISSN : 2088 - 0154 (Online)

ISSN : 2088 - 0162 (CDROM)

SPEED

Sentra Penelitian Edukasi & Dokumentasi
Jurnal Informatika & Komunikasi



Diterbitkan Oleh Fakultas Teknologi Informatika Universitas Surakarta
Jl. Raya Palur KM 5 Surakarta 57772 | 0271-825117 | <http://ejournal.unsa.ac.id>
email : ejournal@unsa.ac.id | YM.id : ftlunsa | Gtalk : info@unsa.ac.id



- 15 Sistem Informasi Administrasi Pembayaran Iuran Bulanan (SPP) Dan Dana Sumbangan Pendidikan (DSP) Siswa Taman Kanak-Kanak Negeri Pembina Kecamatan Pringkuwu
Yuanita, Sukadi : 95 – 100
- 16 Sistem Informasi Jadwal Keberangkatan Bus dan Retribusi di Terminal Kabupaten Pacitan
Dyah Ayu Yunaestri, Sukadi : 101 – 107
- 17 Rancang Bangun Sistem Informasi E-Commerce Untuk Usaha Fashion Studi Kasus Omah Mode Kudus
Sri Haryati, Tri Inianto Tjendrowaseno : 108 – 114
- 18 Sistem Informasi Nilai Mahasiswa Berbasis SMS Gateway Pada Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah (STIT) Muhammadiyah Pacitan
Fahry Ahmad, Ramadian Agus Triyono : 115 – 122
- 19 Pengaruh kursi Ergonomis Terhadap Gangguan Muskuloskeletal
Sumardiyono : 123 – 129
- 20 Pembangunan Sistem Informasi Manajemen Puskesmas Pakis Baru Nawangan
Ana Nur Cahyanti, Bambang Eka Purnama : 130 - 134
- 21 Pengaruh Penggunaan Media Komputer Terhadap Prestasi Belajar Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Sosial Geografi – Sosiologi Peserta Didik Kelas Ix Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Polokarto Sukoharjo
Nanik Tri Widayanti, Ramadian Agus Triyono : 135 – 140
- 22 Pembuatan Video Profil Tiga Dimensi (3D) Sentra Ponsel Kudus
Novan Andre Prastyo : 141 – 147
- 23 Implementasi Sms Gateway Dan Sms Broadcast Untuk Pelayanan Konsumen Pada Cv. Tanjung Pinang Motor Pacitan
Tri Noto, Indah Uli Wardati : 148 – 155
- 24 Sistem Informasi Pembuatan Surat Pemesanan Obat Berbasis Sms Gateway Pada PT. Sehat Bersama Sejahtera
Muntiani, Tri Inianto Tjendrowaseno : 156 – 163
- 25 Pembangunan Kamera Pemantau Ruang Teknisi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Karanganyar
Suyatno, Dimas Sasongko : 164 – 173
- 26 Pembangunan Sistem Informasi Geografis Usaha Mikro Kecil dan Menengah di Kabupaten Kudus Berbasis Web
Akhmad Rindo, Berliana Kusuma Riasti : 174 – 180
- 27 Pembuatan Sistem Informasi Klinik Rawat Inap Prima Husada Widoro Pacitan Berbasis Website
Sinta Susilowati, Berliana Kusuma Riasti : 181 – 186
- 28 Sistem Informasi presensi technical support core network VAS dan Datacomm (TSS CNVD) Telkomsel Solo Baru
Pramitha Dita Sylvia, Berliana Kusuma Riasti : 187 – 193
- 29 Pembangunan Sistem Informasi Database Territory Manajemen Sebagai Upaya Pemetaan Potensi Pasar Seluler
Micha Heru Puspita, Ramadian Agus Triyono : 194 – 205

PENGARUH KURSI ERGONOMIS TERHADAP GANGGUAN MUSKULOSKLELETAL

Sumardiyono

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

sumardiyono99@yahoo.co.id

Abstrak

Tujuan: Untuk membantu pekerja mengatasi gangguan muskuloskeletal yang disebabkan karena sikap kerja yang tidak ergonomis khususnya pekerja wanita bagian pola di industri batik.

Metode: Jenis penelitian eksperimental Quasi. Sampel yang digunakan 25 orang semuanya wanita diambil dari populasi sejumlah 40 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Untuk menguji perbedaan gangguan muskuloskeletal sebelum dan sesudah menggunakan kursi ergonomis digunakan analisis statistik *paired t-test*.

Hasil: Diperoleh hasil yang signifikan ($t = 16.74$; $p = 0.000$), berarti ada perbedaan rata-rata skor keluhan muskuloskeletal sebelum dan sesudah tenaga kerja menggunakan kursi ergonomis.

Simpulan: Kursi ergonomis bermanfaat untuk menurunkan gangguan muskuloskeletal pada pekerja industri batik, khususnya bagian pola.

Kata Kunci : *Kursi Ergonomis, Gangguan Muskuloskeletal*

1. PENDAHULUAN

Ergonomi adalah penyesuaian tugas pekerjaan dengan kondisi tubuh manusia ialah untuk menurunkan stress yang akan dihadapi. Upaya yang dilakukan antara lain menyesuaikan ukuran sarana kerja dengan dimensi tubuh agar sesuai dengan ukuran tubuh pekerja. Selain itu, ergonomis dapat didefinisikan juga hubungan antara manusia dengan lingkungan kerjanya, yaitu keseluruhan alat perkakas dan bahan yang dihadapi, organisasi atau metoda kerjanya, dan sekitar lingkungan kerjanya (Suyatno, 1985).

Pada pekerja industri batik, khususnya bagian pola, maka pekerja yang bekerja menggunakan sarana kerja berupa "dingklik" dengan ukuran pendek, sehingga menyebabkan pekerja harus membungkuk selama bekerja. Helendar (1994), menyatakan bahwa pekerja yang bekerja dengan cara tradisional dengan sikap kerja duduk dengan posisi membungkuk dalam waktu lama akan menyebabkan keluhan pada *joint angle*.

Pada survei awal sebelum dilakukannya penelitian menunjukkan bahwa pada pekerja bagian pola di industri batik "Dewi Ratih" Masaran Sragen, bekerja dengan sikap paksa yaitu dengan sikap duduk dan membungkuk selama bekerja. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti akan meneliti pemakaian kursi ergonomis berdasarkan hasil rancangan (design) ilmu antropometri.

Pulat (1992) menyatakan, antropometri adalah pengukuran dimensi tubuh atau

karakteristik fisik tubuh lainnya yang relevan dengan desain tentang sesuatu yang dipakai orang. Selanjutnya Annis & McConville (1996) membagi aplikasi ergonomi dalam kaitannya dengan antropometri menjadi dua divisi utama, yaitu :

- Pertama, ergonomi berhadapan dengan tenaga kerja, mesin beserta sarana pendukung lainnya dan lingkungan kerja. Tujuan ergonomi dari divisi ini adalah untuk menciptakan kemungkinan situasi terbaik pada pekerjaan sehingga kesehatan fisik dan mental tenaga kerja terus terpelihara serta efisiensi produktivitas dan kualitas produk dapat dihasilkan dengan optimal.
- Kedua, ergonomi berhadapan dengan karakteristik produk pabrik yang berhubungan dengan konsumen atau pemakai produk.

Selanjutnya design hasil rancangan digunakan untuk evaluasi terhadap gangguan muskuloskeletal sebelum dan sesudah bekerja pada pekerja wanita di industri batik "Dewi Ratih", Masaran, Sragen.

2. BAHAN DAN CARA PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental quasi. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian adalah intervensi preventif. Intervensi preventif adalah penelitian yang mencoba mempelajari hubungan faktor-faktor risiko dengan kejadian suatu penyakit, dengan memberikan perlakuan atau manipulasi